# Rotary
## EN MÉXICO

**NOVIEMBRE – DICIEMBRE 2023**
**NO. 44**

Revista Regional de Rotary International

# TORNEO DE GOLF PARA FORTALECER SUBVENCIONES

***Patrocinadores de primer nivel cambian vidas***
***¡sé parte de ellos!***



MEXI
CANIT
ZIMO
by Cuevas F.

ARTESANÍAS Y
EXPERIENCIAS

# VISÍTANOS EN
# TEOTIHUACÁN

**ARTESANÍAS EN OBSIDIANA, CUARZO,
HUESO,TEXTILES, ORO, PLATA, Y MUCHO MÁS!**

*100% Hecho por manos mexicanas*

GRATIS EXPLICACIÓN DEL MAGUEY,EXPLICACIÓN DE
LA OBSIDIANA, Y PRUEBA DE LICORES.



## DE LAS MANOS DE LOS ARTESANOS A LAS TUYAS

ENCUÉNTRANOS
EN GOOGLE MAPS

VISITA NUESTRA
TIENDA ONLINE

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

/ @mexicanitzimo.art

Rotary

GORDON R. MCINALLY
Presidente de Rotary International
2023–2024

ALTOS FUNCIONARIOS DE MÉXICO
**Carlos Canseco González** †
Expresidente de RI
Creador del Programa PolioPlus
**Frank J. Devlyn** †
Expresidente de RI
Fundador de la revista *Rotary en México*
**Salvador Rizzo Tavares**
Director Electo de RI
**Francisco Creo** †
**José Alfredo Sepúlveda**
Exdirectores de RI

**CONSEJO EDITORIAL**
GOBERNADORES DE MÉXICO

**RAFAEL DE LA ROSA LÓPEZ**
Distrito 4100
gobernador23.24d4100@gmail.com

**ÓSCAR F. GUTIÉRREZ TENORIO**
Distrito 4110
ogutierrez@gruposolfis.com

**MARÍN MARTÍNEZ MELLADO**
Distrito 4130
marinmtz@hotmail.com

**JOSÉ GARCÍA LEÓN**
Distrito 4140
jose_garcia32@hotmail.com

**MARTÍN ORTIZ GRANILLO**
Distrito 4170
ortiz_granillo@hotmail.com

**SILVIA G. ZAPATA LÓPEZ**
Distrito 4185
gobernadorarotary4185@gmail.com

**ELIA FABIOLA ZAVALA DÍAZ**
Distrito 4195
fzavala_diaz@hotmail.com

**Ediciones FURMEX**

**Reiner Jahn**
Presidente del Consejo Directivo
Fondo Unido Rotario de México, A.C. (FURMEX)

**Juan Ernesto Benítez Valle**
Director Editorial

**Dante Montsalvo C.**
Director Operativo

**Carlos Luna Argumosa**
Tesorero

**Kit Bing Wong**
Directora de Integración Tecnológica

**Tere Salvatierra**
Relaciones Públicas

**Leticia Parra Toledo / Olga Devlyn**
**Jorge Arias / José Luis Alatorre Gutiérrez**
Asesores Editoriales Rotarios

**Óscar Rivera Rodríguez**
Asesor en Transformación Digital

**Antonio Vivanco L.**
Compuacción
Marketing / Página Web / Redes Sociales

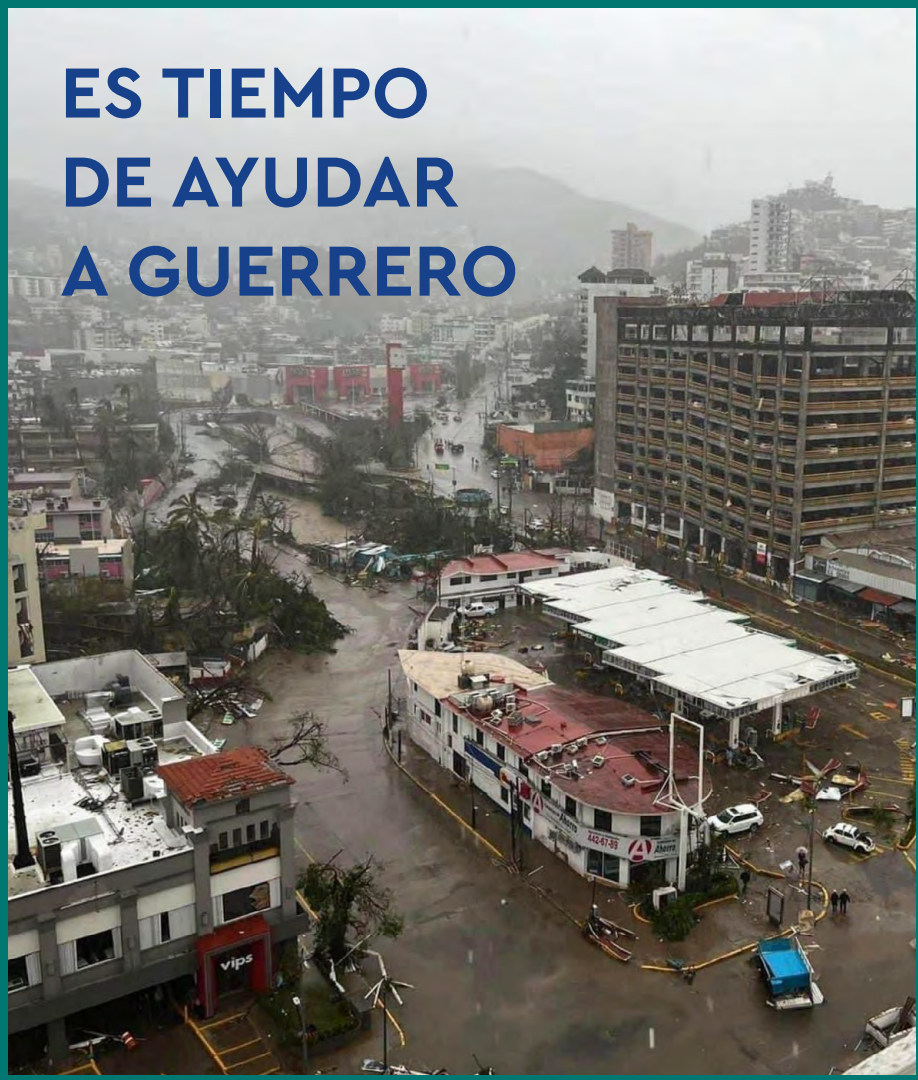
**María Elena Alcántara Castro**
Redactora y Correctora de Estilo

**Diana Miranda Zamora**
Perrón Estudio
Diseñadora Editorial

**Margarita Zamudio Barrera**
Asistente Editorial y Suscripciones

**www.revistarotaryenmexico.com**
**Revista Rotary en México**
**rrotary**

# ES TIEMPO DE AYUDAR A GUERRERO




Fuente: Expansión. https://www.facebook.com/photo.php?fbid=738698204951340&set=pb.100064335023734.-2207520000&type=3

ROTARY EN MÉXICO, es una publicación bimestral en formato digital, editada por ©Ediciones FURMEX S.A. de C.V. Año 7, Edición No. 44 noviembre - diciembre 2023. *www.revistarotaryenmexico.com* Paseo de la Reforma No. 195 Piso 13 B, Col. Cuauhtémoc, C.P. 06500, Ciudad de México. Tels. 55 7159 5698 y 55 7159 5665. Mail: *revistarotarymx@furmex.org.mx*. El Número de Certificado de Reserva, Licitud de Título y de Contenido están en trámite. Contiene información relacionada a los Clubes Rotarios de la República Mexicana y del mundo. Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de ROTARY EN MÉXICO. Los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores. Las opiniones expresadas en esta publicación no necesariamente reflejan la postura de Rotary International, La Fundación Rotaria, FURMEX o del editor. Esta revista considera sus fuentes confiables y verifica los datos en la medida de lo posible; sin embargo, puede haber variantes en la exactitud de los mismos. La calidad de las fotografías no son responsabilidad del editor, sino de la fuente que las envía para su publicación.

# CONTENIDO

## INTERNACIONAL


4 Mensaje del presidente de Rotary International
5 Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios de LFR
6 Gente de Acción en todo el mundo
8 Rumbo a la Convención 2024
10 En Singapur "Para la gente la comida es el paraíso"
18 Contra viento y marea... Alzheimer
22 Reunión para el futuro de Rotary
28 Un club rotario es como un automóvil


## PANORAMA REGIONAL


80 Distrito 4100
84 Distrito 4110
89 Distrito 4130
93 Distrito 4140
99 Distrito 4170
104 Distrito 4185
107 Distrito 4195


## NACIONAL


3 Editorial Desde Reforma
32 El tesoro de Rotary
34 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170
42 Una oportunidad más de vida
44 Trasplante renal, la mejor solución
46 200 Mujeres y rotarios contra la polio
48 UNAM, semillero de agentes de paz
53 Apoyar a los estudiantes en la adversidad
55 Aniversario de la Fundación Devlyn
56 Conferencia: ¿Qué carajos son los valores?
58 Generando ingresos famliares
62 La lactancia es más que un vínculo de amo
65 Mexicano, sinónimo de solidaridad
66 Un homenaje a la vida del gran Jorge Aufranc
72 Educación, la mejor opción para resolver la migración
74 Furmex: Un cierre de año muy emotivo
78 Felicitaciones a la Voz de Rotary sin fronteras
79 Calendario rotario





## NUESTRA PORTADA

La portada hace alusión al Torneo de Golf que organiza el Distrito 4170 para la procuración de fondos destinados a subvenciones.

https://depositphotos.com/es/home.html

# EDITORIAL

DESDE REFORMA



*Juan Ernesto Benítez Valle*
Director Editorial

El año 2023 se encuentra por culminar y con él, se abre un reto provocado por la devastación que el huracán Otis dejó a su paso por el Puerto de Acapulco y tras de ello, la ayuda que se debe brindar a los cientos de miles de damnificados.

La revista *Rotary en México* hace eco de la petición de ayuda que la familia rotaria de Acapulco realiza al mundo entero, para ser solidarios con esta causa y hacer patente el lema presidencial de este año *Crear esperanza en el mundo*.



La portada de esta edición va dedicada a La Fundación Rotaria a través de diversas acciones que se realizan para fortalecerla, como será el Torneo de Golf del Distrito 4170, que iniciando en el año 2024, tendrá réplica en los años 2025 y 2026. Del Distrito 4100 compartimos los resultados del evento denominado “200 mujeres y rotarios contra la polio”.

Por otra parte, brindamos datos reveladores sobre cómo La Fundación Rotaria puede cambiar la vida de las personas, gracias a la visión, trabajo y alianzas, que el **Club Rotario Cuajimalpa** ha fraguado a lo largo de los años para la realización de trasplantes renales.

El presidente mundial Gordon McInally, nos anuncia la apertura de un nuevo Centro de Rotary pro Paz en Estambul y en nuestras páginas podrás brindarle lectura. El próximo año nos espera con grandes oportunidades para saludarnos como la Convención Internacional en Singapur.

Otros liderazgos nos comparten noticias relevantes y su visión para fortalecer nuestro acontecer rotario; en este sentido, con la colaboración de compañeras y compañeros que tienen conocimientos especializados en diversas ramas, podemos ampliar nuestro accionar en los caminos que Rotary nos presenta, intercambiando ideas y trabajando en nuestro crecimiento personal y en consecuencia mejorar las condiciones de nuestras comunidades.

Por mi conducto, el equipo editorial de la revista *Rotary en México* les agradece habernos acompañado a través de su lectura en estos meses y les desea unas felices fiestas de fin de año y un 2024 con plenitud de vida.



# EL CAMINO HACIA LA PAZ



*Gordon R. McInally*
**Presidente de Rotary International**

Este mes, Rotary da un paso hacia la consolidación de la paz en el Medio Oriente y el Norte de África.

En noviembre, Rotary y el Distrito 2420 celebrarán la ceremonia de inauguración de su nuevo Centro pro Paz en colaboración con la Universidad Bahçeşehir de Estambul (BAU).

La ceremonia constituirá el primero de una serie de eventos dedicados a promover el nuevo centro en la BAU y la labor de Rotary para la promoción de la paz. En la Convención de Rotary International a celebrarse en mayo de 2024 se cumplirán 25 años desde que se anunciaron los primeros Centros de Rotary pro Paz, precisamente en la Convención de Rotary celebrada en Singapur en 1999. La captación de la primera promoción de becarios de Rotary pro Paz en la BAU también comenzará en 2024, y los candidatos seleccionados iniciarán sus estudios a principios de 2025.

Desde sus inicios, el programa de Centros pro Paz ha preparado a más de mil 700 becarios que trabajan en más de 140 países para construir un mundo más pacífico. Sin duda, es algo que merece celebrarse, pero los becarios de Rotary pro Paz son algo más que estadísticas en una página. Sus acciones han ayudado a *Crear esperanza en el mundo* y seguirán haciéndolo.

Por ejemplo, Jennifer Montgomery y Gorett Komurembe, becarias pro Paz del programa de la Universidad Makerere de Uganda, son cofundadoras de la Magenta Girls Initiative. Esta organización no gubernamental internacional proporciona a niñas y jóvenes ugandesas el apoyo y las herramientas necesarias para superar normas de género nocivas, la pobreza generacional, la violencia de género, el tráfico de personas y los traumas.

Ndzi Divine Njamsi, otro becario de Rotary pro Paz que cursó estudios en la Universidad Makerere, ha aprovechado las lecciones aprendidas sobre la Paz Positiva y las comparte con sus propios estudiantes en Camerún. Tras ser testigo del extremismo, la incitación al odio en Internet y la violencia en Camerún, se interesó por el programa de Activadores por la Paz Positiva de Rotary. Desde que completó el programa, ha llevado sus lecciones sobre la paz a los estudiantes de la Escuela Internacional de Negocios de Yaundé y a otras organizaciones del país centroafricano.

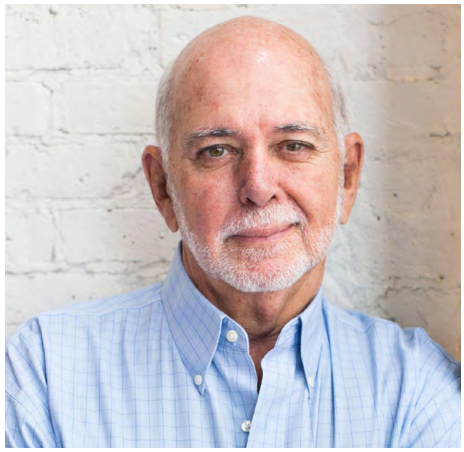
El mundo necesita más personas como los graduados del programa de la Universidad Makerere y los demás becarios pro Paz. A tal fin, todos podemos fomentar la paz alentando a nuestros promotores de la paz locales a informarse sobre Rotary y solicitar estas becas. Los socios de Rotary también pueden servir de mentores a los candidatos a las becas. Asimismo, pueden trabajar con becarios pro Paz ya graduados. Es probable que estos ya cuenten con una o dos iniciativas que podrían beneficiarse de su ayuda.

Nuestros Centros pro Paz en América del Norte, Europa, África, Australia y Asia requieren apoyo financiero. El programa de la BAU fue posible gracias a una generosa donación de 15,5 millones de dólares a La Fundación Rotaria procedente de la Fundación Otto y Fran Walter.

Este nuevo Centro de Rotary pro Paz ofrecerá un certificado de desarrollo profesional de un año en estudios sobre la paz y el desarrollo para becarios centrados en la construcción de la paz en la región del Medio Oriente y África del Norte.

Debemos ser perseverantes en la búsqueda de la paz ya que será el suelo donde eche raíces la esperanza. Pero, como es el caso en cualquier recorrido, hay que avanzar paso a paso. ¡Hagámoslo juntos!

# LA MAGNITUD DE NUESTRO IMPACTO



*Barry Rassin*
**Presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria**

En este mes en que celebramos a La Fundación Rotaria, reconozcámosla como lo que es: una de las mejores organizaciones humanitarias del mundo.

Muchas organizaciones benéficas, de socorro y sin fines de lucro realizan el mismo tipo de labor, y el público las asocia con las causas a las que se dedican. Pero me pregunto ¿cuántas personas saben que Rotary apoya esas mismas causas -siete de ellas, de hecho-, a las que llamamos nuestras áreas de interés?

Si desean que nuestro planeta disponga de agua potable, buena salud y un futuro sostenible, apoyan las actividades de nuestra Fundación. Si imaginan un mundo en el que existan la paz, la alfabetización plena y las oportunidades económicas para que las comunidades puedan valerse por sí mismas, también creen en la misión de Rotary. Y si desean ver prosperar a las madres y sus bebés, su visión se alinea con nuestra labor.

La Fundación tiene mucho trabajo entre manos. La erradicación de la polio está cambiando el mundo, gota a gota. Los Centros de Rotary pro Paz capacitan a promotores de la paz para reducir la violencia y resolver conflictos. Y a través de las subvenciones globales y distritales de la Fundación, mejoramos vidas.

Nuestra forma de trabajar también nos distingue. Nuestro alcance es mundial, con más de 48 mil oficinas de campo en forma de clubes rotarios y Rotaract. Hacemos hincapié en la custodia de los fondos aportados por los donantes y en la implementación eficiente de sus proyectos. Y siempre buscamos soluciones sostenibles.

Durante el año rotario 2022-2023, la Fundación otorgó 1098 subvenciones globales. Si piensas en lo que puede conseguir una sola subvención, empezarás a comprender la escala de nuestra labor y la magnitud de nuestro impacto, el que la gente puede ver y sentir en su vida cotidiana.

Nuestro distrito apoyó un proyecto de subvención global centrado en la alfabetización y la educación básica en Malaui, donde ayudamos a capacitar a 38 maestros que tienen a su cargo a 4 mil alumnos. También construimos dos retretes e instalamos una bomba de agua, a fin de que tuvieran agua potable para beber y lavarse las manos.

Nunca olvidaré que cuando Esther y yo visitamos la escuela, un niño señaló mi insignia de Rotary. La reconoció, pues la habían llevado otros voluntarios durante la implementación del proyecto. Me dijo: “Sé que me ayudó. No podré viajar para dar las gracias a las demás personas que me ayudaron, así que, por favor, deles las gracias de mi parte”.

Así que gracias, socios de Rotary, en nombre de un niño de Malaui cuyo futuro hicieron un poco más brillante, y en nombre de miles de otras personas a las que ayudaron mediante su apoyo a La Fundación Rotaria.

# GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO

*Brad Webber*

## NOVIEMBRE




### [1] ESTADOS UNIDOS

Después de que un tornado en 2021 y un posterior incendio dañaran el Museo Afroamericano de Bowling Green, Kentucky, un club rotario de la ciudad obtuvo una subvención distrital de 10 mil dólares del Distrito 6710 para ayudar a restaurar el museo. Pero "no queríamos limitarnos a entregar el cheque", afirmó Vickie Elrod, expresidenta del Club Rotario de Bowling Green. "Queríamos implicarnos directamente en la conservación de esos artefactos".

Alrededor de una docena de rotarios asistieron a talleres sobre archivística, y el club ayuda al museo a digitalizar documentos. Entre estos se incluyen registros sobre Shake Rag, un barrio antaño vibrante habitado por antiguos esclavos y soldados que lucharon por la unión en la Guerra Civil. La ayuda financiera permitió al museo trabajar con un experto en la conservación de sus uniformes y otras prendas. El museo reabrió sus puertas en agosto, y los rotarios siguen ayudando en la limpieza de objetos, cuadros y equipos dañados.

### [2] JAMAICA

Los defensores de los derechos humanos en Jamaica destacan la escasez de viviendas que satisfagan las necesidades de las personas con movilidad reducida. El Club Rotario de Kingston financió una reforma de casi 23 mil dólares de Cheshire Village, una vivienda de transición asociada a un centro de rehabilitación. "Los rotarios desempeñaron un papel decisivo y participaron en las tres reuniones que celebramos con los residentes", señaló Karsten Johnson, expresidente inmediato del club. "Elaboramos nuestros planes en función de sus prioridades".

El club de Kingston, apoyado por donaciones del Club Rotario de Naples North, Florida (EUA), elevó la altura de los inodoros y añadió barras de apoyo y barandillas a lo largo de las paredes de los baños. El club instaló nuevos armarios de cocina, fregaderos y grifos para mejorar la accesibilidad de las personas que utilizan sillas de ruedas. La primera fase, consistente en la instalación de seis farolas solares, se completó en febrero y la modernización finalizó en junio.

## [3] PORTUGAL

El Club Rotario de Almancil International adopta un enfoque activo en su misión de servir a los niños, especialmente a los que padecen trastornos del espectro autista o síndrome de Down. Los socios patrocinan actividades como clases de surf y terapia con animales. En junio, el club inauguró una sala sensorial en un colegio para atender a alumnos de 5 a 16 años.

"La sala está ahora completa, con equipos de última generación que incluye una cama de agua, música y muchos objetos sensoriales luminosos y táctiles", dijo Peter Hinze, expresidente del club que coordinó el proyecto. "Puede proporcionar una sensación de calma y ayudar a mejorar las habilidades visuales y auditivas de los alumnos y a regular su comportamiento". El proyecto costó más de 16 mil dólares. El club aportó unos 5 mil dólares, y empresas y amigos donaron el resto.

## [4] BÉLGICA

El Club Rotario de Virton en Gaume organizó dos días de conciertos para celebrar el 10º aniversario de los Coralpins Gaumais, un trío que toca la tradicional trompa alpina, un cuerno de madera utilizado antiguamente por los pastores en los Alpes. Más de 140 de estos músicos, lanzadores de banderas y campaneros ataviados con trajes típicos participaron en un evento celebrado en mayo.

El acto recaudó fondos para las causas benéficas del club. La trompa alpina era el instrumento ideal para unir armoniosamente la naturaleza y los habitantes de la región, afirmó Jean-Marie Henin, expresidente del club. El club se animó a celebrar esta serie de conciertos después de organizar visitas de los Coralpins Gaumais a residencias de ancianos y otros centros asistenciales durante la pandemia por Covid.19.

5

## [5] SRI LANKA

Según algunos expertos, si bien las tortugas marinas pueden vivir más de 100 años, sólo una de cada 10 mil sobrevive hasta la edad adulta. Cinco de las siete especies de tortugas marinas del mundo visitan Sri Lanka, pero la caza furtiva para obtener alimento y caparazones, junto con las perturbaciones causadas por las actividades recreativas, ponen en peligro a estas criaturas. El Club Rotaract de CINEC en el Colombo International Nautical and Engineering College de Malabe organizó un seminario web público para concientizar sobre la vulnerabilidad de las tortugas, el coral y otras formas de vida marina.

Luego, en abril, el club ofreció ayuda a los reptiles marinos con una operación nocturna para trasladar huevos de tortuga fuera de zonas de peligro. Más de dos docenas de rotaractianos se reunieron en la playa de Rekawa, cerca de Tangalle, para ayudar a transportar unos 350 huevos a un centro de conservación para su incubación. Trabajaron a la luz de lámparas cubiertas de celofán para no molestar a las tortugas. "Los expertos nos enseñaron a excavar cuidadosamente alrededor del nido para sacar a la luz y recoger los huevos", explicó Monalee Dissanayake, presidenta del comité del proyecto.

## HECHOS

- Existen más de 300 museos afroamericanos y organizaciones afines en EUA.
- 16% se estima la población mundial con una discapacidad significativa.
- 1 de cada 100 niños de todo el mundo sufre trastornos del espectro autista.
- 26 metros, 22 centímetros es el tamaño de la trompa alpina más larga del mundo.
- Entre 50 y 200 huevos de tortuga marina hay por nido.



# ENCUENTRA TU MOMENTO EN LA CONVENCIÓN

Algunos socios dicen que sus momentos más memorables en la Convención de Rotary International nacen de la emoción que sienten ante la grandeza del evento. Asistes a la ceremonia de presentación de las banderas (¡portadas por patinadores sobre hielo en la convención de 1996 en Calgary!), miles de personas, gente de acción llenan todo un estadio, y puede que oigas una docena de idiomas distintos mientras paseas por la Casa de la Amistad.

Jerry Coughter, socio del Club Rotario de Charlotte, Carolina del Norte (EUA), ha asistido a tres convenciones y asegura que continuará asistiendo por la estimulante sensación que le produce verse acompañado por miles de personas que se esfuerzan por *Dar de Sí Antes de Pensar en Sí*. "Te hace sentir bien formar parte de ello", aseguró.

Otras personas viven un "momento en la convención", un instante en el que perciben la magnitud de Rotary y el lugar que ocupan en un movimiento mundial, cuando escuchan a un orador tan inspirador que sus historias e ideas se les quedan grabadas y se prolongan a lo largo de sus años de servicio en Rotary. Este es el espíritu que inspira el lema de la convención que se celebrará del 25 al 29 de mayo en Singapur: *Compartamos esperanza con el mundo*

Tal vez tu momento en la Convención de Singapur se produzca cuando te reencuentres con amigos que hiciste en convenciones anteriores o, si es tu primera convención, cuando comprendas que miles de personas son tus amigos potenciales y comparten la misma vocación de servicio. En la convención 2023 en Melbourne, Amal El-Sisi, socia del Club Rotario de El Tahrir (Egipto), dice que saludó como a hermanos a personas a las que sólo había enviado un correo electrónico. "Esa es la sensación: una familia de rotarios", afirmó.

# GUERRERO
# NOS NECESITA






# EN SINGAPUR "PARA LA GENTE LA COMIDA ES EL PARAÍSO"

ASÍ REZA UN ANTIGUO ADAGIO CHINO, Y WEN HUANG, EDITOR DE LA REVISTA ROTARY, HIZO UNA LARGA VISITA A SINGAPUR, UN VERDADERO PARAÍSO CULINARIO.

*Wen Huang*

Son las cinco y media de una oscura mañana de sábado de julio y acabo de aterrizar en el aeropuerto de Changi, en Singapur. El largo vuelo desde la ciudad de Nueva York me ha dejado un poco aturdido, por lo que ver a un joven alto sosteniendo una tableta con mi nombre estampado en su pantalla es reconfortante.

Su nombre es Goh, y ha sido enviado por mi hotel para recogerme en la puerta de llegadas. Subo a su automóvil y le hago una pregunta sencilla: "¿Cuál sería una auténtica experiencia singapurense?"

Me sorprende su animada respuesta. "La comida, señor", responde. "Comer es nuestro pasatiempo nacional. Hay un dicho gracioso que dice que tenemos una población de 5,5 millones y hay 5,5 millones de amantes de la comida".

Ahora Goh tiene toda mi atención. Recomienda que comience mi viaje gastronómico visitando un centro de vendedores ambulantes, un mercado culinario al aire libre cerca de mi hotel. "La comida callejera es un elemento fundamental de nuestra cultura", añade, antes de recitar los nombres de los famosos platos singapurenses que debería probar. "La razón por la que nuestra comida sabe tan bien es que adquiere sus sabores de muchas regiones y países de Asia".

Dos horas más tarde, me recibe Joanne Kam, vicepresidenta de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención de Rotary International que tendrá lugar en Singapur el 25 de mayo. Ella, inmediatamente confirma lo que Goh me dijo. "Singapur es el destino perfecto para los socios de Rotary amantes de la comida".

Como explica Kam, el rico paisaje culinario de Singapur, que va desde la comida callejera hasta restaurantes étnicos y restaurantes con estrellas Michelin, refleja la identidad multicultural del país que comenzó a tomar forma durante el siglo XIX cuando Gran






Bretaña, reconociendo la ubicación estratégica de Singapur en la encrucijada de las concurridas rutas comerciales de Asia, estableció aquí un centro comercial. Este atrajo a comerciantes y trabajadores de China, el archipiélago malayo, la India y Europa. Cada una de estas poblaciones trajo a la isla sus propias tradiciones culinarias. A lo largo de las décadas, esos diferentes enfoques gastronómicos saturaron el paladar de Singapur, creando una nueva cocina de platos tradicionales en evolución mezclados con una fusión de influencias culturales. Como resultado, Singapur se ha convertido en una encrucijada única para nuestras papilas gustativas.

Kam y Megan Feng, una joven funcionaria de la Oficina de Turismo de Singapur, me han prometido una experiencia gastronómica inmersiva en la que participaré junto a otros socios de Rotary, cada uno de los cuales me presentará uno de sus platos favoritos. Cuando haya terminado esta experiencia, habré aprendido que la cocina de Singapur es una colisión armoniosa de sabores regionales, y que cada bocado cuenta una historia encantadora sobre la rica historia y el patrimonio de esta nación insular.

¡Tengo muchas ganas de empezar!





## Fiesta del té

En Yum Cha, un restaurante en el corazón del Barrio Chino de Singapur, me reciben varios miembros de la Comisión Organizadora Anfitriona. Entre ellos se encuentra Ghim Bok Chew, director de Rotary International. El anfitrión de nuestro encuentro es Jack Tan, expresidente del Club Rotario de Changi y propietario del restaurante.

Antes de que pueda expresar mi gratitud a los rotarios por acompañarme, Feng susurra: “Su almuerzo de bienvenida es en realidad una fiesta sorpresa de cumpleaños para el director Chew”.

“Así matan dos pájaros de un tiro”, bromeó. “Este es otro ejemplo de eficiencia singapurense".

La frase china *yum cha* significa literalmente “beber té”, pero en la práctica implica té emparejado con pequeños platos como albóndigas, bollos al vapor, flan de huevo y arroz glutinoso. La comida en sí se conoce como *dim sum*, una tradición originada en la provincia meridional China de Guangdong, donde las casas de té ofrecían un desayuno rápido de dos o tres platos pequeños acompañados de té. Con el tiempo, este concepto se extendió por toda la región, especialmente en Hong Kong.

El restaurante de Tan ofrece platos clásicos al estilo de Hong Kong, como albóndigas saladas de cerdo y camarones (*siu mai o shumai*), bollos al vapor rellenos de cerdo a la barbacoa (*char siu bao*) y patas de pollo estofadas en una sabrosa salsa (*feng zhao*). Tan ha ampliado su menú para incluir muchas especialidades locales, como los camarones salados rebozados en huevo, pero como soy alérgico a los mariscos, me sirve pollo deshuesado frito marinado en salsa de soja y vino chino y envuelto en papel pergamino.

Una hora después de este banquete, un pequeño robot entra en la sala cantando Feliz Cumpleaños. Chew, el cumpleañero, parece sorprendido y encantado con la serenata digital. Al unirnos al coro, un camarero entra con un plato de bollos de melocotón de la longevidad, o shoutao bao: bollos esponjosos al vapor en forma de durazno y rellenos de pasta de frijoles rojos o semillas de loto. La leyenda dice que los árboles de duraznos divinos dan frutos cada 3 mil años, y cualquiera que coma un durazno mágico disfrutará de la inmortalidad. Simbolismo aparte, en este momento lo único que importa es que los bollos son deliciosos.





## Simplemente divino

Lye-Wah Lee, expresidenta del Club Rotario de Marina City, afirma que el arroz con pollo de Hainan que cocina para sus amigos de Rotary sabe mejor que cualquier versión de restaurante. Después de todo, ella y su esposo, Edward Quek, socio del mismo club, son de ascendencia china y sus antecesores proceden de Hainan, una provincia insular en el sur de China donde se crían en libertad pollos Wenchang. Los lugareños escalfan el pollo en agua salada y lo sirven con una salsa de jengibre.

A principios del siglo XX, muchos agricultores de Hainan, como los bisabuelos de Lee y Quek, emigraron a Singapur y Malasia. Esos primeros inmigrantes trajeron consigo este sencillo plato de pollo y lo mejoraron con ingredientes locales. Además, las familias poco pudientes intentaron aprovechar más el pollo cocinando el arroz con el caldo para aprovechar al máximo los nutrientes y potenciar el sabor.

Hoy en día, esta comida se considera uno de los platos nacionales de Singapur, y cada vez que visito esta ciudad, me gusta comerla, por ejemplo, en el puesto de arroz con pollo de Tian Hainanese en el Maxwell Food Centre o en Boon Tong Kee, que tiene múltiples puntos de venta en todo Singapur.

En esta ocasión, Joanne Kam me lleva a su lugar favorito, un puesto en Upper Thomson Road. Nos acompañan Ghim Bok Chew, Quek y Lee, nuestro autodeclarado experto en pollo de Hainan. Cuando llegamos, había comenzado a llover, pero había una larga fila en el mostrador de comida para llevar. Lee me advierte que no me deje engañar por la simple apariencia del famoso plato, que requiere una preparación meticulosa. Después de hervir un pollo entero en un caldo con sabor a jengibre, ajo y cebollines, los chefs lo sumergen brevemente en un baño de agua helada para preservar la textura de la piel. Y muchos añaden más grasa de pollo para enriquecer el sabor del arroz.

Una persona influyente en las redes sociales estadounidenses se maravilló una vez con la simplicidad del plato y describió el placer de comer arroz con pollo de Hainan como una experiencia poética. Pero después de dar un mordisco al jugoso pollo, no puedo hacer otra cosa que extasiarme: “¡Oh, qué delicia!”





### Un banquete para la vista

El restaurante buffet halal Permata se encuentra dentro de una mansión señorial en el bullicioso barrio malayo de Kampong Gelam. Al lado se encuentra el Malay Heritage Centre, que fue residencia del sultán malayo en Singapur. El rotario Tengku Indra, quien me acompañó en el restaurante, es descendiente directo del primer sultán de Singapur, y pasó su infancia en ese palacio.

El restaurante se especializa en lo que se conoce como cocina Nusantara, que incluye platos de Indonesia, Malasia, Singapur y otros países de la región. ("Nusantara" deriva de una antigua palabra javanesa que significa "islas exteriores" o "archipiélago"). En la fresca sala palaciega de Permata, Tengku Indra me presenta algunos de sus platos favoritos. Pedimos *sup tulang merah*, una sopa de tuétano de un rojo vibrante, y *nasi lemak*: arroz de coco rociado con una salsa de anchoas y chile picante cubierto con anchoas fritas, cacahuetes fritos, rodajas de pepino y huevo duro. El *risotto rawon* es un espeso estofado de ternera impregnado con *buah keluak* y servido sobre risotto cremoso, mientras que el *kuih pie tee* es una fina y crujiente copa de hojaldre rellena de jícama salteada, huevo y tiras de pepino fresco.

Recorro entusiasmado los mostradores de mármol repletos de comida. Como un niño en la cueva del tesoro, absorbo los colores brillantes, aspiro los exuberantes aromas del curry y otras especias, y saboreo el roti jala, una crepe servida con pollo al curry. Es una experiencia sensorial digna de un sultán.

### Actividades nocturnas

En el sudeste asiático, los mercados nocturnos son centros sociales: un laberinto de puestos, sombrillas y toldos cubiertos de flores y salpicados de ollas y freidoras. En Singapur, los mercados centrados en la comida se llaman centros hawker (vendedor ambulante) porque hace años los vendedores ambulantes solían ir de calle en calle pregonando la comida que llevaban en cestas. Uno de esos centros hawker, el Newton Food Centre, saltó a la fama tras su aparición en la película de 2018 Crazy Rich Asians (Locos, ricos y asiáticos), y este año, cuatro de sus puestos de comida entraron en la lista Bib Gourmand 2023 de Singapur de la Guía Michelin.

La entrada principal, de estilo colonial y tejado rojo a dos aguas, conduce a una plaza abierta rodeada de puestos de comida. Los carteles de neón muestran una vertiginosa variedad



de platos, desde *satay* hasta fideos fritos. Me dirijo a una mesa vacía, aunque su superficie está llena de paquetes de pañuelos faciales desechables. “Esta mesa ya está ocupada”, explica Kam. “La gente coloca paquetes de pañuelos desechables para reservar asiento mientras van a pedir sus platos”. A esto se le llama “picar”, qué rima con “esperar”, como en “Esperamos que alguien no familiarizado con nuestras tradiciones no intente quitar los pañuelos de nuestra mesa”. (Me declaro culpable de este cargo).

Kam dice que esta palabra en *singlish* (mezcla de singapurense e inglés) se origina de *chop*, un sello o timbre oficial utilizado en ciertas regiones de Asia para autorizar documentos. Añade que la práctica de picar -estampar o marcar tu sitio- está arraigada en la cultura de los vendedores ambulantes de Singapur, aunque muchos singapurenses la consideren de mala educación.

Después de elegir una mesa en medio de la plaza, mis amigos rotarios se dispersan por los distintos puestos de comida. Kwai Wah Wong, vicepresidente de la Comisión Organizadora Anfitriona, trae un plato de lo bak go de uno de los puestos Bib Gourmand, Heng, especializado en tarta de zanahoria, aunque la tarta de zanahoria de Singapur, en sus variedades blanca y negra, se parece más a una tortilla de rábanos. Joehan Tohkingkeo y Clara Tan, socios del Club Rotario de Singapur Este, han elegido los fideos fritos con camarones Hokkien, mientras que a Kam le gusta la tortilla de ostras fritas, servida con una salsa picante de chile de Hup Kee.

Pido carne *satay* en otro puesto popular, TKR Chicken Wing & Satay. Tras ensartarla en una brocheta y sazonarla con una mezcla de especias como tamarindo y galanga, la ternera se asa al carbón; la rica salsa de cacahuete y chile no hace sino realzar los sabores subyacentes.

Un plato que encarna la sociedad multicultural de Singapur es una ensalada llamada *rojak*, de una palabra malaya que significa “mezclada”. Cada grupo étnico tiene

su propia versión del plato. Por ejemplo, los chinos combinan pepino, lechuga, piña, jícama y cuajada de judías frita con un aliño especial de pasta salada de gambas, cacahuates tostados molidos, azúcar y vinagre de arroz. Los indios utilizan patatas cocidas y empanadillas de lentejas y gambas fritas y las cubren con una salsa picante. Sea cual sea la versión que se presente, puedes estar seguro de que será típicamente singapurense.

### Un regalo de despedida

La noche anterior a mi salida de Singapur, reservo mi traslado al aeropuerto a través del hotel. A la mañana siguiente, cuando llega el automóvil, abro la puerta y me sorprendo al ver a Goh sonriéndome. "Vi tu nombre en la lista de reservas, y le dije a mi jefe que te llevaría al aeropuerto", comenta.

Una vez en el automóvil, Goh se da la vuelta y me entrega un pequeño recipiente con seis pasteles del tamaño de un bocado con los colores del arco iris. Muerdo el pastel verde, gomoso y cocido al vapor, y me recompensa un rico sabor a coco. "Te los he comprado esta mañana en el mercado. Es Nyonya kuih, parte de la cultura Peranakan", señala Goh.

Se cuenta que, hace siglos, cuando los comerciantes chinos se establecieron en la península y el archipiélago malayos, muchos de ellos se casaron con mujeres indígenas. Sus hijos eran conocidos como "peranakan", que significa "nacido aquí", como había aprendido el día anterior cuando Kam me llevó al barrio de Katong y Joo Chiat, hogar de la rica cultura peranakan de Singapur.

El *nyonya kuih*, con los colores del arcoíris, no podía ser un mejor símbolo de la diversa cultura culinaria y llena de sabores de la que he disfrutado estos días. "Y con este postre", manifiesta Goh, "concluye tu festín de comida singapurense".

Doy otro mordisco. ¡Es celestial!






# CONTRA VIENTO Y MAREA



*UN ESCRITOR LLEVA A LOS LECTORES AL INTERIOR DE SU PROPIA MENTE PARA QUE SEAN TESTIGOS DE SU LUCHA CONTRA EL ALZHEIMER, AL TIEMPO QUE ABOGA POR UNA MEJOR ATENCIÓN Y UNA CURA.*

*Greg O'Brien**

Salí a correr por la tarde, pero, como suele ocurrir últimamente no estaba solo. Los monstruos, todos en mi mente, me acechaban listos para atacarme. Presa del pánico, tuve que correr a toda velocidad para evitar que me atraparan al atardecer, ese momento en el que el Alzheimer se abate sobre mí.

Había empezado cuando una brumosa tarde de primavera daba paso al crepúsculo en el paseo marítimo de la bucólica Brewster, en Cape Cod: una niebla adormecedora que se adentraba lentamente, primero en rocíos vaporosos que cosquilleaban, luego en espesos mantos que penetraban en la mente y desorientaban los sentidos. Tenía el olor del viento helado de una furiosa tormenta del Atlántico Norte, el tipo de noroeste que corta la respiración.

Cada vez más deprisa, bajo el espeso dosel de robles y arces rojos, los demonios me perseguían con sus aullidos chirriantes que emergían de la densa y asfixiante cubierta vegetal de madreselva y mirto. El corazón me latía con fuerza y sudaba a mares. Solo, me envolvía el miedo y la paranoia total mientras el fuego de mi cerebro me abrasaba.

A toda velocidad, pasé junto al huerto comunitario de Brewster, con sus impenetrables tallos de maíz, junto a un bosque de algarrobos cubiertos de musgo y doblados en formas lúgubres y retorcidas, junto al antiguo cementerio de marineros, muertos desde hacía dos siglos o más. Un sol rojo abrasador se sumergía en la bahía de Cape Cod para apagarse como una vela. Los demonios seguían acercándose, pero, con cada gramo de mi voluntad les gané la partida. No hay duda de que volverán con una venganza. Como ya lo han hecho. El Alzheimer y otras formas de demencia juegan malas pasadas a la mente. Mi vida, que antes era una carrera de fondo, ahora es una carrera por la supervivencia. Así que sigo adelante contra viento y marea.

Mi árbol genealógico es un punto de referencia en esta lucha. El Alzheimer se llevó a mi abuelo materno, a mi madre y a mi tío paterno, y antes de la muerte de mi padre, a él también le diagnosticaron demencia. Ahora la enfermedad ha venido por mí. Soy miembro de un club al que nunca quise pertenecer.

Hay más de seis millones de estadounidenses que padecen Alzheimer y se calcula que 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo, cifras que se espera que aumenten exponencialmente en los próximos años con la creciente población de personas mayores. Los cambios en el cerebro —la acumulación de placas amiloides y ovillos de tau que destruyen las neuronas y conducen al Alzheimer— pueden empezar a los 40 años sin síntomas perceptibles. Y se trata de un proceso que puede tardar entre 20 y 25 años en seguir su serpenteante curso.

Hace varios años me diagnosticaron Alzheimer de inicio prematuro, tras numerosas conmociones cerebrales deportivas y un traumatismo craneoencefálico —un grave accidente de bicicleta sin casco— que, según los médicos, desencadenó un monstruo en ciernes. Además, soy portador del factor genético de riesgo de Alzheimer más potente, la variante del gen ApoE4, que parece darse en ambos lados de mi familia. Hoy, el 60% de mi memoria a corto plazo puede desaparecer en cuestión de segundos.

A menudo, no reconozco a las personas que he conocido la mayor parte de mi vida. Trato con rabia la pérdida de un lugar, la pérdida de uno mismo y la pérdida de olfato. A veces veo cosas que no están ahí. Extravío cosas con regularidad y busco retirarme cada vez más de las actividades sociales. No hace mucho, cuando me disponía a lavarme los dientes, mi cerebro me dijo que cogiera la maquinilla de afeitar en lugar del cepillo. Mi corazón me dijo: "No... ¡perro malo!". Y a veces, en privado, lloro las lágrimas de un niño pequeño porque siento que se avecina el final a mis 73 años.

En el lado positivo, he sido bendecido con un buen coeficiente intelectual, lo que expertos en demencia llaman reserva cognitiva o sináptica. En esencia, es la capacidad del cerebro para improvisar y encontrar vías alternativas, otras sinapsis, cuando las luces empiezan a atenuarse, dice Rudy Tanzi, experto en Alzheimer de la Universidad de Harvard y el Hospital General de Massachusetts, sobre la acumulación de placas beta-amiloides, ovillos neurofibrilares e inflamación del cerebro.

Pero, a pesar de años de ejercitar cuerpo y cerebro la reserva se agota. Los médicos sugieren que mi escritura, la esencia de mi yo físico, será probablemente lo último en desaparecer. Espero que tengan razón. Como periodista de carrera escribo todo con diligencia en mi portátil —mi cerebro portátil— para no olvidar cuándo, dónde y por qué debo estar. También me envío regularmente correos electrónicos y mensajes de texto para recordar. Es difícil superar el Alzheimer y otras formas de demencia sin estrategias.

> "Después de tirar la basura, no sabía cómo volver a casa... Poco a poco entré en pánico."

A veces me siento como un ciempiés enfermo: con muchas patas, pero que se van cayendo poco a poco. Además de Alzheimer, me han diagnosticado cáncer de próstata y una profunda depresión y ansiedad. Y hace dos años, en el New England Baptist Hospital de Boston, me sometí a una operación de reconstrucción de la columna vertebral que duró diez horas, en la que los médicos cortaron hueso, músculo y nervios e insertaron barras de acero, placas y tornillos, todo para evitar que me quedara paralítico.

Me sostienen la fe, la esperanza y el humor irlandés. Mi difunta madre, Virginia, la heroína de mi vida —soy uno de sus 10 hijos—, me enseñó a través de su heroica batalla contra el Alzheimer cómo sobrevivir mientras los expertos corren en busca de una cura. Una fiesta de lástima, insistía ella, es sólo una fiesta de uno.

> "Hay optimismo en el horizonte con las investigaciones en curso para ralentizar el ritmo de esta enfermedad en personas con deterioro cognitivo leve y en las primeras fases del Alzheimer."

Mi madre también me enseñó, en sus propias palabras, a fijarme en *Dar de Sí antes de Pensar en Sí*, la máxima de Rotary, que me impulsa hoy en día. Fui el cuidador familiar en Cape Cod de mis dos padres y, por tanto, conozco todas las caras de esta enfermedad. (El año pasado en EUA, los cuidadores no remunerados —en riesgo físico y emocional por el estrés de cuidar a sus seres queridos— proporcionaron a las personas con demencia unos 18.000 millones de horas de cuidados valorados en 339.500 millones de dólares). Estuve junto a la cama de mis padres cuando fallecieron, primero mi padre y, cuatro meses después, mi madre. Vi cómo me pasaban la antorcha.

Afortunadamente, tengo mi propio e increíble sistema de apoyo, y aprovecho al máximo los recursos disponibles en los principales sitios web sobre el Alzheimer, que son fundamentales para todos los que luchamos contra la demencia. La información precisa es la moneda de la vida. Ya he mencionado a Tanzi, que, además de sus obligaciones académicas, es el presidente del grupo de investigación de la Cure Alzheimer's Fund. Y luego está Lisa Genova, doctora en neurociencia por Harvard y autora de cinco novelas muy vendidas, entre ellas Still Alice, que, cuando fue llevada al cine, le valió a Julianne Moore el Oscar a la mejor actriz por su interpretación de una consumada profesora con alzhéimer incipiente.

"Tu cerebro es asombroso", escribió Genova en la introducción de su libro de no ficción Remember: La ciencia de la memoria y el arte de olvidar. "Todos los días hace milagros: ve, oye, saborea, huele y siente el tacto. También siente el dolor, el placer, la temperatura, el estrés y una amplia gama de emociones. ...La memoria le permite tener una idea de quién es y quién ha sido. Si has visto a alguien despojado de su historia personal por la enfermedad de Alzheimer, sabes de primera mano lo esencial que es la memoria para la experiencia del ser humano".

Y, como reconoce Genova, "aunque la memoria es el rey, también es un poco tonta". Por eso hay una clara diferencia entre olvidar dónde has puesto las llaves del coche y no saber para qué sirven las llaves; entre olvidar dónde has aparcado el coche y no saber que tienes coche. Conozco muy bien esa diferencia.





Un día, hace varios años, cuando aún conducía, llevé la basura al vertedero. Después de tirar la basura, no sabía cómo volver a casa. En ese momento pensé que podría llamar a mi mujer, Mary Catherine, o a uno de mis hijos para que me llevaran. Poco a poco entré en pánico. Mi Jeep amarillo brillante de cuatro puertas estaba justo delante de mí, pero en ese momento mi cerebro no me decía que era mi coche. Me rescató la oportuna llegada de un amigo que discernió mi ansiedad y me señaló mi *Jeep* amarillo.

Afortunadamente, hay optimismo en el horizonte con las investigaciones en curso para ralentizar el ritmo de esta enfermedad en personas con deterioro cognitivo leve y en las primeras fases del Alzheimer. También hay promesas en ensayos clínicos clave y en salud cerebral. En julio, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó el uso de Leqembi, creado por la empresa farmacéutica Biogen y Eisai; la aprobación supone la primera vez que la FDA sanciona un fármaco que ha demostrado ralentizar la progresión del Alzheimer en fases tempranas. El fármaco ayuda a eliminar la placa amiloide acumulada en el cerebro, asociada a la enfermedad de Alzheimer y a la destrucción de neuronas.

La aprobación es "un rayo de esperanza para millones de pacientes que están haciendo todo lo posible por mejorar y prolongar sus vidas, así como reducir la carga de sus familias", declaró George Vradenburg, presidente y cofundador de UsAgainstAlzheimer's. "Las personas con la enfermedad en fase inicial disponen ahora de un arma para luchar contra el Alzheimer. Por fin tenemos un fármaco que puede ralentizar la invasión del Alzheimer en la vida y el sustento de nuestras familias." (Vradenburg es otra de mis fuentes de confianza; para obtener información sobre la salud del cerebro y el Alzheimer, visite *mybrainguide.org*).

Además del diagnóstico precoz y los análisis clínicos, la salud cerebral es clave para mantener a raya los síntomas del Alzheimer. Tanzi ha desarrollado un acrónimo muy útil: SHIELD. Duerma lo suficiente, al menos siete horas por noche. Aprenda a manejar el estrés, que puede provocar la creación de placas amiloides más dañinas. Relaciónese con amigos; la socialización es la clave para combatir el impulso de retraerse. Dedique tiempo al ejercicio diario que favorece la creación de nuevas células cerebrales; y para crear nuevas sinapsis entre las células cerebrales, aprenda cosas nuevas. Por último, siga una dieta sana basada en plantas y rica en verduras, frutas, legumbres, frutos secos y semillas.

Desde el principio, en su investigación pionera, Tanzi se centró en las placas amiloides y los ovillos de tau, los principales marcadores del Alzheimer. Tanzi hace la analogía de un incendio descontrolado en el cerebro (aunque para algunos de nosotros, esa experiencia es algo más que una mera analogía). "Tenemos que apagar el fuego y luego salvar tantos árboles (neuronas) como sea posible" comentó.

Por eso, insiste Tanzi, la detección precoz es clave. "Éste es el elefante en la habitación", dijo. "Por lo general, el Alzheimer no se diagnostica hasta que es el equivalente a una insuficiencia cardíaca congestiva y se necesita un bypass". Esto es erróneo, dijo, señalando que para entonces el "fuego" en el cerebro está fuera de control.

A lo largo de los años, he perdido a varios amigos a causa de la conflagración devoradora que es el Alzheimer. Me duele y me motiva. El tiempo es efímero y tenemos que encontrar formas de generar más fondos para la atención y la cura.

Mientras tanto, he intentado aceptar mi propia carrera por la supervivencia. No es de extrañar, supongo, que dados mis antecedentes haya encontrado consuelo en las palabras de dos grandes escritores estadounidenses: Robert Frost, el poeta que escribió: "En tres palabras puedo resumir todo lo que he aprendido sobre la vida. Continúa".

Ernest Hemingway puso un signo de exclamación a esto: "el mundo rompe a todos y después muchos son fuertes en los lugares rotos".

Sé fuerte en los espacios de ruptura.

*Periodista, editor y redactor. Greg O'Brien es autor de *On Pluto: Inside the Mind of Alzheimer's*. Él y su familia son el tema del documental de 2021, Have You Heard About Greg?

DE LA OFICINA
*del Director Electo de RI*

# REUNIÓN PARA EL FUTURO DE ROTARY



*Salvador Rizzo Tavares*

En un encuentro con gobernadores distritales, gobernadores distritales electos, gobernadores distritales nominados y exgobernadores, realizado en el hotel María Isabel Sheraton, el día 9 de septiembre del 2023, reafirmé mi compromiso de mantener comunicación con los líderes de los siete distritos de México y de la Zona 25A.

Agradezco la confianza y la buena voluntad para asistir a este evento. El haber sido elegido director de Rotary International (RI), independientemente de que esta posición es considerada como un privilegio al trabajo rotario, lo considero realmente una gran responsabilidad y una enorme oportunidad para contribuir de manera proactiva y responsable a que RI alcance sus metas, en armonía con los propósitos y objetivos de los clubes rotarios y de los clubes Rotaract.

Lo anterior es que, a fin de que toda la familia rotaria (hombres y mujeres), encuentren en nuestra organización la posibilidad de seguir mejorando como seres humanos, a través de estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna, materializando en sus propias personas el objetivo de Rotary, en lo que corresponde al compañerismo, la ética profesional, la coherencia, el humanismo y el anhelo de paz.

Otras de mis metas son: la implementación de estrategias para elevar el porcentaje de permanencia de los socios en los clubes, atraer más socios a nuestra organización, e impulsar la formación de los jóvenes profesionales en Rotary para ocupar posiciones de liderazgo en la Zona 25A, y con ello, disminuir la edad promedio de las posiciones directivas. También, haré todo lo posible para apoyar y estimular a los socios y clubes de los distritos de nuestra Zona 25A, a tener una mayor participación en la realización de proyectos de servicio humanitario.

Una tarea importante será el agradecer a quienes han entregado su vida a Rotary (exgobernadores y exgobernadoras), por lo que promoveré que se les dé el reconocimiento debido en los eventos distritales, de zona y a nivel internacional.

Por último, entiendo claramente que mi función será formar parte de la cúpula de administración y liderazgo que está a cargo de los asuntos de todo el mundo rotario, y ser responsable de las Zonas 25B y 29. Sin embargo, siempre estaré atento para que nuestra Zona 25A sea más tomada en cuenta y apoyada en todo lo necesario; para ello, pondré todos mis valores, conocimientos, habilidades, proactividad y espíritu de servicio para que los rotarios y rotaractianos, al pasar de los años, estén satisfechos de que serví eficientemente como director de Rotary International.

Varios fueron los puntos a tratar durante la reunión:

**Tema 1**

**¿Cómo mejorar la relación de los líderes en los clubes y distritos para evitar o resolver todo tipo de conflictos?**

En los últimos años hemos estado viviendo diversos tipos de conflictos en el seno de los clubes y distritos de nuestro México. Y nuestro deseo es que todo tipo de conflicto sea evitado, apelando a que los participantes se tengan respeto, paciencia y tolerancia. Cuando esto ya no sea posible, debemos resolverlo de la mejor manera.

También hemos tenido una lucha de poder en nuestros líderes del rotarismo mexicano, y esto no es porque haya grupos de



buenos y malos, ya que para mí todos son seres humanos de buena voluntad; pero eso no ha evitado que se generen asperezas y divisiones entre los gobernadores en funciones de nuestros distritos mexicanos, con su consecuente repercusión en los liderazgos de los clubes.

Espero que todos los líderes de nuestros distritos (presentes y ausentes), seamos amigos, y si no es posible, los invito a que impere el respeto, la prudencia y la tolerancia para que Rotary esté primero ante cualquier diferencia o interés personal. En el staff y con los líderes de Rotary International no tenemos una buena imagen como país, incluso, no hemos tenido visitas de presidentes de Rotary como lo han estado haciendo en otros países latinoamericanos.

Para contextualizar lo anterior, les quiero relatar de manera breve una lista de incidentes generados en nuestros distritos mexicanos, mismos que me ha compartido el staff de RI y que han sucedido en los últimos cinco años. No los voy a personalizar, ni los daré a conocer por distritos, ni por los años en que han sucedido, ya que cada uno de ustedes conoce lo que ha pasado en sus distritos. Varias de estas situaciones están aún en proceso de resolverse por nuestra organización, y algunas nunca se resolvieron. En este sentido, penosamente les comparto que estamos estigmatizados al considerarnos que somos un país con muchos problemas. Por ello, debemos ser agentes de cambio para bien.

Estoy seguro que con la ayuda de todos los líderes aquí presentes, y con los que nosotros tenemos influencia positiva (aunque hoy no están aquí), podemos iniciar una gran campaña de sensibilización para evitar o resolver todo tipo de conflictos a través de la mediación; siempre hay un rotario calificado que puede mediar entre dos rotarios.

Así que debemos tener la compasión y la empatía en cada acto que hagamos. Es de humanos disentir, pero también es de humanos resolver cualquier situación que suceda, siempre prevaleciendo los valores fundamentales y la *Prueba Cuádruple* de nuestra organización.

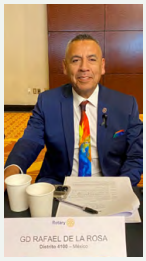
Los invito a que abramos el diálogo, y que nos compartan sus ideas sobre este tema en particular, siendo lo más precisos posible en sus propuestas.

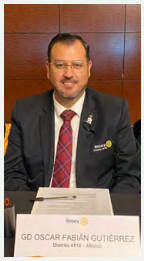
## Tema 2

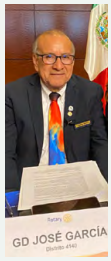
## ¿Cómo mejorar la membresía de nuestros clubes para fortalecer los distritos de México?

En principio les compartiré cómo ha sido la evolución de la membresía de nuestra organización a nivel mundial en los últimos 20 años:

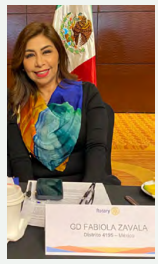
| Año fiscal | Clubes | Miembros | % |
|---|---|---|---|
| 2004 - 2005 | 31958 | 1195849 | 37.4 |
| 2005 - 2006 | 32257 | 1192239 | 37.0 |
| 2006 - 2007 | 32469 | 1193088 | 36.7 |
| 2007 - 2008 | 32722 | 1194513 | 36.5 |
| 2008 - 2009 | 33115 | 1206066 | 36.4 |
| 2009 - 2010 | 33574 | 1206419 | 35.9 |
| 2010 - 2011 | 33884 | 1202063 | 35.5 |
| 2011 - 2012 | 34106 | 1196423 | 35.1 |
| 2012 - 2013 | 34565 | 1202151 | 34.8 |
| 2013 - 2014 | 34578 | 1185074 | 34.3 |
| 2014 - 2015 | 34773 | 1188539 | 34.2 |
| 2015 - 2016 | 35119 | 1206029 | 34.3 |
| 2016 - 2017 | 35423 | 1204577 | 34.0 |
| 2017 - 2018 | 35656 | 1202938 | 33.7 |
| 2018 - 2019 | 35681 | 1195107 | 33.5 |
| 2019 - 2020 | 35890 | 1189466 | 33.1 |
| 2020 - 2021 | 36159 | 1174890 | 32.5 |
| 2021 - 2022 | 36614 | 1162763 | 31.8 |
| 2022 - 2023 | 36849 | 1166331 | 31.7 |
| 2023 - 2024 | 36860 | 1153717 | 31.3 |

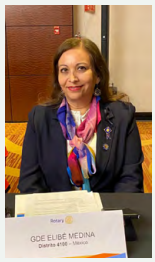

GD RAFAEL DE LA ROSA

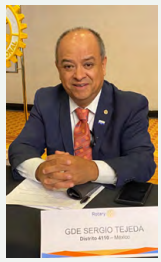

GD ÓSCAR FABIÁN GUTIÉRREZ

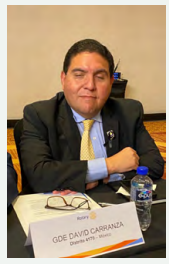

GD JOSÉ GARCÍA


Rotary
GD MARTÍN ORTÍZ


GD FABIOLA ZAVALA


GDE ELIBÉ MEDINA

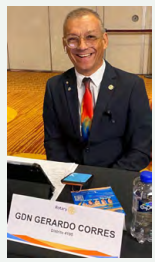

GDE SERGIO TEJEDA


GDE DAVID CARRANZA

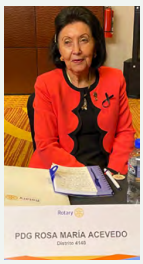

GDE JEAN BAPTISTE MANEL


GDN ALMA GARCÍA

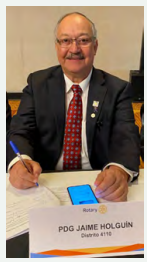

GDN ELÍAS ABAD

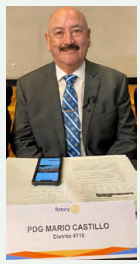

GDN GERARDO CORRES




PDG ROSA MARÍA ACEVEDO

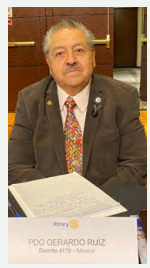

PDG MARIO VARGAS


PDG JAIME HOLGUÍN


PDG MARIO CASTILLO


PDG RAÚL FLORES TORRES


PDG ERNESTO GUEVARA


PDG GERARDO RUÍZ


PDG FELIPE MEZA

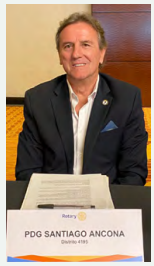

PDG AGUSTÍN MELGAR


PDG MIGUEL BORJA

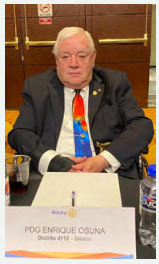

PDG JORGE LUNA

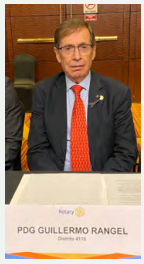

PDG ERNESTO GUEVARA



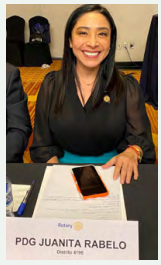

PDG SANTIAGO ANCONA

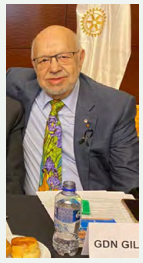

PDG OCTAVIO FIGUEROA


PDG ENRIQUE OSUNA


PDG GUILLERMO RANGEL

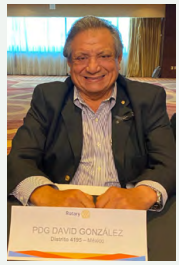

PDG FRANCISCO JAVIER ASCANIO

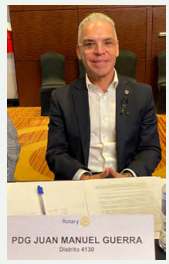

PDG JUANITA RABELO

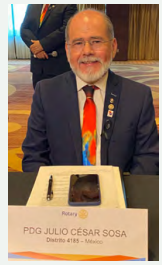

GDN GIL

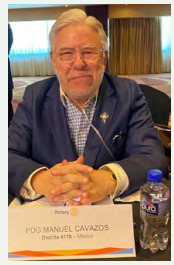

PDG IGOR PENICHE


PDG JESÚS CALDERÓN

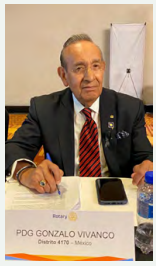

PDG DAVID GONZÁLEZ

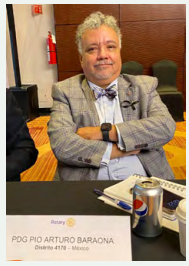

PDG JUAN MANUEL GUERRA

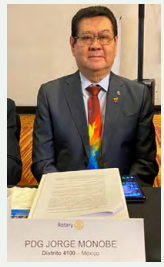

PDG JULIO CÉSAR SOSA

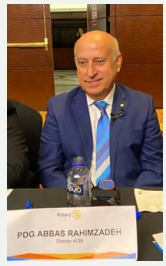

PDG MANUEL CAVAZOS


PGD VICTOR HUGO CABALLERO


PDG GONZALO VIVANCO


PDG PIO ARTURO BARAONA

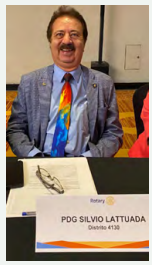

PDG JORGE MONOBE

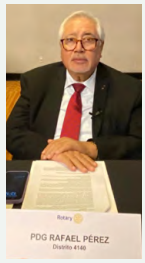

PDG ABBAS RAHIMZADEH


PDG CARLOS ACEVEDO


PDG PATRICIO FLORES


PDG RAMIRO DE LA GARZA


PDG SILVIO LATTUADA


PDG RAFAEL PÉREZ


PDG JESÚS DE LA CRUZ


Rotary







El promedio de socios por club ha bajado 6.1 socios (de 37.4 a 31.3) lo que representa el 16% menos.

En lo relativo a la membresía de socios y clubes, les doy a conocer el comportamiento en el mismo periodo de 20 años:

| Año fiscal | Clubes | Miembros | % |
|---|---|---|---|
| 2004 - 2005 | 571 | 10333 | 18.0 |
| 2005 - 2006 | 586 | 10528 | 17.9 |
| 2006 - 2007 | 579 | 10267 | 17.7 |
| 2007 - 2008 | 578 | 10306 | 17.8 |
| 2008 - 2009 | 580 | 10616 | 18.3 |
| 2009 - 2010 | 578 | 10760 | 18.6 |
| 2010 - 2011 | 571 | 10472 | 18.3 |
| 2011 - 2012 | 566 | 9863 | 17.4 |
| 2012 - 2013 | 583 | 10771 | 18.5 |
| 2013 - 2014 | 583 | 10193 | 17.5 |
| 2014 - 2015 | 588 | 10175 | 17.3 |
| 2015 - 2016 | 589 | 10047 | 17.0 |
| 2016 - 2017 | 585 | 9863 | 16.9 |
| 2017 - 2018 | 592 | 9867 | 16.7 |
| 2018 - 2019 | 588 | 9670 | 16.4 |
| 2019 - 2020 | 600 | 9620 | 16.0 |
| 2020 - 2021 | 605 | 9375 | 15.5 |
| 2021 - 2022 | 578 | 8944 | 15.5 |
| 2022 - 2023 | 585 | 9125 | 15.6 |
| 2023 - 2024 | 599 | 9347 | 15.6 |

El promedio de socios por club del año más alto (2012-2013) a la membresía actual, ha bajado 2.8 socios (de 18.4 a 15.6), lo que representa el 15% menos.

En el número de socios, comparando el más alto (2012-2013) a la membresía actual, ha bajado en mil 424 socios, lo que representa el 13.22% menos.

Es importante considerar que en los últimos ocho años la integración de la mujer se ha incrementado en los distritos del centro y sur del país, así como la participación de los jóvenes profesionales en el norte del país.

Se abre el tiempo de propuestas para mejorar la calidad y cantidad de los clubes de nuestros distritos en México.

## Tema 3

## ¿Cómo construir liderazgos transformadores para nuestros clubes y distritos?

Cada uno de nosotros tenemos la responsabilidad de identificar, preparar y acompañar a los socios (hombres y mujeres) que serán los líderes que dirijan nuestros clubes y nuestros distritos, para que puedan ascender a nivel de Zona y a nivel mundial.

Busquemos a los futuros líderes que aún no se encuentran en nuestros clubes, hagamos el proceso de reclutamiento, luego hagamos la selección de los perfiles adecuados invitándolos al club en varias ocasiones, charlemos con los prospectos luego de cumplir con lo establecido en el club para su ingreso en un periodo mínimo de tres meses. Comprometámonos a realizar la inducción para que conozcan cómo opera el club, qué impacto se tiene en la comunidad y cómo está la estructura orgánica de nuestra organización, al mismo tiempo que visite otros clubes rotarios de la ciudad.

Este proceso de inducción debe durar como mínimo un año, para luego dar paso a la formación que deberá durar de dos a tres años; en este periodo se le deberá asignar una función en el proceso operativo del club, enseñándole como hacerlo; debemos acompañarlo a los eventos fuera del club (seminarios, conferencias, institutos, convenciones), ayudándole a especializarse en un tema de nuestra organización (membresía, proyectos de servicio, LFR, imagen pública, etc.).

Debemos ir pensando en preparar líderes comprometidos con nuestra organización, ya sea para liderar o implementar proyectos de servicio comunitario o humanitario, así como en proyectos para fortalecer hacia adentro del club rotario (mejor ambiente, mejor operación del club, mejores finanzas, mejor compañerismo, etc.).

Y no debemos tener temor en ir preparando a los jóvenes que integremos (hombres y mujeres), a que sean presidentes en los clubes rotarios antes de cumplir los 30 años, seguir con ellos para que puedan ser gobernadores de distrito antes de los 35 años, motivarlos y seguirlos preparando para llegar a ser coordinadores regionales antes de los 40 años y ser candidatos a director y presidente de RI antes de los 50 años.

La diferencia de poder ***ser*** está en el ***hacer***.

Así como hacer un gran proyecto de servicio humanitario que tenga grandes beneficios a la humanidad, también necesitamos ir formando a los líderes que guiarán a nuestra organización para que siga haciendo el bien en el mundo.

Hagámoslo posible.

Los invito a que realicen propuestas de como poder construir liderazgos transformadores para nuestros clubes y distritos.

Tema **4**

## Redistritación, rezonificación y regionalización

**Redistritación**:

De acuerdo al reglamento de RI, Artículo 15 en el inciso 15.010 de cómo se forman los distritos, la junta directiva de RI está autorizada para agrupar clubes en distritos y establecer los límites respectivos. Y en su inciso 15.010.1, dice textualmente *"La Directiva podrá modificar los limites de un distrito con menos de 20 clubes o 1,100 rotarios, o fusionar los clubes de dichos distritos adyacentes o dividir un distrito con más de 100 clubes o 5,400 rotarios¨*

Por lo que se refiere al rotarismo mexicano, hace 20 años teníamos 17 distritos, hoy tenemos 14 distritos, hemos sufrido procesos de redistritación en tres ocasiones durante los últimos años; los D4180, D4190 y D4200 se convirtieron en los D4185 y D4195; los D4150 y D4160 se convirtieron en el D4140, y el último proceso fue que los clubes del sur de Sinaloa se asignaron al D4100.

Por ahora, no tenemos ningún distrito por debajo de los mil 100 socios y tenemos dos distritos con más de 100 clubes, hasta el pasado 1 de julio de 2023.

Debemos poner especial atención en los Distritos 4170 y 4195 que están por debajo de los mil 200 socios.

¿Qué estrategias proponen para poder crecer a más de 1,300 socios en los D4170 y 4195?

**Rezonificación:**

Los estatutos de Rotary International mencionan que la Junta Directiva de Rotary International debe revisar la composición de las 34 zonas cada 8 años para mantener un equilibrado número de rotarios en cada zona.

Actualmente, nuestra Zona es la 25, somos parte de la subzona 25A que se integra por 14 distritos y 11 países, y la subzona 25B son siete distritos de Texas.

La Junta Directiva de RI revisará y aprobará cambios en el año 2026.

Sería interesante buscar que nuestra Zona se integre por socios de clubes y distritos que hablen todos el idioma español

**Regionalización:**

En el pasado COL 2022 se aprobó la enmienda 22-71: *Disponer la administración de los clubes que participarán en un proyecto piloto* (artículos 14.020 y 14.030 del reglamento de RI). La cual tiene como objetivo proponer una nueva estructura con una junta directiva regionalizada más cercana a los clubes expertos de LFR, IPR, membresía y otros temas. El piloto inició en RIBI y la Zona 8 que se integra por Australia - Nueva Zelanda tendrá una duración de seis años.

Es importante que nuestra región de Latinoamérica inicie el proceso de evaluación sobre qué tipo de nueva estructura necesitamos.

| | | | 2023 – 2024 | |
|---|---|---|---|---|
| Zona | Sección | Distrito | Clubes | Miembros |
| 25 | 25A | 4100 | 72 | 1305 |
| 25 | 25A | 4110 | 83 | 1500 |
| 25 | 25A | 4130 | 72 | 1465 |
| 25 | 25A | 4140 | 105 | 1359 |
| 25 | 25A | 4170 | 83 | 1188 |
| 25 | 25A | 4185 | 101 | 1351 |
| 25 | 25A | 4195 | 83 | 1179 |
| | | | 599 | 9347 |

# UN CLUB ROTARIO ES COMO UN AUTOMÓVIL



*José Alfredo Sepúlveda*
Director de Rotary International
(2008-2010)

Hace varios años hice un discurso sobre el club rotario, comparándolo con un automóvil, y mencionaba que cada una de las llantas de ese automóvil, o sea el club, era una de las cuatro avenidas de servicio, e hice todo un estudio al respecto. Me acuerdo que tuve éxito con ese discurso, pero se me acabó la teoría cuando se aprobó la quinta avenida, porque un automóvil no podía tener cinco llantas.

El tiempo ha pasado y volví a analizar la situación, y en este año puedo decirles que un club rotario es como un automóvil, en donde el motor es la "avenida de servicio en el club", ya que si el club no se reúne periódicamente, no desarrolla el compañerismo y la amistad, no tiene sesiones motivantes e instructivas, no tiene boletín, no promueve la asistencia, no mantiene un número adecuado de socios.

Entonces significa que ese "automóvil rotario" no tiene motor y, por lo tanto, no puede caminar. Concluyendo: "el motor" es lo que hace que se mueva y tenga potencia, lo que será contundente si el club tiene una primera avenida fuerte, "de 8 cilindros", es decir, que los ocho comités básicos de esta avenida tengan como responsables a ocho entusiastas rotarios, siendo estos los siguientes: Macero, asistencia, compañerismo, revista, programas, boletín, cuadro social e información rotaria. Esta es la primera avenida.

Las otras cuatro avenidas, como lo mencioné, son las cuatro llantas de nuestro automóvil rotario, y "todas deben funcionar al mismo tiempo" porque si a un automóvil se le atora, se le detiene o funciona lento, una de sus cuatro llantas caminará con mucho esfuerzo y no podrá seguir en línea recta; ahora imagínense si no le funcionan dos o tres llantas.

Voy a explicarme claramente: Hay clubes que durante años se han dedicado a una sola obra de servicio en la comunidad, dentro de la tercera avenida, obra a la que mantienen cada año, no hacen proyectos en la 2ª Avenida (Servicio a través de la ocupación), ni en la 4ª Avenida (Servicio internacional), y tampoco en la 5ª Avenida (Servicio a la Juventud); por lo tanto, al motor se le dificulta que el automóvil avance porque tiene tres llantas "inmóviles".

Sólo unos cuantos socios trabajan en el proyecto de "Servicio en la Comunidad", ¡es su proyecto personal! no es realmente un proyecto del club; quieren que el automóvil avance con una sola llanta, ¡imagínense a ese pobre vehículo! Seguramente tendrá pocos socios y les cuesta mucho trabajo incrementar su membresía.

Con un motor agotado al tener tres llantas inmóviles, (aunque la obra dentro del servicio en la comunidad sea muy importante), no funcionará como debiera ser; porque un club rotario, como un ser humano, debe avanzar en equilibrio, y para hacerlo tiene que moverse. "El equilibrio sólo puede manifestarse cuando se está en movimiento", esto último lo dijo Albert Einstein. ¿Por qué se nos van los socios?; siguiendo nuestro ejemplo, bueno pues ¿a quién le gusta un automóvil al que lo invitan a subir y ve que sus asientos están deteriorados, avanza lento, sus puertas están oxidadas,



sus vidrios opacos, y no se puede conservar estable dentro de la carretera? Además, el motor está débil porque en las reuniones semanales se tratan asuntos de Junta Directiva y hay discusiones administrativas, lo que hace que las reuniones semanales sean aburridas y con una atmósfera poco amigable.

> "La forma es fondo"
>
> Reyes Heroles

Vale la pena hacer notar que en Rotary: La forma es fondo, esto es, que pertenecemos a una organización de servicio de prestigio mundial con 118 años de existencia, con asiento permanente en la ONU, que ha sobrevivido a dos guerras mundiales y a infinidad de conflictos, tragedias y desastres naturales; que ha ayudado a mejorar las condiciones de vida de cientos de millones de personas en todo el mundo; que el ser rotario es un honor y un privilegio y, por lo tanto, "los protocolos, las formas, la campana y el mallete" deben producir en nosotros respeto y orgullo que se deben demostrar en nuestra forma de hablar, vestir y conducirnos en la vida; somos una organización de personas sobresalientes, y quien no se conduzca con la dignidad que lo amerita "no merece ser rotario", por eso en Rotary la forma es fondo.



La definición correcta de Rotary debe incluir, primero, que es una organización de personas sobresalientes, y, en segundo lugar, lo que hacen esas personas sobresalientes. ¿Cómo podríamos hacer que nuestro club sea un vehículo atractivo, potente, interesante, y que el viajar en él nos entusiasme, y no pase por nuestra mente el querer bajarnos?

Voy a compartir con ustedes algunos consejos:

**1.-** Lean los Estatutos y actualicen el Reglamento de su club rotario, si nos referimos nuevamente al automóvil rotario: "lean el *Manual de operación del automóvil*". ¿Cómo quieren conducirlo sino saben cómo hacerlo?

**2.-** Tengan un organigrama basado en las cinco Avenidas de Servicio*. Que en nuestro ejemplo sería tener "un plano del automóvil", y saber quién es el responsable de que funcione bien cada sistema.

**3.-** Hagan una ruta a recorrer para los próximos cinco años, es decir un *Plan Estratégico* como el de Rotary International no se puede aplicar a los clubes rotarios, pues aunque ambas entidades son parte de la misma organización, sus objetivos no coinciden. "La finalidad de Rotary International es diferente de la finalidad de un club rotario"; en virtud de que Rotary International tiene como función el ayudar a los clubes rotarios en su propósito, por lo tanto, aunque los objetivos son complementarios, no son iguales. Ya que el *Plan Estratégico* del club proviene del Art. 3° de los Estatutos para los Clubes Rotarios, que dice cuál es el propósito de cada club, y de ahí podemos entender que el *Plan Estratégico* del club rotario debe construirse alrededor de: "Alcanzar el objetivo de Rotary, principalmente llevando a cabo con éxito proyectos de servicio dentro de las cinco Avenidas de Servicio". Y en ¿dónde podemos encontrar a las cinco Avenidas de Servicio?, ¡muy fácil!, en el artículo 6° de los mismos Estatutos.

Por lo tanto, la obra del año o el programa del año de un club, y el *Plan Estratégico*, es que el club trabaje en las cinco avenidas: Servicio en el club, Servicio a través de la ocupación, Servicio en la comunidad, Servicio internacional y Servicio a la juventud. Es decir, el motor funcionando y las cuatro llantas de nuestro flamante automóvil "rodando".

Y vuelvo a enfatizar que de nada sirven cuatro llantas listas para rodar si el automóvil no se mueve, porque para que se mueva, se requiere que los rotarios sean felices y orgullosos de ser rotarios, y sólo podrán serlo quienes sean personas honestas, reconocidas en su comunidad, con espíritu y condiciones para poder servir, y que realmente estén involucrados y comprometidos con Rotary.

La felicidad y el orgullo se obtienen de reuniones semanales motivantes e instructivas y del involucramiento personal en obras de servicio; y una prueba de que un rotario está orgulloso e involucrado, es que todos los días hasta los domingos, y en su vida privada, profesional y pública utilice con honra y dignidad nuestro emblema. Quien esté en Rotary de manera superficial esperará un pretexto para salirse del club; quien ame a Rotary

pedirá que, en su ataúd, en la ropa que le hayan puesto le coloquen el engrane tan querido.



¿Pero qué tiene que ver la felicidad y el orgullo de los rotarios con el motor de nuestro automóvil que es la Avenida de Servicio en el club?, pues muy sencillo: La primera avenida de Servicio es la acción que debe realizar todo socio en el seno del club para contribuir a su buen funcionamiento (definición actual), pero atrás de esta definición se encuentra el que ésta primera avenida debe fomentar el compañerismo y la amistad como ocasión de servir; es decir, para que el motor de nuestro automóvil funcione y sea fuerte, debe estar conformado por rotarios y rotarias de la mejor calidad posible, con convencimiento, involucramiento y compromiso, pero que también "lo hagan con gusto", sólo así funciona bien la avenida de Servicio en el Club, y por lo tanto, si así es, nuestro automóvil tendrá un motor potente.

La Junta Directiva del Club es la "computadora del vehículo" que controla los sistemas, diagnostica fallas, analiza información sobre el funcionamiento y aplica correctivos. Siguiendo nuestro ejemplo, el gobernador y su equipo distrital serían los "mecánicos", quienes le dan servicio y mantenimiento a los vehículos, pero sólo como "asesores", ya que las reparaciones y correcciones deben ser ejecutadas por los mismos ocupantes y conductores.

Por lo que el distrito y sus funcionarios tienen como objetivo el que todos los automóviles (clubes) que se encuentran en sus límites territoriales funcionen adecuadamente, para esto deben cuidar que la gasolina y el aceite se usen en esos autos y sea de la mejor calidad, esto se refiere a que el aceite es la capacitación y la gasolina es la motivación.

Esta capacitación y motivación se da en el PETS y en la Asamblea de Distrito, antes de 1° de julio, y la revisión y verificación de cada automóvil la hace el asesor mecánico, o sea, el gobernador durante las visitas oficiales, es decir que debe dedicar tiempo y cariño para revisar por separado cada automóvil. En ocasiones, los mecánicos y asesores se dan cuenta muy tarde que los automóviles que tienen problemas de funcionamiento, no tienen ninguna parte dañada, todo está en buen estado, y que el problema no es el automóvil sino las personas que lo manejan.

Siempre recuerdo lo dicho por el exgobernador Alfredo Aguilar Barroso: "No hay ni buenos ni malos clubes, porque he visitado a un mismo club varias veces durante algún tiempo, y sesionan el mismo día, en el mismo lugar y a la misma hora, sus socios en su gran mayoría son los mismos, sólo cambia el presidente; y ese club en algunos años funcionan bien y en algunos otros no funciona muy bien.

Entonces, no hay clubes buenos ni malos, porque los buenos o los malos son los presidentes o presidentas. Los presidentes deben darse cuenta que su nombre en la historia del club está en juego, ya que al paso de los años, los socios se acuerdan del periodo de "Pedro" o de "María" y los califican de manera franca y libre, y en ocasiones hacen bromas, pero también se expresan con admiración y nostalgia.

Hay otro aspecto que se debe tomar en cuenta, es que los ocupantes del automóvil, los pasajeros, son quienes pagan el mantenimiento del vehículo, desde la gasolina, el aceite, los servicios de mantenimiento, y hasta la carretera por donde transita; eso quiere decir que la cuota *per-cápita* que cada rotario y rotaria paga cada semestre, y que se remite a través del club a Rotary International, además de la cuota que se paga para los gastos propios del club y del gobernador del distrito anualmente, es lo que hace que toda esta organización mundial pueda existir materialmente: "Estamos hablando del dinero de los socios", por lo cual, debe haber transparencia y rendición de cuentas periódicas, para que la moralidad que presumimos sea real, y se eviten conflictos innecesarios. Pero, además, es una buena oportunidad para "expulsar" del club a quien no merece ser rotario, sin importar el cargo que ostente.

Regresando al gobernador y su equipo, en realidad su función debe ser: preparar al conductor o conductora del automóvil y a su equipo, dándoles información, motivación, y ya durante la marcha

> "Cambiar con los tiempos."
>
> Frank Devlyn

del año: consejo, apoyo y orientación específica de acuerdo con el avance en la ruta. Vivimos tiempos nuevos, Rotary ya no es el mismo, y nunca volverá a ser lo que fue en la forma de funcionar, nos estamos adaptando a la nueva realidad del mundo.

Esto no quiere decir que vamos a abandonar nuestros valores fundamentales, al contrario, porque la única manera de que Rotary siga siendo respetado por las "nuevas sociedades" es que vean en cada rotario un ejemplo a seguir, y en cada club a una mano que se extiende constantemente para mejorar las condiciones de vida de la comunidad, y que prepara a los jóvenes para que también sean líderes honestos y eficientes.

La mente y el corazón rotario saben, desde hace más de un siglo, que cualquier tragedia es una responsabilidad para nuestra organización, ya que ante las calamidades "no debemos escondernos como ratones", sino transformar esa responsabilidad en "oportunidad"; y algo que es y será fundamental en estos momentos, como siempre debe serlo en el liderazgo rotario, y ese líder de que hablo es cualquier rotario o rotaria, porque para ingresar a un club rotario se requiere que la persona, entre otras cosas, despliegue cualidades de liderazgo..." y sea coherente en su vida privada, profesional y pública.

Lo más valioso de un ser humano es su espíritu; porque es la raíz de sus sueños e ideales; y de todas sus convicciones; siempre he dicho que lo que me impresiona de Machu-Pichu, no es su majestuosa vista, ni las personas que haciendo un esfuerzo prodigioso la construyeron; sino lo que más me impresiona es "el espíritu de quien soñó, concibió y proyectó su construcción, teniendo la convicción de que su ideal podrían ser posible, a pesar de las dificultades para lograrlo.

Los tiempos que vivimos son difíciles, pero al mismo tiempo están llenos de oportunidades para servir más y mejor, y eso será más fácil si el club rotario al que pertenecemos funciona adecuadamente, como si fuera un automóvil, con un motor trabajando en perfecto estado, sus cuatro llantas rodando sin obstáculos, sus asientos cómodos y con una ruta bien definida: "hacer mejores seres humanos a través del servicio a los demás".



# EL TESORO DE ROTARY



*Julio César Sosa Miros**

Nuestra importante organización tiene un tesoro que lo fortalece, aumenta su valor y lo distingue de entre las organizaciones de servicio que existen en el mundo. Este tesoro invaluable son sus integrantes. En efecto, quienes tenemos la oportunidad de pertenecer a esta noble organización, nos sentimos miembros de un ejército integrado de por más de un millón cuatrocientas mil personas, integrados en 46 mil clubes, ubicados en 200 países.

Ante este escenario, podemos imaginar la riqueza de este grupo disímbolo donde se encuentran personas con diferentes pasados históricos, culturas, ideología, costumbres, idiomas, usos, costumbres y preferencias, reunidos en un espacio en común: el servicio humanitario que ofrece Rotary, y que nuestros líderes han utilizado como insumos para precisar nuestra visión, donde la persona humana es el centro de la misma:

> "... juntos contemplamos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero."

Y estamos seguros que impulsando esta visión en nuestros espacios familiares, fraternales, profesionales y en el seno de nuestros clubes, contribuimos a fortalecer el compromiso de Rotary con la diversidad, la equidad y la inclusión.

Rotary aprovecha esta situación y la aplica en el "Sistema de Clasificaciones" por medio del cual se persigue que "cada club rotario se enriquezca por contar entre sus miembros con las personas cuya experiencia y conocimiento represente los negocios característicos de la ciudad o de la región donde se ubique el club". Lo que resultó de vital importancia para que nuestros líderes rotarios construyeran el *Plan de Acción de Rotary* y los cuatro pilares para lograrlo:

- Incrementar nuestro impacto
- Ampliar nuestro alcance
- Mejorar el involucramiento de nuestros compañeros de club
- Incrementar nuestra capacidad de adaptación

Lo que resulta factible lograr cuando nuestros clubes se integran con personas que han hecho suyo y viven uno de nuestros valores: "El compañerismo y la amistad como ocasión de servir."

Sentencia que remarca que Rotary es humanismo, porque además de fortalecer el respeto irrestricto a la persona humana y a su bagaje cultural, lo aplica en la construcción de medidas que inciden en su bienestar y en el del bien común. Las siete áreas de interés de nuestra organización así lo demuestran:

- Prevención y tratamiento de enfermedades
- Suministro de agua potable
- Salud materno-infantil
- Promoción de la educación
- Desarrollo de las economías locales
- Protección del medio ambiente
- Fomento de la Paz

Cultivando cada una de estas áreas, no sólo dirigimos la vista en alcanzar la meta de aumentar la membresía; sino que además lo haremos con el propósito de enriquecer nuestros clubes con compañeros de buena fe, cuya creatividad hace posible la construcción de importantes programas sociales en apoyo de la humanidad, camino que recorre Rotary desde hace 118 años.

Con el fin de fortalecer y ampliar nuestro alcance, es importante que cuando consideremos adecuado invitar a alguna persona a formar parte de nuestros clubes, cuidemos seguir el camino señalado por Rotary. De esta manera, es más seguro que contemos con una membresía de mucha acción y respetuosa de las personalidades de todos los miembros de nuestro club, mismos que seguramente apoyarán el cumplimiento de la misión rotaria:

> "... brindar servicio a los demás, promover la integridad y fomentar la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones a través de las actividades de compañerismo de nuestros líderes empresariales, profesionales y cívicos."

Por lo tanto, si durante las generaciones anteriores a la actual, nuestros líderes se esforzaron en lograr un marco normativo que orienta las diferentes actividades de nuestra organización entre los que se encuentra el tema de membresía, cuya efectividad se ha demostrado en el transcurso del tiempo, considero que los mismos se deben aplicar responsablemente, cuando algún compañero desee invitar a una persona cuyas cualidades reflejen las características de Rotary. En este caso existe un recurso muy valioso que nos orienta en este proceso: el *Manual de procedimiento*, justo en la quinta parte donde se encuentran *Otros documentos legales*; Art. 13 "Procedimiento para la selección de socios" en sus diferentes secciones:

***Sección 1:*** *Cuando alguno de los integrantes de un club rotario desee invitar a una persona para que sea parte del mismo, deberá llevar a cabo su propuesta por escrito dirigido al secretario del club.*

***Sección 2:*** *La directiva tendrá la responsabilidad de revisar cada uno de los elementos contenidos en la propuesta, con el fin de verificar su autenticidad y que cumpla con los requisitos señalados en "Los Estatutos prescritos a los clubes rotarios", en lo que se refiere a las clasificaciones y al número de socios que tendría el club, en caso de aceptación del candidato.*

***Sección 3:*** *Posteriormente, la directiva, dentro del plazo de 30 días posteriores a la recepción de la propuesta, deberá decidir sobre la aceptación o no de la misma, y por medio del secretario del club se lo hará saber al socio proponente.*

***Sección 4:*** *En caso de que la respuesta de la directiva sea de aceptación, se invitará al candidato a una serie de pláticas donde se le informa de la naturaleza de la organización, de su objetivo, visión, marco legal, estructura administrativa. Además de solicitarle firmar su formulario de propuesta y solicitarle su autorización para dar a conocer su candidatura y la clasificación que utilizaría a todos los socios en una sesión del club (No aborda la hipótesis de que su decisión sea negativa).*

***Sección 5:*** *Si ningún socio presentara por escrito, dentro del periodo de siete días contados a partir de la difusión de la solicitud, alguna objeción basada en argumentos convincentes, se procederá a considerarlo admitido al club, previo pago de su cuota ingreso.*

***Sección 6:*** *Pero en caso de que algún socio presente alguna inconformidad debidamente fundada sobre el candidato, la misma será analizará por la Junta Directiva en su próxima sesión. Su veredicto será definitivo.*

Como podemos observar, en esta normativa existen al menos tres elementos que es importante destacar:

- La formalidad en la propuesta del compañero
- La actuación responsable de la directiva como guardiana de la correcta aplicación de la normatividad de Rotary
- La participación democrática de todos los socios

Todo ello en aras de fortalecer la transparencia del proceso y su democratización.

*Vicepresidente de ILR (2022-2024)
Exgobernador de Distrito 4185 (2004-2005)
Socio del **Club Rotario Xalapa-Manantiales**



*Artículo de* **PORTADA**

# 1.er TORNEO DE GOLF ROTARIO DISTRITAL 4170

## JUEGA CON CAUSA



*El Distrito 4170 organiza el 1.er Torneo de Golf Rotario para la procuración de fondos, a fin de seguir desarrollando proyectos humanitarios mediante subvenciones en favor de las comunidades que menos tienen; este evento es único en su esencia al organizarlo un distrito por tres años consecutivos.*

*María Elena Alcántara Castro*

Este artículo da cuenta del entusiasmo del gobernador actual, de los gobernadores futuros del Distrito 4170 y del comité organizador, por su 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con Causa*, único en su tipo a nivel nacional porque tiene como finalidad: ayudar a La Fundación Rotaria en su misión por apoyar subvenciones solicitadas por el Distrito 4170, y convertirse en un evento con miras a ser el estandarte de procuración de fondos a nivel distrital más importante, bajo la promesa de realizarse por tres años consecutivos.

La invitación nace del centro del país (CDMX, Estado de México e Hidalgo) para todo México, donde el Distrito 4170 (con 84 clubes adscritos), como anfitrión recibirá a todos los participantes en el Campo de Golf Vallescondido, ubicado en Atizapán, Estado de México, el día 19 de febrero del 2024, donde celebrarán el 119 aniversario de Rotary International.

Se trata de un compromiso compartido que adquirieron el gobernador (2023-2024), Martín Ortiz Granillo; el gobernador electo (2024-2025), David Carranza Acevedo y el gobernador nominado (2025-2026), Omar Moreno Reyes.

**La unidad como esencia**

Martín Ortiz, gobernador actual explicó que la unión es una característica propia de su administración, al respecto dijo: *Los gobernadores del 4170 estamos convencidos que tenemos un sentido de unidad importante que queremos transmitir hoy y mañana a todos los clubes de este distrito y para ello generamos ideas que puedan hacerse realidad.*

David Carranza, gobernador electo agregó: *Un primer reto es lograr la unidad en todo el Distrito 4170, un segundo reto es impulsar a los clubes para que sean la inspiración de sus socios a fin de que estos sean mejores rotarios cada día y enaltezcan los valores de la institución. Un tercer reto es que los clubes confíen en el liderazgo de cada gobernador en turno y lo consideren un punto de apoyo para lograr mejores resultados como grupo.*

Omar Moreno, gobernador nominado señaló: *La idea es que los tres seamos útiles para la organización llamada Rotary y para nuestros clubes. Creemos que la unidad potencializa los esfuerzos distritales y sólo se logra sumándonos a los proyectos de forma conjunta. En resumen, queremos dejar de ver el "yo" por la palabra "nosotros".*

Para lograr esta unidad el gobernador actual destacó la importancia de trabajar en equipo y habló de sus colegas así: *Encontré en David y después en Omar la buena voluntad para trabajar conjuntamente; tal es la disposición de los equipos que los cargos de la directiva se asignaron ya por tres años. Siempre nos reunimos cada vez que requerimos una consulta sobre algún punto. Yo me siento muy halagado con el entusiasmo, compañerismo, unión y apoyo de ellos.*

> "Los gobernadores debemos actuar más que cualquier otra persona como líderes en humildad."

**Estrategias para lograr el objetivo**

David Carranza opinó que: *Al asumir un puesto como el del gobernador se debe estar consciente que todos los ojos están puestos en esa figura; entonces, teniendo en cuenta que todo mundo te observa, debes ayudar impartiendo educación formativa y con ello me refiero a dar el ejemplo e inspirar. Si quieres que las personas hagan algo, empieza por ti mismo. Si quieres paz, tienes que evitar los conflictos. Si quieres hacer proyectos exitosos, entonces involúcrate en algunos y motiva a realizar otros. Sé la inspiración del grupo de rotarios o de clubes a los que te toca liderar. Con ello creo estar contribuyendo a la continuidad del trabajo que me dejará Martín Ortiz.*

Así opina Omar Moreno: *Si la membresía observa unidad entre las figuras de los gobernadores, entonces los socios participarán, pero si ven una fractura, entonces se alejarán y dejarán de asistir a los eventos. Actualmente, veo con agrado que todo está fluyendo de manera positiva en todos los eventos distritales organizados que he asistido, los cuales han logrado involucrar a gran parte de los rotarios.*

Esto se ha logrado gracias a la convocatoria del actual gobernador Martín Ortiz, quien considera que de existir amistad entre los socios y entre cada club, este ambiente permeará en el buen impacto del objetivo llamado unidad; al respecto agregó: *La base de Rotary International son los clubes rotarios, y al ser ellos la célula más importante de la organización, se requiere consolidar la unidad a corto plazo en cada visita oficial.*


Martín Ortiz Granillo / Gobernador del Distrito 4170


David Carranza Acevedo / Gobernador Electo


Omar Moreno Reyes / Gobernador Nominado

> Si pensáramos en un eslogan sería: Ayudemos juntos a nuestra Fundación Rotaria de un solo golpe.

**Resultados a la vista**

"Los resultados de la unidad ya son evidentes", mencionó Martín Ortiz, al señalar que en una visita oficial el club en turno habló sobre su interés de querer participar en el programa de trasplante de riñón, con ello surgió la intención de unirse a otro club que dirige este tipo de proyectos. A*ntes hubiera pensado que estas cosas fueran difíciles; sin embargo, aquí tenemos un ejemplo de que al tener un buen ambiente de trabajo se generan fácilmente las alianzas. Cuando ellos encuentran armonía en los seminarios de capacitación o en cualquier otro tipo de evento rotario se sienten muy bien y con el ánimo de ayudar,* argumentó Ortiz.

David Carranza distingue tres conceptos que llevan un distrito al éxito: Actividades, programas y proyectos, mismos que cada gobernador elige para definir su propio estilo administrativo en el distrito. En este sentido, añadió: *Consideramos que la organización de un* 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con Causa puede trascender a lo largo del tiempo, independientemente de que nuestras gestiones como gobernadores hayan acabado. Creemos que esta idea puede ser un proyecto de recaudación con periodicidad anual constante.*

**Planeación Torneo de Golf con Causa**

El gobernador actual mencionó que a muchas personas del Distrito 4170 les apasiona el golf y justo ahí está la oportunidad para promover este torneo. La intención es que las utilidades que resulten se vayan a La Fundación Rotaria, especialmente al programa de Subvenciones. Al respecto comentó: *Nuestra expectativa es que año con año vaya incrementando y, en un momento dado, seamos un referente a nivel nacional, incluso, podemos lograr posicionarlo a nivel internacional, así como existen distintas actividades de recaudación en el mundo.*

En otro sentir, Omar Moreno opinó que la piedra angular del torneo es el compañerismo y la amistad. Subrayó: *Cuando los participantes vean una fiesta bien organizada, independientemente de lo que se pueda recaudar en el torneo, valorarán la experiencia y las emociones del momento. Y otro tema que voy a poner en la mesa de organización es la oportunidad de exponer los proyectos distritales en el mismo torneo, dándoles la proyección debida frente a todos los asistentes.*

Al tratarse del primer evento de esta naturaleza, David Carranza no quiso comprometer una cantidad en la procuración de fondos; sin embargo, explicó que un evento de esta naturaleza adquiere los recursos de dos fuentes de ingresos: suscripciones de los jugadores y patrocinadores.

**Permanecer juntos en la continuidad**

La tendencia generacional es tema de conversación, añadió Omar Moreno, al referirse a la gubernatura que tomará en 2025-2026. Añadió: *Indiscutiblemente es un gran reto este cargo. Hay una cierta expectativa en la administración por parte de la juventud, pero al final uno no administra sólo al Distrito, uno dirige a través de un equipo. Y aquí, junto con mis compañeros, siempre estamos abiertos y dispuestos a escuchar y a rodearnos de gente especialista en el tema.*

David Carranza aportó: *Tomar las fechas conmemorativas como pretexto para celebrar y reunirnos a fin de generar ideas que permitan hacer el bien, es una de las especialidades de los rotarios, tal como sucede con las fiestas patrias en septiembre o el tema navideño en diciembre. Lo que hemos hecho todos los gobernadores históricamente se basa en eso; ahora vamos a tener un torneo de golf consecutivo por tres años, tal como sucedió con los festejos del centenario de Rotary en México.*

> Este evento de golf va a rendir muchos frutos para orgullo de nosotros como rotarios, pero fundamentalmente para beneficio de aquellas personas que lo necesitan.

**Comité Organizador**

La magia de Rotary es tan grande que los líderes rotarios del Distrito 4170 confían en su capacidad de brindar la mejor experiencia durante este acontecimiento a celebrarse en 2024, incluso, el Comité Organizador ya tiene reservado el Campo de Golf Vallescondido para realizar el 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con Causa*, el tercer lunes de febrero en 2025 y 2026.



Jorge Cáliz, Carlos Rodríguez, Salvador Illizaliturri y Alfredo Hong son parte del comité organizador del 1er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170

Club de Golf
Vallescondido








Con su esposa Martha González

**Carlos Rodríguez / Club Rotario Torres Satélite** / Este 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con Causa* es una gran oportunidad para promover la imagen de Rotary en la sociedad donde no tiene presencia. Claro que es importante la recaudación; sin embargo, será más redituable a largo plazo difundir quiénes somos los rotarios y qué hacemos.

En México, el golf está posicionado como un deporte "un tanto limitado" por las características que requiere para su ejecución; sin embargo, se tiene registro de 100 mil golfistas en México y poco menos de 300 campos en todo el país, y aunque desconozco la cifra de cuántos torneos con causa existen, me puedo aventurar a decir que poco menos de 200, de los cuales ninguno es patrocinado por La Fundación Rotaria, por Rotary o por el Distrito 4170, básicamente la mayoría son organizados por los clubes rotarios, excepto el Distrito 4130 que pudiera tener alguna experiencia similar en el pasado.

Mi visión personal con respecto a la organización de este evento es la procuración de fondos, brindar una grata experiencia de convivencia y darnos a conocer en un segmento de la sociedad que es muy generoso. Para ello, es necesario decir que nuestras obras de servicio son sustentables por la diversidad de voluntarios que damos vida a la marca de Rotary. Creo que podemos ser un enlace para prestar un servicio de manera eficiente y así ayudar a más segmentos sociales que lo requieran.

El principal reto no lo mediría en la cantidad de recursos que ingresen, sino en lograr una muy buena experiencia, de tal manera que dejemos a los participantes y a los patrocinadores, pocos o muchos, con deseos de participar el siguiente año. Tenemos a nuestros líderes máximos que son nuestros gobernadores con un sentimiento de unión y de apoyo, tenemos a Luis Antonio como presidente



de La Fundación Rotaria del Distrito 4170, tenemos a expertos en golf y en torneos como Fredy, Salvador, Toño Maluf y a otros socios rotarios; es decir, todos los ingredientes están puestos en la mesa, así que no pienso que tengamos un fracaso financiero. El mayor reto es preservar el evento en los años subsecuentes, y en ese punto debemos trabajar y esforzarnos.



**Salvador Ilizarrituri**
**Club Rotario Vallescondido**

Las personas que estamos en el Comité fuimos elegidos por la experiencia que tenemos en el golf, ya sea como jugador o como organizador de torneos, y también por nuestros valores humanos y rotarios como es la honestidad, transparencia, trabajo y compromiso.

La organización de este magno evento conlleva a varias etapas, la primera ya se logró y tiene que ver con la conformación del comité organizador, así como la reservación del lugar. En este sentido, el Club de Golf Vallescondido se destaca por su gran calidad en el campo y en las instalaciones en general, lo cual es muy atractivo para los participantes y la plantilla de patrocinadores. La siguiente etapa tiene que ver con la difusión masiva y conseguir en equipo a grandes patrocinadores, en la tercera etapa se estipulará la logística y seguramente se asignarán los roles de trabajo para ejercer antes, durante y después del torneo.

Cada grupo de gente que organiza un torneo como este tiene sus propias características y retos; y en este sentido va la capacidad de relacionarse con las personas indicadas para encontrar patrocinios importantes, así como lograr la logística más equilibrada para no saturar de participantes del golf y hacer de este un evento divertido.

Aunque ya esté conformado el comité organizador, los socios de todos los clubes del Distrito 4170 están invitados a participar de muchas maneras en este evento, aunque no sepan jugar golf o no les guste. Todos pueden participar en la organización y en el desarrollo del torneo: asistiendo a la comida, participando en las rifas, siendo patrocinador, o bien, recomendando a alguien que sí lo desea. Considero que la buena interacción que existe entre los clubes de este distrito permeará en el éxito de este evento que beneficiará a todos los clubes con subvenciones a través de La Fundación Rotaria.



**Luis Antonio Guerrero**
**Club Rotario Vallescondido**
Este evento tendrá un impacto significativo en el futuro al mejorar el esquema de financiamiento de las subvenciones enfocadas a la educación, salud, medio ambiente, desarrollo sustentable, entre otras líneas de servicio que implementen los clubes del Distrito 4170, siempre en favor de las comunidades menos favorecidas. Adicionalmente, el torneo tiene una particularidad muy importante y es que los recursos van a ser administrados por el Comité de Finanzas del Distrito 4170, garantizando la transparencia, aplicación y fin de los recursos a través de La Fundación Rotaria.

Considero que el éxito del evento está en el trabajo en equipo de los clubes del Distrito 4170, el cual tiene un enfoque humanitario como se establece en la Declaración de la visión de Rotary: "Juntos contemplamos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero". Si adoptamos esta declaratoria dentro de nuestras acciones, estaremos generando como rotarios y sociedad civil, cambios en las vidas de los menos favorecidos que deberían ser los principales beneficiados del 1.er Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con causa*.

Para cambiar vidas, la participación de las empresas patrocinadoras o donantes será fundamental, y nuestra labor al vincular las marcas de las empresas con Rotary nos permitirá generar mejores resultados en términos de responsabilidad social y desarrollo sustentable.



**Alfredo Hong / Club Rotario Cuajimalpa** / Son muchas las personas que apoyarán 1er. Torneo de Golf Rotario Distrital 4170. *Juega con Causa* y todos nosotros tenemos muy claro los pilares de Rotary y bajo esa premisa trabajamos. Mi objetivo aquí será buscar que los participantes, tanto jugadores como patrocinadores, vivan una grata experiencia.

Si queremos ejercer en el futuro más subvenciones en el distrito, debemos llegar con la gente adecuada para lograr el impacto que queremos en este torneo. Yo sí imagino varios espectaculares dando cuenta de Rotary a cientos de personas no rotarias; si logramos impactar tal como lo visualizo, podemos ayudar a más gente mediante subvenciones. Al mismo tiempo comunicamos al círculo rotario que el Distrito 4170 está unido.

Tenemos 18 hoyos para vestir el campo de golf de las buenas obras del Distrito 4170, así que se me ocurren muchas ideas que pondré en la mesa para valorarse en la toma de decisiones. Por ejemplo, un hoyo puede ser patrocinado por un club al promover sus mejores prácticas de servicio. Considero que la idea no es sólo recaudar dinero, sino decir a los participantes: diviértete, infórmate y porqué no, asóciate a algún club o apóyalo con sus proyectos sociales en el futuro.

**Buenas acciones**

A lo largo de su historia, el Distrito 4170 se ha distinguido por ejercer subvenciones de alto impacto para la sociedad, al poner en marcha programas de líneas de servicio que realmente cambian vidas.

Por ejemplo: Trasplantes de riñones, operaciones de labio y paladar hendido, colocación de marcapasos, donación de corsés para niños con escoliosis, así como la implementación de talleres con actividades lúdicas para mejorar el nivel de matemáticas y español en los alumnos de escuelas públicas.

Asimismo, instalamos baños dignos y dotamos de agua potable en algunas escuelas públicas de bajos recursos. También destinamos recursos a familias de zonas damnificadas por sismos u otro fenómeno natural. En materia ambiental, cuidamos y regeneramos arrecifes.

En otros proyectos también hemos contado con el apoyo de los socios rotarios de Heart 2 Heart (H2H) de Estados Unidos, organismo liderado por Ron Appuhn, a quien el Distrito 4170 le extiende un agradecimiento especial.

**Contacto de Relaciones Públicas**

Carlos Rodríguez: 55 5434 0170
Salvador Ilizaliturri: 55 1333 5598
Alfredo Hong: 55 5401 9607
Luis Antonio Guerrero: 55 1451 6491



# El 28 de noviembre celebramos el Giving Tuesday (Un Día para Dar).

**En esta época en la que reina la generosidad, recuerda a La Fundación Rotaria como tu organización benéfica preferida. Una donación a nuestro Fondo Anual ayuda a fortalecer comunidades cercanas y de todo el mundo.**

**DONA HOY MISMO: my.rotary.org/giving-tuesday**

The Rotary Foundation

#GIVINGTUESDAY

# UNA OPORTUNIDAD MÁS DE VIDA



*Alfredo Montejano Pérez*

*El autor es el actual responsable del Programa de Trasplantes de Riñón Holtz Beahon, y quien detalla en este artículo la esencia de una labor humanitaria que ha trascendido a lo largo del tiempo con el apoyo de La Fundación Rotaria y de otras organizaciones muy comprometidas.*

**¿Cuándo y por qué se inició el programa Holtz Beahon?**

Por la gran solidaridad de un paciente diagnosticado con Insuficiencia Renal Crónica, a quien después de varios meses de vivir el dolor de la enfermedad, la incertidumbre de su pronóstico de vida, de pasar por la etapa de negación para que su familia le donara un riñón, y después entender que era posible y que no los pondría en riesgo al tomar la alternativa de un trasplante y salvar su vida. Se inició por el amor y la empatía para con quienes están sufriendo y no ven una salida.

Por eso el ingeniero Ignacio Holtz Hale inicio este proyecto con el apoyo incondicional de su esposa Beatriz, convirtiendo un sueño en una gran realidad.

En el año 2000, el **Club Rotario Cuajimalpa**, con la participación de todos los socios y la dirección de Ignacio Holtz, inició un Proyecto al que llamaron *10 Sonrisas*, el cual consistió en salvar a diez niños trasplantándoles un riñón, ya que sus familias no contaban con los medios económicos para sufragar los costos de la operación.

Se consiguieron precios especiales en hospitales y honorarios médicos. El primer trasplante se le realizó a una joven de 15 años quien estaba desahuciada: Sindy Colín. En el 2002 se terminó este programa con un éxito total.

Después de esta experiencia no se podía parar. Se fueron sumando apoyos en el camino, amigos que conocían los casos, la Fundación Nacional de Trasplantes, también Marco Antonio Slim, quién se unió y apoyó al Club Rotario Cuajimalpa en esta misión, ampliándola no sólo a salvar niños, sino a cualquier paciente de escasos recursos que lo requiriera.

El programa fue transformándose y perfeccionándose con la experiencia y el impacto que generaba en la vida de los pacientes y en la sociedad.

Los casos y el alcance del proyecto fueron creciendo al grado que se autorizaron recursos para que el programa se robusteciera hasta el punto de estructurar Global Grants con las aportaciones de clubes asociados en México, de nuestro Distrito 4170, de distintos clubes que conforman H2H y el invaluable apoyo de La Fundación Rotaria.

Siempre de la mano de nuestra sociedad cooperadora *Sólo por Ayudar* bajo la dirección de Lolita Ayala, con quienes hemos trabajado año con año y con quienes hemos formado una gran mancuerna para salvar cientos de vidas.

Ignacio Holtz fue el fundador del Programa de *Trasplantes de Riñón Holtz Beahon* y fue director hasta su fallecimiento el pasado 24 de octubre de 2022. En su lugar, dejó a cargo de su legado a Alfredo Montejano Pérez, a quién llevaba años preparando para esta maravillosa responsabilidad.

Con el apoyo del Comité de Trasplantes y de todo el Club Rotario Cuajimalpa el programa no ha detenido sus operaciones ni un solo mes, teniendo muy buenos resultados y sentando las bases para seguir creciendo.

**¿Qué costo tiene para los beneficiados y cuál es el costo real?**

El costo real de un trasplante de riñón es un hospital privado es de aproximadamente 800 mil pesos. El Programa de *Trasplantes Holtz Beahon* tiene acordado un costo hospitalario preferente del cual se hacen cargo el Club Rotario Cuajimalpa y la Fundación *Sólo por Ayudar*. En tanto, los pacientes beneficiados del trasplante se hacen cargo de 90 mil pesos que corresponden a los honorarios médicos de la cirugía.

**¿Cuántas personas han recibido un trasplante?**

Gracias a este esfuerzo conjunto, en la actualidad se han trasplantado alrededor de 2 mil personas con un 98% de éxito.

**¿Cuál es el proceso para aplicar como beneficiados?**

El primer requisito para poder considerarse candidato es que sea una persona de escasos recursos y que cuente con un donador vivo, ya sea afiliado al seguro social o al IMSS. Se realiza una primera entrevista con el señor Alfredo Montejano Pérez quién durante la misma integra un expediente clínico y un estudio socioeconómico básico.

Si esta valoración cumple los requisitos, entonces se les canaliza con alguno de nuestros médicos nefrólogos para iniciar la valoración médica. Luego se agendan las reuniones que sean necesarias para explicarles, tanto al paciente como al donador, el proceso a seguir, su participación económica y su responsabilidad en el proceso hasta concluir el trasplante. Posterior a la cirugía se documenta el resultado del trasplante y se da seguimiento hasta su alta.

**Compártenos un par de experiencias que más los hayan impactado como personas**

Todas las experiencias son impactantes ya que las personas vienen desesperadas porque a veces sus pacientes llevan mucho tiempo practicándose, dos o tres veces por semana o diario, pesadas diálisis o hemodiálisis, incluso, algunos pacientes llevan varios años en esta situación.

## CASOS DE ÉXITO




El día 20 de octubre del 2023, con 6.7 de creatinina Nereo Ordaz Anzures recibio un riñón sano que le dono su esposa Alejandra Garcia Ibarrola.

El trasplante se llevó a cabo en el Instituto Mexicano de Trasplantes, S.C. ubicado en Cuernavaca, Morelos

Este milagro de vida fue posible gracias, a los apoyos de la fundación Global Grant (U.S.A.) a la fundación "Solo por Ayudar" de Lolita Ayala al Instituto Mexicano de trasplantes al Dr. Mondragón con su equipo que realizaron el trasplante y al Club Rotario Cuajimalpa.




El día 18 de octubre del 2023, con 8.2 de creatinina Marcos Manuel Barrios Xóchitl recibio un riñón sano que le dono su hermana Nancy Karina Barrios Xóchitl ya son historia las pesadas hemodiálisis.

El trasplante se llevó a cabo en el Instituto Mexicano de Trasplantes, S.C. ubicado en Cuernavaca, Morelos

Este milagro de vida fue posible gracias, a los apoyos de la fundación Global Grant (U.S.A.) a la fundación "Solo por Ayudar" de Lolita Ayala al Instituto Mexicano de trasplantes al Dr. Mondragón con su equipo que realizaron el trasplante y al Club Rotario Cuajimalpa.



Alfredo Montejano Pérez con un paciente receptor y donante.

*https://facebook.com/story.php?story fbid=pfbid0KDdtvB1RoKsnQYiMhXhY57d5SfCEJFcZmnCodNW7NfrtrLJkhjoxCRi3mFVCsu6rl&id=100063935838964&mibextid=Nif5oz*

# TRASPLANTE RENAL LA MEJOR SOLUCIÓN

*María Elena Alcántara Castro*

A manera de complemento del artículo anterior, la revista *Rotary en México* entrevistó al doctor Guillermo Antonio Mondragón Ramírez, médico cirujano general especialista en cirugía de trasplantes en el Instituto Mexicano de Trasplantes ubicado en Cuernavaca, quien comentó su experiencia en el *Programa Holtz Beahon*. Él, sin ser rotario, trabaja de la mano con quienes integran este programa, apoyado por Rotary, desde hace tres décadas.

**¿Cómo conoce a los rotarios?**

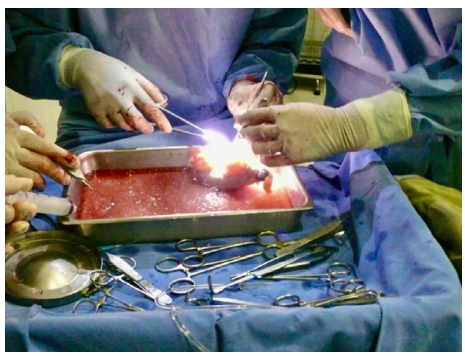
Un día, de 1992 o 1993, vino el ingeniero Holtz a preguntarme si podía colaborar con él para trasplantar una niña que se encontraba muy grave en el IMSS. Ante mi respuesta afirmativa hicimos un convenio y trasplantamos a Sindy, hoy una mujer a quien le sigue funcionando su riñón. En ese momento se generó un programa para trasplantar de riñón a 10 niños más, así comenzó esta historia de trabajar juntos durante muchos años. Hoy tenemos el registro de aproximadamente 2 mil pacientes beneficiados por el *Programa Holtz Beahon.*

**¿Quién apoya el Programa Holtz Beahon?**

Después de un tiempo, este programa apoyado por Rotary se unió a la Fundación *Sólo por Ayudar* de Lolita Ayala, la cual recibe apoyo de la Fundación Carlos Slim, una organización que también se ha preocupado por la salud renal y trasplantes. En tanto, nosotros como cirujanos aportamos el 50% de nuestros honorarios; de esta manera se ha mantenido el programa hasta ahora.

**¿Cuántos trasplantes realizan al año y dónde se practican?**

Alrededor de 50 trasplantes al año se practican en el Instituto Mexicano de Trasplantes, un lugar donde se entrenan médicos cirujanos para trasplante, incluso, algunos que llegaron hace como 17 años siguen colaborando con nosotros. Actualmente, el equipo que participamos en el *Programa Holtz Beahon* somos cuatro cirujanos y 20 clínicos.



**¿Qué aportación hace este Instituto a México y al mundo?**

Desde hace varios años tenemos residentes que se han formado como cirujanos de trasplante, también formamos clínicos de trasplante para Medicina Interna (nefrólogos) y estamos muy activos en formar enfermeras para nefrología y trasplante.

Mi socio y yo hicimos este proyecto porque nos dimos cuenta que trasplantar en los hospitales privados es muy difícil, casi imposible para muchas familias de escasos recursos, porque les puede costar alrededor de un milllón de pesos en la Ciudad de México.

Nosotros comenzamos con la Fundación Nacional de Trasplantes, posteriormente éste fue absorbido por el Instituto "Carlos Slim" de la Salud, así pudimos trasplantar a muchas personas de escasos recursos. Hoy en día, esta Fundación sigue aportando dinero a través de otras fundaciones para que podamos seguir trabajando en el avance de esta práctica quirúrgica.

Actualmente, en este hospital de Cuernavaca brindamos un curso de alta especialidad y en un año esperamos que se convierta en una subespecialidad (la diferencia es una actualización académica); la intención es formar a médicos para que sean ellos los que colaboren en otros programas de trasplante. Hoy suman alrededor de 12 médicos preparados aquí en el Instituto Mexicano de Trasplantes de Cuernavaca, quienes se encuentran distribuidos a nivel nacional.

Por otro lado, también contamos con personal de enfermería que se ha especializado aquí a través de un Diplomado en Enfermería Nefrológica (no solamente es de trasplante) que creamos, si bien, no ha sido constante este curso, las experiencias que tenemos de los graduados son muy gratas.

A veces trabajamos con alguna universidad, por ejemplo, el último que acaba de concluir se realizó en convenio con la Universidad de Morelos, de ahí egresaron 19 enfermeras que no necesariamente

eran de esta entidad, sino de otros estados de México por la facilidad del Diplomado en línea.

En mi equipo cuento con tres personas de enfermería egresados de este diplomado, el resto de los graduados se han ido a otros hospitales; algunos han logrado permanecer en programas de trasplantes, pero la realidad es que no es fácil porque se requiere de un equipo especializado. La realidad es que si un cirujano de trasplante decide irse a Oaxaca, no podrá realizar su labor porque no tiene con quien trabajar y como consecuencia se pierde el programa.

Una aportación más de este Instituto Mexicano del Trasplante es la investigación, ya que nosotros participamos en el desarrollo de nuevos medicamentos para el trasplante; a través de los años hemos participado en 14 protocolos de investigación aproximadamente.

**¿Cómo funciona esto?**

Bueno, cuando un laboratorio está desarrollando un nuevo medicamento, escogen a ciertos centros de investigación médica de todo el mundo. En México participamos nosotros, el Instituto Nacional de Cardiología, el Instituto Nacional de Nutrición y un representante de Aguascalientes. Estos protocolos los promueve y patrocina el proceso de investigación que realiza la firma farmacológica. Normalmente, un protocolo cuenta con alrededor de 40 a 50 centros a nivel mundial, con representantes en todos los continentes.

**Se observa una verdadera preocupación en México por el avance médico en trasplantes ¿Significa que padecemos mucho la insuficiencia renal?**

Sí, en México existen 130 mil pacientes en diálisis peritonial o hemodiálisis, y estamos haciendo cada año menos de tres mil trasplantes en todo el país, es como el 2%, cuando deberíamos estar trasplantando el 50%. De estos tres mil, con el *Programa Holtz Beahon*, trasplantamos a 50 personas al año. Ante este panorama deberíamos tener una gran capacidad para el trasplante, pero no es así, por el contrario, seguimos un camino largo y complicado porque la diálisis es un procedimiento más caro que el trasplante. Finalmente, el Centro Médico Nacional es la unidad médica que practica más trasplantes en nuestro país, pero lamentablemente no es suficiente.

**¿Cómo se decide qué pacientes se beneficien del Programa Holtz Beahon? y ¿cuánto es lo que pagan?**

A través del *Programa Holtz Beahon* se hace un estudio socioeconómico de aquellos pacientes en lista de espera, también se hace una evaluación médica para medir su nivel de gravedad;



Doctor Guillermo Antonio Mondragón Ramírez con paciente de trasplante de riñón.

porque hay quienes llevan siete años con hemodiálisis y otros acaban de comenzar. Independientemente de esta condición, nosotros los preparamos para que reciban la atención quirúrgica. Y créanme, la recuperación es asombrosa: entra un paciente y sale otra persona muy recuperada.

Partimos de que la realización de un trasplante en servicio particular puede llegar a costar un millón de pesos, quien entra por La Fundación quizá deba pagar 400 mil pesos, pero quien ingresa con el programa Holtz paga muchísimo menos, como 90 mil pesos que son los honorarios del equipo médico. Y a veces, esta cantidad es demasiado para las familias que deben conseguir el dinero de un día para otro; mucha gente no los tiene.

**Doctor ¿qué nos puede decir del ingeniero Holtz?**

Es muy relevante la labor que él hizo porque estuvo prácticamente 20 años al frente de este programa; el ingeniero conoció, entrevistó y apoyó personalmente a todos los pacientes, al donador y a sus familias, lo cual representaba muchísimo trabajo y demasiada labor de búsqueda de recursos. Consiguió el apoyo para que el programa se hiciera internacional y permanente en Rotary, lo cual es muy importante. Ciertamente no somos los únicos en realizar trasplantes con este programa, han estado otros hospitales participado de manera temporal, incluso, de manera permanente.

**¿Qué le deja esta experiencia como profesionista y como ser humano?**

Lo más importante es que cuando varias personas o varias instituciones participamos con un mismo fin se pueden lograr muchas cosas. Aquí yo no podría solo, ni ellos podrían solos y tampoco una Fundación podría sola. He trabajado con muchas fundaciones donde argumentan que su paciente les debe exclusividad por haberles financiado todo, pero finalmente esos programas no duran y se acaban. En este caso, el éxito del *Programa Holtz Beahon* es que hay colaboración entre varias personas, hospitales privados, Rotary, algunas instituciones, la Fundación Sólo por ayudar y nosotros como Instituto Mexicano de Trasplantes.




# 200 MUJERES Y ROTARIOS CONTRA LA POLIO

*Sofia Sotomayor Magaña*
Recaudación de Fondos Distrito 4100

En la edición pasada tuvimos la oportunidad de compartirles información sobre el evento que desde hace varios años, en el Distrito 4100 venimos realizando con dos objetivos:

- Dar a conocer a la comunidad la importante labor que realizamos los rotarios en la lucha contra la polio.
- Recaudar fondos para nuestro programa insignia *PolioPlus*.

> El agradecimiento
> es la sonrisa del alma.

Previo al evento, se llevó a cabo una intensa campaña de difusión en todos los medios de comunicación, tanto virtuales como tradicionales. Por ejemplo, se realizaron entrevistas en tres estaciones de radio y en canales de televisión como Televisa y TV Azteca, se publicaron notas en los periódicos locales y en *La Gaceta,* así como en una revista publicada por las ONG de Baja California; también, el día del evento la prensa estuvo cubriendo.

En esta ocasión, aprovechando la experiencia adquirida durante la pandemia, el evento tuvo dos versiones: virtual y presencial.

En la versión virtual se invitó a los participantes a hacer su aportación a través de la plataforma Raise for Rotary, la cual brinda la oportunidad a los donantes rotarios de hacer sus aportaciones por este medio que, con la misma "magia" que caracteriza a Rotary automáticamente, las registra en el historial de aportaciones del donante. Esto obviamente ofrece claridad en el destino de la aportación y un incentivo para apoyar el evento. Si aún no lo han usado, los invito a que lo usen, ¡es un medio maravilloso para recaudar!

En la versión presencial, después de haber degustado un delicioso desayuno amenizado por un saxofonista; Pat Merryweather-Arges, vicepresidente de Rotary Internacional; Sergio Romero, coordinador de EPN de la Zona 25A y el PG Jorge Arao, presidente del Comité Distrital de *PolioPlus,* compartieron con los asistentes entre quienes se encontraba el gobernador distrital Rafael de la Rosa, y diversos rotarios representando los cuatro estados que componen el Distrito 4140, así como una comitiva distrital, rotaractianos, jóvenes de intercambio y miembros de la comunidad. Se generaron motivadoras experiencias y se actualizó sobre la situación de la polio, al tiempo que se hizo la invitación a los presentes para integrarse a la Sociedad *PolioPlus*.

El evento finalizó con una rifa de regalos donados por empresas, rotarios y amistades que, inspirados por la causa, quisieron contribuir a una mejor recaudación. ¡Una vez más el sueño se hizo realidad!

A nombre de todos los niños del mundo que serán beneficiados con los 8,220 dólares recaudados, reciban mi más profundo agradecimiento a quienes de una u otra manera contribuyeron al éxito de "200 Mujeres y rotarios contra la polio".






Su respuesta fue una muestra fehaciente de su generosidad y compromiso para con nuestra organización, especialmente hacia el programa *PolioPlus*. Su altruismo y dedicación nos ayudan a marcar la diferencia y a *Crear esperanza en el mundo*.

# UNAM SEMILLERO DE AGENTES DE PAZ



*"MANTENER EL ESTADO DE DERECHO ES LA MISIÓN DE LOS ABOGADOS PRESENTES Y FUTUROS PARA PRESERVAR LA PAZ".*

Raúl Contreras Bustamante.

*Entrevista: Juan Ernesto Benítez Valle*
*Texto: María Elena Alcántara Castro*

Antes de iniciar la entrevista para la revista Rotary en México, Raúl Contreras Bustamante, director de la Facultad de Derecho de la UNAM, agradeció a los rotarios del Distrito 4170 la donación de 600 tabletas a estudiantes de la UNAM durante la pandemia, lo que permitió que muchos jóvenes continuaran con sus estudios a través de clases virtuales.



Al respecto dijo: "Las laptops fueron donadas gracias a la bondad y solidaridad de los rotarios y por ello nuestra Facultad se siente muy agradecida al ver que los estudiantes no se quedaron atrás abandonando sus estudios por falta de esta herramienta. Va nuestro reconocimiento a la comunidad rotaria por estar en contacto con los problemas de la sociedad y siempre estar comprometidos con la sociedad para tratar de resolverlos".

A continuación, se expone el punto de vista de Raúl Contreras Bustamante, quien se refiere a varios temas relacionados a la vida universitaria, donde el hilo conductor es el tema de los derechos humanos.

**Sobre la situación de los derechos humanos en México ¿cuál es su perspectiva?**

Los derechos humanos siempre han sido una asignatura pendiente. A mí me gusta explicarles a los alumnos que los derechos humanos no están concebidos para defender a los humanos de los marcianos, ni de los venusinos, sino de los mismos humanos con poder político. A lo largo de la historia de la humanidad, siempre




ha sido una lucha constante evitar que quienes ejercen cargos públicos y tienen poder político abusen de sus cargos en demerito de los ciudadanos que no lo tenemos.

El tema de los derechos humanos siempre será una serie de conquistas que es necesario defender a lo largo de la historia de la humanidad, también hay que incrementar y, sobre todo, hay que saber ejercer porque quienes están en el servicio público, se supone, son mandatarios nuestros y no deberían abusar de los cargos en los que la ciudadanía los coloca, pero luego se revierten en contra de nosotros mismos.

**¿De qué forma hoy la Facultad de Derecho de la UNAM ayuda a promover esta cultura de respeto a los derechos humanos en México?**

Primero, enseñando cuál ha sido la evolución de estos conceptos a lo largo de la historia. Si alguien se dedica a estudiar la Ciencia Política y Derecho, sabrá que hasta antes de que aparecieran las constituciones en el mundo, los que gobernaban se llamaban soberanos y a los que gobernaban se les decía súbditos.

A partir de que se demostró que la igualdad entre los seres humanos era total y el poder público no se ejercía por designio de Dios, entonces entramos en terreno de igualdad, y hoy la soberanía la tiene el pueblo. Se llama soberanía popular y los que están en el gobierno se llaman servidores públicos, en tanto, los ciudadanos quienes ejercemos la titularidad de los derechos podemos formar a jóvenes para que sean juristas y a su vez se conviertan en defensores de los derechos humanos, no solamente de ellos mismos, sino de sus semejantes.

**¿Cómo debe contribuir la sociedad civil organizada en la construcción diaria de este respeto a los derechos humanos?**

Si preguntan a los alumnos ¿a quién de ustedes los ha buscado un partido político para ofrecerles militancia o para hacerles llegar su ideario político?, la respuesta es “nadie”. Entonces, cuando desde el gobierno no se interesan en buscar ciudadanía, y no es simplemente casualidad o descuido, es porque ahora es mucho más exigente, hoy tenemos una ciudadanía más informada que exige rendición de cuentas y transparencia, hoy tenemos una ciudadanía que sabe defender sus derechos de una ciudadanía



apática o desorganizada. La mejor forma de defender el Estado de derecho es creando ciudadanos informados, educados, responsables, activos y participativos.

**¿Cuál es la responsabilidad y retos de la universidad pública en México durante el siglo XXI?**

Son muchos, el más importante y que tenemos muy claro en la UNAM es que está llegando un porcentaje muy alto de estudiantes provenientes de familias de escasos recursos, cerca del 80% llega con ingresos mensuales menor de cuatro salarios mínimos; así que entrar a la universidad es la gran oportunidad de su vida para cambiar estas condiciones adversas, y no solamente salir de la pobreza ellos mismo, sino ayudando a su familia. Ese es un reto fundamental que es necesario seguir cubriendo; tan sólo el siglo pasado se convirtió en el gran elevador social y lo sigue haciendo en este siglo XXI.

El otro reto es convertir a la educación en un derecho humano pleno, que sea judiciable y exigible; no podemos estar viendo, contemplando y callando cuando vemos que los presupuestos de educación no crecen, en cambio sí crecen de manera exponencial los presupuestos para comprar armamento y fortalecer a las fuerzas armadas.

Esta es una cuestión que desde la UNAM (la conciencia crítica de la Nación), busca señalar y hace valer para que la ciudadanía se una a esta queja y a este clamor. La educación debe ser vista como una obligación del gobierno, para el gobierno no debe haber más prioridad que educar a su pueblo.

**La UNAM está posicionada en el segundo lugar a nivel latinoamericano ¿cómo ha contribuido la Facultad de Derecho para llegar a esta meta?**

La UNAM está “rankeada” en el lugar número 93 a nivel mundial. La Facultad de Derecho ha contribuido en esta posición al estar en el lugar número 26 del mundo y en el primer lugar en los países de habla hispana (Latinoamérica y España).

En el programa de trabajo que estoy ofreciendo a la comunidad, porque estoy participando en el proceso universitario para aspirar a la rectoría, estoy proponiendo que en cuatro años se ubique entre las primeras 50 del mundo. Y ya vimos que sí se puede.

Lo sé porque hicimos un programa que nos dio resultado y creo que lo podemos implementar, a propósito que México es la 13 economía del mundo, así que no tenemos porque sólo soñar; en cuatro años vamos a estar en un lugar mucho más privilegiado del que tenemos ahora, sólo si sabemos coordinar e informar las cosas maravillosas que hace la universidad en materia de docencia, investigación y de difusión de la cultura.

**¿Cuántas personas integran la comunidad universitaria, concretamente la Facultad de Derecho?**

Son más de 17 mil 500 alumnos, casi 1,500 profesores y 300 trabajadores. La Facultad de Derecho a veces tiene más alumnos que las universidades privadas en todas sus carreras.

**De esta matrícula de estudiantes ¿cuántas son mujeres? y ¿cuál ha sido el papel que han tenido las mujeres en esta Facultad?**

Si la educación no hubiera sido considerada como un derecho humano y fuera obligatoria para todo el mundo, las mujeres no hubieran alcanzado la plenitud de derechos. Hay que recordar a las lectoras que antes del Siglo XX no tenían derechos plenos, dependían de los padres, de los esposos, de los hermanos, Y a partir de que pudieron entrar a las universidades aprendieron a conquistar sus derechos. Hoy, la Facultad de Derecho tiene un 54% de su alumnado femenino y esto es un cambio fundamental. Cuando yo estudié seguramente era un 10% de mujeres que compartían con nosotros las aulas.

**¿Cómo se vive la diversidad en la Facultad de Derecho?**

Con plenitud y con respeto. Es una Facultad que tiene en sus principios éticos el respeto a la igualdad. No permitimos, ni toleramos ninguna discriminación por razón de género, de origen, de preferencias sexuales o políticas, de nada. Este es un campus en donde los jóvenes pueden estar seguros de que pueden estudiar en condiciones de seguridad, de protección y de una amplia tolerancia sobre sus opiniones y preferencias, tutelados con una política pública que desciende de la dirección de la Facultad, en donde cualquier persona que vulnere los derechos humanos o incurra en una situación que sea discriminatoria, o que incurra en acoso o violencia será sancionado.

**¿Qué personajes ilustres han egresado de la Facultad de Derecho?**

Justo Sierra, José Vasconcelos, Jaime Torres Bodet, Octavio Paz, Alfonso García Robles, Jorge Carpizo, Raúl Cervantes Ahumada, Miguel Alemán, López Mateos, Luis Echeverría, López Portillo, Miguel de la Madrid. Hoy, 7 de los 11 ministros de la corte son egresados de aquí. La Facultad de Derecho tiene 470 años de historia y por sus aulas se han escrito grandes páginas de la historia de México.

**Es obvia la pregunta; sin embargo, ¿se siente orgulloso de estar dirigiendo los destinos de esta Facultad?**

Es la oportunidad más importante que la vida me ha dado, el poder servir a mi Facultad. Cuando yo hice el examen a la Escuela Nacional Preparatoria, se repartían los alumnos en los distintos campos y a mí me tocó hacer el examen de oposición para entrar a la prepa en el edificio de la Facultad de Derecho, en el salón D202 y cuando entré al edificio y vi los letreros dije: “de aquí soy”. Aquí me quedé y la vida me dio este magnífico privilegio, oportunidad y responsabilidad de dirigir esta magnífica Facultad.

Gracias por esta aproximación al pasado cercano, ahora le pregunto sobre el presente y futuro cercano. **¿Qué implicaciones tiene el uso de la inteligencia artificial en el Derecho?**

Es muy importante, tenemos que estar atentos a lo que va evolucionando. A veces se dice que el derecho va detrás de la realidad social y creo que está bien que así sea, porque eso te permite meditar y reglamentar las cosas, estamos observando con mucho interés el cómo, después de la pandemia, la inteligencia artificial vino a demostrar la importancia que tiene; el que hayamos podido subsistir sin haber suspendido nuestras actividades y sin haber truncado las carreras de miles de estudiantes más de dos años y medio gracias a las clases en Zoom, es muestra de su importancia.

Es increíble que hoy existen muchos procesos judiciales realizados por medios electrónico, incluso, podemos hacer una investigación para efectos jurídicos mucho más rápida gracias a las redes. Sin ir más lejos, cómo van apareciendo fenómenos que acercan el conocimiento que se va creando por y para el ser humano; porque todo lo que hace la inteligencia artificial es producto de la información que los mismos humanos generamos, no gratuito, no es un producto con poder mágico o sobrenatural, sino que es lo que los humanos hacemos y hay que tener mucho cuidado.

Parece muy fácil, pero no lo es. Tan sólo cuando se pierde el celular, parece que se extravió uno en el mundo, porque en los teléfonos uno tiene muchos datos, así que dependemos de los teléfonos y eso es muy preocupante; antes podíamos memorizar los números telefónicos y ahora no, todo está en un celular.

Cuando dicen que la inteligencia artificial está poniendo en riesgo los oficios y entre ellos estamos los abogados, yo solamente sonrío porque la impartición del Derecho y la impartición de la

justicia, solamente se pueden resolver caso por caso, ya que implica condiciones humanas totalmente distintas, no hay ninguna máquina que pueda sustituir el trabajo de los abogados para efecto de la impartición de la justicia y la aplicación del marco jurídico.

**Hay personajes que han dicho que México tiene "sed de justicia" ¿El Derecho está a la altura de la "sed de justicia" en México?**

Creo que tenemos mucho quehacer los abogados. El gran problema que tiene el Estado de derecho es la impunidad, cuando alguien comete un ilícito y no es sancionado, entonces queda convidado a volverlo a hacer. En tanto, cuando las víctimas de la violación del derecho no reciben justicia de parte de las autoridades, quedan convidadas a tomar justicia por su propia mano. La impunidad está generando que comunidades completas se acostumbren a la ilegalidad, terminan creyendo que es la forma correcta de vivir. Ahí es donde está el reto para los abogados, combatir la impunidad, restablecer el Estado de derecho de nuestro país.

**Recientemente estuvo en Guatemala para recibir un reconocimiento, platíquenos esta experiencia.**

Es una de las cosas más bellas que me ha pasado como director. La doctora Rigoberta Menchú, Premio Nobel de la Paz (hace 30 años), quien es profesora de esta Facultad, me otorgó un reconocimiento llamado "El gran collar de jade", en una ceremonia bellísima celebrada en la universidad Rafael Landívar, a la labor realizada en la Facultad de Derecho en defensa del derecho indígena. Aquí es una materia obligatoria porque es necesario enseñar a los jóvenes la mediación y los medios alternativos.

Nosotros hemos tratado de cambiar el perfil de los egresados de esta Facultad y hacer abogados mediadores y conciliadores, en lugar de abogados litigantes y pleitistas. Y es que la sociedad de México está fracturada, si nosotros metiéramos en un gran saco todos los juicios federales de todas las especialidades y le agregáramos todos los juicios de orden local de las 32 entidades federativas; todos juntos, el 40% de esos juicios son de origen familiar y un 30% son juicios de carácter civil. Quiere decir que el 70% tiene que ver con conflictos entre familiares, vecinos, examigos o socios; lo que significa que este tejido social está roto.

Así que desde la Universidad de la Nación tratamos de contribuir a la solución enseñándoles a los abogados que lo mejor que tiene que hacer cuando alguien nos consulte, es tratar de resolver los conflictos de la mejor manera, rápida y consensuada, evitando que se haga más grande el juicio. Es necesario contribuir a que se descongestionen los juicios para evitar que las familias y las sociedades sigan quedando fracturadas por tanto litigio.

**¿Qué mensaje les da a los estudiantes de Derecho que se están fraguando en las canteras de las diversas universidades?**

Sin duda, les diría que estudien y aprendan, sepan que entrar a una universidad es un privilegio que los convierte (aunque no nos guste) en una élite, sólo uno de cada 10 estudiantes puede llegar a la educación superior, así que tienen una educación privilegiada. Aprovechen su oportunidad para formarse como buenos ciudadanos, y luego como buenos juristas. Comprendan que el Derecho bien utilizado es una herramienta que le sirve a la sociedad para resolver conflictos y que, al revés, cuando el Derecho es mal utilizado es un arma que se revierte contra la propia sociedad.

Les diría que tengan conciencia social y sepan que la carrera de Derecho, con todo lo que se critica, es la más solicitada actualmente por las sociedades. Se sabe que en todas las familias se necesita tener un abogado porque nos hemos convertido en una sociedad demasiado conflictiva. Jóvenes, entiendan su papel social, y por ello siempre deben estar del lado de las grandes causas sociales y nacionales, y nunca utilicen sus conocimientos en contra de la sociedad que les dio la oportunidad de llegar hasta donde se encuentran.

Muchas gracias, sus respuestas nos deja un sentimiento de orgullo y de esperanza.



# APOYAR A LOS ESTUDIANTES EN LA ADVERSIDAD

*María Elena Alcántara Castro*

Cuando sé es egresado de la UNAM, siempre se quiere retribuir al *alma mater* un poco de lo mucho que uno recibe, y ese julio de 2020, justo en medio de la pandemia, se me presentó la oportunidad de gestionar la donación de 600 tabletas a la Facultad de Derecho.



José de Jesús Calderón Bello, socio del **Club Rotario Vallejo** e ingeniero por la Universidad Nacional Autónoma de México, platicó para los lectores de la revista *Rotary en México,* sobre su primer reto como gobernador del Distrito 4170 en el 2020-2021.

*La historia comienza con mi toma de posesión vía online el 1 de julio, tiempo en que la gran mayoría de la humanidad aprendíamos a manejar las herramientas tecnológicas para comunicarnos de forma efectiva ante el distanciamiento obligado por Covid-19. Era un momento para ayudar y difundir quiénes somos los rotarios en tiempos difíciles, así que desde casa podíamos hacer mucho para transformar lo que pudiéramos en México.*

*A los pocos días, alguien de la UNAM me dijo* "hay un problema muy serio en la Universidad: tres cuartas partes de la población estudiantil no cuentan con tableta o computadora y todas sus clases son virtuales en su regreso a clases".

Explicó: *así fue como la Facultad de Derecho levantó primero la mano para ser apoyada por los rotarios. Al entrevistarme con el rector, él le informó que requerían tres mil tabletas como mínimo, lo que significaba un gran reto para el Distrito 4170, así que pensó en una subvención, pero en ese momento también había otras prioridades como adquirir camas especiales para Covid, oxígeno, entre otras necesidades.*

*A principios de agosto, Salvador Ilizaliturri, socio del* ***Club Rotario Vallescondido*** *y héroe de esta historia, me llamó en su papel de presidente del club y me dijo: ¿qué crees?, me donan mil tabletas de medio uso, sólo hay que checarlas de una en una para limpiarlas y configurarlas. Así que llamó a los jóvenes de su Club Rotaract de Vallescondido para que realizaran esta labor que les llevó días enteros. En tanto, mandamos hacer unas bolsas con el logo de Rotary para entregar el kit de la tableta.*

Pero las cosas no fueron tan sencillas, porque su Club Rotario Vallescondido requería un poco más de 100 mil pesos para apoyar una subvención que había logrado para el sector educativo, por lo que requería el lote completo de las tabletas para alcanzar este fin. Así que juntos, Ilizaliturri y Calderón con todo su equipo, buscaron mecanismos que funcionarán para obtener el recurso y al mismo tiempo se hiciera la donación de 600 tabletas a estudiantes universitarios y 400 se quedaría el Club Rotario Vallescondido para sus propios objetivos.



*De esta manera, buscamos donadores que por 200 pesos pudieran regalar una tableta a un universitario. Convoqué a todos los clubes rotarios y los motivamos con un reconocimiento para quienes lograran aportar más. Es así como el Club Rotario Ciudad de México ganó el récord de donativos para esta causa.*

*En medio de la transparencia y votos de confianza juntamos alrededor de 140 mil pesos de las 600 tabletas. El mecanismo consistió en que cada rotario aportaría 200 pesos por cada tablet, misma que sería entregada a la Facultad de Derecho y con eso retribuimos al Club Rotario Vallescondido que necesitaba alrededor de 130 mil pesos, mientras que lo poco que nos quedó fue para las bolsitas con logotipo para guardarlas y otros insumos que se utilizaron para su reparación.*

*Cuando hicimos la presentación de las tabletas para motivar la aportación entre compañeros rotarios, queríamos probarlas frente a los demás, pero en ese momento se fue la luz sin poderlas probar, quedando en nuestra memoria la anécdota "chusca".*

*Ese día se juntaron casi 60 mil pesos, yo doné 10 mil y el presidente del* ***Club Rotario Ciudad de México*** *otro tanto, más los 10 mil pesos que donaron socios, convirtiéndose en el club que más aportó a esta causa, el resto del dinero se obtuvo de diversos clubes rotarios. Cabe señalar que las tabletas podrían haber tenido un valor entre 2 mil y 5 mil pesos, si consideramos la primera cantidad entonces la inversión que se otorgó fue de 1 millón, 200 mil pesos.*

*Una semana antes de la entrega en la UNAM me reuní con el director de la Facultad de Derecho para estipular el mecanismo de entrega a los jóvenes; él propuso que las entregaría como los libros de la biblioteca, que se prestan a domicilio a cambio de una credencial, de esta manera garantizaban que llegaría a la persona que realmente necesitaba esta herramienta tecnológica, ya que el 75% de los estudiantes que ingresan al primer semestre, son de escasos recursos.*

*Ahora bien ¿cómo se podría garantizar la devolución de la tableta? Bueno, hoy es una condición no tener adeudo en la biblioteca para quienes buscan presentar un examen determinado o titularse, con este candado se obligaba al estudiante a entregar intacto el equipo, una vez que lo haya utilizado.*

*Esto fue un milagro que difícilmente se vuelve a repetir, por lo que había que sacarle el mayor provecho posible, cumpliendo el objetivo de brindar a muchos jóvenes la oportunidad de poder estudiar, a pesar de la adversidad como lo fue el paso de una pandemia.*

*En tan sólo dos meses se concluyó este proyecto que dio paso a otros proyectos, como el del* ***Club Rotario Cuajimalpa*** *quien recibió una subvención de 8 millones de pesos para trasplante de riñón, 600 marcapasos y 20 camas Covid... Así continuamos la vida en aquella emergencia sanitaria, ayudando con lo que podíamos.*












Si deseas conocer el momento de la entrega de tablets, aquí lo damos a conocer:

*https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=342984850379472&id=648222531918659*

# ¡FELICIDADES!

*María Elena Alcántara Castro*

Con el estandarte que a la letra dice "cuando sonreímos a la vida, la vida nos sonríe de vuelta", la Fundación Devlyn conmemoró 15 años de impacto positivo en aquellos que necesitan un rayo de esperanza y claridad en sus vidas.

El equipo de la revista *Rotary en México* extiende una sincera felicitación cargada de admiración por estos primeros 15 años, los cuales seguramente se van a multiplicar en el espacio y en el tiempo porque la esencia del Grupo Devlyn se caracteriza por su vocación filantrópica de origen.

En nombre de los dos millones de personas que han sido beneficiadas con lentes a bajo costo, le damos las gracias a la Fundación Devlyn, y principalmente a Jessica y a Melanie Devlyn, por la continuidad de esta loable labor que comenzó en 2008 para cubrir el déficit de lentes que requiere el 53% de la población mexicana.

"El sentido de la vista impacta directamente en la calidad de vida de las personas y en el desempeño diario de sus actividades, principalmente en su capacidad de comprensión, aprendizaje y su productividad" así se señala en su página web *https://www.fundaciondevlyn.org.mx/*

Para apoyar a las familas de escasos recursos en México, la Fundación Devlyn brinda dos sedes en la Ciudad de México y Área Metropolitana, a la que pueden acudir personas de cualquier edad y someterse a un examen de la vista gratis y así obtener sus lentes con una cuota mínima de recuperación desde 190 pesos.

Al evento de celebración se contó con la presencia de Patrick Edward Devlyn Mortensen y demás familia Devlyn, que se preocupan y ocupan de dar continuidad a este legado filantrópico que cada día hace historia.











# CONFERENCIA "¿QUÉ CARAJOS SON LOS VALORES?"

*María Magda Gutiérrez Cortés*

En esta conferencia, se exploran diversas perspectivas sobre los valores y su importancia en la sociedad. Se presentan anécdotas que reflejan las diferentes maneras en que las personas perciben y aprenden los valores. Por ejemplo:

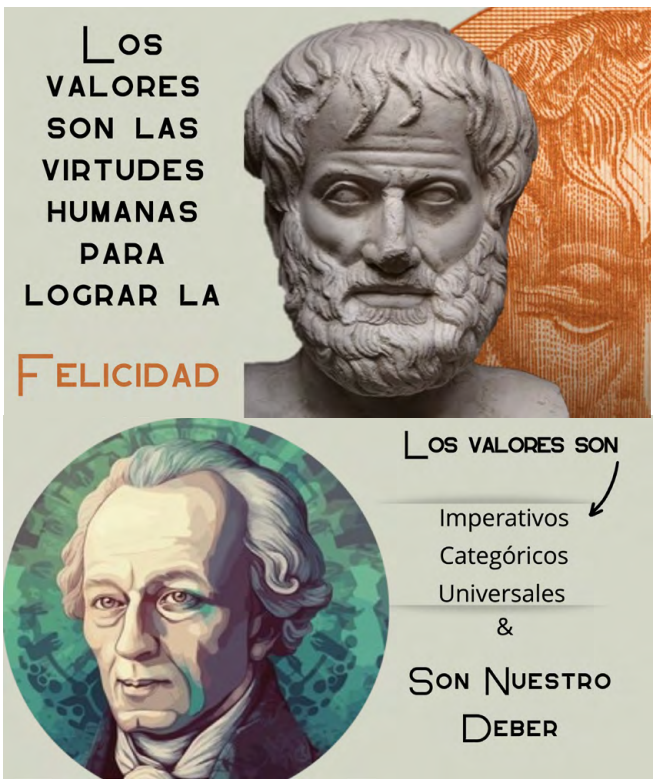
- Jorge, un comerciante, asocia los valores con el dinero y sugiere que los valores monetarios son lo único que prevalece en el mundo.
- Rafael, un estudiante, destaca cómo su madre le inculca valores a través de la repetición constante de normas y comportamientos importantes.
- Daniela, una universitaria de Iztapalapa, relaciona los valores con preocupaciones cotidianas como la seguridad en el transporte público y la justicia social.

El orador también explora la dualidad de los valores desde la perspectiva del psiquiatra Pablo Malo Ocejo, argumentando que, si se interpretan o aplican de manera extrema, pueden tener un "lado oscuro" que lleva a resultados perjudiciales.

Se ejemplifican casos de valores como la libertad, el nacionalismo, la inclusión, el individualismo y el colectivismo, estos valores en su forma positiva representan mecanismos de la buena y exitosa interrelación humana, sin embargo, en un extremo pueden representar: anarquismo, exclusión, egocentrismo y dictadura.

Además, se menciona la importancia de la reflexión y la autoconciencia en la gestión y transformación de nuestro conjunto de valores para tomar decisiones más efectivas y formar comunidades sólidas. Se enfatiza cómo los valores interconectados pueden llevar a conflictos morales si no son coherentes.

La reflexión humana se presenta como una herramienta vital para evaluar y alinear nuestros valores y decisiones, y se señala la influencia de la neurociencia en la comprensión de cómo se desarrollan y aplican los valores en el cerebro humano.



La conferenciante enuncia varias recomendaciones para el proceso de la gestión y transformación de nuestro abanico de valores a fin de realizar: la toma de decisiones eficiente, el logro de objetivos y la formación de comunidades donde la libertad, la responsabilidad, la justicia y la empatía son los valores compartidos

- Preguntarte cuáles son tus valores, la autoconciencia y el conocimiento pleno y presente de nuestros valores
- Aprender a preguntar, ser curioso, innovador y conocer más
- Escuchar a otros; aprendemos más cuanto más estemos dispuestos a escuchar a otros
- Leer, leer, leer y analizar y comparar
- Momentos de silencio contigo mismo, meditar
- Escribir nuestras experiencias cotidianas y críticas
- Pausa antes de actuar en la toma de decisiones
- No temer a los errores porque nos acercan al éxito
- Cultivar la empatía, ponte de corazón en los zapatos de otros
- Sé paciente, cree en el proceso, el universo conspira cuando tienes claro a donde quieres llegar.

En conclusión, esta conferencia destaca la importancia de reconocer y fomentar valores positivos y cómo se transmiten a través del ejemplo, la convivencia y la reflexión. Los valores son una parte fundamental de nuestra identidad y guían nuestras acciones en la vida cotidiana y en situaciones cruciales.



## SEMBLANZA DE LA AUTORA

**Dra. María Magda Gutiérrez Cortés,** es una destacada empresaria, conferenciante y escritora. Posee una sólida formación académica, incluyendo una licenciatura en Ingeniería Química por la UNAM, una maestría en Dirección de Empresas por el IPADE y un doctorado en Ciencias Sociales y Políticas por la UAEMEX. Con una exitosa trayectoria como directora general en diversas empresas mexicanas, demuestra un espíritu emprendedor. Su compromiso con el servicio comunitario se refleja en su rol como expresidenta del **Club Rotario Monarca de Toluca** y su actual presidencia en el Comité de Cónyuges del **Club Valle de Toluca.** Además, es reconocida como una experta en Hidroponía Simplificada.

ALIANZAS

# GENERANDO INGRESOS FAMILIARES



*Jean Baptiste Manel*

El **Club Rotario Chetumal** impartió, en colaboración con el Fondo Unido Rotario de México (FURMEX), el *Taller de Reciclaje de Neumáticos Usados de Desechos*, a fin de brindar a la gente en situación de pobreza, los elementos necesarios y suficientes que permitan reusar neumáticos de desecho y comercializarlos como producto final.

La idea es consolidar esta forma de actividad sustentable que permita acceder a condiciones de vida digna y decorosa al mayor número de familias posible. Esta actividad realizada, del 6 de marzo al 22 de junio de 2023, benefició directamente a ocho jefes del hogar y a 32 de sus familiares en la localidad de Luis Echeverría, en el municipio de Othón O. Blanco en Quintana Roo.

Durante 19 semanas y más de 380 horas que duró el taller se lograron capacitar cinco mujeres y tres hombres, así como a todos los jefes de familia para que pudieran convertir las llantas usadas y desechadas en artículos útiles como maceteros, jarrones, aves y otras

figuras de animales, así como juegos de niños, muebles, entre otros artículos.

Ahora, con la dotación de los equipos, las herramientas, los insumos, las mesas de trabajo y los elementos de protección necesarios, todos tienen un taller en casa donde a partir de una materia prima sin costo, están fabricando y comercializando productos de buena calidad para obtener un ingreso familiar.



## UN CLUB EN VERDADERA ACCIÓN ROTARIA

*María Elena Alcántara Castro*

La creatividad de Jean Baptiste Manel, gobernador electo del Distrito 4195, se ve reflejada en su trayectoria como arquitecto de hospitales y de casas habitación. Hoy jubilado del IMSS y originario de Senegal radicado en la capital de Quintana Roo, Jean apuesta con su **Club Rotario de Chetumal** por un proyecto que no sólo genera un ingreso económico a varias familias de la comunidad de Luis Echeverría, sino que con una actividad como el reciclaje de llantas impacta positivamente en el tema ambiental.



**¿Cómo surge la idea del *Taller de Reciclaje de Neumáticos Usados de Desecho*?**

Yo manejo mucho el tema de desecho y veo que es muy complicado para los municipios tener infraestructura que les permita procesar artículos como las llantas. Un día me topé con un artesano que trabaja muy bien la llanta como materia prima y comencé a comprarle muebles, sillas, macetones, entre otros productos y noté que son muy durables. Luego, en 2019 llegó la invitación de Heart2Heart para participar en un concurso llamado "100 proyectos" y le entramos como club.

Así surgió la idea de realizar un proyecto que permitiera canalizar un gran número de llantas a producción, y al mismo tiempo fuera un ingreso económico familiar. Lo presentamos y ganó el apoyo de 150 mil pesos por parte de Heart2Heart y de Furmex. Lamentablemente llegó la pandemia y tuvimos que parar un tiempo, hasta que este año logramos reactivar esta idea.

**¿Cómo se concretó este taller comunitario?**

Platicamos con un artesano que hace maravillas con las llantas y diseñamos el plan de enseñanza. Lo hicimos para funcionar 16





semanas de prácticas, de lunes a viernes de 5 a 8 pm. Se diseñó un módulo para maceteros, otro para portajabones, uno más para figuras de animales, otro módulo para juegos infantiles y el último de muebles. Posterior a ello se tomaron tres semanas para montar el taller en cada domicilio de los ocho alumnos.

Les entregamos mesas de trabajo, junto con un kit de herramientas e insumos, con la condición de que terminarían completamente el taller. En un inicio se anotaron 10 personas, pero en el camino dos alumnos desertaron por enfermedad y otra por la distancia tan larga para acudir al taller.

Las personas son de Luis Echeverría, una comunidad ubicada a media hora de Chetumal. Anteriormente habíamos trabajado ahí dos proyectos sobre potabilizadoras de agua, ya que también tienen problemas de salud al consumir agua dura por no contar con filtros para quitar las impurezas, la idea es que tomaran agua saludable a precio amigable. Entonces, del grupo que administra las plantas de agua invitamos a las personas que tomaron el taller de reciclaje de llantas, mismas que no tenían empleo.

**Después de concluido el taller ¿su club ha realizado algún seguimiento?**

Sí, este lunes asistió la gobernadora del Distrito 4195, Elia Fabiola Zavala Díaz, a los talleres donde la gente produce y vende artículos transformados con desecho de llanta; ella también visitó un centro donde hay menores infractores, ahí propuso la idea de llevarles el taller para que lo aprendan como un oficio.

Por otra parte, nosotros nos acercamos al gobierno estatal para recibir apoyo, mismo que recibimos desde el principio, ya que la clausura del taller se realizó en los patios del Palacio del gobierno estatal, donde los talleristas expusieron más de 200 productos durante una semana.

Ahí, la Secretaría de Economía estatal nos ofreció darle seguimiento y en un primer acercamiento se generaron varias ideas:

- Crear una marca en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial-IMPI (Estamos en el proceso de adquirir una marca para el negocio de la gente).
- Hacer una cooperativa o bien, que cada familia arme su propia microempresa (Al parecer la segunda opción es la más viable).
- Obtener apoyo gubernamental como microcréditos de hasta 35 mil pesos para pagar en dos o tres años.

- Contar con espacios para exponer y vender su artesanía en todos los eventos que realiza el gobierno.
- Contar con un módulo para venta en las estaciones del tren maya cuando entre en operación.
- Conseguir la forma de llegar a acuerdos con transportistas para el traslado de mercancía y de materia prima.

Los talleristas, hoy fabricantes y comerciantes, cuentan con sus tarjetas de presentación y venden al mercado local y foráneo, aunque el consumidor es quien se encarga de la mudanza en el caso de adquirir muebles.



La gobernadora del Distrito 4195, Elia Fabiola Zavala Díaz, visitó el Taller de Reciclado de Neumáticos Usados de Desecho.

**Este apoyo fue no sólo de capacitación ¿también en especie?**

Sí, todos tienen su herramienta. Ni el maestro podía creer que obtuviera ese beneficio, porque él trabajaba de forma rudimentaria, así que también recibió su kit de herramientas. Les entregamos los insumos que utilizaron en el taller como clavos, tornillos, navajas, pinturas, etcétera. La ventaja es que la materia prima es gratis y la energía eléctrica que utilizan es muy poca al usar los taladros recargables y el compresor para pintar, el cual se utiliza poco por el uso de brochas.

**¿Hay planes de repetir el taller en otras comunidades?**

Sí, hay planes de hacer otro el próximo año, más o menos en las mismas fechas que se realizó esta edición, para ello estaremos buscando nuevamente el apoyo de Furmex. En tanto, hay otro esfuerzo que se está gestando en una palapa en préstamos con ocho mesas y suficiente espacio para poner la llanta que es muy voluminosa, a fin de montar un centro estudiantil para jóvenes del campo. Incluso, sé que uno de los talleristas que egresó en la generación de este año, está dando el curso a otros jóvenes en su zona.

En este espacio quiero agradecer a Ernesto Benítez por considerarnos en la revista *Rotary en México*, donde podemos promover no sólo lo que hace el Club Rotario de Chetumal, sino lo que producen las personas de nuestra comunidad. Más aún, mis compañeros rotarios queremos informar a Heart2Heart y a Furmex que este proyecto está funcionando y por ello les damos las gracias y confiamos continuar trabajando juntos.








# LA LACTANCIA ES MÁS QUE UN VÍNCULO DE AMOR



*Leticia Parra Toledo*

Entre todos los temas que benefician a la sociedad mundial, Rotary también promueve la lactancia materna porque lo considera relevante en la preservación de la salud humana. De ahí que esta edición y, en especial esta sección, sea dedicada a la lactancia materna a través de una mujer especialista en la materia.

Martha Alicia Ferráez de Lee, ella es socia del **Club Rotario Xalapa Manantiales** (Distrito 4185), del cual es expresidenta 2020-2021; también originó **Xalapa English Rotary Club**. Ella es empresaria y realizó una licenciatura en la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UNAM; tiene una maestría en Salud Pública por la Universidad de Montemorelos, Nuevo León y es consultora de Lactancia Certificada por el Consejo Internacional IBCLC (International Board Certifed Lactation Consultant).

**Compártenos más sobre tu participación en este tema de la lactancia.**

Mi experiencia principal es haber tenido tres maravillosos hijos a quienes amamanté un total de 5 años 10 meses, un promedio de 2 años cada uno. Lo cual me facilitó mucho mi quehacer cuando eran pequeños pues fueron muy sanos, gracias a Dios y a la lactancia materna.

Debo confesar que con mi primera nena batallé mucho teniendo varios periodos de mastitis en los primeros meses, porque siendo enfermera tenía ideas erróneas sobre el manejo temprano de la lactancia materna. La lactancia es muy natural, ¡es un sistema maravilloso diseñado a la perfección para dar el mejor comienzo al bebé humano!

Según la Convención de las Naciones Unidas para el Derecho del Niño:

- La lactancia materna contribuye a nuestra vida y ambiente saludables.
- La leche materna no se manufactura industrialmente ni es ultrapasteurizada.
- La lactancia materna mantiene intacto al medio ambiente.

La leche materna es un recurso natural renovable valioso, considerado el recurso de comida existente más ecológico. Se produce y entrega al consumidor en el mismo lugar y sin usar otros recursos además de que no crea contaminación.

**¿Cuáles son los beneficios de la lactancia materna?**



Sería imposible concentrar en un breve espacio todos los beneficios. La composición de la leche humana es la norma para la nutrición infantil. Contiene varios cientos de clases de moléculas bioactivas distintas que protegen en contra de infección e inflamación y contribuyen a la maduración inmunológica, desarrollo de órganos y la colonización sana con microorganismos.

> **La Leche Humana**: es una sustancia viva como la sangre, no tiene glóbulos rojos por eso es blanca, pero contiene células blancas en la misma concentración que la sangre materna. La leche materna es una sustancia única y específica para las necesidades nutricionales del infante humano. Está viva y tiene propiedades inmunológicas y antiinflamatorias sin paralelo que protegen tanto a niños como a madres en contra de un sinnúmero de enfermedades.

Los agentes antimicrobianos, antiinflamatorios e inmunomoduladores en la leche humana son multifuncionales, actúan sinergéticamente. Es decir, no se puede decir: la leche humana tiene tanto de proteína, tanto de grasa, tanto de carbohidratos y esperar hacer o modificar la leche de otra especie para el bebé humano.

La leche de cada mamífero tiene la cantidad exacta de componentes que necesita para su vida. ¡No! se le pueda dar leche de ballena al venado ya que tendría demasiada grasa para él. ¡No! se le puede dar leche de venado al ternero porque tiene mucha más proteína para su desarrollo muscular a fin de poder levantarse y correr tempranamente, ¡ni tampoco leche de vaca al bebé humano! “Los infantes no amamantados necesitan atención especial, pues constituyen un grupo de riesgo”.

Hace muchos años dejé de hablar de los beneficios para hablar más bien de los riesgos de no amamantar, ya que eso nos ayuda a tener una perspectiva más realista del enorme impacto que la falta de lactancia materna tiene en la salud de la humanidad.

Dada la exhaustiva evidencia documentada sobre las ventajas y para el neurodesarrollo a corto y largo plazo de amamantar al bebé, debe considerarse un asunto de Salud Pública y no sólo una elección de "estilo de vida".

Exceso de riesgo por no amamantar a un bebé que nació a término fue para:

| | |
|---|---|
| Infecciones gastrointestinales | 178% |
| Hospitalización por enfermedades respiratorias en primer año | 250% |
| Asma, con historia familiar | 67 % |
| Asma, sin historia familiar | 35 % |
| Leucemia Linfocítica Aguda | 23 % |
| Leucemia Aguda Mielógena | 18 % |
| Síndrome de Muerte de Cuna | 56 % |

Fuente: Según la Estrategia Global para la Alimentación del Infante y Niño Pequeño (GIYCFS) aprobada por la OMS/UNICEF 2002.

Otras condiciones que la lactancia materna puede prevenir son:

- Reflujo gastroesofágico
- Úlceras gástricas
- Maloclusión
- Hernia inguinal y criptorquidia
- Esclerosis múltiple
- Cáncer infantil
- Enfermedad de Hodgkin
- Cáncer en la adultez
- IQ disminuido
- Menos agudeza visual
- Problemas para aceptar comidas sólidas
- Menos respuesta a las vacunas tradicionales
- Menos que óptimo el tamaño de la arcada dentaria y la profundidad del paladar
- Necesidad de tratamientos ortodónticos
- Problemas del lenguaje
- Caries dentales
- Riesgos de salud para infantes y niños pequeños

> "Tan sólo la lactancia exclusiva por seis meses hace una gran diferencia."

**¿Qué relevancia tienen las campañas de lactancia y cuáles son los beneficios en los niños en México?**

Creo que México se beneficiaría inmensamente al promover, proteger y sostener la lactancia materna. Sería otra abundante lista de artículos que lo comprueban. Hay mucha evidencia. Baste decir que muchas de las enfermedades crónicas degenerativas típicas del estilo de vida común en la mujer de nuestros días como: obesidad, hipertensión arterial, diabetes y cáncer de seno, podrían prevenirse amamantando más y por más tiempo.

**¿Cuáles podrían ser las estrategias para promocionar y asesorar más sobre la lactancia materna?**

Las agencias mundiales y nacionales como la UNICEF, OMS, IMSS, SSA, entre otras, implementan campañas que han aumentado las tasas de lactancia materna, tanto en exclusividad en los seis primeros meses como en duración. Pero aún hay mucho por hacer para que personal de salud se mantenga informado con evidencia científica reciente.

Finalmente, **¿consideras que es importante que las mujeres puedan recibir asistencia sobre la duración y la relevancia de la lactancia materna?**

Es extremadamente importante que las madres busquen información fidedigna basada en evidencia científica, que busquen ayuda profesional cuando la necesiten y de madres que hayan amamantado. Y desde luego que el médico les brinde una buena orientación en sus visitas prenatales y literatura pro lactancia en vez de lo publicado con fines comerciales.

Rotary siempre ha tenido como objetivo principal ayudar a la humanidad para tener una vida más abundante y de mejor calidad; de esta misma manera podría, así como lo hizo con la polio, tomar el estandarte de la "Lactancia Materna" para disminuir el riesgo de una infinidad de enfermedades. Es como si hubiera una píldora que garantizara mejorar la salud de la humanidad, y ¡eso no tiene precio!

Además de la nutrición y el apego absolutamente importante en esta era del desapego (era de los dispositivos), la humanidad necesita regresar al cuidado de la salud básica, al verdadero y mejor comienzo, estando en los brazos de mamá tomando su leche y mejorando al máximo sus probabilidades de una vida saludable ¡la base de una vida feliz! Y al mismo tiempo ayudar a conservar nuestro medio ambiente.



Fuente: Norte Digital. https://www.facebook.com/photo?fbid=714690017360124&set=pcb.714690767360049



Fuente: Expansión. https://www.facebook.com/photo?fbid=742365447917949&set=pcb.742366521251175

# MEXICANO **SINÓNIMO DE SOLIDARIDAD**

*María Elena Alcántara Castro*

El huracán Otis ha dejado una marcada huella en la mente y corazón de quienes viven y conocen el puerto de Acapulco, donde el resultado al día de hoy es de 47 personas fallecidas y otro tanto desaparecidas; en tanto, los daños materiales ascienden a más de 15 mil millones pesos al registrar 273 mil 844 viviendas destruidas y el 80 por ciento de los hoteles se encuentran con algún tipo de daño.

En medio de la desesperanza la mano rotaria es un aliciente que brinda fuerza para seguir adelante. Por ello, invitamos a la comunidad rotaria de México, y no rotaria, a participar con sus donativos económicos y en especie, a fin de levantar con toda la energía y prontitud una zona que por muchas décadas ha abierto sus brazos para brindar la mejor hospitalidad a los turistas nacionales e internacionales.

Desde siempre, los rotarios brindamos todas las facilidades para que los apoyos lleguen seguros a su destino, así como para cuidar la integridad de quienes los transportan, y este caso no es la excepción, el centro de acopio y la logística está operada por rotarios para garantizar lo antes mencionado.

GRACIAS de antemano por la ayuda que hemos recibido y confiamos seguirá llegando porque la gente de Acapulco nos necesita por un largo tiempo para alcanzar la normalidad deseada.

Es tiempo de ayudar a Guerrero.

# UN HOMENAJE A LA VIDA DEL GRAN JORGE AUFRANC

*Entrevista: Juan Ernesto Benítez Valle*
*Texto: María Elena Alcántara Castro*

Rodolfo Bianchi, socio rotario y gran amigo de Jorge Aufranc comparte con nostalgia y gran orgullo su sentir sobre un hombre que marcó su vida:

Hay mucho que decir sobre Jorge Aufranc. Tuve la dicha de compartir con él una valiosa amistad y un trabajo rotario digno que duró varios años. Yo ingresé al Club Rotario Guatemala Sur en 1995, en aquel momento Jorge era secretario de la Junta Directiva y estaba con el tema del *Manual de Procedimientos*; desde ese momento me di cuenta que era una persona a quien le gustaba llevar un orden y se involucraba tanto hasta lograr hacer bien las cosas.

Él fue nombrado presidente del club entre 1998-1999, mientras que yo fui electo en el siguiente periodo 1999-2000. Hoy tengo 28 años en Rotary y él llevaba dos años más. Recuerdo que cuando Jorge planificaba su año rotario me comentó "ya estamos haciéndonos viejos, así que necesitamos que ingresen socios nuevos, con menor edad que nosotros", por lo que me invitó a desarrollar un plan para incluir a personas jóvenes. Ahí fue donde comenzamos a trabajar juntos.

Yo creo que una de las grandes cualidades de Jorge era descubrir y promover el liderazgo de los rotarios de quienes teníamos la dicha de estar a su alrededor. Y es que muchos cargos de Rotary, él los fue asignando a personas que pudieran resolver determinadas tareas, es así como él fue ascendiendo en la línea de mando y del liderazgo de Rotary.

Creo que una de las grandes diferencias entre el Club Guatemala Sur y otros clubes rotarios, como el Club Ciudad de Guatemala, es que realmente hemos logrado renovar al club con el paso del tiempo. No fue una tarea fácil, en un principio los jóvenes venían, observaban, no les gustaba y pronto se iban. Por lo que debíamos involucrarlos inmediatamente en los proyectos. Fue hasta 2008 cuando uno de estos jóvenes llegó a la presidencia del club.

### Hombre de grandes proyectos

En el año rotario 2008-2009 yo asumí la gubernatura del distrito y junto con Jorge trabajamos un proyecto distrital llamado *Wash* en nueve escuelas de Zumpango, una comunidad relativamente cerca de la ciudad de





Guatemala. Y este proyecto dio lugar a otro mucho más grande que se desarrolló en el departamento de Zacatepec (en la división política de mi país; un departamento viene a ser como un estado o entidad en México). Ahí atendimos a 48 escuelas con una subvención de 700 mil dólares.

También promovió un proyecto de RX, aún vigente, a través del Ministerio de Salud de Guatemala, donde la idea inicial es implementar 29 equipos de RX en diferentes centros de salud distribuidos a lo largo del país, pues para mucha gente le resulta difícil trasladarse a un hospital porque le lleva 4 a 5 horas de camino. La forma en como distribuimos el trabajo fue que cada club se haría responsable de entregar un equipo a la comunidad más cercana a ellos y se haría cargo de la subvención global.

Aún seguimos haciendo la entrega de estos equipos, incluso, Jorge alcanzó a entregar el décimo segundo a una comunidad, y ahora, con la venida del presidente Gordon McInally a Guatemala, aprovechamos para entregar otro. Se trata de una inversión que sobrepasa los 2 millones de dólares. Jorge promovió esta idea en el Distrito 6440 que se encuentra en Evanston, EUA. Desde ahí formamos una maravillosa amistad con Narayam Munarka, un socio de Barrington.

> "Hay que pensar en grande. La idea de lograr Subvenciones es que tengamos grandes proyectos, grandes alianzas con muchos clubes y organizaciones para hacer cosas más grandes."
>
> Aufranc

Aquí hago un paréntesis de cómo se van haciendo las relaciones en Rotary. Entre 1999-2000 recibimos en Guatemala a un grupo de Intercambio de Grupo de Estudios (IGE), el cual lideraba un joven llamado David Woren y tiempo después de haber regresado a Estados Unidos, lo nombraron gobernador para el año rotario 2006-2007. Fue en la Convención Mundial de 2005 en Chicago que lo volvimos a ver cuando íbamos caminando en la Casa de la Amistad: Jorge, Luis Felipe y yo. Recuerdo que nos detuvo con gran entusiasmo y nos dijo "ustedes son de Guatemala, los recuerdo bien. Saben, tengo un plan para cuando sea gobernador: Quiero llevar a 100 rotarios de mi distrito a su país para hacer proyectos juntos", inmediatamente dijimos que sí. Afortunadamente no logró conseguir a 100, porque no sé qué hubiéramos hecho en ese momento (ríe), pero sí llevó a 44; para nosotros fue una labor titánica ya que tuvimos que desarrollar una estrategia para atender a todos los socios y trabajar juntos. Así nació nuestra relación con el Distrito 6440, en un incidente como un reencuentro casual. Ahí es donde me di cuenta de la



importancia de asistir a las Convenciones Internacionales, porque ahí surgen relaciones de trabajo rotario y de amistad.

Con el proyecto de agua (Wash) en las escuelas, nos dimos cuenta que los grandes problemas educativos tienen que ver con la nutrición. Así es que nos involucramos con el proyecto de Vacas Mecánicas, las cuales producen leche de soya para niños, una idea que trajimos de Colombia, cuando fuimos a una reunión. Comenzamos a implementar una vaca mecánica en Zumpango, Santa María de Jesús y en otra población cerca de la Antigua, luego de eso a Jorge se le ocurrió crear un Comité de Nutrición Rotario para implementar 100 vacas mecánicas en 100 comunidades de Guatemala. A él le encantaba generar y liderar proyectos nuevos.

> "Los proyectos grandes que hizo Jorge, obedecen a su visión futurista y a ese espíritu que tenía por querer cambiar el mundo, a través de la oportunidad que él tuvo de estar en La Fundación Rotaria."

El último proyecto de Jorge, en el cual nos dejó muy involucrados, tiene que ver con el rescate de Motahua, el río más grande de nuestro país, donde se vive un problema ecológico de gran magnitud, ya que lamentablemente aporta el 2% de la contaminación al oceáno Atlántico. Como fiduciario, Jorge lideró inicialmente esta iniciativa y ahora, con la venida del presidente McInally se firmó un convenio institucional para que 30 instituciones sociales y gubernamentales de Guatemala, Belice y Honduras, trabajemos en equipo para rescatar el río, lo que implica no sólo limpiarlo, sino educar a las poblaciones a su alrededor. Es un problema inmenso que Jorge visualizó y comenzó a trabajar aprovechando su participación en la Comisión de Medio Ambiente de la Junta Directiva de La Fundación Rotaria y con otras alianzas que él también logró generar como fiduciario.

Uno de los grandes genios de la transformación de las Subvenciones Compartidas a Subvenciones Globales fue Luis Vicente Gai, quien compartía con Jorge su tierra natal Argentina; ellos platicaban mucho sobre los cambios necesarios y lo que podía brindar el modelo de subvenciones a través de grandes proyectos sociales, involucrando a más instituciones para ampliar el potencial de Rotary. Jorge siguió esa filosofía casi al pie de la letra, aprovechando todas sus relaciones y siempre con entusiasmo para ayudar a las comunidades más desprotegidas de Guatemala.

### Hombre de gran responsabilidad

¡No sé cómo le hacía que siempre encontraba tiempo para todo! Para el rotarismo, para su empresa y para su familia. Su negocio tenía que ver con fibra óptica, trabajaba con empresas de telecomunicaciones; debía ir a juntas para firmar contratos y también ir a visitar los proyectos rotarios; en medio de ciertos asuntos resolvía otros.

Por ejemplo, cuando teníamos que visitar Zumpango, salíamos temprano para estar allá a las 8 de la mañana, luego debiamos salir corriendo a las 10 porque había que cerrar un negocio a las 11am. Manejaba a una velocidad espectacular, incluso, un día le dije ¿cómo le haces para ir tan rápido?, él me dijo "por seguridad, es mejor ir más rápido que despacio".

Y no se diga a su familia; él organizaba varios eventos, principalmente los Institutos, pero siempre planeaba la logística de tal manera que pudiera estar de regreso en su casa el domingo por la mañana, porque como buen argentino debía preparar a mediodía el asado para su esposa y sus hijos.

> Jorge siempre encontró tiempo para atender a su familia, a su empresa y al rotarismo.

A pesar de su gran actividad, él se cuidaba mucho, caminaba por las mañanas cuando podía, desayunaba un batido de fruta y otras cosas especiales para desintoxicar el cuerpo, ponía mucha atención al tema de la salud. Si teníamos sesión a las 7 de la mañana, él no comía ahí, porque decía que ya había tomado su desayuno frutal en casa.

La relación de trabajo en los proyectos rotarios y el apoyarnos uno al otro fue fortaleciendo nuestra amistad, lo que hace sentir más la ausencia de Jorge. Incluso, el día de su fallecimiento me llamaban a mí para darme el pésame, por la imagen que proyectamos de amistad y de trabajo juntos en los eventos.

Por lo anterior, me solicitaron hacer un homenaje a Jorge durante la comida organizada para McInally, en su visita a Guatemala. Aquí conté con el apoyo de Fernando Fuentes, un socio del mismo club, quien preparó un video muy emotivo, menor a 5 minutos. Yo, mencioné la canción de Alberto Cortés quien le canta al amigo que se ha ido: *Cuando un amigo se va, se queda un espacio vacío que no se puede llenar con la llegada de otro amigo, cuando un amigo se va, queda un tizón encendido que no se puede apagar ni con las aguas de un río.*

> Jorge se preocupó por las comunidades y se ocupó en hacer líderes para resolver problemas sociales.

Así lo percibimos quienes lo conocimos, sentimos un gran vacío que nos ha dejado Jorge. Yo tuve la fortuna de ser una de esas personas que me fue empujando y buscando espacios en la medida que podía. Con el apoyo de Jorge tuve la dicha de llegar a ser gobernador y luego me invitó a participar como asistente de la Coordinación de La Fundación Rotaria, así realizamos muchas actividades juntos.

**Hombre de grandes ideas**

Hace unos días, se le rindió homenaje en una reunión virtual donde se encontraban grandes personalidades como Malone y Germ, entre otros, ahí comenté que él era un hombre innovador, siempre andaba buscando ideas frescas para implementar nuevas cosas. Por ejemplo, en su conferencia del Instituto, decidió hacer un homenaje a los socios fallecidos en el año, después de esa primera vez la dinámica se viene haciendo cada año, incluso, en las conferencias distritales.

Recuerdo la primera vez que realizamos el homenaje, su hijo le había hecho una presentación con el Ave María de Schubert como fondo musical, y cuando comenzamos a probar el equipo de audio, resultó que el CD no sonaba; él se puso muy nervioso mientras yo lo tranquilizaba. Salí corriendo a un centro comercial que estaba cerca y en una tienda encontré 10 versiones de esta melodía, al regresar él se quedó gratamente sorprendido y agradecido porque le resolví el problema, ya que a él le gustaba que resultaran las cosas tal como las había planeado.



> Jorge era un motorcito imparable.

Jorge iba y venía; yo creo que le zumbaba la cabeza por pensar tantas nuevas ideas. Y es que le surgían de la nada, por ejemplo, un día dijo frente a un grupo de amigos rotarios, "ahorita que todavía podemos viajar y tenemos la oportunidad, ¿por qué no hacemos un grupo de viaje para ir a lugares que normalmente no iríamos solos? Hablamos con Gabriel Viduria, Willi Alejos y Ricardo Eralex, así conformamos un grupo de cinco parejas con la idea de planificar viajes internacionales.

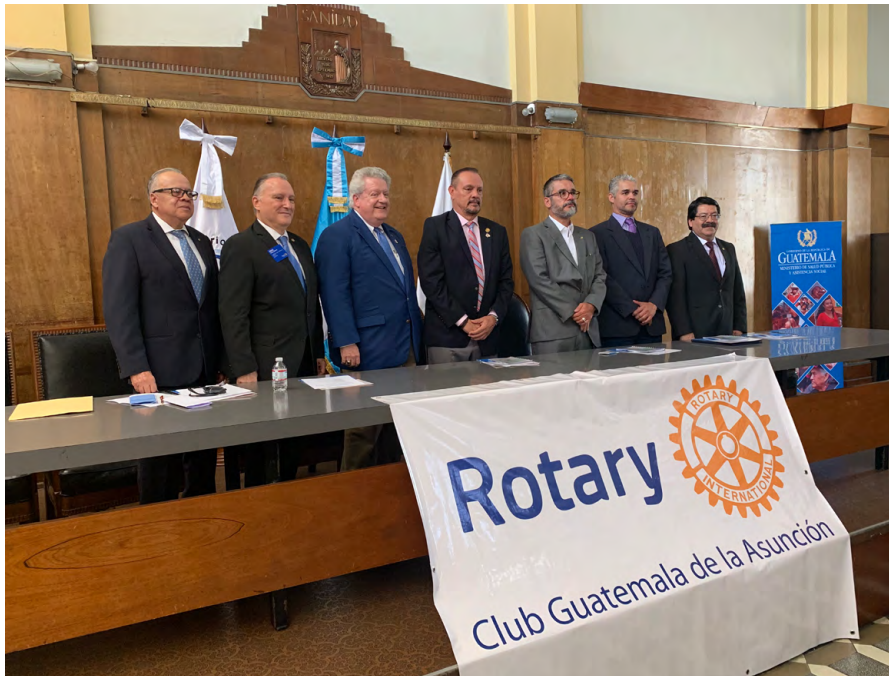
Ese primer viaje debía ser China; ya teníamos todo planeado, era febrero de 2012 cuando se desató la epidemia del SARS, así que averiguamos si era conveniente viajar para allá con ese brote sanitario. Por asuntos de trabajo, Jorge tenía contactos de compañías químicas en Taiwán, así que llamamos a uno de ellos para que nos informara el panorama, dijo que había 19 mil casos registrados, la gente andaba con cubrebocas y que muchos restaurantes estaban cerrados. Esta persona nos hizo ver que si alguno de nosotros se enfermaba ¿qué íbamos a hacer? ¿dejarlo ahí para evitar el contagio?

Así que decidimos planificar el viaje para otra ocasión; sin embargo, ya habíamos comprado el paquete en una compañía turística de Nueva York, misma que nos sugirió viajar a Sudáfrica, lo que implicaba solicitar una visa como guatemaltecos y Jorge como buen argentino, nos ayudó a resolver este tema en México, donde se encontraba la embajada porque él sí podía salir de Guatemala para tramitar todo, lo cual realizó a toda prisa.



> "Para él no había un 'pero', no existía 'ahorita no puedo', era un hombre 'echado hacia adelante'."




Agarró al toro por los cuernos y salió volando para resolver el problema de todo el grupo. Ese era nuestro querido Jorge, un hombre que trabajó muy duro, que se esforzó por mantener el equilibrio lo mejor posible entre su actividad rotaria, familiar, de trabajo y con amigos; él tenía tiempo para todos nosotros. Quizá, mientras algunos podíamos decir "hoy estoy muy cansado", ¡él no! él ahí estaba presente. El mundo se le hizo chiquito, no sé cuántos países recorrió. Era común verlo en la comida y escucharlo decir "vengo de Evanston, o de un Instituto en alguna parte del planeta". En alguna ocasión su esposa Deborah contó la anécdota de sus hijos, quienes un día jugando en el jardín preguntó alguno cuando pasaba un avión ¿dónde está papá? y el otro respondió ¡Ahí va papá, volando!

### Hombre de gran corazón guatemalteco

Jorge Aufranc vino de Argentina a montar una planta química en los años 70 y decidió venir a Guatemala para supervisarla. Se casó en los 80 y ambos decidieron quedarse acá; aquí nació su hijo pequeño Jorge Luis y sus hijas Mencionar nombres se casaron con guatemaltecos; sus nietos también tienen esta nacionalidad. Aquí terminó su migración. En una ocasión mencionó "es triste ver cómo un individuo se tiene que ir exiliado de su país por un asunto de política. Aunque yo estoy encantado de vivir acá"; incluso, tramitó y obtuvo la ciudadanía guatemalteca.

Es así como se quedó aquí un amigo argentino hecho guatemalteco. En nuestros corazones se quedó alguien que dio tanto a Guatemala, alguien que hacía todo esfuerzo por lograr sus objetivos y compromisos con los proyectos a nivel nacional. Yo compartí con él 28 años de vida rotaria y compartimos muchísimas aventuras. Jorge nos enseñó mucho y aprendimos tanto, incluso, algunas de estas ya las pusimos en práctica. Se entregó en cuerpo y alma a Rotary. Realmente lo necesitamos; sin embargo, hoy tenemos que seguir adelante sin él.

# EDUCACIÓN
# LA MEJOR OPCIÓN PARA RESOLVER LA MIGRACIÓN



*Óscar Gutiérrez*
Gobernador del Distrito 4110

Los gobernadores distritales: Oscar Gutiérrez (4110), María Price (4250), Enrique Zamora (4240) y Rubén Goico (4060), firmaron un acuerdo de hermanamiento para apoyarse en las herramientas tecnológicas que promuevan una educación formal como alternativa para disminuir el impacto social que produce la migración de jóvenes a otros países con mejores oportunidades laborales. El presidente de Rotary International, Gordon McInally, fungió como testigo de un documento que se expone aquí casi de manera íntegra:

En América Latina, existe un problema de migración donde miles de familias salen de sus países a buscar oportunidad por falta de apoyo en la educación, empleabilidad y emprendimiento.

Recientemente, nos hemos comprometido a través de la firma de un documento de hermanamiento entre cuatro Distritos: 4060, 4110, 4240 y 4250 de Centroamérica que comprenden los países de Panamá, Costa Rica, El Salvador, Nicaragua, Honduras, Guatemala, Belice, República Dominicana y México, con el objeto de brindar oportunidades a los miles de jóvenes que son desplazados de sus países con la idea de construir un sueño en el extranjero y no en desarrollar oportunidades en sus países de origen, generando riesgos en su vida, en su salud y en su seguridad, sin valer la pena ese riesgo.

Creemos que la educación es como Rotary nos ha dicho: la mejor oportunidad de elevar la comprensión y desarrollo de



las personas. Nuestra propuesta se basa en llevar a cabo un programa de becas y apoyo educativo dirigido a estudiantes que se encuentran en situaciones desfavorecidas y con limitaciones económicas. A través de esta alianza buscamos establecer un amplio abanico de oportunidades educativas para que los estudiantes puedan acceder a una educación de calidad y desarrollar sus capacidades al máximo.




**Nuestro plan de acción incluiría los siguientes pasos:**

**1.-** El mecanismo es construir en el programa de Intercambio de nuevas generaciones una oportunidad de establecer contactos de negocios, aprender y desarrollar otro idioma, emprender y fortalecer el conocimiento profesional aprendido en sus universidades, así como generar acuerdos duraderos en otras instituciones de educación superior y empresas establecidas en el extranjero donde es posible verificar el aprendizaje vigilado por los rotarios de la comunidad, quienes fungen como patrocinadores de los jóvenes que están en un periodo corto haciendo relaciones de negocios, de experiencia profesional o de investigación o de apoyo, durante el corto tiempo que los jóvenes quedan establecidos fuera de su entorno de aprendizaje.




**2.-** Hacer alianzas con One Laptop Per Child (OLPC), por mencionar alguna, será una adición valiosa a su proyecto educativo. OLPC es una organización reconocida por su compromiso con la mejora en la educación a través del acceso a la tecnología. Su enfoque de proporcionar laptops y recursos educativos innovadores ayudará a enriquecer las oportunidades de aprendizaje para los estudiantes, sin que se vean afectados sus recursos, al tiempo de tener acceso a la tecnología y a la información para que sean constructores de conocimientos.




**3.-** Tener una estructura distrital en los países para poder dar continuidad a través de presidentes de comité distritales, coordinadores regionales así como responsables por club, tal cual funciona el programa de jóvenes de intercambio, generando así una sinergia entre los jóvenes de intercambio, Rotarct, Rotex, Nuevas Generaciones y los responsables de protección a la juventud.

Si queremos ver cambios y mejoras significativas debemos pensar de manera diferente. Estamos profundamente preocupados por los resultados del aprendizaje y el desarrollo de habilidades de nuestros estudiantes después de la pandemia. La disrupción de los modelos educativos tradicionales ha dejado atrás a muchos estudiantes, en particular a aquellos que ya enfrentan desventajas.

Nuestra asociación propuesta se centraría en implementar un programa de recuperación adaptativo asistido por computadora que promueva las habilidades lingüísticas y matemáticas en los estudiantes. Este programa aprovecha la tecnología para brindar experiencias de aprendizaje personalizadas y adaptadas, lo que permite a los estudiantes progresar a su propio ritmo. Al combinar nuestra experiencia en tecnología educativa con la extensa red de Rotary International y su compromiso con la educación, podemos apoyar de manera efectiva a los 100 mil estudiantes (objetivo en las regiones especificadas), además de lo que podamos lograr con los modelos de intercambio mediante el apoyo de La Fundación Rotaria y de los clubes que puedan patrocinar a dichos jóvenes.

# UN CIERRE DE AÑO MUY EMOTIVO

*Reiner Jahn*
Presidente del Furmex

La comunidad de Zongolica, Veracruz, se vio afectada por las intensas lluvias en meses pasados, por tal motivo el **Club Rotario Córdoba**, a través de Alberto Hernández, su representante ante el Furmex, se acercaron a nosotros con la finalidad de apoyar aproximadamente a cinco mil beneficiarios, a quienes entregaron 360 litros en botellas de pinol que obtenemos gracias a la Fundación Para Unir y Dar, A.C. y Grupo AlEn. Estas entregas se llevaron a cabo en cinco escuelas y un hospital de la zona atendiendo la prioridad de prevenir enfermedades.









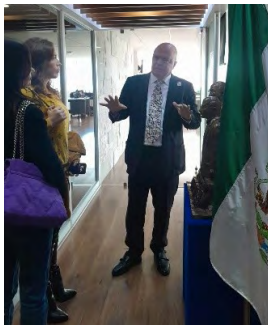


Felicitamos al **Club Rotario Córdoba** por tomar acción y ayudar a esta comunidad, cumpliendo con la entrega de evidencias fotográficas, cartas y videos. Este tipo de cierre de proyectos nos ha permitido seguir recibiendo donativos de la Fundación AlEn. Incluso, recibimos una donación de productos de limpieza como: jabón líquido para trastes, pinol con aroma, cloralex y pinol en aerosol desinfectante.




El “Trofeo de la amistad” de Lino Márquez visitó las oficinas de Furmex y el museo “Frank Devlyn”. La recepción estuvo a cargo del gobernador distrital del D4170, Martin Ortiz Granillo, quien promuevió las oficinas. Por otro lado, recibimos a socios de los **Clubes Rotarios: Las Palmas de Chimalistac, Santa María la Ribera, Valle de México y Las Torres Satélite**. ¡Gracias por su visita!

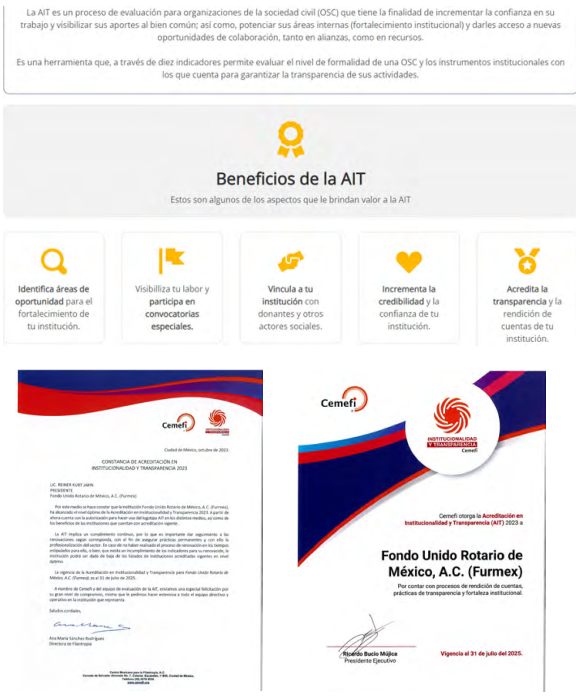







### Cemefi

En octubre el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), organizó la ceremonia de entrega de reconocimientos a oganizaciones en la que el presidente Reiner Jahn recibió, para el Fondo Unido Rotario de México (Furmex), la nueva Acreditación de Institucionalidad y Transparencia con el nivel óptimo, que abarca el periodo 2023 a 2025; lo que nos ayuda a mantener la credibilidad y confianza de nuestros donantes y aliados.


La AIT es un proceso de evaluación para organizaciones de la sociedad civil (OSC) que tiene la finalidad de incrementar la confianza en su trabajo y visibilizar sus aportes al bien común; así como, potenciar sus áreas internas (fortalecimiento institucional) y darles acceso a nuevas oportunidades de colaboración, tanto en alianzas, como en recursos.

Es una herramienta que, a través de diez indicadores permite evaluar el nivel de formalidad de una OSC y los instrumentos institucionales con los que cuenta para garantizar la transparencia de sus actividades.

Beneficios de la AIT

Estos son algunos de los aspectos que le brindan valor a la AIT

Identifica áreas de oportunidad para el fortalecimiento de tu institución.

Visibiliza tu labor y participa en convocatorias especiales.

Vincula a tu institución con donantes y otros actores sociales.

Incrementa la credibilidad y la confianza de tu institución.

Acredita la transparencia y la rendición de cuentas de tu institución.

Cemefi

CONSTANCIA DE ACREDITACIÓN EN INSTITUCIONALIDAD Y TRANSPARENCIA 2023

Cemefi

Cemefi otorga la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) 2023 a

Fondo Unido Rotario de México, A.C. (Furmex)

Por contar con procesos de rendición de cuentas, prácticas de transparencia y fortaleza institucional.

Vigencia al 31 de julio del 2025.

### Visita de Heart2Heart

Con la participación, apoyo y trabajo en equipo de los coordinadores de **Clubes Rotarios: Tlalpan, Vallejo, Tlalpan Golf de México, y Ecatepec**, hemos organizado reuniones de trabajo para recibir a los amigos rotarios de Estados Unidos, H2H y ofrecerles un interesante recorrido en sus obras y proyectos.

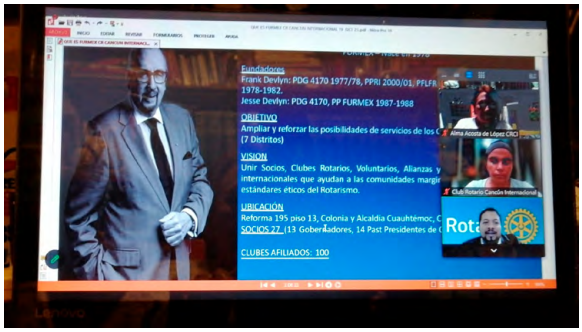






**Difusión Furmex**

Agradecemos la institucionalidad y el apoyo de nuestro asociado Alberto Estrada, por su excelente participación en la promoción de Furmex durante la sesión del **Club Rotario Cancún Internacional** del Distrito 4195.







En octubre, Furmex recibió de parte de Free Wheelchair Mission un contenedor de sillas de ruedas con 440 sillas plegables en alianza con la Fundación *Vamos México*. Dichas sillas se van a distribuir entre la Fundación y Furmex apoyado por coordinadores de cinco distritos. Es un proyecto que se trabaja para que pueda replicarse cada año.



El **Club Rotario Tlaquepaque** Industrial recibió un contenedor de sillas de ruedas que, bajo la coordinación de nuestro asociado Enrique García, realizará la entrega de 85 sillas.

Dicha entrega de sillas tendrá lugar a mediados del mes de noviembre en las instalaciones de la UNIVA (Universidad del Valle de Atemajac). Se entregarán a beneficiarios del Distrito 4140, a través de los diferentes clubes.

El apoyo otorgado por los directivos de las empresas: Scott's Seafood, Oakland CA y Multichannel Logistics, firmas de origen mexicano, es de gran alcance porque va dirigido a personas de bajos recursos. Los clubes participantes son responsables de cubrir la cuota de recuperación y además de diseñar la logística de llevar y traer a sus beneficiarios a las instalaciones de la UNIVA, el día de la entrega.

Estamos ante la conclusión de un proyecto de entrega masiva de sillas de ruedas, este proyecto se está concretando gracias a la participación de: Furmex, Wheel Chair, Scott's Seafood Oakland CA, Multichanel Logitics y **Club Rotario Tlaquepaque Industrial**.

Esto le abre las puertas al Distrito 4140 para trabajar en el futuro con: Scott's Seafood, Oakland CA y Multichannel Logistics, y así lograr más proyectos en beneficio de la comunidad.

Wheelchair Foundation colaboró para que Scott's Seafood, Oakland CA y Multichannel Logistics, adquirieran el contenedor de sillas y manejara, junto con FURMEX, la logística del traslado desde China (su lugar de origen), hasta el puerto de Manzanillo.

El proceso logístico llevó varios meses; desde la negociación para aceptar el donativo hasta colocar la orden de compra por parte de WCF a la fábrica, pasando por el cuidado de traslado al puerto y, de este, darle seguimiento por altamar hasta su arribo seguro a puerto.

El trabajo con el agente aduanal diligentemente llevado a cabo por colaboradores de Furmex fue rápido, pero la burocracia federal lo hizo lento, por lo que fue liberado el pasado lunes 23 de octubre, día en que llegó a su bodega en Guadalajara.



**Testimonio**

*En el año del 2004 diagnosticaron a mi mamá con cáncer en el hígado, tuvo una enfermedad que le limitó contar con cierta calidad de vida. Hicimos lo posible, tanto aquí como en EUA para encontrar algún tratamiento que le pudiera servir; sin embargo, lo único que encontramos fue un paliativo.*

*Y a pesar de que la familia había sido dividida por la migración de 12 años antes, decidimos regresar todos a la casa materna para darle la mejor calidad de vida a nuestra madre, durante el tiempo de vida que Dios le permitiera, que fue poco más de un año después de su diagnóstico.*

*Desafortunadamente ese tipo de enfermedades son muy desgastantes y caras, por lo que ya para el final de su enfermedad mi madre perdió la movilidad y llegamos al punto de que ya no teníamos capacidad para comprarle una silla de ruedas.*

*Poco tiempo después alguien nos prestó una y fuimos testigos de cómo le puede cambiar la vida a una persona enferma, la movilidad que brinda una silla de ruedas de este tipo. De ahí nace la inquietud por ayudar de esta manera.*

*Gracias Miguel y Ramiro Carabez por su apoyo en este gran proyecto.*

*Directores de Scott's Seafood, Oakland CA y Multichannel Logistics*




**15 Años Fundación Devlyn**

En las instalaciones de Centro Mexicano de Filantropía (Cemefi), se llevó a cabo la celebración de los 15 años de la Fundación Devlyn, donde estuvieron presentes tres generaciones de la Familia Devlyn.

Melanie Devlyn mencionó a FURMEX como una de las tres alianzas más importantes, y Patrick Devlyn habló en detalle de la importancia de la *Prueba Cuádruple*. Agradeció la presencia de José Luis Martínez Larios, Ernesto Benítez y Tokio Calderón. Y anunció una reunión con Melanie Devlyn para tratar tema de fondos y tramitar la donación de un contenedor.







# ¡FELICIDADES!




El Distrito 4170 otorgó el reconocimiento *La Voz de Rotary sin Fronteras* a Gonzalo Vivanco Florida, director-fundador de este programa radiofónico, y a su hija Sandra Vivanco por darle volumen a la imagen de Rotary International, desdibujando fronteras y promoviendo la misión, visión y acción por 22 años ininterrumpidos en el aire. El reconocimiento hace hincapié no sólo al altruismo promovido por RI, sino a la campaña *End Polio Now.*




En este evento organizado por el gobernador Martín Ortiz Granillo (2023-2024), se dieron cita más de 50 comunicadores de diferentes medios del país para recibir el reconocimiento por su labor invaluable en la comunicación, dándole impulso a *La Voz de Rotary.*

En este link *https://www.calderoradio.com/* se sintoniza el programa radiofónico *La Voz de Rotary,* el cual se transmite el lunes a las 12 del día y el miércoles a las 2 pm. De acuerdo a información obtenida en la referencia electrónica, dice que "el principal objetivo de cada persona que sigue esta frecuencia radiofónica, es que obtenga 'ese' granito de arena con el contenido que ofrecen y así contribuir con un momento mejor en su cotidianidad".

¡Enhorabuena! a los Vivanco por este reconocimiento.

LA VOZ DE ROTARY
SIN FRONTERAS




# NÚMEROS ROTARIOS

| | |
|---|---|
| Clubes Rotarios: **37,057** | Socios rotarios: **1,185,749** |
| Clubes Rotaract: **11,265** | Socios Rotaract: **168,305** |
| Clubes Interact: **14,594** | Socios Interact: **335,662** |

Fecha de actualización: 16 de octubre 2023

# CALENDARIO ROTARIO

Programación sujeta a cambio sin previo aviso.

## INSTITUTO ROTARIO

| | | |
|---|---|---|
| 2023 | 30 de noviembre al 2 de diciembre | Mérida, Yucatán (México) |

## CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

| | | |
|---|---|---|
| 2024 | 25 al 29 de mayo | Singapur (República de Singapur) |
| 2025 | 21 al 25 de junio | Calgary (Canadá) |
| 2026 | 13 al 17 de junio | Taipéi, Taiwán |
| 2017 | 5 al 9 de junio | Honolulu, Hawái |

## CONFERENCIAS DE DISTRITO 2023

| | | |
|---|---|---|
| Distrito 4100 | 2 al 5 de mayo 2024 | Puerto Peñasco, Son. |
| Distrito 4110 | 15 al 19 de mayo 2024 | Aguascalientes, Ags. |
| Distrito 4130 | 25 al 27 de abril 2024 | Tampico, Tamps. |
| Distrito 4140 | 2 al 5 de mayo 2024 | Morelia, Mich. |
| Distrito 4170 | 16 al 19 de mayo 2024 | Oaxaca, Oaxaca |
| Distrito 4185 | 16 al 19 de mayo 2024 | Acapulco, Gro. |
| Distrito 4195 | 25 al 27 de abril 2024 | Cd. del Carmen, Camp. |

*Mensaje del Gobernador*

RAFAEL DE LA ROSA LÓPEZ

DISTRITO 4100

**2023–2024**

# CONCLUYAMOS EL 2023 CON ENTUSIASMO

Es con emoción que me dirijo a ustedes para expresar mi más sincero agradecimiento por el notable esfuerzo y dedicación que demostraron en el mes de octubre para el programa *End Polio Now*. Su creatividad y entusiasmo han llevado las actividades rotarias a nuevas alturas, convirtiendo la lucha contra la polio en una experiencia innovadora y llena de impacto.

Desde desayunos solidarios hasta torneos deportivos de fútbol y competencias de ajedrez, cada evento ha sido una oportunidad para sensibilizar y procurar fondos con el fin de erradicar la polio. El poder ser parte de la comunidad *Polio Plus* refleja la diversidad de talentos y pasiones dentro de nuestros clubes rotarios en el 4100. Estos esfuerzos no sólo demuestran la tenacidad de nuestra comunidad, sino que también ilustran cómo Rotary puede unir a las personas a través de actividades significativas.

Al destacar los logros del programa End Polio Now, también queremos recordar la importancia de apoyar a La Fundación Rotaria. Cada donación al Fondo Share contribuye directamente a la financiación de subvenciones distritales y globales, permitiéndonos llevar a cabo proyectos impactantes en nuestras comunidades y en todo el mundo. Les instamos a considerar generosas contribuciones para asegurar el éxito continuo de nuestras iniciativas.



Este año ha marcado un periodo de intensa labor en la formación de nuevos clubes rotarios en el Distrito 4100, seguimos trabajando en consolidar más clubes que beneficien a sus comunidades. La expansión de nuestra red fortalece nuestro impacto y refleja el compromiso inquebrantable de Rotary con el servicio y la amistad.

Por otro lado, nuestra dedicación a los servicios internacionales se ha destacado en constantes reuniones con gobernadores distritales de otros países. Estas conexiones internacionales no sólo enriquecen nuestras perspectivas, sino que también nos abren oportunidades para proyectos colaborativos a gran escala. La mención distrital en la Conferencia Bidistrital en Puerto Peñasco 2024 será un reconocimiento merecido para todos los clubes que han demostrado excelencia en el servicio rotario, y también será una plataforma para forjar alianzas significativas.

Concluyamos el 2023 con entusiasmo, continuando nuestras actividades beneficiosas para la comunidad. Recordemos siempre la visión de Rotary: "Juntos construimos un mundo, donde las personas se unen para tomar acción y generar un cambio perdurable en nosotros mismos, nuestra comunidad y el mundo entero". Sigamos construyendo este mundo juntos.






















**Club Rotario Los Cabos** / Segunda *Jornada de Cirugías 2023* / Realizaron 43 procedimientos quirúrgicos para corregir labio y paladar hendido a 17 niños, en colaboración con Smiles International Foundation / El valor relativo de esta misión médico-quirúrgica ascendió a cerca de 324,900 dólares / Médicos, enfermeros y terapeutas realizaron múltiples cirugías bajo anestesia general pediátrica intensiva / Este esfuerzo continuo ha permitido atender a más de 350 niños en los últimos 12 años, lo que refleja el compromiso de la Fundación con esta causa / Durante la entrega de reconocimientos se honró al Dr. Alejandro Ávalos del Hospital de Especialidades, así como a todos los colaboradores y patrocinadore que participaron en esta edición, entre los cuales destacan: Clínica de Especialidades, Del Mar Los Cabos, Mise en Place-Virtual Kitchen, Mucca Empanadas, PR Solutions y La Golondrina Restaurant /Dato de contacto para quien requiera mayor información sobre las cirugías de labio o paladar hendido: 624 228 9888.




**Club Rotario Escuinapa** / Proyecto de Educación Vial *El uso del casco* / Asistieron a una reunión Interclub donde participó la ambientalista Sandra Guido, quien compartió información crucial sobre el cuidado del agua / Asistieron representantes de los **Clubes Rotaract Mazatlán Norte y Mazatlán**, así como jóvenes intercambistas procedentes de Brasil, Taiwán y Estadtos Unidos; por ello, la diversidad de perspectiva enriqueció la discusión / Participaron diversos clubes Rotarios: Mazatlán, Rosario Mazatlán Norte, Mazatlán Oriente, El Rosario, Culiacán y Escuinapa / La asistente del gobernador del Distrito 4100, Edna Martínez Sandoval, coordinó este magno evento quien compartió la idea de que en Rotary, juntos pueden construir puentes de amistad y de servicio.









**Distrito 4100** / Programa *Alimentando Corazones* / Visitaron el desayunador "Leche y Miel" en la invasión Guayacán, ubicado en Hermosillo, Sonora / Jóvenes Intercambistas de RYE 4100 México compartieron momentos entrañables con niños y sus familias, al entregar alimentos, ropa y calzado, además de la convivencia en un partido de fútbol / Este tipo de experiencias fortalecen la importancia de la empatía y el compromiso con el bienestar de la comunidad, demostrando que no se trata de un acto de caridad, sino de unidad y generosidad a través de la construcción de puentes de esperanza.








**Club Rotario de Ensenada** / *Maridaje con causa* / En el Hotel Boutique Parra del Valle Ase reunieron chefs y restaurantes del Valle de Guadalupe con el objetivo de recaudar fondos en beneficio de 10 escuelas primarias de la ciudad / La meta es proporcionar a cada institución educativa un sistema de purificación de agua y becas educativas, contribuyendo así al bienestar y futuro de los estudiantes / En este evento se fusionaron la gastronomía, el vino y el arte en favor de la educación de calidad y acceso de agua potable para las futuras generaciones / Los chefs y restaurantes ofrecieron ocho estaciones gastronómicas con propuestas culinarias excepcionales acompañadas con selectos vinos de la región / También subastaron obras de arte aportadas por talentosos artistas de Baja California, quienes generosamente donaron sus creaciones en apoyo a esta causa / Los participantes fueron: Aldo Ayala Contreras de Salvia Blanca restaurante, Oliver Seki de Seki Japanese Baja Cuisine, Jesús Lugo Ramos de Finca Tré, Alfonso Villalobos y Carlos de Olympo Restaurant & Craftbeer, Raúl Cruz de la Cocedora de Langosta, Kateryn Álvarez de Agua Mala Cervecería, y Oscar Peralta de La Botella Bistro.

*Mensaje del Gobernador*

ÓSCAR FABIÁN GUTIÉRREZ TENORIO

DISTRITO 4110

**2023–2024**



# ROTARY Y SU MISIÓN DE FOMENTAR LA PAZ

Rotary International, como una organización global dedicada al servicio humanitario y la promoción de la paz, tiene la responsabilidad y la oportunidad de apoyar la agenda de atención a migrantes en México y promover la paz para resolver conflictos. Me complace informar que nuestra membresía en todo el mundo es 1.178.368 (esto representa un crecimiento de 24.651 por encima de la cifra inicial del 1 de julio y 12.675 por debajo del mismo periodo del año pasado).

En las recientes visitas en las que hemos acudido incansablemente a los clubes, incluso haciendo hermanamiento con los clubes de servicio de los compañeros Leones, además de acompañar a nuestro presidente internacional en su gira a Centroamérica, hemos visto como el tema de la agenda migrante es de importancia primordial.

Aquí hay varias razones por las cuales Rotary debería atender la agenda y proponer mediante los clubes soluciones en las diferentes comunidades:

**Principios fundamentales de Rotary:** Los principios de Rotary, incluyendo la promoción de la paz, la resolución de conflictos y el servicio a la comunidad, son perfectamente compatibles con el apoyo a los migrantes y la búsqueda de soluciones pacíficas a los problemas relacionados con la migración.

**Crisis migratoria:** México ha sido un punto clave en la crisis migratoria en América Latina, con un flujo constante de migrantes y refugiados que atraviesan el país en busca de mejores condiciones de vida y seguridad. Rotary puede desempeñar un papel fundamental para ayudar a abordar las necesidades humanitarias de estas poblaciones vulnerables.

**Promoción de la paz:** La migración a menudo está relacionada con conflictos, persecuciones y violencia en los países de origen. Rotary tiene una larga tradición sobre promover la paz y la resolución de conflictos a nivel internacional, y trabajar para abordar las causas subyacentes de la migración puede contribuir a la paz y la estabilidad en la región.

**Servicio humanitario:** Rotary tiene una red de voluntarios y recursos que pueden utilizarse para proporcionar asistencia humanitaria a los migrantes, incluyendo alimentos, refugio, atención médica y apoyo educativo. Esta labor puede marcar una diferencia significativa en la vida de las personas que se encuentran en situaciones difíciles.

**Concienciación y educación:** Rotary puede desempeñar un papel importante en la concienciación y la educación pública sobre las cuestiones relacionadas con la migración y la paz. Esto puede ayudar a combatir la discriminación y la xenofobia, promoviendo una mayor comprensión y empatía hacia los migrantes.

**Colaboración con otras organizaciones:** Rotary tiene la capacidad de colaborar con organizaciones gubernamentales,




no gubernamentales y otras entidades para abordar de manera más efectiva los problemas de migración y conflicto en México. El trabajo conjunto puede tener un impacto más significativo que los esfuerzos individuales.

En resumen, Rotary International tiene la oportunidad única para apoyar la agenda de atención a migrantes en México y promover la paz para resolver conflictos, alineándose con sus principios y valores fundamentales. Al hacerlo, puede contribuir de manera significativa a mejorar las condiciones de vida de los migrantes y promover la paz y la estabilidad en la región.

Las personas se desplazan hacia América del Norte, a menudo arriesgando sus vidas e integridad física por una variedad de razones complejas y desafiantes. Estas razones pueden variar según la situación individual y el país de origen, pero algunas de las causas principales incluyen:

**Falta de oportunidades económicas:** Muchos migrantes buscan mejores oportunidades económicas en América del Norte, donde creen que pueden encontrar empleo y salarios más altos que en sus países de origen. La pobreza, el desempleo y la falta de perspectivas pueden impulsar a las personas a buscar una vida mejor en otro lugar.

**Violencia y persecución:** En algunos casos, la violencia y la persecución en los países de origen pueden hacer que las personas se sientan inseguras y busquen refugio en lugares más seguros. Esto incluye a aquellos que huyen de la violencia de pandillas, el narcotráfico, la persecución política o la violencia de género.

**Familia y reunificación:** La búsqueda de reunificación familiar es un motivo importante para la migración. Las personas a menudo viajan a América del Norte para unirse a familiares que ya se han establecido en la región. Quieren estar con sus seres queridos y escapar de la separación familiar.

**Catástrofes naturales y cambio climático:** Las catástrofes naturales y el cambio climático pueden desplazar a comunidades enteras, destruyendo hogares y medios de vida. Esto puede forzar a las personas a buscar refugio y oportunidades en otros lugares.

**Desesperación:** En algunos casos, las personas pueden sentir que no tienen otra opción que emprender un viaje peligroso hacia América del Norte debido a la falta de esperanza en sus países de origen. Esta desesperación puede llevar a la toma de decisiones arriesgadas.

**Desinformación**: En ocasiones, la falta de información precisa sobre las condiciones y los riesgos del viaje puede llevar a las personas a subestimar los peligros involucrados en la migración irregular.

**Redes de contrabando y tráfico de personas:** La existencia de redes de contrabando y tráfico de personas puede facilitar el movimiento de migrantes, a menudo cobrando tarifas exorbitantes y poniendo en peligro la seguridad de las personas que buscan cruzar las fronteras.

Es importante señalar que la decisión de migrar a menudo se toma en situaciones difíciles y desesperadas, y que las personas migrantes enfrentan riesgos significativos en su camino hacia América del Norte. Los gobiernos y las organizaciones internacionales trabajan para abordar estas causas subyacentes y crear políticas y programas que aborden de manera más efectiva los desafíos de la migración y la protección de los derechos humanos de los migrantes.

Además de las razones mencionadas anteriormente, hay una serie de otros factores que pueden motivar a las personas a desplazarse hacia América del Norte o a otras regiones. Estos factores pueden variar según la situación individual y el contexto regional, y pueden incluir:

**Persecución religiosa:** La persecución religiosa puede llevar a personas de diferentes cultos a huir de sus países de origen en busca de libertad religiosa y seguridad.

**Persecución étnica o racial:** La persecución basada en la etnia o la raza puede forzar a las personas a abandonar sus países de origen en busca de seguridad y protección.

**Cambios en la estructura familiar**: Cambios en la estructura de las familias, como el divorcio o la muerte de un cónyuge, pueden llevar a algunas personas a buscar apoyo y nuevas oportunidades en el extranjero.

**Conflictos armados:** Los conflictos armados y las guerras pueden hacer que las personas huyan de sus hogares en busca de seguridad y refugio.

**Desplazamiento forzado interno:** Algunas personas pueden verse obligadas a desplazarse dentro de sus propios países debido a la violencia, los desastres naturales u otras crisis, y luego pueden optar por buscar refugio fuera de sus fronteras.

**Búsqueda de educación y oportunidades académicas:** Algunas personas pueden emigrar para acceder a una educación de mayor calidad o a oportunidades académicas que no están disponibles en sus países de origen.

**Mejora en la atención médica:** La búsqueda de atención médica de calidad puede motivar a las personas a emigrar, especialmente si no tienen acceso a servicios de salud adecuados en sus lugares de origen.

**Búsqueda de un mejor entorno para criar a los hijos:** Padres y madres pueden buscar un entorno más seguro y saludable para criar a sus hijos, con acceso a una mejor educación y atención médica.

**Mejorar la calidad de vida en general:** En última instancia, muchas personas buscan una mejor calidad de vida en términos de seguridad, oportunidades económicas, acceso a servicios básicos y calidad de vida en general.

Es importante recordar que las razones para migrar pueden ser altamente individuales y variar según la situación personal y las circunstancias regionales y globales. Además, las políticas y las condiciones sociales en los países receptores también pueden influir en las decisiones de migración de las personas. La migración es un fenómeno complejo y multifacético que requiere enfoques comprensivos para abordar sus desafíos y consecuencias, pero es necesario comprender que como personas debemos brindar apoyo, entendimiento y comprensión mientras pasan por nuestras comunidades.

## OBRAS



**Club Rotario Juárez Integra** / Donaron mochilas y útiles escolares a niños y material de apoyo a docentes de la escuela primaria "José María Morelos y Pavón, del turno vespertino, ubicada en la colonia Morelos Zaragoza, Ciudad Juárez, Chihuahua / A una emotiva ceremonia asistieron personal educativo, estudiantes y padres de familia, dejando constancia que los rotarios apoyan el camino del conocimiento porque creen en el poder de la educación y en la fuerza de la comunidad.



**Club Rotario Juárez Campestre** / Donaron suministros de limpieza y algunos alimentos a la comunidad del asilo de ancianos "Senecú", una institución que alberga a personas que requieren cuidados especiales, la cual se ubica en Ciudad Juárez, Chihuahua / Para la presidenta Leticia Villalobos y para todo el club el cuidado del adulto mayor es una prioridad que seguirán apoyando.





**Club Rotario Juárez Campestre** / Entregaron suministros de limpieza y alimentos al Centro Comunitario "Más que un plato de Comida", ubicado en Ciudad Juárez, Chihuahua, el cual atiende niños como centro de tareas y comedor; también apoyan y dan alimento a personas de la tercera edad de bajos recursos.









**Club Rotario Juárez Campestre** / Donaron artículos de limpieza y alimentos en centro "Agua Viva" en Ciudad Juárez, Chihuahua, el cual apoya a mujeres muy jóvenes con problemas familiares / Los rotarios saben que apoyar con insumos es importante, pero más aún es el apoyo moral y convivir con las personas para escuchar sus necesidades.








**Club Rotario Saltillo Empresarial** / *Programa Ver para Aprender* / Brindaron exámenes de la vista a 200 niños de las escuelas primarias "Pilar de Richardson" y Silvia Mohamar", así como la escuela secundaria técnica No. 87 "José María Velasco" / Esta actividad se realizó con el objetivo de diagnosticar y detectar deficiencias visuales en alumnos de primaria de bajos recursos.



**Club Rotario Juárez Campestre** / Entregaron mochilas y útiles escolares a niños de sexto grado de la escuela "Plan de Ayala" del ejido de San Agustín en Juárez, Chihuahua.





**Club Rotario Juárez Campestre** / Entregaron alimentos, cobijas y almohadas a la casa hogar llamada "Arca de Noé", donde asisten a personas de la tercera edad y con problemas de salud mental.

*Mensaje del Gobernador*

MARÍN MARTÍNEZ MELLADO

DISTRITO 4130
**2023–2024**



# APOYEMOS LA SALUD MENTAL



En Rotary, hemos tenido el privilegio de marcar una diferencia significativa en la vida de muchas personas en el mundo, y es fundamental que continuemos trabajando en nuestras líneas de acción. El compromiso con la educación, el apoyo a la juventud y el impulso de proyectos de desarrollo sostenible son esenciales para construir un futuro más brillante y equitativo.

Sin embargo, en estos tiempos de desafíos sin precedentes debemos ampliar nuestra perspectiva y abordar el tema de la salud mental. Este asunto, a menudo subestimado, afecta a individuos y comunidades en todas partes del mundo. Debemos trabajar juntos para destigmatizar las condiciones mentales y proporcionar apoyo y recursos a aquellos que lo necesitan.

Nuestra capacidad de generar un impacto duradero se aumenta cuando unimos fuerzas y trabajamos en equipo. Juntos, somos una fuerza imparable para el bien. Cada uno de nosotros aporta un conjunto único de habilidades y perspectivas, y al combinarlos podemos lograr más de lo que jamás podríamos imaginar individualmente.

Ahora les invito a sumarse con entusiasmo a estos esfuerzos. Juntos podemos continuar siendo agentes de cambio positivo en nuestras comunidades. Agradezco su compromiso y dedicación a la causa de Rotary. Juntos, seguiremos haciendo el bien en el mundo.








**Club Rotario Tampico Diamante** / Celebración Día de la Independencia / El 18 de septiembre los socios celebraron su sesión de compañerismo festejando el mes patrio; los asistentes se deleitaron con música y comida mexicana, además de los trajes típicos con los que asistieron dando un toque de color y tradición.









**Club Rotario Tampico-Diamante** / Actividad *Bingo crea esperanza en el mundo* / Organizaron un juego social a fin de recaudar fondos para pavimentar el área de recreo del kínder "Jaime Nuno" en la colonia Luis Donaldo Colosio ubicada en Tampico, Tamaulipas / Los socios agradecieron la presencia de los participantes y felicitaron a los ganadores del bingo y de la rifa, exhortándolos a participar en el siguiente evento.



**Club Rotario Matamoros Profesional** / Visita oficial de Marín Martínez Mellado, gobernador del Distrito 4130 / Los socios acudieron a supervisar la rehabilitación de tuberías de agua potable en la calle Panamá, una obra que se realiza mediante Subvención Global en colaboración con el Club Rotario de University Area Houston, del Distrito 5890, acción que beneficiará a 300 habitantes de Matamoros, Tamaulipas.





**Clubes Rotaract Ciudad Victoria y Victoria de Escandón** / Programa *Vamos a Limpiar* / Con el fin de proteger al medio ambiente, realizaron una limpia en el lago Río San Marcos para beneficiar al parque Río San Marcos en Ciudad Victoria, Tamaulipas. La actividad consistió en recolectar basura y residuos contaminantes en el área natural, al tiempo de concientizar a la población sobre la importancia de preservar los ecosistemas.







**Clubes Rotarios: Tecnológico de Monterrey, Facultad de Medicina, Monterrey Sur, Del Valle Monterrey, Monterrey, Paleui, San Nicolás de los Garza Bicentenario, Monterrey Cumbres y Monterrey Profesional** / Programa Casa Migrante / Visitaron la *Casa del Migrante* ubicada en Monterrey, Nuevo León, donde organizaron una serie de juegos tipo rally y manualidades para convivir con los niños, a quienes también les ofrecieron refrigerios después de las actividades / Donaron útiles escolares y libros de lectura a niños y adolescentes habitantes de la zona, con el fin de fomentar la Paz y promover la educación.









**Club Rotaract Ciudad Valles** / *Programa Reforestación* / Colectaron botes para regar árboles en el parque Tantocob en Ciudad Valles, San Luis Potosí / La iniciativa se dividió en dos partes: la primera es que se crearon dos puntos de recolección de botes con agua. En la segunda fase se colocó una tercera lona y se pintó el contenedor, incentivando a la comunidad a no tirar residuos.




**Club Rotario Monterrey Cumbres** / Donaron equipo de cocina al Centro de Atención Múltple "Leones", a fin de apoyar la educación especial de 40 personas y apoyarles en su inclusión laboral / La entrega se hizo en las instalaciones ubicadas en Monterrey, Nuevo León, en presencia del gobernador del Distrito 4130, Marín Martínez y su esposa Lidia Álvarez, asimismo estuvo presente Yeyetsy Ordóñez, presidenta del club rotario / Diego Torres, director de esta institución, mostró los oficios que realizan los estudiantes con discapacidad, quienes buscan un mejor desarrollo social y familiar.




**Club Rotario Ciudad Victoria Empresarial** / *Rotary vs Cáncer de mama* / Realizó una plática de sensibilización y prevención de cáncer de mama a madres estudiantes de todos los Centros de Atención Múltiple que viven en zonas marginadas de la ciudad / La plática fue impartida en el CAM "Margarita Gómez Palacios" con el fin de reducir el riesgo de contraerlo / El doctor Jorge Luis Quintero Salinas, director de la Unidad de Especialidades Médicas para la Detección y Diagnóstico del Cáncer de Mama en Ciudad Victoria se hizo cargo de la conferencia / A todas las asistentes se les dio una cita para realizarles el estudio de cáncer de mama gratuito.

# *Mensaje del Gobernador*

JOSÉ GARCÍA LEÓN

DISTRITO 4140
**2023–2024**



# EL TRABAJO ROTARIO: **ESPERANZA PARA EL MUNDO**

En los distintos clubes del Distrito 4140 se realizan actividades en apoyo a las comunidades, con mucha pasión, con amor y con voluntad para tener la satisfacción de ver una cara feliz, de ser una *Esperanza para el Mundo*.

Ha sido, como siempre, hermoso y gratificante el Programa de Intercambios. Cada una de las etapas tiene su propia identidad, aunque sea parte de una gran cadena de alegrías, retos y anhelos cumplidos. Hoy, quiero compartir el mensaje que ha enviado nuestro intercambista becado para vivir la experiencia en Santa Catarina, Brasil, aquí sus palabras:

*Vivo con una familia anfitriona excepcional, personas amables y de buen corazón. Hasta el momento, no hemos tenido un solo desacuerdo significativo; aunque, admito, son un poco estrictos en lo que respecta a la limpieza y la puntualidad. Sin embargo, considero que esas son cualidades valiosas que me ayudan a crecer y aprender a ser más responsable.*

*Mi experiencia en la escuela ha sido igualmente gratificante. Los maestros son flexibles y están dispuestos a ayudarme para adaptarme al nuevo entorno académico. Lo mejor de todo es que mis compañeros de clase son personas divertidas y extremadamente amables. No sólo he establecido amistades dentro de mi aula, sino que también he forjado conexiones con compañeros de otras clases, lo que ha ampliado mi círculo social de manera significativa.*

*En cuanto al idioma, estoy encantado de poder decir que lo domino casi a la perfección. Aunque en ocasiones puedo olvidar una palabra al hablar, ya me siento cómodo comunicándome en portugués. Esto ha sido fundamental para mi integración en la comunidad local y me ha permitido sumergirme completamente en la cultura brasileña.*

*En lo académico, me siento orgulloso de mis logros. A pesar de unirme al ciclo escolar a mitad de camino, he obtenido calificaciones sobresalientes en todas mis pruebas, superando constantemente el nueve. Siempre me esfuerzo al máximo en mis estudios, y el apoyo de mi familia anfitriona y los maestros ha sido fundamental en este aspecto.*

*Una de las cosas que me apasiona es compartir mi cultura y la riqueza de la historia mexicana. Siempre encuentro oportunidades para hablar sobre México y destacar sus aspectos más significativos. Esta experiencia me ha permitido derribar estereotipos y estrechar lazos culturales entre México y Brasil.*

*Fuera de la escuela, he tenido la oportunidad de explorar Santa Catarina en compañía de mis amigos, otros intercambistas y mi familia anfitriona. Siempre me esfuerzo por representar a México de la mejor manera posible y ponerlo en alto. Cada salida se convierte en una aventura emocionante que fortalece mis lazos con mis nuevos amigos y me permite conocer más sobre la hermosa región en la que me encuentro.*

*En resumen, mi experiencia de intercambio en Santa Catarina ha sido un viaje increíble de crecimiento personal, aprendizaje y amistad. Aprecio profundamente la oportunidad de vivir esta aventura única y estoy decidido a aprovechar al máximo cada momento aquí en Brasil .*

Palabras textuales de Diego Lira González, quien apoyado por el **Club Rotario Tequisquiapan** y con tan sólo 15 años de edad, en su partida, egresado de la Escuela Telesecundaria Telésforo Trejo Uribe, con registro escolar de excelencia y una beca otorgada por nuestro distrito, está colocando el nombre de México muy en alto y *creando esperanza en el mundo*.

El apoyo en las comunidades ha sido variado y fructífero acercando a las escuelas de distintos lugares, desde materiales, desayunos, pintura, salas audiovisuales, en fin, lo necesario para hacer de la educación una realidad agradable *creando esperanza en el mundo*.

El programa de *Salud Visual* ha dado excelentes resultados en aquellos niños o adultos que requerían de lentes, se han visto favorecidos con el trabajo rotario.

En lugares donde escasea el agua y a través de Subvenciones Globales se ha llevado el agua a los hogares. Claro que los rotarios *crean esperanza en el mundo.*

## OBRAS











**Rotaract Distrito 4140** / Donaron más de 554 útiles escolares y material didáctico a la escuela primaria Unitaria "Rafael Ramírez", de la comunidad Agua Colorada en Guanajuato, Guanajuato, a través de la campaña &quot-dar&quot, a fin de apoyar la educación de los niños.













**Club Rotario Celaya Nat-Tha-Hi** / Donaron andaderas para adultos / En el mismo evento recibieron solicitudes para la campaña *Operaciones de cataratas.*



**eClub Azteca México** / Primer evento de lentes económicos donados en la comunidad El Ciervo, Ezequiel Montes WRo, con el valioso apoyo de Arthur, el chico de Intercambio de Francia.





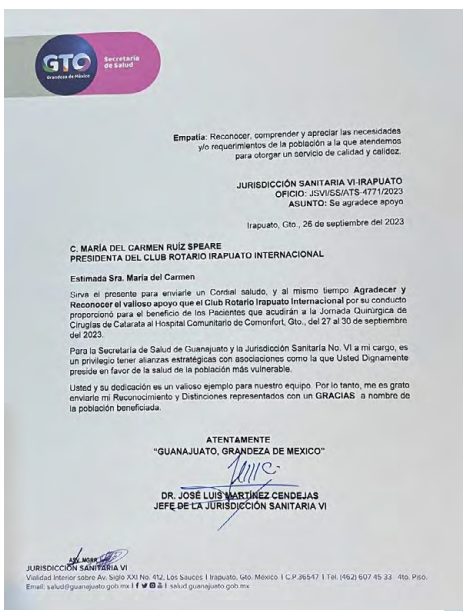

**Club Rotario Irapuato Villas** / Campaña *End Polio Now* / Visitaron la Casa Cuna de Irapuato, donde los socios, rotarianas y reina del club rotario entregaron dotación de pañales y leche en polvo, además de convivir con los menores de 5 años que se encontraban ahí.







**Club Rotario Irapuato Internacional** / *Torneo de Golf con causa* / Realizaron un torneo en el Club Santa Margarita para recaudar fondos destinados a realizar 250 cirugías de catarata para pacientes de escasos recursos de Guanajuato.



GTO Secretaría de Salud

**Empatía:** Reconocer, comprender y apreciar las necesidades y/o requerimientos de la población a la que atendemos para otorgar un servicio de calidad y calidez.

JURISDICCIÓN SANITARIA VI-IRAPUATO
**OFICIO:** JSVI/SS/ATS-4771/2023
**ASUNTO:** Se agradece apoyo

Irapuato, Gto., 26 de septiembre del 2023

**C. MARÍA DEL CARMEN RUÍZ SPEARE**
**PRESIDENTA DEL CLUB ROTARIO IRAPUATO INTERNACIONAL**

**Estimada Sra. María del Carmen**

Sirva el presente para enviarle un Cordial saludo, y al mismo tiempo **Agradecer y Reconocer el valioso apoyo que el Club Rotario Irapuato Internacional** por su conducto proporcionó para el beneficio de los Pacientes que acudirán a la Jornada Quirúrgica de Cirugías de Catarata al Hospital Comunitario de Comonfort, Gto., del 27 al 30 de septiembre del 2023.

Para la Secretaría de Salud de Guanajuato y la Jurisdicción Sanitaria No. VI a mi cargo, es un privilegio tener alianzas estratégicas con asociaciones como la que Usted Dignamente preside en favor de la salud de la población más vulnerable.

Usted y su dedicación es un valioso ejemplo para nuestro equipo. Por lo tanto, me es grato enviarle mi Reconocimiento y Distinciones representados con un **GRACIAS** a nombre de la población beneficiada.

ATENTAMENTE
"GUANAJUATO, GRANDEZA DE MEXICO"

DR. JOSÉ LUIS MARTÍNEZ CENDEJAS
JEFE DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA VI

JURISDICCIÓN SANITARIA VI
Vialidad interior sobre Av. Siglo XXI No. 412, Los Sauces I Irapuato, Gto. México I C.P.36547 I Tel. (462) 607 45 33 . 4to. Piso.
Email: salud@guanajuato.gob.mx I salud.guanajuato.gob.mx




**Club Rotario Irapuato Internacional** / Jornada quirúrgica de Cirugías de Catarata / Actividad realizada para atender a 250 pacientes en el Hospital Comunitario de Comonfort, Guanajuato, todo ello en favor de la salud de la población más vulnerable.

# RST, ROTARY SERVICE TRIP

*José Enrique García Vidrio**



Invitamos a todos los clubes del Distrito 4140 que deseen unirse al Programa *Rotary Service Trip* (RST) a participar en forma activa en la edición 2024, donde tendremos la oportunidad de trabajar juntos con rotarios de Estados Unidos, principalmente con el Distrito 6820, quienes visitan nuestro país por proyectos de servicio para nuestros clubes.

Los trabajos consisten: desde una limpieza de un área pública hasta la reparación de baños, sin dejar de lado la pintura de salones de clases en primarias o centros comunitarios, así como el cambio de cubiertas de madera para las mesas de escuelas primarias; al día de hoy se han cambiado mil 400 de estas beneficiando a 5 mil 600 niños.



Se cuenta con el apoyo de médicos (y de estudiantes de medicina) para hacer consulta, mientras que los visitantes norteamericanos compran los medicamentos, de esta manera todos los pacientes salen con receta en mano y con su medicamento. También se cuenta con el apoyo de dos dentistas y en ocasiones de tres para atender a la población de la comunidad.

Otro aspecto es la entrega de lentes para lectura. Por ejemplo, en enero pasado durante el RST23, se otorgaron 690 de ellos a igual número de personas. Parte de las actividades es el reparto de alimentos en las escuelas primarias, lo cual consiste en tacos dorados con su col, sin olvidar la salsa picante; en ocasiones traen juguetes que son entregados a los niños quienes desbordan felicidad, la cual contagian a los norteamericanos cuando ven la alegría en los niños que reciben su juguete.




Los beneficios son: incrementar la amistad entre rotarios, la comunidad se ve beneficiada al tener una escuela o espacio más digno, a los visitantes les llena de orgullo ver su trabajo realizado y dando frutos.






En agosto tuvimos un nuevo RST del Distrito 6170 con siete participantes, donde se atendieron tres escuelas y dos centros comunitarios con las mismas características de trabajo; los visitantes quedaron muy contentos del esfuerzo realizado y prometieron hacer su visita durante la segunda semana de septiembre del 2024 (calculan que el grupo pudiera ser de por lo menos 16 personas).

Debemos considerar que ellos aportan todos sus gastos personales, desde el boleto de avión hasta su hospedaje, y en muchas ocasiones aportan recursos para apoyar con fondos un proyecto que beneficie durante más tiempo a la escuela o centro comunitario o a la comunidad; en enero se entregaron más de 100 filtros para potabilizar agua en diferentes comunidades.




Un ejemplo de éxito es la Casa Hogar “La Caridad”, donde RST ha otorgado fondos por más de 60,000 dólares para la instalación de páneles solares, impermeabilización de la azotea, compra de un refrigerador de 42 pies y de pintura para reparación del recinto de las hermanas.

¿Cómo puede participar tu club? Aportando ideas y proyectos, ser huésped dejando el área preparada para la pintura, dando un café break constante, lunch para todos los participantes y, sobre todo, estar dispuestos a hacer amistades de largo plazo con los norteamericanos que nos visitan.



Para el próximo RST24 contamos con un mínimo de 31 visitantes (esto aumentará conforme se acerca la fecha) y tenemos a otros tres clubs participando en esta inolvidable experiencia que, seguro estoy, en un futuro se extenderá a otras ciudades de nuestro distrito.

Por lo anterior, los invito a visitarnos en enero y ver lo que hacemos para que determinen si esto es algo que tu club quiere y puede hacer, así nos pondremos de acuerdo con tu proyecto para el próximo RST25 en septiembre de 2024.

***Socio del Club Rotario Tlaquepaque Industrial**
Teléfono de oficina: 3331459052

# *Mensaje del Gobernador*

MARTÍN ORTIZ GRANILLO

DISTRITO 4170
**2023-2024**

## RELACIÓN ENTRE EL "SABER" Y EL "HACER"

## ALIANZAS Y CAPACITACIÓN CON ACCIÓN

Para conocer, incrementar y actualizar nuestros conocimientos rotarios, es de vital importancia la capacitación a fin de poder diseñar, desarrollar y concretar con éxito proyectos de servicio en Avenidas o Comités permanentes. Lo anterior fortalece al distrito, a los clubes y a los rotarios en su: estructura, formación, interacción interna y externa, membresía, contribuciones, actividades rotarias, su liderazgo y en lo individual.

Aumentar la formación continua tiene una relación muy cercana con el incremento del éxito en los proyectos y programas rotarios. La explicación es muy simple, cuando un rotario puede desarrollar sus capacidades profesionales y personales de forma sostenida, optimiza su contribución en el cumplimiento de las metas y objetivos de nuestra querida organización.

Al generar alianzas se interactúa con una diversidad sana y enriquecedora que multiplica resultados exitosos hacia un objetivo colectivo que es necesario construir, a partir de acuerdos comunes basados en la esencia y misión de nuestra querida organización.








- Fortalecer la motivación y el compromiso en la capacitación va más allá del desarrollo de habilidades específicas. El hecho de que un rotario tenga más herramientas para ser exitoso, fortalece su confianza y su motivación al realizar sus actividades rotarias en equipo.

- Incentivar la permanencia es una gran ventaja de la capacitación por el efecto que tiene en nuestra organización, mejora su experiencia de vida rotaria, genera arraigo, identidad, cumpliendo expectativas y relaciones a corto, mediano y largo plazo.

Por otra parte, se han realizado diversas capacitaciones profesionales impartidas por el equipo de liderazgo conformado por rotarios expertos en los temas de: Membresía, Imagen Pública, uso del *Brand Center*, uso del Rotary Club Central para registro de metas, uso del Centro de Formación en *My Rotary,* La Fundación Rotaria, Taller de Subvenciones, capacitación para Líderes Jóvenes RYLA en tema de salud mental, Semana de la prevención de la salud mental para la paz y prevención de conflictos, así como en temas relacionados con el Servicio a la comunidad, Medio ambiente, Soluciones digitales, Mensajes de paz y servicio, entre muchos más.



Lo anterior para fomentar y fortalecer un equipo interrelacionado hacia un mismo objetivo: Rotary...

*"Traté de conformar un equipo, no necesariamente de amigos sino de personas con mucha capacidad, conocimiento y experiencia para atender las necesidades de los clubes. Todos ellos son personajes que realmente pueden llevar a nuestro distrito a ese lugar al que aspiramos. Trabajamos muy fuertemente para dar resultados en beneficio de nuestro distrito. Nuestro equipo, además de tener un nombre tienen trabajo probado, energía, disposición y conocimiento para trabajar por el distrito".*




Muchas gracias.

# UN SUEÑO DE ESPERANZA

*Transformando vidas a través del Club Rotario Xinantecatl Metepec y la comunidad APERT*

El sueño Apert comenzó hace 8 años con una adolescente llamada Lya, quien es portadora del síndrome; en ese momento Lya era estudiante de tercer semestre de preparatoria.

Ella se acercó al **Club Rotario Xinantecatl Metepec** para compartir la importancia de apoyar y entender a personas con su misma condición, Lya buscaba la forma de sentirse plena y feliz; en pocas palabras quería encontrarse a sí misma. Se preguntaba, ¿quién soy en realidad?, ¿tendré alguna misión por cumplir? Lya, a través del club rotario, quería descubrir qué significaba la palabra "Servir" al apoyar a otros y cómo generar esperanza de calidad de vida a la "Comunidad Apert".



Así Rotary apareció en su vida, fue escuchada por el recién formado Club Rotario Xinantecatl Metepec, ella nunca había hablado con alguien extraño así que el pánico se apoderó de su rostro tímido e introvertido, sin embargo, se generó un ambiente de confianza a través de una persona que sólo había visto una vez en su vida.

Rápidamente la aventura comenzó, nuestras dos protagonistas decidieron unirse y compartir su proyecto a los socios del club, cuyo objetivo sería reunir a las familias de varios lugares de la República Mexicana, quienes a través de compartir sus experiencias se pudieran fortalecer, encontrando un mejor camino y una esperanza de calidad de vida.

Lya comentó factores importantes que impedían el avance en el desarrollo integral de la persona con el síndrome, entre los cuales se pueden mencionar la falta de conocimiento sobre este padecimiento en el área de salud, afectando:

- La canalización oportuna a hospitales de tercer nivel que puedan solucionar situaciones urgentes y permitiendo el desarrollo de crecimiento lo mejor posible
- La inclusión educativa, que debido al aspecto físico no son aceptados, comprendidos y reconocidos por sus habilidades.
- La seguridad emocional en el ambiente familiar, impidiendo la relación personal y ocasionando aislamiento, así como problemas de salud mental.

El primer encuentro Apert 2016 se desarrolló en Jocotitlán, México, en el mes de mayo. Gracias a la aceptación de las familias de formar una comunidad, se realizó un segundo y tercer encuentro Apert en 2017 y 2018, siendo sede Toluca, México. El cuarto encuentro en el 2023, con sede Amanalco de Becerra, México y el próximo quinto encuentro que se llevará a cabo en Playa del Carmen, Quintana Roo, en junio 2024.

La pandemia impidió seguir reuniéndonos de manera personal, sin embargo, cuando se trabaja en el servir desde el amor, como Rotary nos ha enseñado, se busca la manera de seguir apoyando, y fue cuando se creó el TEAM APERT MÉXICO con el apoyo de

Síndrome de Apert es una afección genética compleja que puede afectar la cara, el cráneo, los dientes, las manos y los pies; se produce en uno de cada 65–88.00 recién nacidos.

**Club Rotaract Xinantecatl**, donde Lya era socia y líder del proyecto. La esencia de este nuevo proyecto es educativa, en donde la comunidad Apert puede adquirir habilidades para su crecimiento y desarrollo social.

En toda esta experiencia de aprendizaje puedo narrar que la importancia de las vivencias con la comunidad vulnerable (a través, de conferencias, eventos, talleres, dinámicas, actividades recreativas, tutorías, apoyo emocional, salud mental, asesoramiento médico, red de contactos y comunidad en línea), hemos aprendido en conjunto que el potencial es ilimitado cuando se cuenta con un grupo de personas que entienden la frase de Paul Harris: *Dar de Sí, antes de pensar en Sí*.

Y que a través de la diversidad de pensamiento y clasificación rotaria, puedan compartir lo mejor de cada uno, siendo mejor personas al formar lo que Rotary International describe como club rotario, en beneficio de quien más nos necesita. El amor a la comunidad nos hizo tener un compromiso personal ya que todas estas acciones te llevan a la creación de buenos hábitos y sensibilidad humana.

Actualmente se cuenta con una matrícula de 125 casos identificados en la República Mexicana, mientras que en Latinoamérica se está creando una estrategia de expansión en conjunto con la red rotaria para gestionar patrocinios a la comunidad con estrato socioeconómico bajo. La demanda de interacción con la comunidad nos llevó a la creación de nuevos espacios tecnológicos y de comunicación, buscando un crecimiento de la comunidad, logrando un intercambio cultural inclusivo y fomentando la paz.

Agradezco profundamente a la comunidad rotaria, en especial al exgobernador Juan Ernesto Benítez Valle, quien desde el inicio de este proyecto ha guiado a la organización. Agradezco a los socios del Club Rotario Xinantecatl por su entrega total a las actividades y tareas asignadas. Gracias Lya Angélica Castro Rodríguez por la confianza, amor y experiencia. De igual forma agradecemos a nuestros patrocinadores el apoyo que nos brindan, el cual es fundamental para el éxito de nuestra comunidad, porque cada donación por pequeña que sea tiene un impacto significativo en la vida de quienes se ven afectados con el síndrome de Apert.





**PÁGINAS WEB:**
*https://apertmx.com/*
*https://www.facebook.com/encuentroapertmx?mibextid=ZbWKwL*
*https://instagram.com/encuentroapertmx?igshid=MzRlODBiNWFlZA==*













**Clubes Interact del Distrito 4170** / Conmemoraron con una caminata-rodada, el Día Mundial contra la Erradicación de la Polio, en la cual se convocó a todo el distrito interactiano, invitando a amigos y familiares a participar en esta actividad realizada el 22 de octubre, el evento fue organizado por el Representante Distrital Interact Luis Alberto Enríquez Ramos, socio del **E-Club Interact Tonantzin Guadalupe**; también estuvo presente el chairman distrital de Interact, Armando Ortega Díaz.

Durante la dinámica contaron con la asistencia del gobernador del Distrito 4170, Martín Ortiz, y de los exgobernadores distritales: César Augusto Álvarez y Ernesto Benítez. El recorrido duró hora y media con una distancia de 4 kilómetros, tomando como punto de partida el Ángel de la Independencia y punto de retorno el Museo de Antropología.

Otorgaron un premio de 10 peluches del "Zoo del amor" y se solicitó un reconocimiento Paul Harris al club que más participantes llevó, que en esta ocasión fue "Mark Twain"; estos premios fueron patrocinados por los rotarios Bertha Ramos y Luis Enríquez a nombre de la junta distrital de Interact.

Llevar la campaña *End Polio Now* fue una experiencia recreativa y saludable que promueve no sólo la campaña, sino también la actividad física.

4185

*Mensaje de la Gobernadora*

SILVIA G. ZAPATA LÓPEZ

DISTRITO 4185
**2023–2024**



# END POLIO NOW
# UN PROGRAMA ESPERANZADOR

El rotarismo es una filosofía de servicio arraigada en valores humanitarios y solidaridad, que se ha convertido en una poderosa fuerza para crear un mundo lleno de esperanza y oportunidades desde su creación hace 118 años.

En el viaje compartido por personas comprometidas en todo el mundo, el programa *End Polio Now* de Rotary International se destaca como un faro de esperanza en la lucha contra una enfermedad que ha amenazado a millones.

Al adoptar el lema *Dar de sí antes de pensar en sí*, el rotarismo representa un movimiento global que une a individuos dispuestos a generar cambios duraderos.

En este contexto, el programa *End Polio Now* ejemplifica la dedicación y la determinación de Rotary International para eliminar por completo la polio de la faz de la Tierra.

Desde su inicio en la década de 1980, este programa ha logrado avances notables en la erradicación de la poliomielitis. Los esfuerzos conjuntos han llevado a la reducción drástica de casos, acercándonos a la meta de un mundo libre de esta enfermedad devastadora.

Cada dosis de vacuna administrada, cada campaña de inmunización y cada colaboración con gobiernos y organizaciones asociadas representan un paso hacia adelante en esta lucha global.

El mensaje de esperanza que el programa *End Polio Now* transmite es un recordatorio de que, a pesar de los desafíos aparentemente insuperables, la perseverancia y la unidad pueden cambiar el rumbo de la historia.

Cada rotario y rotaria que se involucra en esta causa está contribuyendo a forjar un mundo más saludable y prometedor para las generaciones venideras.

Por eso es que en Rotary debemos continuar y multiplicar los esfuerzos para seguir creando la esperanza de un mundo mejor, continuando con el programa *End Polio Now* hasta que logremos la meta.

Estamos tejiendo una red de esperanza que abarca continentes y culturas, demostrando que el servicio desinteresado puede vencer, incluso, los desafíos más formidables.




**11 Clubes Rotarios de Puebla** / Programa *End Polio Now* / Se reunieron para celebrar el proyecto social más grande de Rotary, sumando, apoyando y donando a La Fundación Rotaria / Asistió la gobernadora distrital Silvia Zapata para brindar reconocimiento a los clubes, demostrando el compromiso y responsabilidad que tiene el Distrito 4185.











**Club Rotario Córdoba** / Donación de kits escolares / Cerca de 40 niños de la escuela "Luis A. Beauregard" ubicada en Córdoba recibieron al inicio escolar una mochila y útiles escolares (cuadernos, lápices, pegamento blanco, sacapuntas, hojas, etc.) / Además, encontraron sus aulas y barandales recién pintados, a fin de contribuir con el entusiasmo por aprender en un lugar digno / Agradecieron al Banco de Alimentos de México de las Altas Montañas por su solidaridad con los niños en esta línea de servicio enfocada a la educación, tal como lo marca Rotary.



**Distrito 4185** / Programa *Rotary Youth Exchange* / Promovieron la interculturalidad en Rotary a través de la presentación de banderas de los lugares de origen de donde vienen los jóvenes extranjeros que se se encuentran en nuestro país, en la modalidad de intercambio cultural, generando un desfile lleno de color y alegría que abre la ventana al mundo.





**Clubes Rotarios de Puebla** / Programa Empoderamiento de Niñas / Promovieron acciones que contribuyan al empoderamiento de las niñas, en vista que el 11 de octubre fue el Día Internacional de la Niña / El Club Rotario Puebla Colonial organizó esta sesión interclubes que tuvo como objetivo poner en relieve los derechos y desafíos que enfrentan las niñas en todo el mundo / Asistieron Elvira Serrano, embajadora asistente de la Iniciativa Empoderamiento de Niñas y Elisa de León, presidenta del Club Rotario Huasteco Tuxpan / La psicóloga María Ileana Machorro Gil, ofreció una charla sobre Prevención del abuso sexual infantil, llamada "¿Y tú qué harías" / Este evento sirvió como un recordatorio de la importancia de proteger y promover los derechos de todas las niñas en un entorno seguro y de respeto.



**Clubes Rotarios de Puebla** / Jornada de Orientación en Puebla / Jóvenes del Programa de Intercambio se reunieron para embarcarse en una experiencia de intercambio de por vida y disfrutaron un poco más la esencia de nuestro país, a través de un evento especial aprovechando el momento de las fiestas patrias








**Club Rotario Córdoba** / Proyecto "Ayudemos a Zongolica" (Áreas de interés: economía y desarrollo comunitario) / Apoyaron a damnificados de las Altas Montañas en la comunidad de Zongolica, quienes fueron afectados por las fuertes lluvias que provocaron graves inundaciones / Los socios instalaron un centro de acopio en donde la comunidad cordobesa demostró su generosidad al aportar medicinas, agua embotellada, alimentos enlatados, ropa, artículos de cocina y 75 colchonetas / Lograron llenar tres camionetas para beneficiar a 1,600 personas.



# *Mensaje de la Gobernadora*

ELIA FABIOLA ZAVALA DÍAZ

DISTRITO 4195
**2023–2024**

# RECORRIENDO EL CAMINO DE UN AÑO ROTARIO

Habiendo visitado ya el 50% de los 84 clubes rotarios de nuestro Distrito 4195 conformado por los estados del sureste de México, he constatado la diversidad en su máxima expresión. Cada club rotario representa la esencia de servicio adaptándose a su comunidad, a sus necesidades y costumbres propias. Es maravilloso ser testigo de su espíritu de servicio al compartir sus planes y proyectos para el año rotario 2023-2024 siendo esencia y representación de sus localidades.

Hoy más que nunca me siento muy honrada de poder ser portavoz de las iniciativas presidenciales de nuestra organización, en este año rotario promovidas por nuestro presidente Gordon McInally: *Promoción de la Paz, Continuidad, Diversidad, Empoderamiento de las Niñas,* no bajar la guardia para *Poner Fin a la Polio* y coadyuvar en todo lo relacionado a la *Salud Mental.*

Este último tema ha sido altamente identificado como una prioridad, pues incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez. Sé es sano no sólo físicamente sino mentalmente, por ello los clubes rotarios del Distrito 4195 han implementado actividades en relación con esta iniciativa.

Tengo la total convicción de que todos los rotarios de nuestro distrito están dispuestos a colaborar en todas estas iniciativas presidenciales, dando continuidad a sus proyectos insignia, aquellos que les dan identidad propia de acuerdo con sus comunidades.

Me siento sumamente agradecida por esta oportunidad de vida que estoy disfrutando, ya que *"servir es la llave que nos permite trascender y avanzar"*. Y qué mejor manera de trascender que agregando valor a la vida de nuestros semejantes, imaginando un Rotary repleto de rotarios que son lo que la sociedad espera de nosotros: *Gente de Acción que crea esperanza en el mundo.*















**Club Rotario Playa del Carmen Empresarial** / Donaron cenas a 180 personas, familiares de pacientes del Hospital General ubicado en Playa del Carmen, entre los meses de julio y septiembre / La cena consistió en tortas y aguas de sabor, así como agua embotellada para 60 personas durante cada mes citado.





**Club Rotario Playa del Carmen Empresarial** / Programa de *Reforestación* / Sembraron 250 árboles en diferentes puntos del municipio de Playa del Carmen, a fin de contribuir al medio ambiente durante los meses de julio, agosto y septiembre / Se coordinaron con la Dirección de Medio Ambiente y otras asociaciones civiles.











**Club Rotario Playa del Carmen** / Organizaron el acopio de tapitas plásticas para contribuir con la reducción del impacto ambiental / Entre julio y septiembre recolectaron 1,600 kilos de tapas, las cuales fueron entregadas a la recicladora para la elaboración de plastimadera / Cuentan con nueve puntos de acopio distribuidos en Playa del Carmen y en Tulum / Inauguraron un nuevo centro de acopio, en conjunto con la Dirección de Medio Ambiente y Cambio Climático.



**E-Club of Latinoamérica** / Ampliaron y equiparon una cocina, así como un área de panadería y ganadería bajo las condiciones de seguridad, higiene y correcto control alimentario, establecidas por las autoridades, en Fazenda de Esperanza, ubicada en Aguascalientes, Rincón de Romos; un lugar para hombres en rehabilitación contra sus adicciones / Convivir con cada uno de ellos representó una experiencia inolvidable, porque son héroes que cada minuto están combatiendo sus batallas personales / El proceso de recuperación contempla tres pilares: la espiritualidad, el trabajo y la convivencia. Estar con ellos y vivir cómo actúan en cada uno de los pilares es un gran aprendizaje, digno de felicitación y de constante apoyo rotario.






**E-Club of Latinoamérica** / Otorgaron el certificado de embajador de buena voluntad de Rotary e-Club of Latinoamerica a Miguel Messineo al destacar en vida la valorada actuación, desempeño y logros obtenidos por el mencionado deportista / Miguel Ángel Messino argumenta que ganar el Mundial de Ciclismo en Nueva York, es el precio al esfuerzo que realizó todos los días, entrenando dos veces al día, y a su familia que lo acompaña en cada uno de los desafíos. "Hay que buscar algo que nos motive y mantenga el cuerpo y la mente sana y ocupada".




**Club Rotario Ciudad del Carmen** / *Programa Intercambio de Amistad* / Cinco socios rotarios con sus esposas de Bharat, India, estuvieron siete días en Ciudad del Carmen, Campeche, en un programa recíproco de intercambio de amistad, además conocieron de sus proyectos y visitaron la escuela "Guadalupe Victoria" donde convivieron con 30 niños.





**Club Rotario Ciudad del Carmen** / Programa *Intercambio de Amistad Rotaria* / Rotarios hindúes visitaron la escuela rural "Guadalupe Victoria" ubicada en Campeche, donde conocieron la historia de la fundación del **Club Rotario Ciudad del Carmen** y el apoyo educativo que han brindado a los niños de escasos recursos, quienes han recibido recursos para el transporte, uniformes y útiles escolares, así como instalación y mantenimiento de juegos infantiles en su centro educativo / Los socios de la India, donaron efectivo para el mantenimiento de la escuela y repartieron algunos regalos a los niños.

# SIGUE NUESTRA HUELLA DIGITAL

WWW.REVISTAROTARYENMEXICO.COM

Revista Rotary en México

rrotary

revistarotarymx@furmex.org.mx

# 2023

Rotary

## La oportunidad para comenzar de nuevo




Todo México cuenta contigo y con Rotary, así que es momento de fortalecer tus ideas y acciones para ayudar en este momento a las comunidades más desfavorecidas que te rodean.

La revista *Rotary en México* apoya tus buenas intenciones como rotario(a) y las difunde para replicar las obras sociales que permitan obtener mejores resultados.

### Colabora

en la construcción de nuevos contenidos. Envía información de tu club al Enlace de tu distrito, o bien, escribe a la redacción de la revista: informes@revistarotaryenmexico.com

**¡Esperamos tus propuestas!**

Fotos con un perfil social en alta resolución
Ficha con datos de las obras sociales
Textos que no se excedan de 450 palabras
La recepción de material es bimestral.

### Suscríbete

a la revista Rotary en México
o renueva tu suscripción.

$240 por socio, un semestre.

Beneficiario: EDICIONES FURMEX, S.A. DE C.V.
Banco: BBVA Bancomer S.A.
N° Cuenta: 0111430211
Clabe Interbancaria: 012-180-00111430211-6

### Obtén más información

informes@revistarotaryenmexico.com
Tels. 55 7159 5698 y 55 7159 5665

"Honraré la Navidad
en mi corazón
y procuraré
conservarla durante
todo el año".

Charles Dickens

El equipo editorial de la revista *Rotary en México* agradece el seguimiento que nos brindas y te deseamos mucho éxito en cada experiencia por vivir en 2024.

**¡FELICES FIESTAS DECEMBRINAS!**



Rotary
EN MÉXICO

# ESTUDIA EN LÍNEA

• Preparatoria • Carreras Técnicas • Licenciaturas • Especialidades
• Maestrías • Doctorados • Idioma Inglés (E-Connection)



REGÍSTRATE AQUÍ

## EL MUNDO HA CAMBIADO Y EN ICEST ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

Con una moderna infraestructura, tecnología de vanguardia y docentes altamente capacitados impartimos educación a distancia, resolviendo eficazmente los retos de la actualidad.

La educación virtual se incorporó a nuestra universidad desde hace varios años, por lo que la experiencia y la calidad en la modalidad online nos hace ir un paso más adelante.

**Calidad en educación a tu alcance ®**

### ÁREAS DE CONOCIMIENTO

- Ciencias de la Salud
- Negocios y Administración
- Ciencias Sociales
- Ingenierías y Ciencias
- Ciencias de la Educación

Consulta los ESTUDIOS y RVOES en
**www.icest.edu.mx**

**Informes: (55) 5240-1200 (55) 7938-5821**

icest.linea@icest.mx