Rotary
EN MÉXICO

SEPTIEMBRE – OCTUBRE 2021
NO. 31

Revista Regional
de Rotary International



CREATIVIDAD MEXICANA
EN EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIO

Rotary


TODO
SE VERÁ
MEJOR
ESTRENA tus Primeros Lentes
con Paquetes desde $999 en DEVLYN.
Examen de la Vista GRATIS.
DEVLYN
NO HAS VISTO TODO AÚN
Aplican restricciones, consúltalas en óptica o en www.devlyn.com.mx

Rotary

SHEKHAR MEHTA
Presidente de Rotary International
2021–2022

ALTOS FUNCIONARIOS DE MÉXICO
Frank J. Devlyn†
Expresidente de RI
Fundador de la revista *Rotarismo en México*
Fundador de la revista *Rotary en México*

Francisco Creo
José Alfredo Sepúlveda
Exdirectores de RI

CONSEJO EDITORIAL
GOBERNADORES DE MÉXICO

OCTAVIO SÁNCHEZ RAMONETTI
Distrito 4100
osprecision@hotmail.com

OSCAR RICARDO MARCOS GARZA
Distrito 4110
ricardo.marcos@rotary4110.info

ENRIQUE BROOKS LEAL
Distrito 4130
k75brooks@hotmail.com

ÓSCAR MONTAÑO SAM
Distrito 4140
oscar.monsam@gmail.com

OCTAVIO FIGUEROA LÓPEZ
Distrito 4170
octaviofigueroalopez@gmail.com

AGUSTÍN MELGAR GARCÍA
Distrito 4185
agustinmelgar@gmail.com

JUANITA RABELO JUÁREZ
Distrito 4195
juanirabelo@hotmail.com

Ediciones FURMEX

Reiner Jahn
Presidente del Consejo Directivo
Fondo Unido Rotario de México, A.C. (FURMEX)

Juan Ernesto Benítez Valle
Director Editorial

Dante Montsalvo C.
Director Operativo

Kit Bing Wong, Grupo Hong Kong
Directora de Integración Tecnológica

Tere Salvatierra
Directora de Marketing, Relaciones Públicas, Página Web y Redes Sociales

Leticia Parra Toledo / Olga Devlyn
Jorge Arias/ José Luis Alatorre Gutiérrez
Asesores Editoriales Rotarios

Óscar Rivera Rodríguez
Asesor en Transformación Digital

María Elena Alcántara Castro
Redactora y Correctora de Estilo

Ana Lilia Regalado García / Perrón Estudio
Diseñadora Editorial

Margarita Zamudio Barrera
Asistente Editorial y Suscripciones

www.revistarotaryenmexico.com
Revista Rotary en México
rrotary



Todos los rotarios de México, realizaron diversas actividades para promover la campaña *End Polio Now*.

ROTARY EN MÉXICO, es una publicación bimestral, digital y editada por ©Ediciones FURMEX S.A. de C.V. *www.revistarotaryenmexico.com* Paseo de la Reforma No. 195 Piso 13 B, Col. Cuauhtémoc, C.P. 06500, Ciudad de México. Tels. 55 7159 5698 y 55 7159 5665. Mail: *revistarotarymx@furmex.org.mx* Año 5, Edición No. 30 Julio-Agosto 2021. El Número de Certificado de Reserva, Licitud de Título y de Contenido están en trámite. Contiene información relacionada a los Clubes Rotarios de la República Mexicana y del mundo.
Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de ROTARY EN MÉXICO. Los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores. Las opiniones expresadas en esta publicación no necesariamente reflejan la postura de Rotary International, La Fundación Rotaria, FURMEX o del editor. Esta revista considera sus fuentes confiables y verifica los datos en la medida de lo posible; sin embargo, puede haber variantes en la exactitud de los mismos. La calidad de las fotografías no son responsabilidad del editor, sino de la fuente que las envía para su publicación.

CONTENIDO

INTERNACIONAL

4 Mensaje del presidente de Rotary International

6 Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios LFR

8 Gente de acción en todo el mundo

12 Rumbo a la Covención 2022

14 Nuestro compromiso con la diversidad, la equidad y la inclusión

18 Premio Nobel en voz de un rotario galardonado

NACIONAL

3 Editorial Desde Reforma

16 Día Mundial contra la Polio

17 Torneo de Golf "Dr. Carlos Canseco 2021"

20 Te damos una mano: Yana Jiménez

23 Día Frank Devlyn... FURMEX

24 Protocolo Rotario

26 ¿Podría un evento ser de clase mundial, si está organizado por jóvenes?

29 La Monarca, símbolo de amistad rotaria

32 Limpieza a lo grande en el río

34 La Felicidad

36 Calendario Rotario

PANORAMA REGIONAL

37 Distrito 4100

39 Distrito 4110

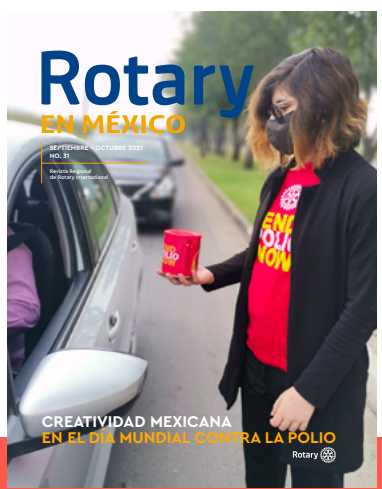
43 Distrito 4130

48 Distrito 4140

52 Distrito 4170

57 Distrito 4185

61 Distrito 4195



NUESTRA PORTADA

Sofía Hernández, en la colecta de la campaña *End Polio Now* 2021, del Club Rotario León Cerro Gordo, del Distrito 4140.

Fotografía: Claudia Peña, socia rotaria.

EDITORIAL

Juan Ernesto Benítez Valle
Director Editorial



Sin duda, el programa *PolioPlus* constituye para la comunidad rotaria, un motivo de orgullo por la forma en que el mundo ha cambiado positivamente gracias a él, mostrándonos además, el camino para tener causas comunes y trabajar por ellas.

Con cada año que transcurre, nos acercamos más al objetivo que es la erradicación total del poliovirus y en esta edición damos cuenta de ello en el artículo de portada. Mientras tanto, en este espacio publicamos la información que nos hizo llegar Sonia Uribe, coordinadora de Imagen Pública de Rotary en la Zona 25A.

Entre nuestros valores están la tolerancia y el respeto por la diversidad, por ello compartimos un interesante artículo de Rotary International que nos marca la línea a seguir para darle continuidad a la armonía con la que se rige nuestra filosofía rotaria.

Con pombo y platillos les compartimos una interesante entrevista del reciente galardonado Premio Nobel de Química, que este año fue para el rotario alemán Benjamin List, miembro del Club Rotario Mülheim y el investigador estadounidense de origen escocés David W.C. MacMillan, por el desarrollo de la organocatálisis asimétrica, esto no es de todos los días, así que celebramos en grande esta gran noticia.

Por otra parte, la participación de la juventud y la mujer en nuestra organización, han permitido perfilar su destino en el siglo XXI, por ello a través de nuestras secciones Juventud y Mujer Rotaria, mostraremos la forma en que ambos grupos hacen las cosas con frescura y eficiencia.

En la sección Nuestros Expertos Opinan, el especialista jurídico nos hace una invitación a reflexionar sobre aquellas cosas que nos hacen felices, para distinguir aquella que nace en la esencia de nuestro ser; un terreno donde los rotarios tenemos mucho qué contar.

Estos espacios son de ustedes, les agradeceremos sus comentarios y propuestas, así como sus colaboraciones.

¡EXCELENTE TRABAJO!

Sonia Uribe
Coordinadora de Imagen Zona 25 A

Felicito a los rotarios de la Zona 25A por su esfuerzo y trabajo durante el Día Mundial para la Erradicación de la Polio. Dos países de la Zona 25A resaltaron entre los 10 primeros a nivel mundial, mientras que cuatro países destacaron a nivel Iberoamérica.





Fuente: Coordinación de Imagen Pública de Rotary Zona 25A.



LA ALFABETIZACIÓN NOS ABRE EL MUNDO

SHEKHAR MEHTA

Estimados gestores del cambio:

Estoy seguro de que están viviendo una experiencia enriquecedora, mientras *Sirven para cambiar vidas*. Una manera en como pueden generar el mayor cambio en la vida de una persona es ayudarla a que aprenda a leer. La alfabetización nos abre el mundo. Nos ayuda a estar mejor informados sobre la vida en nuestras propias comunidades y nos da una mejor visión de otras culturas. La lectura y la escritura conectan a las personas y nos dan otra forma de expresar nuestro amor el uno por el otro.

Septiembre es el mes de la Alfabetización y Educación Básica en Rotary. Mejorar las habilidades de alfabetización es fundamental en nuestra búsqueda de reducir la pobreza, mejorar la salud y promover la paz. De hecho, si todos los estudiantes de los países de bajos ingresos dejaran la escuela con habilidades básicas de lectura, se produciría un recorte significativo en las tasas mundiales de pobreza.

Sin educación, los niños analfabetos se convierten en adultos analfabetos. Hoy en día, el 14% de la población adulta del mundo —762 millones de personas— carece de habilidades básicas de lectura y escritura. Dos tercios de ese grupo son mujeres. Las habilidades de lectoescritura y aritmética son esenciales para obtener una mejor vivienda, atención médica y empleos a lo largo de la vida.

Especialmente para las niñas y las mujeres, la alfabetización puede ser una cuestión de vida o muerte. Si todas las niñas completaran su educación primaria, habría muchas menos muertes maternas y sería más probable que un niño viviera más allá de los cinco años si su madre supiera leer. Solo sería posible mejorar estos resultados en todo el mundo si los países eliminaran los obstáculos para la educación de las niñas. El argumento económico para hacerlo es claro: en algunos países donde la escolarización está orientada a los niños, el costo de la pérdida de oportunidades económicas es de más de 1000 millones de dólares al año.

Empoderar a las personas a través de la educación es uno de los objetivos más audaces que tenemos como rotarios. No tenemos que viajar lejos de nuestros hogares para encontrarnos con aquellos, cuyas vidas están limitadas porque tienen dificultades con la lectura, dependen de otros para leer, o no pueden escribir nada más que su propio nombre.

A partir de este mes, consideren cómo sus clubes pueden servir para cambiar vidas mediante la alfabetización: Ayuden a las organizaciones locales que ofrecen programas gratuitos para apoyar la alfabetización de adultos o el aprendizaje del idioma local, o que proporcionan a los maestros un desarrollo profesional centrado en la lectura y la escritura. Conviértanse en mentores de alfabetización o trabajen con una organización, como la Alianza Mundial para la Educación, a fin de aumentar las oportunidades de aprendizaje en los niños de todo el mundo. Mantengan conversaciones con las escuelas y bibliotecas locales para ver cómo el club puede apoyar sus programas existentes o ayudar a crear los necesarios en la comunidad.

En la India, el programa TEACH (una colaboración exitosa entre el gobierno y los clubes rotarios), ha demostrado cómo ampliar los esfuerzos de alfabetización para llegar a millones de niños. Y en un momento en que las escuelas en toda la India estaban cerradas debido a la pandemia por COVID-19, el componente de aprendizaje en línea del programa llegó a más de 100 millones de niños a través de la televisión nacional.

La alfabetización es el primer paso para salir de la pobreza. Como lo ha señalado la Premio Nobel Malala Yousafzai: "Un niño, un maestro, un libro y un bolígrafo, pueden cambiar el mundo".

Shekhar Mehta

Presidente de Rotary International



EL SERVICIO SE VOLVIÓ MI FORMA DE VIDA

Reciban mi más cordial saludo, estimados agentes del cambio:

Ya pasó un trimestre de este año rotario. No me queda duda de que están ayudando a Rotary a crecer más y hacer más. Espero que también hayan hecho su parte por la iniciativa *Cada socio trae un socio*, sumando una persona más a Rotary.

¿Alguna vez se han puesto a pensar en sus inicios como rotarios? Yo lo hago de vez en cuando. Esos primeros momentos en los que descubrí el poder del servicio me hicieron ser quien soy hoy. Cuando me uní a mi club rotario, nuestros esfuerzos se enfocaban en las comunidades rurales de la India, donde la gente no tenía retretes y bebía agua del mismo estanque en el que se bañaba, y donde los niños iban a la escuela en aulas improvisadas a la sombra de un árbol. El proveedor de atención sanitaria más cercano quedaba a kilómetros de distancia y la calidad de esa atención era deficiente. Después de algunos proyectos de servicio llevados a cabo por clubes rotarios, las aldeas tuvieron retretes, agua potable, aulas de aprendizaje temprano y centros de cuidado de la salud en la zona.

La chispa que Rotary encendió dentro de mí, me hizo mirar más allá de mí mismo y abrazar a la humanidad. El servicio se volvió mi forma de vida, y me empezó a guiar un principio que aún hoy sostengo: el servicio es el alquiler que pago por el espacio que ocupo en esta Tierra.

Si sienten la necesidad de reavivar la llama del servicio en ustedes mismos o en sus clubes, octubre es el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad y es una excelente ocasión para hacerlo. Cuando trabajamos para mejorar la vida de las personas en comunidades pobres, por ejemplo, a través de proyectos que ofrecen capacitación profesional y acceso a recursos financieros, ayudamos a impulsar y mantener el crecimiento económico local.

Las necesidades son muchas. De acuerdo con datos de Naciones Unidas, el 9% de la población mundial, es decir, unos 700 millones de personas, en su mayoría del África subsahariana, vive con menos de 1,90 dólares al día. Apoyar el desarrollo de la comunidad y a los emprendedores nos permite ayudar a mejorar las condiciones de vida de las personas de esa y otras regiones.

Sus clubes también pueden promover el desarrollo económico en su propia comunidad ampliando las oportunidades de capacitación profesional a través de escuelas e institutos superiores locales, asociándose con entidades crediticias para mejorar el acceso a servicios financieros o colaborando con una organización sin fines de lucro que ofrece recursos a los emprendedores y los conecta con la comunidad empresarial.

Desde luego, es imposible desarrollar comunidades fuertes si la salud pública es deficiente. El 24 de octubre, en el Día Mundial contra la Polio, celebraremos nuestro enorme avance hacia la erradicación de la polio. Sabemos, no obstante, que la lucha continúa. Seguimos necesitando su ayuda para recaudar fondos y generar conciencia en un esfuerzo por lograr que todos los niños se vacunen contra la polio. Recuerden conmemorar esta importante fecha en sus clubes y promuevan las donaciones a través del sitio web *https://www.endpolio.org/es/dia-mundial-contra-la-polio*.

El servicio ha sido gratificante durante toda mi vida. Sé que a muchos de ustedes les ha sucedido lo mismo. Acompáñenme este mes comportándonos como buenos inquilinos de nuestro planeta ayudando a otros a mejorar su vidas y sus comunidades. Juntos podemos servir para cambiar vidas.

Shekhar Mehta

Presidente de Rotary International

Mensaje **LA FUNDACIÓN ROTARIA**



SI PUEDES SOÑARLO, PUEDES LOGRARLO

SEPTIEMBRE

John Germ
Presidente del Consejo de Fiduciarios

Malala Yousafzai es una joven activista pakistaní que lucha por la educación de niñas y mujeres. Cuando era adolescente, Malala, a quien el mundo conoce por su nombre de pila, se pronunció valientemente por el derecho de las niñas a aprender. Los extremistas de su país no estaban de acuerdo con Malala, y un pistolero talibán le disparó cuando volvía de la escuela.

Pero el ataque no la disuadió, sino que la hizo más decidida. En cuanto se recuperó, retomó su misión de activismo educativo. Hoy, el Fondo Malala apoya la educación a través de proyectos en todo el mundo.

Malala no sólo es una inspiración para los rotarios, sino que también tenemos algunos puntos en común: el impulso de hacer lo correcto, la pasión por la alfabetización y el poder de transformar los sueños en realidad.

Uno de mis lemas de vida es: Si puedes soñarlo, puedes lograrlo. Esto se aplica a todo lo que hacen los rotarios, particularmente con La Fundación Rotaria. Literalmente hacemos que nuestros sueños se transformen en realidad.

Al igual que Malala, sabemos que la alfabetización es, para muchos, el primer paso para salir de la pobreza. Para poner en práctica nuestra visión, primero entendemos a una comunidad y los problemas únicos de sus habitantes, y luego formamos una alianza con ellos. A continuación, unimos fuerzas con otros, intercambiando ideas con clubes de otros distritos y trabajando con personas y organizaciones ajenas a Rotary.

Nuestra solución, en forma de una subvención distrital o subvención global, se adaptará a esa comunidad. Y si se trata de una subvención de Rotary, pueden apostar que será bien planificada, estratégica y, sobre todo, sostenible. Queremos que ese regalo de alfabetización no sea una donación única de libros, sino un plan para transformar una comunidad con el tiempo.

A lo largo de los años, he visto innumerables esfuerzos de alfabetización en Rotary, desde programas nacionales hasta proyectos locales. Cuando la pandemia mundial de COVID-19 golpeó el año pasado, muchos clubes tomaron medidas para ayudar a las comunidades a adaptarse a la educación en línea, incluido el suministro de computadoras portátiles. Las soluciones de Rotary son infinitas, nuestros voluntarios incansables. Y si conozco a los rotarios, sé que se están creando más soluciones mientras escribo estas palabras.

La pasión de Rotary por los proyectos de alfabetización y educación es bien conocida. También lo es nuestro compromiso de hacerlos realidad. Tú, a través de Rotary, eres una parte importante para ayudar a la gente a dar el primer paso y así salir del analfabetismo, de la pobreza y dar algo mucho mejor. Recuerda, si puedes soñarlo, puedes lograrlo, como Malala.

ESTEMOS A LA ALTURA DEL DESAFÍO

OCTUBRE

Cuando Rotary se comprometió a alcanzar el sueño de un mundo sin polio, sabíamos que no sería fácil lograrlo. Pero gracias al trabajo que venimos haciendo con nuestros colaboradores desde 1988, el número de casos en todo el mundo se redujo el 99.9%.

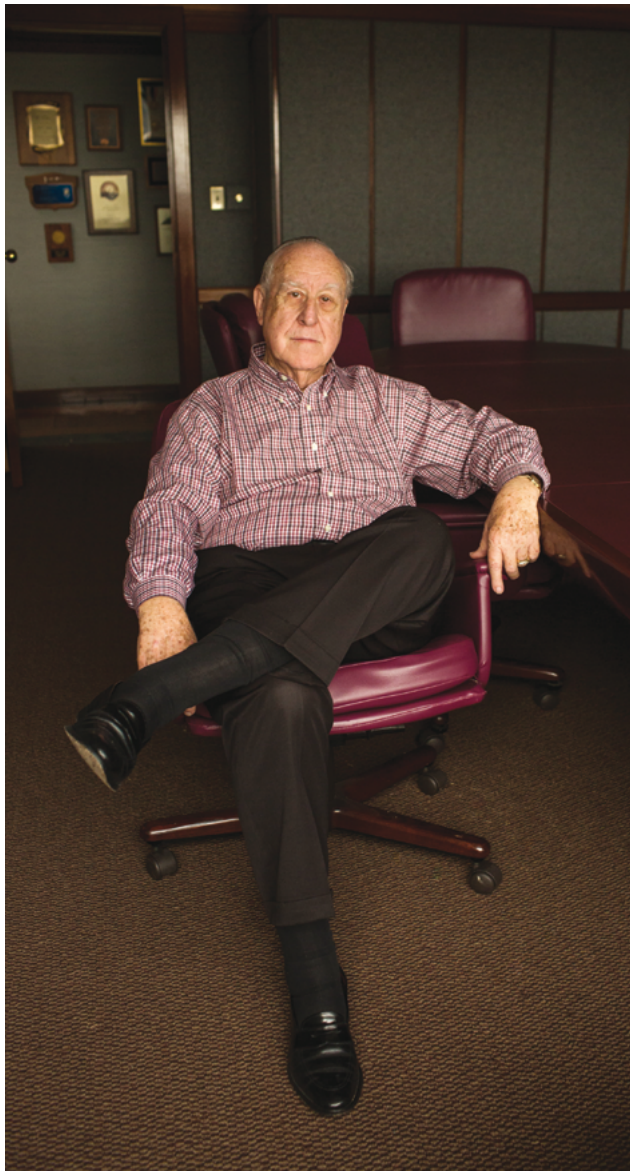
Sin embargo, la lucha no acabará hasta que alcancemos nuestro objetivo. Tendremos que armarnos de valor. Seguiremos recaudando fondos y daremos pelea hasta que esta batalla llegue a su fin para que nunca más un niño sufra los efectos devastadores de la polio.

Este 24 de octubre, al conmemorar el Día Mundial contra la Polio, podremos sentirnos inspirados. Seguimos progresando y, ahora que las tasas de transmisión del poliovirus salvaje en Afganistán y Pakistán están en niveles bajos, tenemos la oportunidad única de detener su propagación. Además, tenemos una estrategia nueva y contamos con una vacuna para reforzar nuestros esfuerzos a fin de llegar a la erradicación.

Con el objetivo de erradicar el poliovirus salvaje y frenar los brotes del virus circulante de origen vacunal (cVDPV), la nueva estrategia de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio se centra en varias áreas clave: la incidencia política para generar mayor urgencia y responsabilidad en los países donde hay brotes y donde la polio es endémica, mayor participación en las comunidades de alto riesgo, mejores operaciones y vigilancia contra la polio, y la inclusión de la vacuna contra la polio en programas sanitarios ampliados.

Además de esta nueva estrategia, Rotary y sus colaboradores están usando una herramienta novedosa, la nueva vacuna oral contra la polio de tipo 2 (nOPV2), para combatir los brotes de la cVDPV de tipo 2. Esta nueva vacuna se está usando cada vez más en los países y es un desarrollo prometedor en nuestra cruzada para acabar con la polio de una vez y para siempre.

Pero aún queda mucho trabajo por hacer. En particular, debemos fortalecer el compromiso con nuestros objetivos frente a los recientes acontecimientos en Afganistán. Rotary es una organización apolítica y, como tal, seguirá esforzándose para proteger la salud de los niños de todo el mundo.



Después de todo el progreso logrado en décadas de lucha, lo peor que podríamos hacer es ser complacientes y, para evitarlo, necesitamos su ayuda.

Concienticemos al público sobre el papel de Rotary en la erradicación de la polio. Redoblemos nuestro compromiso y sigamos recaudando 50 millones de dólares cada año para destinarlos a esta causa. Recuerden, gracias a la Fundación Bill y Melinda Gates, todas las donaciones que hagan ustedes o sus clubes rotarios o Rotaract serán equiparadas 2 a 1.

En Rotary, cuando tenemos un sueño hacemos todo lo que está a nuestro alcance para volverlo realidad. Siempre estuvimos a la altura de los desafíos y, hoy más que nunca, es importante que volvamos a levantarnos con valor para derrotar a la polio.

John Germ
Presidente del Consejo de Fiduciarios

GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO

Brad Webber

SEPTIEMBRE



[1] Estados Unidos



Durante la pandemia por COVID-19, el Club Rotario de Las Vegas Summerlin recurrió a algunos de los artistas más conocidos de la ciudad para ofrecer un espectáculo virtual. El 17 de abril, unos 300 espectadores reprodujeron "In the House ... Your House", una transmisión por Internet de 80 minutos de actuaciones grabadas que incluían al ilusionista Mat Franco, el comediante de utilería Carrot Top, el cantante Clint Holmes y los intérpretes de la revista Fantasy.

"Los artistas proporcionaron sus servicios gratuitamente", dijo Michael Turner, actual presidente del club. Los rotarios David Cabral y Glenn Ritt ayudaron a producir el video. Los 20 mil dólares recaudados en el evento se destinarán a la Asociación de Jóvenes sin Hogar de Nevada; la Fundación contra el Cáncer Infantil de Nevada; la organización Entregando con Dignidad, creada durante la crisis del coronavirus para repartir alimentos a personas necesitadas; y la propia campaña de concientización del club para frenar el tráfico sexual de niños.



[2] Islas Vírgenes de los Estados Unidos

Los rotarios en Santa Cruz aprecian la belleza natural de toda su isla, como lo demuestra una lista de actividades del Día de la Tierra. Los socios del Club Rotario de Santa Cruz estuvieron entre los voluntarios que plantaron 10 palmeras de coco enanos malayos en los antiguos terrenos de la fábrica de azúcar de Bethlehem.

El Club Rotario de St. Croix West reclutó a 16 voluntarios, la mitad de ellos no rotarios, para retirar la basura en el paseo marítimo de Frederiksted, mientras que 10 rotarios y otros voluntarios del Club Rotario de St. Croix Mid-Isle llevaron a cabo un esfuerzo similar en las principales calles de Christiansted. Un equipo de seis personas del Club Rotario de St. Croix, Harborside, plantó un árbol de neem y una Cassia grandis, conocida como lluvia rosa, en una escuela secundaria local.

[3] India

En enero, el Club Rotaract de la ciudad de Jammu construyó un refugio para perros en un estacionamiento público, justo en una zona de mercado de la ciudad, situada en el extremo norte de la India. “Nuestro lema era: Salvar a los vagabundos”, dijo el socio del club Chaitley Sharma. “Instalamos refugios de acero y camas hechas con neumáticos y alfombras, con cobertizos de lona para proteger a los cuadrúpedos del frío helado y el calor abrasador”.

Los rotaractianos dieron a 250 de los animales callejeros collares reflectantes, que “pueden marcar la diferencia a la hora de proteger la vida de estos animales”, añadió. La recaudación de la venta de pequeñas lámparas de aceite y productos de panadería financió el costo de aproximadamente 150 dólares del proyecto, que denominaron PAWsible Together.

[4] Malawi

Cuando el Club Rotario del Condado de Powhatan, Virginia, le pidió a Paul Sabbatini que se desempeñara como presidente de servicio internacional, este ya tenía grandes ideas. Oriundo de Malawi, informó al club sobre los problemas de agua de ese país, que se ven exacerbados por la deforestación, la escasez de agua potable y el pésimo saneamiento. El club se asoció con Total LandCare, una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a los pequeños agricultores en el África subsahariana.

En 2015 los socios instalaron dos pozos en el distrito de Dedza. En los años siguientes, el compromiso se ha ampliado para incluir letrinas de pozo ecológicas, bombas de pedal para el riego y cocinas de bajo consumo. En 2020, el club, así como los donantes no rotarios, proporcionaron apoyo financiero para 10 nuevos pozos, a los que se sumarán otros durante el 2021. “El agua salva vidas”, dijo Sabbatini.

[5] Nueva Zelanda

Muchos residentes de bajos ingresos de Porirua, un suburbio de Wellington, tienen dificultades para ponerse en contacto con los organismos que prestan asistencia en materia de alimentación, vivienda, empleo y asuntos relacionados con la familia y las finanzas. En la parte oriental de la ciudad, “las comunidades tienen una gran población de familias maoríes y del Pacífico, y muchas no pueden acceder a la información debido a la falta de computadoras, o por barreras lingüísticas», dijo June Murugan, expresidenta inmediata del Club Rotario de Porirua. “Las familias se encuentran relegadas, a menudo frustradas e incapaces de participar plenamente en la sociedad”. Por ejemplo, el club ayudó en marzo a abrir una sucursal de la Oficina de Asesoramiento a los Ciudadanos, una red nacional de servicios, para atender a esa población de forma personalizada. La inversión de 3 mil dólares del club para la iniciativa fue equiparada por una subvención del Distrito 9940.



HECHOS

- 22 mil convenciones se celebran en Las Vegas.
- Mil millones, es la estimación anual de participantes en el Día de la Tierra en todo el mundo.
- 35 millones, es la cifra estimada de perros vagabundos en la India.
- 1 de cada 5 niños maoríes y del Pacífico de Nueva Zelanda, experimentan dificultades materiales.

GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO

Brad Webber

Los rotarios y rotaractianos demostraron su entereza y su capacidad de adaptación con los cambios que hicieron para enfrentar la pandemia de COVID-19. En medio de todo, nunca dejaron de trabajar para alcanzar el objetivo de erradicar la polio de este mundo. El 24 de octubre es el Día Mundial contra la Polio y aquí te contamos algunas de las cosas que se hicieron en 2020 para combatirla.

OCTUBRE



[1] Canadá-Estados Unidos

Cuando se restringieron las reuniones y la circulación transfronteriza por la pandemia, el Distrito 7090 que abarca parte del sur de Ontario y del oeste de Nueva York, tuvo que adaptar los planes de su primera bicicleteada para recaudar fondos destinados al Día Mundial contra la Polio. A pesar del frío y la lluvia en el día de Pedal for Polio (Pedalea por la polio), los ciclistas de un lado y del otro de la frontera recorrieron tramos de unos 24 km, según nos cuenta Frank Adamson, organizador y entonces gobernador de distrito, socio del Club Rotario de Fonthill, Ontario. Para ampliar el monto recaudado, el distrito animó a todos a sumarse a la causa caminando o corriendo dondequiera que estuviesen. Los rotarios de todo el distrito recaudaron más de 160 mil dólares.

[2] Brasil

El 17 de octubre, los coordinadores de *Pongamos Fin a la Polio* y de la imagen pública de Brasil, organizaron el programa "Telepolio" que se transmitió por YouTube para todo el país. El programa que duró 45 minutos e incluyó mensajes grabados por líderes rotarios y celebridades brasileñas, tuvo más de 2 mil 100 vistas y generó donaciones por unos 130 mil dólares, que se hicieron por medios electrónicos y mediante un código QR, creado especialmente para la iniciativa. Colaboraron socios de casi 300 clubes Rotaract; para más de la mitad de esos jóvenes, esa fue su primera donación a *Pongamos Fin a la Polio*.

[3] Finlandia

Durante la última década, algunos de los monumentos más reconocidos del mundo se han iluminado para conmemorar el Día Mundial contra la Polio, proyectando en muchos de ellos el logotipo de *Pongamos Fin a la Polio*. En 2014, el Distrito 1390 consiguió la colaboración del parque de diversiones Särkänniemi para promover este mensaje. Ese año, en el Día Mundial contra la Polio, el parque iluminó Näsinneula, su torre panorámica de 168 m de altura, con reflectores de color rojo y así lo ha hecho todos los años desde entonces.

[4] Corea

El senderismo es un pasatiempo popular en Corea, donde según una encuesta de 2019, el deporte y el gimnasio son el principal hobby de más de un tercio de la población. Los clubes rotarios coreanos supieron aprovechar esa predilección por las actividades al aire libre para recaudar fondos destinados a *Pongamos Fin a la Polio* mediante el desafío "Senderismo en las 100 montañas más hermosas", que se llevó a cabo en octubre y noviembre. El evento reunió a 145 participantes de 74 clubes y cosechó donaciones por casi 106 mil dólares.

Los participantes, quienes se comprometieron a hacer una donación personal de al menos 100 dólares, escalaron sus montañas preferidas y difundieron sus logros publicando fotos y comentarios en las redes sociales. "Es posible celebrar el Día Mundial contra la Polio respetando las pautas de distanciamiento físico del gobierno", afirmó Ju-Hwa Jeong, coordinador de *Pongamos Fin a la Polio* de Rotary en Corea.



[5] Nueva Zelanda

Tomando la idea de las actividades para recaudar fondos en el transporte público que popularizaron clubes de Australia, unos 500 socios rotarios del área de Auckland se subieron a trenes de cercanías y ferris como parte de una campaña para concientizar al público sobre la polio. El evento Polio All Transit (Todo el transporte contra la polio) del 23 de octubre, una versión ampliada de uno de 2019 que sólo incluyó viajes en tren, recaudó casi 25 mil dólares.

"*Pongamos Fin a la Polio* y los proyectos de Rotary pueden ser divertidos", explicó Ron Seeto, exgobernador del Distrito 9920. "Polio All Transit brindó oportunidades para el compañerismo y para establecer contactos, y recaudó fondos con la contrapartida 2 a 1 de la Fundación Bill y Melinda Gates en un proyecto que sirvió para poner de relieve a nuestros rotarios, clubes, amigos y familiares".

HECHOS

- **364 mil bicicletas se vendieron cada día en todo el mundo durante el 2014.**
- **17,5 millones de niños brasileños se vacunaron contra la polio en un mismo día en 1980.**
- **La región de Europa de la OMS se declaró libre de polio en 2002.**
- **Hallasan registra 1950 metros de altura, el pico más alto de Corea del Sur.**
- **1902 Fue el año en el que se puso en marcha el tranvía eléctrico de Auckland.**

HOUSTON
2022

BONANZA CULTURAL

Miyoki Walker







Tanto si te atrae el arte clásico como el contemporáneo, la fotografía o la arquitectura, Houston tiene un museo para ti. Durante la Convención de Rotary International de 2022, a celebrarse del 4 al 8 de junio, planifica una excursión de un día a los museos de la ciudad: Sus 19 museos incluyen el Museo de Arte Contemporáneo; la Colección Menil, un campus de 12 hectáreas con galerías gratuitas y totalmente accesibles; y el Museo de Houston para Niños, uno de los mejores de su tipo en Estados Unidos.

Con casi 70 mil piezas de arte repartidas en tres edificios, que están conectados por túneles artísticos interactivos, la colección del Museo de Bellas Artes de Houston abarca desde arte antiguo hasta las esculturas del siglo XX de Henri Matisse y Joan Miró. No es posible verlo todo en una sola visita, así que prepárate y planifica lo que más te apetezca ver.

La capilla Rothko, encargada por John y Dominique de Menil, conocidos como pioneros de la escena artística de Houston, ha sido un destino imperdible desde que abrió sus puertas en 1971. Sus 14 grandes pinturas abstractas de Mark Rothko y sus intencionadas elecciones arquitectónicas pretenden provocar la exploración espiritual y el cambio social.

¿Listo para reconectar con la naturaleza? Dirígete al Museo de Ciencias Naturales de Houston, donde puedes dar un paseo por el centro de mariposas Cockrell, asomarte a la cascada del conservatorio de la selva tropical y escuchar a los entomólogos hablar sobre la vasta gama de criaturas expuestas. Y si siempre has sentido curiosidad por saber a qué saben los grillos tostados, estás de suerte: sólo tienes que tomar un tentempié de la máquina expendedora de insectos.

Obtén más información e inscríbete en convention.rotary.org/es



UNA GRAN OBRA DE ARTE

Miyoki Walker



Uno de los aspectos más encantadores de Houston son sus vistosas obras de arte en la vía pública, que expresan la cultura vivaz y diversa de la ciudad. Cuando te encuentres allí para asistir a la Convención de Rotary International 2022 del 4 al 8 de junio del próximo año, no te olvides de apreciar los increíbles murales y mosaicos exhibidos por toda la ciudad.

Si andas por EaDo (el nombre abreviado de East Downtown), un barrio que está muy de moda, no te pierdas Abstract Happy Beach Wall (El muro de la playa feliz abstracta) en 801 Chartres St. Los colores vivos del mural, pintado por Zosen y Mina, artistas radicados en Barcelona, pueden hacer que salga el sol en un día nublado. Tampoco puedes dejar de visitar Market Square Park en el distrito histórico cerca de allí y admirar el mural Houston Is Inspired (Houston inspirado), un diseño tan lleno de vida que recargará tus energías para explorar toda la ciudad.

En Smither Park, un parque público dedicado a la sostenibilidad, puedes ver creaciones hechas con tapas de botella, pedazos de azulejos rotos, conchas marinas y otros objetos reutilizados. El parque se encuentra entre los barrios East End y Third Ward. Una de las obras se titula Memory Wall (El muro de la memoria) y se compone de 60 paneles de artistas de todo el mundo que rinden homenaje a los seres queridos que ya no están y a los recuerdos que han quedado guardados. Allí también está emplazado el anfiteatro Lindley Fish, un escenario creado por el artista Matt Gifford que tiene la forma de una boca de pez gigante hecha con letreros de calles viejos, espejos hechos trizas y portarretratos antiguos.

No te vayas de Smither Park sin antes recorrer el Marilyn Oshman Meditation Garden, una instalación realizada íntegramente con piezas de mosaico blancas cuyos delicados detalles cautivan la atención. Este jardín recicla elementos de espacios domésticos, como la cocina y la sala de estar, y demuestra que no hay nada como estar en casa, excepto visitar Houston.

Infórmate e inscríbete en convention.rotary.org/es.

Nuestro compromiso con la diversidad, la equidad y la inclusión

Rotary



En Rotary, entendemos que cultivar una cultura diversa, equitativa e inclusiva es esencial para hacer realidad nuestra visión de un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable.

Valoramos la diversidad y celebramos las contribuciones de personas de todas las procedencias, independientemente de su edad, etnia, raza, color, facultades, religión, estatus socioeconómico, cultura, estado civil, idioma materno, sexo, orientación sexual e identidad de género, así como las diferencias en ideas, pensamientos, valores y creencias.

Reconociendo que las personas de ciertos grupos han experimentado históricamente barreras para acceder a la membresía, la participación y el liderazgo, nos comprometemos a promover la equidad en todos los aspectos de Rotary, incluidas nuestras asociaciones comunitarias, para que cada persona tenga el acceso necesario a recursos, oportunidades, redes y apoyo para prosperar.

Creemos que todas las personas poseen cualidades visibles e invisibles que las hacen intrínsecamente únicas, y nos esforzamos por crear una cultura inclusiva, donde cada persona sepa que es valorada y tiene derecho a un sentido de pertenencia.

En consonancia con nuestro valor de integridad, nos comprometemos a ser honestos y transparentes sobre dónde nos encontramos en nuestra jornada de DEI como organización, y a continuar aprendiendo y mejorando.

Estimado/a rotario/a:

En Rotary celebramos la diversidad, equidad e inclusión. No importa quién seas, a quién ames, cómo adores, si tienes una discapacidad o de qué cultura o país eres (o tu familia). Lo único que importa es que quieras tomar acción para generar un cambio perdurable.

Rotary trabaja para que todos nos vean como una organización justa y acogedora. La diversidad ha sido durante mucho tiempo uno de nuestros valores fundamentales y estamos orgullosos de la organización que hemos construido.

Pero hay más que podemos hacer para ejemplificar la Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI); para ampliar nuestra capacidad de reflejar las comunidades a las que servimos y para responder a las necesidades de nuestras comunidades.

Tomando como base las aportaciones de nuestro Grupo de Trabajo sobre DEI, la Directiva de Rotary International reforzó la declaración de DEI que adoptamos en 2019. El resultado es un mayor compromiso con la diversidad, la equidad y la inclusión, centrado en la celebración de las contribuciones de todos, la promoción de la equidad y la creación de una cultura inclusiva en la que cada persona sabe que es valorada.

La diversidad, la equidad y la inclusión no son cuestiones políticas. Todos tenemos derecho a ser tratados con dignidad y respeto, a que se nos escuche y a tener las mismas oportunidades de éxito y liderazgo en Rotary. Nuestros socios nos dicen constantemente que ser una organización acogedora es vital para nuestro futuro y que siendo diversos e inclusivos es como seguiremos siendo el lugar sobresaliente para que la *Gente de Acción* se conecte entre sí y marque la diferencia.

Esperamos contar con tu apoyo continuo para hacer que Rotary sea más diverso, equitativo e inclusivo, asegurando que todos los que participan en Rotary sepan que se les valora y que pertenecen a la organización.

Shekhar Mehta
Presidente de RI 2021-2022

Jennifer Jones
Presidenta de RI 2022-2023

Cinco maneras en que tu club puede apoyar la diversidad, la equidad y la inclusión:

1. **Comparte con los socios de tu club, nuestra declaración actualizada sobre el compromiso de Rotary con la DEI, ya sea por correo electrónico o en una reunión del club.**
2. **Publica la declaración actualizada en el sitio web del club y en las cuentas de las redes sociales, y pon un enlace a ella en las firmas de los correos electrónicos del club.**
3. **Utiliza la declaración para discutir cómo tu club puede ser más diverso, equitativo e inclusivo para los socios actuales y futuros.**
4. **Anima a tus compañeros a ser respetuosos con los demás y a denunciar cuando las acciones de una persona no reflejen nuestros ideales y valores.**
5. **Amplía tus conocimientos tomando un curso sobre la DEI en el Centro de Formación.**

Artículo de **PORTADA**

DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIO

Sergio Romero Barradas

Coordinador End Polio Now

Zona 25 A

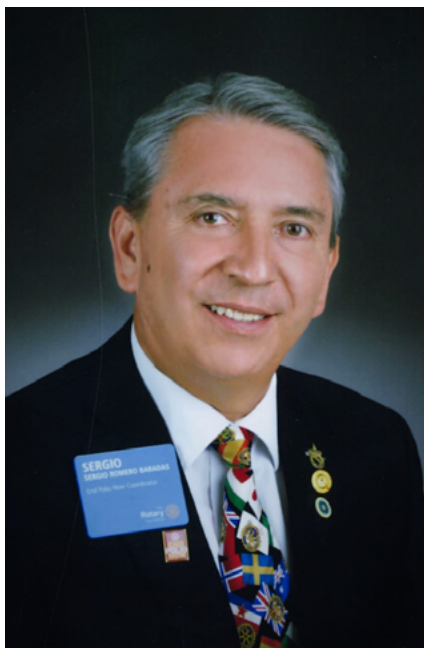
Estimados amigos rotarios, reciban un fraternal saludo y la información actualizada después de celebrar y conmemorar el Día Mundial contra la Polio, el pasado 24 de octubre. El número de casos de polio al día de hoy es de sólo cuatro en total, tres en Afganistán y otro en Pakistán, lo cual nos animó a generar un gran número de eventos con el propósito de recaudar fondos para *PolioPlus* y difundir la extraordinaria labor de Rotary en la erradicación de la polio.

La imaginación y creatividad de los rotarios, de cada uno de los clubes, de cada uno de los distritos de la zona, fue el límite; he tenido la oportunidad de observar la diversidad de eventos: camina, corre, pedalea; la comida más grande del mundo; rodada por la polio; lotería por la erradicación de la polio; corre la voz; paseo en helicóptero; convivencia por la erradicación de la polio; entre otros eventos. Atrae mi atención el Concierto de Ópera de la Polio, organizado por el **Club Rotario Veracruz Puerto** del Distrito 4185, representó el estreno de una obra operística preparada para difundir la gran epopeya de salud, encabezada por Rotary International.

La información recibida del número de clubes que registraron un evento por el Día Mundial contra la Polio, merece mención especial y mi felicitación a los clubes y distritos mexicanos por su compromiso rotario; 424 eventos registrados colocan a México en el segundo lugar a nivel mundial; por lo que respecta a los tres distritos con el mayor número de eventos registrados son: Distrito 4185 (103 eventos); Distrito 4170 (87 eventos) y Distrito 4195 (85 eventos). ¡Muchas felicidades!

Este mes, es también una muy buena oportunidad para transferir fondos distritales designados al fondo *PolioPlus*, los gobernadores de distrito y los presidentes de los comités distritales de La Fundación Rotaria, lo pueden hacer en el siguiente link: *Online Survey Software | Qualtrics Survey Solutions* Su apoyo será determinante para lograr alcanzar las metas de recaudación y difusión.

Finalmente, los invito a involucrar en nuestra lucha por erradicar la polio a todos los clubes de sus distritos, este año se estará entregando el reconocimiento de la *PolioPlus* Society a los distritos que alcancen el 100% de sus clubes con contribuciones al fondo *PolioPlus*.



Estamos viviendo el mejor momento de nuestra lucha por erradicar la polio de todo el mundo, sólo cuatro casos en este año contra los 140 del año pasado. Los invito a dar el mejor obserquio a los niños del mundo: El regalo de un mundo libre de polio.

Servir para cambiar vidas.

TORNEO DE GOLF "DR. CARLOS CANSECO 2021"

Estimado amigo rotario: Creo sinceramente que los gobernadores de México necesitamos convivir más, porque nos hemos ganado el privilegio de estar en una posición de liderazgo que nos permite saber y entender lo que realmente significa una organización mundial de excelencia, y aquí incluyo a los exgobernadores, gobernadores nominados y quienes están ahora en funciones.

Estos son los motivos para organizar un torneo de golf nacional, con el nombre del "Dr. Carlos Canseco González", en diferentes ciudades del país, dos veces al año y, al mismo tiempo, con la aprobación y coordinación del gobernador o gobernadora del distrito en donde se lleve a cabo el evento: Celebrar en esa ciudad un foro o seminario para actualizar a los rotarios de la región, lo cual sería un doble beneficio; y si a esto le agregamos hacer un reconocimiento permanente al socio más importante que ha producido el rotarismo mexicano, quien fuera un verdadero apasionado del golf, cada torneo será inolvidable.

Nuestro evento se apoya en tres valores:

1.Promover el compañerismo y la amistad.

2.Capacitar y actualizar a los rotarios de la zona en donde se celebre el torneo.

3.Rendir un homenaje al creador del programa ***PolioPlus*** (con quien disfruté de su amistad y me motivó a aprender a jugar golf con él en campos de México y del mundo).

Nuestro querido amigo y compañero, Polo Rodríguez, es el coordinador general de estos torneos, debido a su experiencia, eficiencia y entusiasmo.

Por todo lo anterior, es un verdadero privilegio y alegría invitarte al Torneo de Golf "Dr. Carlos Canseco González" que celebraremos en la ciudad y puerto de Tampico, Tamaulipas, los días: viernes 10 y sábado 11 de diciembre de este año.

Por último, estoy seguro que nos acompañarás a disfrutar del privilegio que la vida nos ha dado: Tener amigos y disfrutar de su compañía, practicando el deporte que nos apasiona y nos une.

¡Nos vemos en Tampico!

PDRI José Alfredo Sepúlveda Fayad.



PREMIO NOBEL EN VOZ DE UN ROTARIO GALARDONADO

Florian Quanz

Revista Rotary

El Premio Nobel de Química de este año fue para el rotario alemán Benjamin List, miembro del Club Rotario Mülheim, el. d. Ruhr-Schloß Broich y el investigador estadounidense de origen escocés David W.C. MacMillan, por el desarrollo de la "organocatálisis asimétrica".

El premio de este año reconoce "una manera ingeniosa de construir moléculas", anunció el portavoz de la Real Academia de Ciencias Sueca. El hallazgo ha tenido un gran impacto en el desarrollo de nuevos fármacos y productos químicos menos contaminantes.

Benjamin List, realiza investigaciones en el Instituto Max Planck para la investigación del carbón, un centro creado hace más de 100 años y que actualmente está especializado en catálisis.

En Mülheim se desarrolló la siguiente entrevista para el mundo rotario:

Florian Quanz (FQ): Sr.List, ¿cómo se enteró de que le habían concedido el Premio Nobel de Química?

Benjamin List (BL): Es una historia increíble. Ese día estaba con mi esposa en un viaje por la ciudad de Ámsterdam, y esto demuestra que realmente no esperaba el premio. Habíamos asistido a un concierto allí y elegimos un buen café para desayunar a la mañana siguiente.

Justo antes de que pudiéramos hacer nuestro pedido, sonó mi teléfono celular. Mi esposa inmediatamente dijo: Esa es la llamada de los Nobel. Pero lo dijo en broma. Realmente no lo esperábamos.

Sabíamos que el Premio Nobel de Química se anunciaría en tres cuartos de hora y siempre escuchas chistes como ese cuando te consideran candidato. No es que yo me viera como candidato, pero muchas personas consideraron que podía serlo en los últimos años.

Luego vi un número desconocido en la pantalla del teléfono celular donde decía Suecia. Miré a mi esposa en estado de shock, salí corriendo del café y respondí la llamada. Y era verdad. Era en realidad "la llamada". Fue increíble.

Luego tuve que explicar con gestos a mi esposa, quien todavía estaba sentada en el café y mirándome a través de un panel de vidrio, que realmente me estaban diciendo que iba a recibir el Premio Nobel.

FQ: ¿Cuál fue la expresión en el rostro de su esposa en ese momento?

BL: Ella también se sorprendió, por supuesto. Me puse de rodillas para mostrar que casi me estaba desmayando de alegría. Ese fue un momento que nunca olvidaré.

FQ: ¿Pudo desayunar después tranquilamente?

BL: No. Primero, la calidad del desayuno desafortunadamente no era la que esperábamos y además, era incapaz de comer algo.

Es un detalle que anuncien el premio a los galardonados, tres cuartos de hora antes de la concesión oficial, a fin de que puedan prepararse para el inevitable shock.



Pero, ¿qué se supone que debes hacer en esos tres cuartos de hora? ¿Cómo puedes prepararte? En realidad, es imposible.

Pagamos rápidamente, paseamos un rato por Ámsterdam y luego regresamos al hotel.

FQ: ¿Informó al personal del hotel que usted era el nuevo Premio Nobel de Química?

BL: Sí, se lo dije de inmediato. Estaban muy contentos, por supuesto, y afortunadamente me proporcionaron una habitación para poder atender entrevistas, la primera con la propia Fundación del Premio Nobel.

FQ: ¿Cuántas llamadas recibió ese día?

BL: No las he contado. Todavía no he tenido tiempo de responder a los 600 correos electrónicos. Además de eso, hay mensajes SMS y WhatsApp.

FQ: ¿Ahora será una especie de maldición que su dirección de correo también sea visible en la página de inicio del Instituto Max Planck?

BL: Probablemente sí. Mi dirección de correo electrónico siempre se incluye con publicaciones en revistas científicas. Si lo desea, puede obtener mi dirección de correo electrónico rápidamente. Siempre he procurado leer y contestar los correos a lo largo del año, pero este año, me parece que será imposible.

FQ: ¿Cómo lo recibieron en el Instituto Max Planck para la Investigación del Carbón?

BL: Fue increíblemente hermoso. Fue uno de los momentos más bonitos de mi vida. Debido a que no estaba en el instituto cuando se hizo el anuncio, tuvieron tiempo suficiente para prepararse para mi llegada. Tenemos un patio en el instituto y en cada segundo nivel hay balcones donde los miembros del personal estaban de pie. Todo el mundo aplaudía y, por supuesto, la prensa estaba allí y las cámaras de televisión me apuntaban. Pero no me di cuenta de eso en absoluto. Sólo vi a todos los colegas aplaudiéndome. La sensación de que todo el instituto estaba en ese momento, regocijándose y aplaudiendo, es indescriptible.

Realmente podía sentir su alegría. Los artesanos, los colegas de la administración, los analistas, los químicos de los laboratorios, todos estaban allí y aplaudieron durante cinco minutos. Luego hubo un breve silencio porque estaba respondiendo algunas preguntas para los periodistas, y después otros cinco minutos de aplausos. El tiempo parecía interminable en ese momento. Era abrumadoramente hermoso.

FQ: ¿Pudo encontrar algunas palabras o fue un momento en el que no sabía qué decir al principio?

BL: Curiosamente, esto fue fácil para mí. Después de todo, no tuve que dar una explicación complicada, pero fue una ocasión alegre.

FQ: ¿Ha sido invitado a una celebración por su club rotario?

BL: Estamos en contacto. Ciertamente habrá una pequeña celebración, pero aún no puedo decir cuándo.

Veremos si puedo dar una conferencia; se me ha permitido dar dos charlas: una sobre mi vida como investigador y otra sobre la catálisis en su conjunto. De cualquier manera, lo celebraremos por todo lo alto.



Mujer Rotaria

TE DAMOS UNA MANO: YANA JIMÉNEZ

TEMA PROPUESTO POR AGUSTÍN MELGAR GARCÍA, GOBERNADOR DEL DISTRITO 4185.

María Elena Alcántara Castro



Imagen de la campaña.

"Aparentemente soy como Margaret Thatcher, la dama de hierro, pero tengo un corazón de 'pollo'; ahora mismo se me quiebra la voz tan sólo de recordar la satisfacción que siento al ver a las personas felices, sonriendo al agarrar una taza de café, al colorear una hoja, barrer o jugar béisbol... El año pasado le pusimos prótesis en ambas manos a un señor de Soyaltepec, Oaxaca, quien llorando le dijo a su esposa ¡hasta que te puedo abrazar, mi vida! Otro caso fue el de un chico de 16 años, quien después de recibir sus dos prótesis, pudo tomar entre sus manos artificiales una torta de jamón que saboreó más que nunca en su vida. La gratitud de las personas se ve en sus ojos, sus lágrimas y su sonrisa".

Yana Jiménez Elizalde, socia del **Club Rotario Córdoba 2000** y exgobernadora del Distrito 4185, con 25 años de experiencia en el servicio rotario, charló para la revista *Rotary en México*, sobre el programa distrital *Te damos una mano*, que lidera desde el 2019 y consiste en otorgar una prótesis de mano gratuita a todo aquel que lo necesite en México. Al respecto explicó que la idea surgió a través de la amistad con Roberto Romero, un rotario que vive en Estados Unidos y que apoya a LN4 HAND PROJECT, la organización que dona las prótesis y a quien le tiene un profundo agradecimiento.



Ejercicios de rutina para la adaptación.



Melanie Daniela Soto Jiménez, nieta de Yana Jiménez y colaboradora del programa.

Añadió "Gracias a la organización LN4 HAND PROJECT de USA es que tenemos este programa de prótesis de manos gratuitas. El ángel que tocó la puerta de mi Club Rotario Córdoba 2000, fue el rotario de USA, Roberto Romero. Él nos capacitó a mi, a Braulio Ortiz Esparza y a mi nieta para el montaje. Posteriormente fuimos certificados por LN4 HAND PROJECT como embajadores. Viendo el impacto del beneficio a las personas, es que diseñé la logística del programa y en noviembre 2019 se propuso para ser un programa del Distrito 4185, pero sin fronteras, para beneficiar a quienes cubran el requisito físico de cualquier parte de México".

Señaló que el objetivo es reincorporar a las personas a su vida laboral y escolar, ya que los candidatos que reciben la prótesis sin costo pueden tener entre 6 y hasta 100 años, lo único que deben solventar son sus gastos de traslado para ir a recoger la prótesis el día y el lugar donde indique el comité organizador. Cabe señalar que la pérdida de manos puede ser por: nacimiento, electrocución, enfermedad o accidente; en cualquiera de los casos, el único requisito es que tengan 7 cm de codo a muñón para poder sujetar la prótesis.

Yana agregó "lo primero que hicimos fue exponer la idea al gobernador de entonces, Jesús Pita Barcelata (2018-2019) para echar andar el programa en todo el distrito, no sólo a nivel de club. En la primera campaña entregamos 340 prótesis en cuatro sedes: Córdoba, Tlaxcala, Puebla y Cuautla, aunque recibimos personas de Cancún, San Cristóbal de las Casas Guanajuato, Monterrey,



Yana Jiménez

entre otros lugares. Con esta experiencia abrimos el programa para que no existan fronteras, por ello recibimos personas de comunidades de otros distritos".

El tamaño de la prótesis es estándar, donde se ajusta al muñón, sólo cambia el tamaño de la manita que puede ser chica o grande, según la edad del candidato. Se trata de una mano protésica mecánica rudimentaria, elaborada con un plástico muy resistente, la manita es rígida, mientras que la parte donde se ajusta al receptor es flexible para una mejor adaptación a la extensión del brazo. Y sin importar la edad del receptor, debe ir con un acompañante para recibir todas las instrucciones sobre el cuidado e higiene que requiere la prótesis.

El costo probable de la prótesis oscila entre los 20 y 25 mil pesos, cantidad que costea LN4 HAND PROJECT, mientras que el Distrito 4185, a través de Yana, realiza alianzas con otras fundaciones, incluso, Club de Leones, DIF, CRIT o Cruz Roja Mexicana, para que sean ellos quienes se encarguen de trasladar a los receptores o sean quienes coloquen la prótesis y brinden la información necesaria al receptor. "Nosotros los rotarios debemos pagar el impuesto aduanal por la importación de las prótesis y los gastos de oficina y papelería que genera la logística de esta campaña, la cual se abre en un lapso de 4 a 6 meses, periodo en el que se difunde en todos los medios de comunicación para que se inscriban los candidatos interesados", subrayó.

Explicó que existe un coordinador en cada estado, quien concentra las solicitudes y su respectiva documentación





para enviar a la coordinación que tiene a cargo ella, con apoyo de su nieta Melanie Daniela Soto Jiménez, quienes realizan el censo y tramitan la solicitud de las prótesis, las cuales pueden tardar en llegar entre 4 y 8 semanas. Afirmó "yo recibo la mercancía, la separo para cada sede y realizo mi tour para hacer la entrega y capacitar al personal que tendrá contacto con el receptor".

Aseguró que el periodo de la pandemia ha sido un gran reto, porque desde marzo de 2020 ya se tenía programada la entrega de las prótesis y ante la instrucción gubernamental y de Rotary, de no realizar reuniones presenciales, se tuvo que posponer hasta octubre de ese mismo



"SI DOY DE MI, ES PORQUE TUVE UN GRAN EJEMPLO EN MIS PADRES. DEBEMOS TENER HUMILDAD Y APRENDER A ESCUCHAR PARA DAR SIEMPRE A QUIEN LO NECESITE".

año, cumpliendo cabalmente con las medidas de sanidad necesarias. Explicó que las personas a cargo de las sedes, deben contar con una capacitación teórica de nueve módulos y un entrenamiento práctico, donde ven desde la sanitización del lugar, hasta la capacitación a los receptores.

"Hicimos tan bien la tarea ante LN4 HAND PROJECT, que estamos en su catálogo de embajadores internacionales



Sede Puebla



Yana es *Gente de acción* rotaria.

para poner prótesis a las personas que lo requieren. Este año rotario vamos a entregar 370 prótesis de mano y por primera vez en México, por parte de Rotary, estamos trabajando en la entrega de 25 brazos protésicos", añadió Jiménez.

Yana y su equipo tienen en mente formar una asociación civil, posiblemente sea una fundación en beneficio de la comunidad. Actualmente son un equipo básico de tres personas y cinco coordinadores estatales: Diego Florescano (Veracruz), Nora Hernández Verdejo (Puebla), Elías Ramírez Ríos (Tlaxcala), Víctor Manuel Romano Galindo (Morelos) y Zulma Tejada Harrison (Guerrero), más dos socias del club en entrenamiento para darle continuidad al programa en el futuro.



Sede Oaxaca.



Prótesis de brazo.

Te damos una mano es un programa que exige seis meses de trabajo previo a la entrega de las prótesis, y luego se requiere de tiempo para montar las sedes y hacer la entrega. "Es un programa que se sufre mucho cuando alguien, principalmente niño, no le fue posible adaptarle la prótesis por tener alguna protuberancia en su brazo, pero también es un programa que se disfruta por la muestra de agradecimiento de la mayoría de las personas", comentó.

Vamos para tres años de trabajo: Braulio Ortiz Esparza, Goyo, Cheli, Marisol y Geli. Hemos estado fortaleciéndonos y hoy hacemos la invitación a quienes deseen participar. Con las nuevas tecnologías, la información llega a cualquier parte del mundo. Y gracias a lo que hicimos en México, este programa se llevó a Perú y Ecuador, pero lamentablemente por la pandemia no pudimos acompañarlos".

Agradeció la colaboración voluntaria de los clubes rotarios del Distrito 4185, para captar receptores durante las campañas, así como su participación en el montaje de prótesis.





Sede Xalapa

La personalidad de Yana, su corazón y su esfuerzo se enfocan en ayudar a las personas con discapacidad, porque por mucho tiempo también apoyó el programa *Enchúlame la silla*, asimismo experimentó la sensación de ayudar en el sector educativo, donde también supo tocar las puertas necesarias y tuvo el tacto para sensibilizar a las personas que podían ayudar en su momento.

"Por muchos años estuve en el programa de Intercambio de jóvenes, donde hice muchas amistades que posteriormente nos ayudaron. Por ejemplo: teníamos el proyecto de una escuela rural donde los niños se sentaban en el suelo y busqué la forma de lograr el equipamiento de la escuela, asimismo sucedió con una casa de salud, mis amigos los franceses nos apoyaron al 100% en la compra del mobiliario", concluyó.



Sede Chilpancingo.

FURMEX

DÍA FRANK DEVLYN

Reiner Jahn

En unión con el **Club Rotario Frank Devlyn Anáhuac Tacubaya**, en FURMEX celebramos el 22 de septiembre como el Día Frank Devlyn, en memoria del cumpleaños de nuestro amigo Frank, motivo por el cual también nos reunimos con varios clubes de México, de otros países y organizaciones participantes en el programa *Sillas de Ruedas*.

En esta ocasión, la oradora principal fue Melanie Devlyn en representación de toda la familia, a quienes les brindamos un sincero agradecimiento por donar un contenedor de sillas de ruedas cuyos recursos obtenidos serán canalizados al *Fondo Frank Devlyn*, el cual apoyará en un 20% los proyectos de los clubes rotarios afiliados a FURMEX.

Como resultado de la convocatoria para participar en este proyecto, se encuentran el **Club Rotario Frank Devlyn International México City**, quien gracias a las alianzas con AmSoc participaron con las organizaciones Ronald Mc Donald, AMPUVALIA y Centro Médico ABC, de quienes tuvimos extraordinarios oradores explicando cada uno los objetivos en sus respectivas organizaciones.

Se contó con la participación de la alianza Furmex–COPARMEX CDMX, a través del **Club Rotario Planetario Lindavista**. Los primeros clubes interesados en participar en este contenedor fueron 11 clubes rotarios, con un total de 152 sillas de ruedas. Cabe señalar que gran parte de estos clubes corresponden al Distrito 4195. Muchas gracias y mi reconocimiento especial para todos ellos.





Los clubes participantes:

•Club Rotario Frank J. Devlyn Anáhuac Tacubaya.

•Club Rotario Frank J. Devlyn Internatoinal México City en alianza con cuatro organizaciones: Fundación Ronald MacDonald, AMPULAVIA, Centro Médico ABC y AmSoc.

•Club Rotario La Villa.

•Club Rotario Planetario Lindavista en alianza con COPARMEX.

•Club Rotario Santa María La Ribera.

•Club Rotario Caborca.

•Club Rotario Amanecer de Tuxtla Gutiérrez.

•Club Rotario Mérida.

•Club Rotario Cancún Bicentenario.

•Club Rotario Palenque.

•Club Rotario Chetumal.



Por otra parte, en Furmex tuvimos la posibilidad de apoyar con botellas de Pinol y toallitas limpiadoras Cloralex a la Fundación AlEn, asimismo, donamos pañales para bebé, servilletas Kimberly Clark y ropa a los damnificados por el huracán Grace en los estados de Puebla y Veracruz; así como a damnificados por las inundaciones y derrumbes en el estado de Hidalgo y Estado de México, todo ello a través del Centro de acopio que ofreció César Vázquez y la presidenta del **Club Rotario Santa María la Ribera**, así como el apoyo logístico brindado por el **Club Rotario Pachuca**.

A finales de octubre recibimos la visita de Ron Appuhn en nuestras oficinas de FURMEX, con quien realizamos varias jornadas de trabajo para revisar el estatus de los proyectos Heart 2 Heart y para traernos buenas noticias, mismas que estaremos anunciando en próximas ediciones.

En las oficinas del FURMEX recibimos con mucho gusto a Salvador Ilizaliturri Salinas del **Club Rotario Vallescondido**, el nuevo asociado de FURMEX. En el acto estuvo presente nuestro asociado y expresidente de FURMEX, Antonio Maluf Gallardo, quien ha permanecido en esta asociación desde hace varias décadas y ha demostrado siempre un gran compromiso, integridad e institucionalismo.



Letra ROTARIA

PROTOCOLO ROTARIO

Carlos López G.

Instructor Distrital 4185

2021-2022



Un invitado no vuelve a la sesión, alguien se molesta por no haber sido presentado correctamente... El presidente municipal se encuentra en la reunión junto con el gobernador distrital y no sabemos quién presentará primero... Tenemos tres banderas: la nacional, la de Rotary y la de otro país, cuyos representantes nos acompañan y no sabemos donde va cada una... Estas y muchas otras situaciones se nos presentan cada semana y, al no saber cómo resolverlas, tenemos que improvisar a veces con resultados desagradables.

Para evitar lo anterior existe el *Nuevo Manual de Protocolo Rotario*, una herramienta que nos permite atender cómo debe atenderse a los invitados y candidatos a socios, lo que nos da también la pauta para llevar a cabo el programa en cualquier reunión y de manera exitosa.

Perder el tiempo por demoras innecesarias o por esperar a una personalidad quien ha olvidado que la puntualidad es una cortesía, lo que genera impaciencia y molestia en el auditorio; llegar a una sesión donde no hay ningún orden y todo se resuelve con improvisación y desconocimiento de las normas más elementales de organización, puede destruir nuestra imagen frente a aquella persona a la que queríamos motivar para ingresar a nuestra organización.

En todas las actividades humanas tenemos protocolos, unos más estrictos que otros. Por ejemplo, en casa se tienen normas que facilitan la convivencia, en el trabajo disposiciones para hacer más efectivo el tiempo laboral, en las reuniones de amigos también hay normas de organización que facilitan la sana convivencia; es decir, siempre que hay grupos humanos surge la necesidad de un protocolo.

En Rotary se respetan los usos y costumbres de cada país y región; sin embargo, hay normas universales que sugieren sean seguidas como la equidad, la puntualidad, el orden y, sobre todo el respeto. Si nosotros tratamos a los demás tomando en cuenta esos puntos, seguramente las personas que asistan a la





sesión se sentirán motivadas a regresar, ya sea como socios o como invitados.

El *Nuevo Manual de Protocolo Rotario* surge como una necesidad de los clubes para tener una guía sugerida, tanto para las sesiones como en diferentes situaciones. La primera edición se publicó en 2010, en este mes de octubre de 2021 se lanzó la cuarta edición actualizada.

Dentro de sus 27 capítulos, este nuevo *Nuevo Manual de Protocolo Rotario* toca temas como el protocolo en línea, los nuevos tipos de clubes rotarios, la legislación para Rotaract, los marcos simbólicos en las sesiones, imagen pública, etc. Esperando que esta información llegue a cada socio para que cada uno se convierta en un "vigilante" del orden en el club, sin que esto convierta a las sesiones en reuniones rígidas o frías.

El protocolo es una herramienta que nos permite una convivencia efectiva y agradable. La sensación de ser recibidos de manera agradable y respetuosa en una organización a la que consideramos importante, nos motiva a seguir asistiendo. Notaremos que aplicando correctamente las normas establecidas por el club, la membresía crecerá de manera natural.

Cuando disfrutamos algo, queremos invitar gente afín a nuestra manera de pensar, eso pasa en los clubes que tienen un ambiente de respeto y crecimiento. El protocolo nos ayuda en ese proceso.

Por lo anterior, les invito a que revisen el reglamento interno de su club y apliquen, sin dudar, las normas que consideren pertinentes. Sepan que antes de las individualidades, está el objetivo común y el respeto a las normatividades de Rotary.

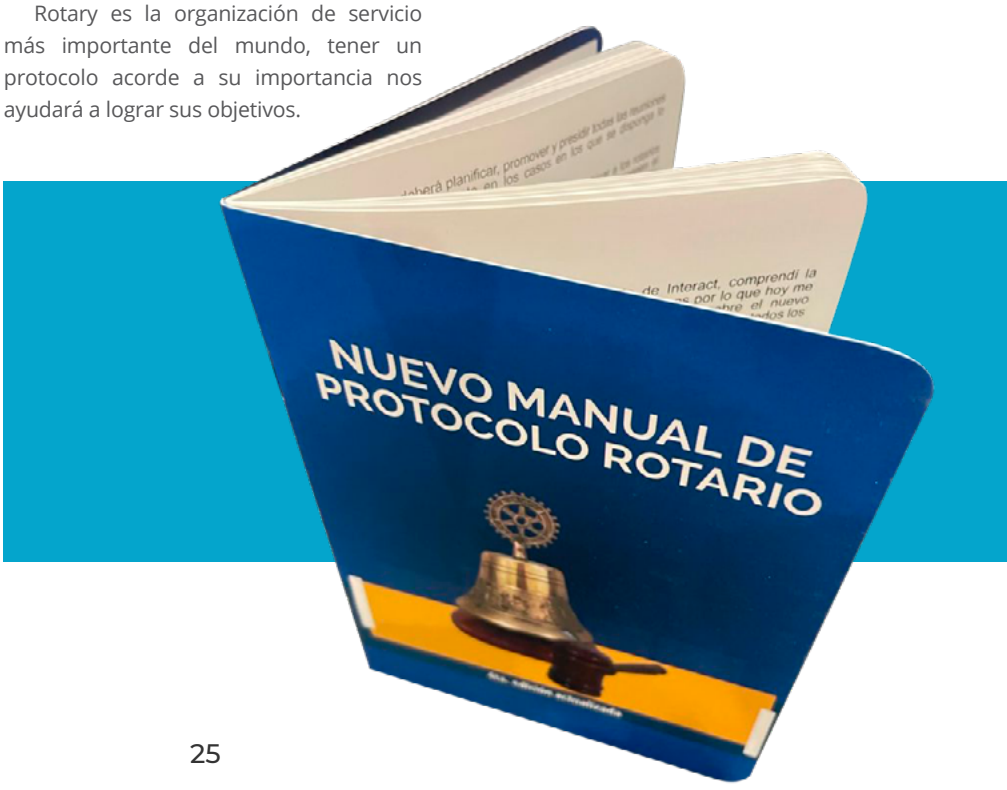
Consideren que cada club es guardián del prestigio de nuestra organización y generador de ambientes a donde gente como ustedes y como nosotros quiera ingresar para crecer, aportar, divertirse y, sobre todo, para disfrutar el enorme placer de la amistad, logrando entre todos hacer de este mundo un mejor lugar para vivir.

Rotary es la organización de servicio más importante del mundo, tener un protocolo acorde a su importancia nos ayudará a lograr sus objetivos.



Contacto de Venta

Carlos López García
logarce2005@hotmail.com
WhatsApp 2222624920
Precio: $100
Se proporciona factura
a quien lo requiera.



JUVENTUD ROTARIA

¿PODRÍA UN EVENTO SER DE CLASE MUNDIAL, SI ESTÁ ORGANIZADO POR JÓVENES?

José Luis Alatorre Gutiérrez









Andrés González, Andrés Navarro, Anahí, Quique, Susy, Gerardo, Fabricio, Aarón, Brandon, Estefi, Miguel, Pedro, Ruth, Raúl y Fátima, son algunos de los jóvenes pertenecientes a nuestra organización, responsables de hacer realidad uno de los eventos de más alto nivel y profesionalismo que podemos recordar en el rotarismo juvenil de nuestro país. Estamos hablando de la Conferencia Distrital de Rotaract 4110, celebrada en julio del presente año, en donde participaron ponentes de la talla de Vicente Fox, expresidente de México; Juan Camilo Mesa Jaramillo, Rector de la Universidad Cuauhtémoc en Aguascalientes; Alejandra Flores, líder en temas medioambientales; Ana Gaby Bautista, referente en desarrollo de proyectos estratégicos de responsabilidad social, reputación corporativa y comunicación; Cuitláhuac Pérez, presidente del Grupo Maindsteel, entre otros.

¿Cómo organizar un evento de clase mundial?, ¿cómo trabajar en equipo para lograrlo?, ¿cómo enfrentar los retos? y ¿cómo atreverse?... Hace un par de días nos tomamos un café virtual con varios de los miembros del equipo organizador, conformado por rotaractianos y jóvenes rotarios, y nos compartieron información sumamente relevante, que consideramos fundamental difundir con nuestra comunidad rotaria, para elevar el nivel de nuestros eventos y, sobre todo, para responder la pregunta pendiente: ¿Podemos y debemos los jóvenes?

José Luis Alatorre (JLA): *Anahí. Tú fuiste la encargada de los registros, el orden y el control del evento, ¿cuáles crees que son las mejores prácticas para que un evento así tenga éxito?*

Anahí Geosulli Cruz Aguilar: *Considero que lo primero es mantener el orden, la organización y estar pendiente de todo. Hay que aprovechar también las nuevas*







tecnologías para tener registros digitales, bases de datos, comunicación en medios digitales, etcétera. Sin embargo, creo que lo que hace la diferencia no es eso, sino preocuparse por generar un vínculo con la gente. Al llevar el orden y los registros, no debo quedarme ahí, sino asegurarme de que los asistentes sepan que estoy para servirles, que estoy pendiente de ellos. Es fundamental generar un vínculo cercano con ellos, así como una atmósfera de confianza.

JLA: *Andrés. Se tocaron temas tan trascendentales como el liderazgo, el medioambiente, la juventud y el voluntariado, ¿cómo determinaron que esos debían ser los temas de un evento como el que se organizó?*

Andrés Vicente González Aguilar: *Encontramos dos principales ejes al decidir los temas que revisaríamos. El primero era enfocarnos en las áreas de interés de Rotary. Hoy en día, el mundo demanda hablar de temas tan importantes como lo son el medioambiente, la participación de los jóvenes en la construcción de un mundo mejor y los frutos de la voluntad y el altruismo, así que pensamos, ¿qué podemos dejar a los jóvenes asistentes a la conferencia? Para el segundo eje nos enfocamos en algo que le da vida a nuestra organización: los proyectos. Nos planteamos dar herramientas valiosas. Por ejemplo: ¿Cómo organizar proyectos?, ¿cómo recaudar fondos?, ¿cómo aventarte y salir de la zona de confort? ¿cómo hacerlos cada vez mejor?*

JLA: *Quique, ¿Cuál consideras que fue el mayor reto?*

Óscar Enrique Cruz Aguilar "Quique": *Lo primero que es necesario considerar para lograr un evento de clase mundial, es conformar al equipo correcto. Debemos encontrar esas aptitudes, disposición y voluntad en las personas que pueden apoyarnos. Una ventaja es que en Rotary sobran esas personas que están listas para ayudarte. Ese espíritu rotario de servir no sólo debe reflejarse en el exterior, sino también en el interior, en los equipos, en los compañeros, en los amigos. Una vez logrado ese punto, el reto está en poner en práctica los conocimientos y*















habilidades de cada miembro del equipo, para que todo salga bien.

JLA: *Kodak. Fuiste el responsable de algo fundamental como el diseño, el branding y la comunicación del evento. ¿Cómo comunicar un evento como el que lograron realizar?*

Andrés Navarro Magadaleno "Kodak": *Como diseñador, debo empezar diciendo que lo primero es entender el valor y utilidad que tiene el diseño. Es un verdadero reto captar la atención de más de 150 personas y convencerlos de que se trata de un evento profesional y diferente. Nos planteamos generar toda una estrategia, y comunicar el evento a través de una identidad juvenil: queríamos que el contenido fuera vibrante, que conectara, que hiciera que a las personas se les antojara ir, disruptivo, que reflejara un nivel superior. Al enfocarnos en cada detalle como los gafetes, los posters, letreros, protocolos de sana distancia, que cada rincón del evento estuviera brandeado y bien preparado, logramos vestir el evento, y hacer notar a los asistentes de que les dimos un evento que valió toda la pena".*

Tenemos un enorme ejemplo con esta exitosa Conferencia Distrital de Rotaract 4110. Considero que es admirable la aportación de Andrés González, Andrés Navarro, Enrique y Anahí, y sobre todo la capacidad que tienen para hacer que las cosas sucedan, de organizarse, de aventarse, de salir de su zona de confort, de trabajar en equipo, de enfrentar y resolver problemas, además de inspirarnos a elevar el profesionalismo de los proyectos que generamos en nuestros clubes. Debemos asumir el riesgo y compromiso, aprovechar las herramientas que nos brinda Rotary, alinear nuestras aptitudes y llevar a la realidad eventos de talla mundial.





Entrevista a

• Andrés Vicente González Aguilar
Club Rotario Aguascalientes San Marcos
• Anahí Geosuli Cruz Aguilar
Club Rotario Aguascalientes San Marcos
• Andrés Navarro Magdaleno
Club Rotario Aguascalientes San Marcos
• Oscar Enrique Cruz Aguilar
Club Rotario Aguascalientes San Marcos

Clubes de la ciudad (participantes en la Conferencia Distrital)

•Club Rotaract Aguascalientes San Marcos
•Club Rotaract Aguascalientes
•Club Rotaract Aguascalientes Universitario
•Club Rotaract Aguascalientes Industrial

Equipo organizador de la Conferencia Distrital

•Andrés González "Emo"
•Anahí Cruz "Burbuja"
•Andrés Navarro "Kodak"
•Gerardo Pérez "Novillero"
•Enrique Cruz "Flash"
•Fabricio Dávila "Palomo"
•Aaron López "Huarache"
•Brandon Ramírez "Brandy"
•Estefanía Hernández "Leton"
•Miguel López "Luis-me"
•Susana Martínez "San Marqueña"
•Pedro Hernández "Pollis"
•Raúl Ibarra "Elmo"
•Ruth Guzmán "María"
•Fátima Cuellar "Winis"

LAGORDITERA®

EL DETALLE NAVIDEÑO

QUE NO PUEDE FALTAR EN LA MESA FAMILIAR DE TUS SOCIOS, EMPLEADOS Y AMIGOS



DIRECTAMENTE HASTA LA PUERTA DE TU CASA

ENVÍO GRATIS

6 GORDITAS EN TAN SÓLO 4 MINUTOS

$2,699.00

ADEMÁS, AMPLIO RECETARIO INCLUIDO

"LA GORDITERA"

-Máquina eléctrica que sirve para dar forma y cocer gorditas, galletas, hot cakes, etc.
-En tan sólo 4 minutos está lista para rellenarse.
-Innova el proceso de elaboración, por su fácil manejo, higiene, velocidad, seguridad, uniformidad y al colocarlo en la mesa promueve la convivencia familiar.



ventas@lagorditera.com
Tel. 899 925 4820 / 923 9606
Blvd. Mil Cumbres No.98 Col. Cumbres Cd. Reynosa, Tamps.



www.**lagorditera**.com

Medio
AMBIENTE

LA MONARCA SÍMBOLO DE AMISTAD ROTARIA

MI CASA ES SU CASA

Texto:
Isabel Gómez Porchini
Club Rotario Matamoros
Fotografía:
Amalia Castillo de Castro
Comité Damas Club Rotario San Luis Potosí

La iniciativa de la mariposa Monarca como símbolo de amistad rotaria, *Mi casa es su casa*, es un esfuerzo conjunto de las coordinaciones de: Intercambio Rotario de Amistad, Imagen Pública y Medio Ambiente del Distrito 4130.

En cumplimiento con el objetivo de Rotary sobre el desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir, aplicado a la séptima área de interés, lanzamos una invitación a todos los clubes rotarios de México, Estados Unidos y Canadá, ubicados en la ruta migratoria de la mariposa monarca, para que participen con alguna actividad que genere conciencia sobre su importancia como insectos polinizadores, así como los retos que enfrentan ante la disminución de su población y la necesidad de conservar su entorno.

El objetivo de la iniciativa es crear una conciencia positiva proambiental y educar a la comunidad sobre cómo proteger a la mariposa Monarca, fomentar un entorno idóneo para su migración, crear lazos de amistad y hermandad entre clubes y rotarios de los tres países de la ruta que se benefician con la migración, fomentar la paz y buena voluntad, así como cimentar el uso correcto de la marca de Rotary Internacional y los clubes participantes. La iniciativa está abierta a los clubes rotarios, Rotaract e Interact y comités de parejas.

Los clubes rotarios interesados en participar deberán organizar una actividad para crear conciencia sobre la importancia de la mariposa monarca. Al terminar, deberán invitar o lanzar un "reto" a otro club para que haga lo mismo y luego calculan los kilómetros entre los clubes incluidos en el reto/invitación. Posteriormente, tendrán que subir fotos de su evento a las redes







sociales y compartir la publicación para sumar los kilómetros entre los clubes, tratando de alcanzar los 4,000 km que recorre la mariposa monarca en su ruta de migración. El Comité Distrital llevará el conteo de kilómetros recorridos.

Las actividades sugeridas son muy variadas porque incluyen reforestación, jardines polinizadores, carrera/caminata, rodadas de motocicletas, día de campo con actividades lúdicas, concursos de fotografía y/o pintura, presentaciones de canciones, ensayos, oratoria, cena de gala, desfile de modas. En realidad, cualquier actividad, siempre y cuando se aproveche para crear conciencia sobre la mariposa monarca.

El primer club que aceptó nuestro reto, el **Club Rotaract San Luis Potosí Tangamanga**, organizó una caminata en pro de la visibilidad del autismo, donde aprovechó la oportunidad para entregar información sobre el ciclo de la mariposa y cómo plantar el algodoncillo, vital para su reproducción.

La imagen de la iniciativa es una pintura del reconocido artista plástico Manuel Robledo, radicado en Matamoros, Tamaulipas, creada especialmente para el **Club Rotario Matamoros**. La obra refleja magistralmente el espíritu de la iniciativa *Mi casa es su casa*.



Isabel Gómez Porchini
Comité de Intercambio Rotario de Amistad
Yirla García
Comité de Medio Ambiente
Juan Carlos Vázquez
Comité de Imagen Pública

Rotary Distrito 4130

Informes:
Isabel Gómez Porchini
Tel. 8681254744
migomez_porchini@yahoo.com.mx

Medio
AMBIENTE

LIMPIEZA A LO GRANDE EN EL RÍO

Bricia ElAawar

Presidenta y fundadora Iniciativa de Limpieza Binacional del Río Bravo.



El 17 de octubre de 2021, nos reunimos para celebrar el Día del Río Grande, realizando la segunda limpieza binacional a lo largo del Río Bravo. Nuestro objetivo es concientizar a nuestra comunidad de que el calentamiento global es una realidad y que debemos unirnos para transformar nuestro futuro en la Tierra.

Los coordinadores de nueve ciudades ubicadas en: Nuevo Laredo; Laredo, Texas; Reynosa, Tamaulipas; Progreso; Río Bravo; Matamoros, Tamaulipas; Brownsville, Texas; Acuña, Coahuila y Ciudad Juárez, Chihuahua, así como más de mil voluntarios entre rotarios, Rotaracts e Interacts, líderes comunitarios, representantes gubernamentales y presidentes municipales de algunas de esas ciudades, hicieron posible esta actividad.

Este proyecto se basa en un modelo de Naciones Unidas llamado “Adopte un Río”. Cabe señalar que ambas organizaciones comparten una histotria de trabajo conjunto por el entendimiento y la paz mundial.













Durante la jornada de limpieza a lo largo del Río Grande, hayamos 350 llantas, más de 16 toneladas de basura y plástico, 20 toneladas de malezas deforestadas y más de 10 toneladas de hojas y ramas de palma. Así que, lo que hagamos en la década 2020-2030, será decisivo para el futuro de la humanidad en la Tierra, según la evidencia científica.

El futuro está realmente en nuestras manos. Es un momento extraordinario para actuar con responsabilidad y decisión. No hay tiempo que perder. Todos compartimos el mismo hogar, el mismo planeta, nuestra madre tierra, ¡salvemos nuestro planeta!









Expertos OPINAN

LA FELICIDAD

Luis Ángel Sánchez Alabarrán

La palabra "felicidad" es ambigua, consecuentemente tiene varias concepciones. Aunque debe decirse que hay un denominador común, la gran mayoría cree que la felicidad reside en el éxito. El que a su vez, consiste en tener dinero, fama y reconocimiento social. De tal suerte que, quienes quieren alcanzar éxito, cifran todos sus esfuerzos en alcanzar estas metas.

Existe abundante literatura sobre cómo hacerse rico, cómo alcanzar la fama y ser poderoso, etc. ¿Por qué se considera que tener éxito es llegar a ser rico, tener poder y fama? A ser reconocido por la sociedad, estar rodeado de amigos que lo halaguen, elogien y aprueben lo que dice y hace.

Pensemos por un momento que llegamos a tener éxito en los términos mencionados; es decir, con fama, poder, fortuna, reconocimiento social y todos sus efectos como son los excesos en todos los aspectos para sentir la vida en su máxima expresión. Pregunto: ¿Nos llevan los excesos a la felicidad, a sentir la vida en su máxima expresión, o será solamente una falsa sensación placentera?

Digo falsa sensación placentera, porque esa sensación experimentada ha sido lograda de manera artificiosa. La conducta disipada y extravagante que suelen darse muchos exitosos, al ser artificiosa, no llena al individuo en su totalidad y es tristemente efímera.

En lo personal, creo que ese disfrute sólo es un espejismo, pero eso no es todo, lo que sigue a los excesos es una sensación de vaciedad, depresión y de sentimientos nada envidiables.



Aristóteles (384 a. C. - 322 a. C.)
Fue un filósofo, polímata y científico nacido en el norte de la Antigua Grecia.
Es considerado junto a Platón, el padre de la filosofía occidental.

En cambio, experimentar diarimente una sensación de plenitud y de paz interna que invita a la constante admiración y amor hacia todo lo que nos rodea como todas las cosas, las plantas, los animales y las personas. Sensación que no excluye de manera alguna, el tener fama, reconocimiento social y fortuna económica. Es un verdadero éxito.

Tengo la firme convicción de que estoy en el umbral de alcanzar la felicidad, cuando alcanzo la sensación de una paz interna que me da un gozo interno inefable, en donde no hay odio, ni celos, ni egosimo, ni cinismo, ni envidia.

Creo que alcanzar la felicidad implica todo un proceso que inicia con tomar la decisión de ser felices. Recordemos que somos lo que deseamos ser, somos como un hardware; de alguna manera somos operadores con un manual de conducta para desplegarla. Este primer paso consiste en programar nuestra mente.

Procedamos a proponernos un objetivo de vida, vamos a autoprogramarnos y expresemos: "Yo quiero ser feliz", "voy a ser feliz y así será". Recordemos que somos los que deseamos ser. No importa si nada específico y claro sabemos sobre la felicidad, porque estas reflexiones sobre la felicidad no son simples ocurrencias, sino que están basadas en asertos milenarios de personas con un prestigio indiscutible como lo es Aristóteles. [1]

Hagamos un ejercicio sistemático y demos la importancia que tiene la "felicidad". Por lo que inicialmente podemos considerar, desde un punto de vista lógico, la propuesta Aristotélica idónea para clasificar, ordenar y demostrar nuestros pensamientos. Me refiero al capítulo del Órganon atinente a categorías y categoremas .[2]

Creo que la categoría en donde se puede ubicar a la felicidad es la denominada estado: "estar feliz" o "ser feliz". A su vez, "el ser o estar" nos habla de acción (la acción de ser o estar), por lo que el término felicidad se puede ubicar también en la categoría conocida como acción.

También, considero a la felicidad como una emoción; la que podría traducirse al lenguaje familiar y cotidiano como placer. A su vez, el placer lo define Aristóteles como un camino del alma. Mis afirmaciones obedecen a las siguientes razones:

1.La felicidad admite un contrario que es la "infelicidad", la que creo se practica generalmente y de esto no siempre estamos conscientes.

2.Creo que la felicidad es un estado actual, no virtual (estado actual de estar consciente de uno mismo). Y aunque suene absurdo ¿cómo no estar conmigo mismo, si me tengo todos los días y a cada momento? Sin embargo, nuestra mente es tan compleja, como los distractores actuales que nos evitan tomar conciencia de cada uno de nuestros actos.

3.La acción y la emoción admiten también el más y el menos; es decir, se puede estar menos feliz o más feliz.

¿Por dónde comenzar para llegar a esta sensación de paz y armonía? Por atrevernos a indagar sobre los valores. Busquemos textos que versen sobre valores y su ampliación como la ética y la axiología, las cuales nos permiten entrar al mundo de la fiosofía (ciencia hecha a la medida del ser humano).

Una vez convencidos de la existencia de los valores, daremos el segundo paso que es la práctica de los valores, la práctica de las virtudes. Lograr convertirse en un ser humano virtuoso, creo que es la más digna de las metas.

La práctica nos dará la conciencia de lo que somos y esto nos brindará una experiencia maravillosa. Es decir, practicando dichos valores de manera continua y cotidiana, nos proporcionará seguridad en sí mismo, confianza y asertividad en la toma de decisiones, tranquilidad y paz interna.

Obtendrás resultados reales y objetivos de tus deseos y propósitos. Esto es, te proporcionará una conciencia plena de cada minuto de tu vida para hacer un proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo. Te dará una calidad superior de vida física y mental. En una palabra, te dará la "felicidad" que soñaste.

Los valores que sugiero practicar, entre muchos otros, son los siguientes: Gratitud, respeto, tolerancia, paciencia, prudencia, bondad, paz, solidaridad, amistad, honestidad, amor, justicia, libertad, honradez, humildad, lealtad, veracidad, perseverancia, altruismo, vergüenza, confianza, admiración, compasión, favor, ayuda, perdón, sensatez, generosidad, magnanimidad, nobleza, misericordia, caridad, templanza, responsabilidad, discreción, optimismo, entre otros.

Estoy convencido de que la práctica de valores es, en verdad, el antídoto ideal y perfecto contra la depresión, el estrés, la soledad moral, la neurosis, los celos, etc. Pasemos ahora al cómo llegar a la práctica de los valores:

1.Comprenderemos los valores haciendo un análisis de cada uno de ellos y su interrelación.

2.Una vez comprendidos cada uno de los valores comenzaremos a practicarlos. Porque es una disciplina práctica como lo es la natación, el ciclismo, la carrera, etc.



Doctor en Derecho Luis Ángel Sánchez Albarrán. Licenciado en Derecho por la Universidad Iberoamericana, con grado de maestría y doctorado en estudios jurídicos, egresado del Instituto Nacional de Ciencias Penales (INACIPE) y de la Universidad Autónoma del Estado de México. Empresario que ha destacado como funcionario en diferentes instancias gubernamentales y como líder en el sector privado. Editorialista de importantes medios de comunicación impresos y electrónicos, así como catedrático en materias civil, penal y laboral en universidades públicas y privadas de gran prestigio. Ha participado como ponente en infinidad de foros a lo largo del país, por ello registra un récord de 700 cursos y 285 conferencias. Presidente de la Academia de Derecho Penal y Amparo, exsocio de la Barra Mexicana del Colegio de Abogados y fundador del Instituto de Amparo y Derecho Penal de Toluca. Ha publicado más de 1270 artículos especializados sobre el régimen de propiedad en condómino, en diversas revistas indexadas, manuales y periódicos.
E-mail: lui_anghelo@hotmail.com
Tels: (722) 2 15 92 73 Cel: 722 6 28 11 35.

[1]Aristóteles "Retórica"
[2]Aristóteles "El Organon" Ver capítulo de Porfirio.



CALENDARIO ROTARIO

La revista *Rotary en México* informa los eventos más importantes de tu distrito, Zona 25A y de Rotary International, los cuales pueden estar sujetos a modificaciones sin previo aviso, recuerda que la situación pandémica que vive el mundo nos orilla a estar en constante cambio. Agéndalos y asiste, ya sea presencial o virtual, porque tu participación es importante.

CONVENCION DE ROTARY INTERNATIONAL		
2022	4 al 8 de junio	Houston, Texas (Estados Unidos)

INSTITUTO ROTARY ZONA 25A		
2021	23 al 25 de septiembre	Virtual

NAYEN (North American Youth Exchange Network)		
2022	17 al 19 de febrero	Washington DC (Estados Unidos)

RIMEX		
2022	17 al 19 de febrero	Aguascalientes, Aguascalientes

CONFERENCIAS DE DISTRITO 2022		
Distrito 4100	5 al 8 de mayo	Ensenada, Baja California
Distrito 4110	4 al 8 de mayo	Torreón, Coahuila
Distrito 4130	24 de abril al 1 de mayo	Crucero Royal Caribbean (Galveston-Cozumel-Roatan-Puerto Maya-Galveston)
Distrito 4140	28 de abril al 1 de mayo	Nuevo Vallarta, Nayarit
Distrito 4170	26 al 29 de mayo	Puerto Vallarta, Jalisco
Distrito 4185	19 al 21 de mayo	Acapulco, Guerrero
Distrito 4195	5 al 7 de mayo	Oaxaca, Oaxaca
Los 7 distritos van a participar en la Multidistrital del 3 al 5 de junio.		

GOBERNADOR

OCTAVIO SÁNCHEZ RAMONETTI

DISTRITO 4100

2021–2022





Club Rotario Tijuana Oriente / Donaron al grupo de Rescate Acuático de Bomberos de Tijuana (Salvavidas) muebles y equipo de oficina, lap top, Ipad, kit de emergencia de salvamento, 10 cobijas termales, suplementos y alimentos no perecederos, chalecos, entre otros.



Club Rotario San Luis RC del Desierto / Entregaron sillas de ruedas a joven con discapacidad del CAM 42, también entregaron bicicletas para los niños con discapacidad motriz que toman terapias, todo ello con el apoyo del Club Rotario San Diego Coast.



Club Rotario Guaymas / Entregaron donativo de bebidas hidratantes, agua y barras energéticas a personal de salud del área COVID en el I Hospital General de Guaymas.



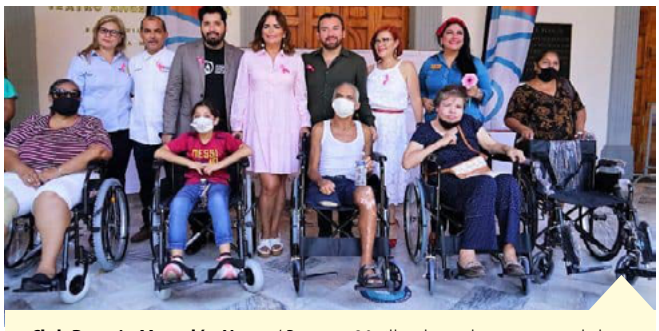
Club Rotario Los Cabos / Arrancó el programa *Sembrando Paz*, al cultivar 50 árboles en la comunidad de Los Pozos y 30 árboles en el parque Casa Blanca de Cabo San Lucas, sumando 80 en total para esta primera etapa, en la cual se contó con el apoyo de la Dirección de Ecología del Municipio de Los Cabos.



Club Rotario y Club Rotaract Ciudad Obregón / Entregaron despensa al asilo "San José de Bacum".



Club Rotario Calafia Mexicali / Celebraron 20 años de existencia al entregar útiles escolares en la escuela de Palo Verde, un programa que ha beneficiado a 600 niños del Ejido Lázaro Cárdenas e Islas Agrarias.



Club Rotario Mazatlán Norte / Donaron 30 sillas de ruedas con apoyo de la Academy of Special Dreams, DIF Mazatlán y Club Rotario Alhambra



Club Rotario Mexicali Industrial / Donaron artículos de oficina a DARE.



Club Rotario Ensenada Todos Santos / Se sumaron por quinto año consecutivo a las celebraciones del Día Mundial contra la Polio, con un evento recaudatorio: La comida más grande del mundo "To go" (Tacos árabes). Lo recaudado fue donado a La Fundación Rotaria para dar continuidad a las campañas de vacunación en todo el mundo.



Club Rotario San Luis Río Colorado / Entregaron 27 lentes de diferentes graduaciones y 8 lentes para protección solar.



Club Rotario Culiacán Sol / Presenciaron la inauguración de la estación de agua potable para rellenar / Los rotarios entregaron sillas de ruedas, al tiempo de buscar bajar el consumo de pet para cuidar el medio ambiente.

4110

GOBERNADOR

RICARDO MARCOS GARZA

DISTRITO 4110

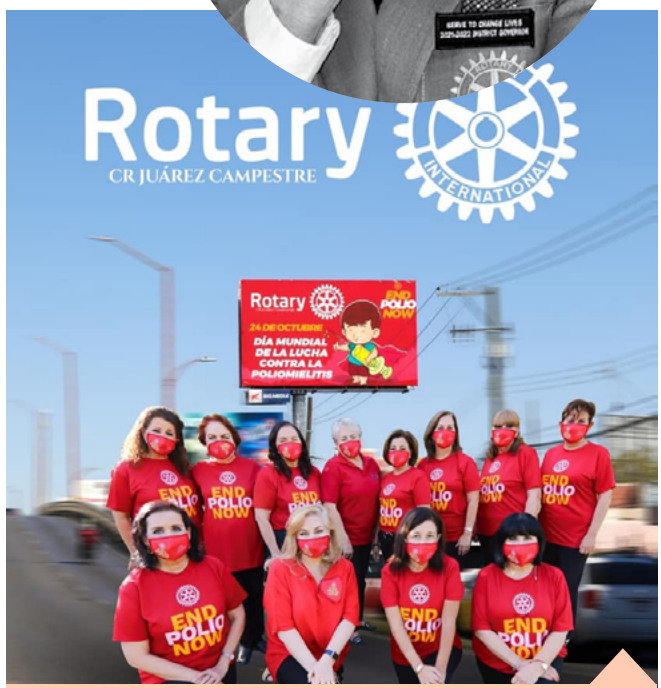
2021–2022











Club Rotario Juárez Campestre / Celebraron el Día Mundial contra la Polio al colocar un panorámico para concientizar a la comunidad sobre esta enfermedad / Acompañaron a los miembros del **Club Rotaract Juárez Campestre** a su conferencia en la Rodadora para obtener donaciones para *End Polio Now* / El club se suma a la causa aportando cinco vacunas semanalmente a nombre de uno de los oradores y expositores a través de todo el año.



Club Rotario Juárez Conecta / Donaron mesas y sillas para transformar un comedor infantil que ahora también es un área de estudio infantil en Ciudad Juárez.





Club Rotario Torreón Sur / Entregaron mochilas con útiles escolares en escuela "Luis Donaldo Colosio Murrieta".



Club Rotario Juárez Conecta / Socios donaron al Banco de Sangre.





Club Rotario Torreón / Promovieron acciones para la salud pública y el bienestar social durante el Día Mundial contra la Polio, donde invitaron a la ciudadanía a vacunarse contra esta y otras enfermedades.





Club Rotario Santiago de la Monclova / Otorgó dos sillas de ruedas, una para Regina y otra para una persona de 50 años quien perdió una pierna / Contaron con el apoyo del Fondo Unido Rotario de México y de la Asociación Kavanaugh Charitable trust de EUA.



Club Rotario Chihuahua Majalca / Organizaron la *2da. Jornada Médica* en el Centro de Atención para la Salud "Dra. Martha Céspedes Delgado" / Conjuntaron esfuerzos la Escuela de Enfermería, que instruyó sobre la higiene en casa, el Instituto Chihuahuense de la Juventud que realizó actividades de integración, y la doctora Laura Ríos Acosto, quien brindó instrucción sobre higiene bucal / Al evento asistió el **Club Rotario Emprende**.



Club Rotario Empresarial Acuña / Donaron una importante cantidad de colchonetas y cobijas, así como artículos de higiene personal, pasta y cepillo de dientes, cremas, aceites, talco, pañales y bolsas para basura, a fin de sumar esfuerzos en la difícil situación de personas inmigrantes en la localidad.



Club Rotario Nueva Rosita Centenario / Entregaron 10 sillas-cama al IMSS, durante la segunda etapa del proyecto de restauración en el beneficio de familiares con pacientes hospitalizados.



Club Rotario Chihuahua Campestre / Entregaron más de 115 mil pesos a Amanc Chihuahua, en apoyo a medicamentos y terapias para niños con cáncer. Este apoyo es la suma de esfuerzos de la Fundación Caudillos, Carl's Jr. Mathasa, Starmedica Chihuahua y Bicisur Bike Shop, así como de otras personas que participaron en la carrera Maratón Guadalupe Reyes 2020.



Club Rotario Saltillo Empresarial / Entregaron prótesis externa de mama y brindaron una conferencia de prevención de cáncer en el Centro Oncológico de Saltillo.



Club Rotario Saltillo / Donaron aparatos ortopédicos a pacientes del Hospital Universitario de Saltillo.





Club Rotario Empresarial Piedras Negras / Entregaron paquetes de cubrebocas reutilizables en la primaria "Vicente Guerrero", para todos los estudiantes que ya están reintegrados a las clases presenciales.







Club Rotario Ramos Arizpe / Entregaron útiles escolares.

GOBERNADOR

ENRIQUE BROOKS LEAL

DISTRITO 4130

2021–2022



SER DIFERENTES Y AGENTES DE CAMBIO

Nuestra diferencia es ser diferentes y agentes de cambio, como clubes, como rotarios, como líderes, como en nuestra clasificación, como familia, etcétera.

Una de las mejores satisfacciones, de las cuales me habían advertido que empezaría a recibir, es la visita oficial como gobernador de distrito a todos los clubes, situación que por mucho superó mis expectativas desde que hice contacto con el primer club que visitamos. A la fecha suman 26 clubes y 15 cambios de botones en las Juntas Directivas 2021-2022.

Visitas con experiencias muy diferentes en cada club, en donde pudimos disfrutar y compartir de sus historias, entusiasmos, deseos de superación y problemática muy particular, en donde hemos dejado nuestro mensaje y motivación para convertirnos en "agentes generadores de cambio".

Clubes muy diferentes unos de otros en su perfil profesional, acorde a la comunidad que pertenecen; diferentes estilos para generar recursos, obras de servicio, programas de salud, reforestación, etc. Comités de Parejas de Damas muy entusiastas que invariablemente son un soporte principal en cada club, pero absolutamente todos con un mismo rumbo y un mismo fin: El servicio es el generador del cambio para *Servir para cambiar vidas*.

Esta es la razón principal y fundamental de la existencia de Rotary y de este año rotario, en donde nuestra misión más importante es brindar esperanza y un cambio de vidas a quienes más nos necesitan, sumando el mayor número de rotarios y personas que puedan, conjuntamente con nosotros, responder a esta demanda con el mayor impacto en todas nuestras acciones.

Agosto fue el mes del aumento de la membresía. Todos los clubes se dieron a la tarea de cumplir con la primera iniciativa de nuestro presidente de RI, Sekhar Metha. Teniendo el privilegio de abotonar y dar los mensajes de motivación y bienvenida a Rotary, a los nuevos socios que sumarán a la nómina en los clubes rotarios del distrito y de RI.

Felicito a los presidentes y a sus socios que se esforzaron y atendieron esta imperante necesidad de fortalecer nuestra membresía, cumpliendo cabalmente con lo que nos marca Rotary en el mes de agosto y a los clubes que todavía no ingresan socios, los insto a enfrentar este reto con entusiasmo y valentía implementando los programas: "Cada socio trae un socio" y en el distrito: "Yo más uno" en donde todos tenemos la oportunidad de convertirnos en padrinos y mentores de un nuevo socio.

Si todos los rotarios proponemos nuevos socios bajo este formato, seleccionando prospectos con el equilibrio entre la cantidad y la calidad, obtendremos más clubes fuertes, dinámicos y exitosos que requiere nuestra organización de Rotary, demostrando al mundo y a nuestra sociedad porqué somos diferentes en todo lo que nos proponemos.

Muchas gracias a todos los clubes que me han recibido con un entusiasmo, calidez y hospitalidad fuera de serie, mi esposa Astryd y yo nos quedamos muy satisfechos de sus logros y proyectos programados para este año, en donde juntos trabajamos para: Servir y cambiar vidas.



Club Rotario Tampico Metropolitano / Visitaron el asilo "Alejandro Góngora", y entregaron una merienda, así como artículos de la canasta básica y de limpieza (cloro, pinol, jabón de baño, shampoo, pasta dental, talcos, pañales, entre otros), todo ello con el apoyo del grupo de motociclistas Pandemic MC Tamaulipas.



Club Rotario Tampico Metropolitano / Donaron más de 22 kilos de tapitas a la Asociación "Ponte las Alas", quien organizó una colecta de tapitas para apoyar las terapias y tratamiento de la niña Ámbar Jiménez de 6 años, quien fue diagnosticada con un tumor en la fosa posterior e hidrocefalia.



Club Interact GEM de Ciudad Madero y Regatas Tampico / Colaboraron en la separación de tapitas recolectadas por Casa Maka (Asociación contra el cáncer infantil), mismas que permiten pagar las terapias de niños enfermos.



Club Rotario Tampico Metropolitano / Realizaron actividad de venta de paellas a fin de recaudar fondos que serán destinados a la Cruz Roja para sus diversas necesidades / Participaron en el "Tapatón proBenito", al entregar 40 kilos de tapitas, con la finalidad de apoyar los gastos de Juan Benito Portillo Ángel un niño de 10 años diagnosticado con leucemia linfoblastica celular / El grupo de motociclistas "Perros" también donaron diversos artículos para esta causa.



Club Interact Halcones
Proyecto Entre lápices y colores / Donaron útiles escolares a las casas hogar: "Faro de Amor de Matamoros" y "Bethel", a fin de apoyar a niños y adolescentes.



Club Rotario Nuevo Progreso Empresarial / Entregaron kits de limpieza personal a 200 familias de migrantes que acudieron a la Plaza de la República en Reynosa, Tamaulipas / Labor que se logró gracias al apoyo de Edcouch-Elsa Rotary Club del Distrito 5390.



Club Rotario Reynosa 95 / Apoyaron la segunda operación de Isabella, relacionada a la reconstrucción de paladar hendido / Entregaron silla de ruedas y dotación de pañales para adultos a Amanda Medina, quien perdió su trabajo a consecuencia de la amputación de su pierna.





Club Rotario San Luis Potosí / Apoyaron dos operaciones, una de corrección en el labio y otra de palatofaringoplastia y rinoplastia, una niña que también requería una silla de ruedas, misma que otorgaron los socios del club.



Club Rotaract Líderes Potosinos / Colocaron una estructura para almacenar tapas de plástico que son recolectadas y donadas a diversas instituciones encargadas de intercambiar por recursos económicos, a fin de beneficiar a niños con cáncer y en tratamiento. Dicha estructura se ubica en la glorieta principal del parque Tangamanga.



Club Rotaract Oro Blanco / Realizaron venta de hamburguesas para recaudar fondos que funcionaron para comprar 160 kits de útiles escolares que fueron donados a las escuelas "Melchor Ocampo" y "Primo de Verdad".



Club Interact GEM de Ciudad Madero y Regatas Tampico / Colaboraron en la separación de tapitas recolectadas por Casa Maka (Asociación contra el cáncer infantil), mismas que permiten pagar las terapias de niños enfermos.



Club Rotaract Líderes Potosinos / Apoyaron a realizar la mudanza de la Casa Hogar "Corazón de Misericordia", una institución con 15 años de servicio que se encarga del cuidado y del estudio de los niños que ahí residen.



Club Interact Ciudad Madero / Realizó un Food Drive, para recaudar artículos de despensa y limpieza, los cuales posteriormente fueron donados a los asilos "Ejército de salvación, nuestra señora de Guadalupe" y "Paz y alegría".



Club Rotario Tampico Diamante / Organizaron Caravana del Amor en beneficio de los abuelitos del asilo "San Vicente de Paul" en Ciudad Mader. Comenzaron la recaudación de libros para entregarlos en la escuela "Francisco Vieira" en la colonia Morelos.



Club Rotario Matamoros Profesional / Entregaron becas "Norma Alicia López Garza", a los alumnos del Instituto Tecnológico de Matamoros, específicamente del área de Ingeniería Química e Ingeniería en Sistemas Computacionales.



Club Rotario Reynosa / Entregaron 150 mochilas con útiles escolares, dando inicio al programa *Regreso a clases con Rotary*, además, entregaron gel antibacterial, cubrebocas, lámparas, entre otros productos, beneficiando a 22 escuelas / Donaron al Banco de Alimentos de Reynosa, un total de 2 toneladas y media de alimentos como apoyo en sus programas altruistas / Proporcionaron dos sillas de ruedas al Hospital General de San Fernando.



Club Rotario Matamoros / Realizaron el programa de becas para beneficiar a 15 estudiantes, tal como lo hace cada seis meses.



Club Rotario Reynosa Centenario / Realizaron trabajo conjunto con el **Club Rotario Reynosa 95**, al armar mochilas para beneficiar a 200 familias de escasos recursos.



Club Rotario Matamoros Sur / Apoyarán al kinder "Club Rotario Matamoros Sur", en sus necesidades de mobiliario en la cocina, la cual fue saqueada en tiempos de pandemia. El levantamiento registró robo de estufa, refrigerador y microondas, así como daño a la puerta y ventanas.

Rotary
Distrito 4130

99 Conferencia Distrital
“Listos para la acción”

CARNIVAL VISTA

30 de abril al 7 de mayo 2022

Galveston-Montego Bay-Grand Cayman-Cozumel-Galveston



COSTOS

Por persona en cabina de ocupación doble de $816 dólares a $1,221 dólares.

Anticipo $250.00 dólares

SERVIR PARA CAMBIAR VIDAS

4140

GOBERNADOR

OSCAR MONTAÑO SAM

DISTRITO 4140

2021–2022









Club Rotario de León / Arrancaron con 20 operaciones la 1ra. Jornada de Apoyo de 200 Cirugías de Cataratas.



Club Rotario San Juan del Río / Organizaron el Torneo de Boliche con causa, el cual se lleva a cabo todos los miércoles entre el 10 de noviembre y el 15 de diciembre, en el boliche de San Juan / Los fondos recaudados se destinarán para restaurar el aula de clases y complementar la biblioteca de la secundaria ubicada en la comunidad de Tunamanza / El torneo se jugará por parejas y habrá un premio para cada categoría: femenil, varonila, jóvenes, niños y niñas.



Club Rotario Guadalajara Internacional / Iluminaron monumentos para conmemorar la campaña End Polio Now



Club Rotario Tepic / Construyeron cinco aulas para la escuela del albergue de niños indígenas ubicado en la sierra Mesa del Nayar, con el apoyo del Club Rotario Columbia Center.



Club Rotario Morelia Experiencia y Juventud / Atestiguaron el avance del proyecto de la escuela primaria "Teodora Medina de Guijosa", que realizan en la comunidad de Senguio, Michoacán, con el apoyo del **Club Rotario de San Luis Obispo de Tolosa**, **Club Rotario de Nipomo**, **Club Rotario Bakersfield** Este y el **Club Rotario de Cambria**.



Club Rotario y Rotaract Guanajuato / Donaron en la colecta anual que organizó el Banco de Alimentos de Guanajuato.



Club Rotario León Cerrogordo / Campaña *End Polio Now* / Realizaron colecta para apoyar la salud en todo el mundo.







CiberClub Rotario Azteca Querétaro / Este club tiene presencia con acciones sociales en seis estados de la República Mexicana / Entregaron prótesis de mano en la Ciudad de México / Promovieron acciones relacionadas a **PolioPlus** en el *Diario Rotativo*, un medio de comunicación importante ubicado en San Juan del Río, Querétaro.





Club Rotario Jardines del Moral / Entregaron aparato auditivo a Merari Guadalupe Godínez.





Club Rotario Irapuato Villas / Entregaron el Zoo del amor en el Hospital General de Irapuato, el cual promueve la campaña *End Polio Now*.





Club Rotario Guanajuato / Ayudaron la Clínica Dental de apoyo a comunidades vulnerables.





Clubes Rotarios León Bajío, León Jardines del Moral, León Calzada, León Cerrogordo, Celaya Metropolitano / Programa Chair the Love / Coordinados por el Distrito 4140, entregaron sillas de ruedas en León, beneficiando a más de 50 familias.



Club Rotario Tepic Nayar / Proyecto Los Amigos Project México / Donaron al municipio de Bahía de Banderas Nayarit, un autobús Handibus para 14 pasajeros, con rampa eléctrica para personas con capacidades diferentes / Esfuerzo que se logró gracias a los socios rotarios de Canadá: Kar Samuels y Pepe San.





Clubes Rotarios Querétaro, Corregidora de Querétaro, Tequisquiapan, Jurica de Querétaro, Guadalajara Internacional, Celaya Metropolitano y Ezequiel Montes, así como los Clubes Rotaract Querétaro y GDL Internacional y Club Rotario e Azteca / Programa Chair de Love / Coordinados por el Distrito 4140, entregaron sillas de ruedas en Querétaro.





Distrito 4140 / Programa Chair the Love / Entregaron sillas de ruedas en la comunidad de Ameca, beneficiando a más de 50 familias quienes recibieron de propia mano del gobernador Oscar Montaño.

4170

GOBERNADOR

OCTAVIO FIGUEROA LÓPEZ

DISTRITO 4170

2021–2022



COMO ROTARIOS SOMOS INSPIRACIÓN

"Como rotario, tu impacto en otras personas cada día es mayor de lo que imaginas. Alguien, hoy, se siente inspirado por ti. Alguien ha cambiado su vida gracias a ti. Tu existencia como rotario hace una gran diferencia. Valora el papel tan importante que viniste a hacer en esta vida. Valora los pasos que has dado porque alguien te ha seguido de cerca y, seguro has impactado en su vida porque eres luz e inspiración; que nunca se acabe la magia de servir para cambiar vidas"
Octavio Figueroa López

María Elena Alcántara Castro

Octavio Figueroa López, actual gobernador del Distrito 4170 (2021-2022) y socio del **Club Rotario Coyoacán**, se afilió a Rotary International en el año 2000. Su clasificación es odontología con especialidad en ortodoncia y cosmética dental. La revista *Rotary en México* tuvo la oportunidad de conversar con el líder distrital, quien expresó su experiencia en las distintas etapas rotarias que le ha tocado vivir en 21 años de servicio.

"La experiencia que más me ha marcado como rotario, fue que a través de mi ocupación pude hacer servicio en las comunidades vulnerables atendiéndolos de caries, haciendo limpiezas dentales y dando oportunidad a mis estudiantes para que desarrollaran su profesión mediante jornadas médico-odontológicas. Bueno, esta experiencia es una de tantas", enfatizó Octavio Figueroa.

María Elena Alcántara Castro (MEAC): ¿Cuál ha sido su trabajo en el club y en el distrito, para que usted pudiera llegar a ser gobernador? ¿Qué proyectos ha realizado en los clubes que ha estado?

Octavio Figueroa López (OFL): Inicié en el año 2000 con el **Club Rotario Lomas Estrella**, ahí implementé el programa *Salud Bucal para Todos*, el cual consiste en llevar atención dental y educación de higiene a las comunidades vulnerables que están fuera de la zona metropolitana. Esto permitió que mis alumnos tuvieran un desarrollo profesional como pasantes en el área odontológica. Considero que mis alumnos se han beneficiado más, atendiéndolos, porque pudieron hacer un análisis odontológico para obtener la prevalencia e incidencia de caries en zonas marginadas.

El gobernador destacó que este programa tuvo un impacto profesional no sólo en sus estudiantes, sino que, al ayudar a otras personas permitió proyectar una imagen sólida de Rotary en las comunidades atendidas, incluso, otros clubes rotarios se concientizaron e imitaron el modelo implementando unidades fijas en centros comunitarios, albergues y dispensarios. El programa inició en el área conurbada de Coyoacán en la CDMX y trascendió a Veracruz, Puebla, Hidalgo y Estado de México.

Estadísticamente, el gobernador no cuenta con un número actualizado de beneficiados, pero comentó que en el año rotario 2005 se realizaron 13 jornadas médico-odontológicas en diferentes delegaciones y estados de la República Mexicana, atendiendo un total de 3 mil 350 pacientes con un promedio de seis procedimientos a cada uno, lo que representó un costo económico de más de 2 millones de pesos.

En los años siguientes, se organizaban de 6 a 8 jornadas por año; sin embargo, los consultorios dentales establecidos en diferentes zonas, atienden a pacientes durante todo el año. A la fecha funcionan alrededor de 30 consultorios, pero no duda que haya más.

Al preguntarle sobre el apoyo familiar que ha recibido en estos años, respondió: Uno de los beneficios y orgullo de formar parte de esta organización, es que mi familia se involucró, dado que mi hija también tiene la misma clasificación profesional, esto permitió apoyar a grupos de odontólogos, a instituciones como la Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la Facultad de Odontología y a comunidades para unirse a este esfuerzo. Posterior al trabajo, convivimos en comidas o cenas familiares, donde se ve reflejado que esta iniciativa nos unió más.

Aunque la línea de la salud es su especialidad, ciertamente hay otras áreas donde a Octavio Figueroa le ha tocado ser





también un rotario de acción, como es la entrega de despensas, ropa, zapatos, juguetes y medicamentos, así como la reforestación, entre otras actividades; "siempre disfrutando cada etapa", argumentó.

MEAC: ¿Cómo se involucra con las tareas distritales antes de llegar a ser gobernador?

OFL: Mucho tiempo tuve la oportunidad de servir en mi desarrollo como rotario, pero hubo un momento en que me interesó conocer lo que está detrás del servicio, acerca de la dirección de un distrito, lo cual me llevó a ser parte de comisiones importantes en el mismo. ¿Cómo cuáles? Bueno, he tenido la oportunidad de ser el coordinador de jornadas médicas odontológicas, fui asistente de gobernador durante diversos años, prosecretario en el distrito, fui coordinador general de asistentes de gobernador que a su vez me llevó a capacitarme e involucrarme como instructor y capacitador de distintos clubes.

MEAC: ¿Qué resultados obtuvo de esta experiencia?

OFL: Este trabajo voluntario en el distrito me llevó a ser el desarrollador a nivel nacional de clubes rotarios satélite y a la vez me llevó a ser presidente distrital de membresía, en el cual, a lo largo de tres años fui asesor y capacitador para la conformación de 14 nuevos clubes rotarios tradicionales. Luego me conduje a ser asesor en Rotary de la Zona 25 A por tres años.

Este conocimiento le permitió a Octavio Figueroa inscribirse para contender como gobernador en el Distrito 4170 para el año 2021-2022, proceso en el cual resultó elegido por unanimidad. Llegó a esta decisión porque el desarrollo de su familia ya estaba concluido con sus tres hijos profesionistas, por lo que tenía más tiempo para apoyar más a su organización, explicó.

Comenzó su preparación como gobernador al tomar seminarios de capacitación como el GNTS, que pese a no haber asistido a la ciudad de Panamá, obtuvo capacitación personalizada por los Trainer Leader de la Zona 25A. Posteriormente, el GETS que se llevó a cabo vía remota debido a la crisis sanitaria mundial, tuvimos una capacitación importante como si hubiera sido presencial.

"Hoy por hoy, consideramos que somos agentes de cambio, y gobernadores de 'Oro' tal como nuestro presidente mundial Sherkhar Mehta nos nombró. Pasaremos a la historia porque supimos adaptarnos, renovarnos y salir avante".

Al hablar de sus objetivos como gobernador, mencionó que el más importante es transmitir el mensaje del presidente mundial, quien tiene las siguientes líneas de acción:

1.Incrementar la membresía mundial a un millón 300 mil rotarios. *Cada socio trae un socio nuevo*.

2.Empoderar a las niñas del mundo. Debemos darles las mismas oportunidades que a los niños, para que tengan un desarrollo profesional.

3.Lograr ser verdaderos agentes de cambio. Ser más empáticos, innovar y adaptarse a las medidas de la nueva realidad.

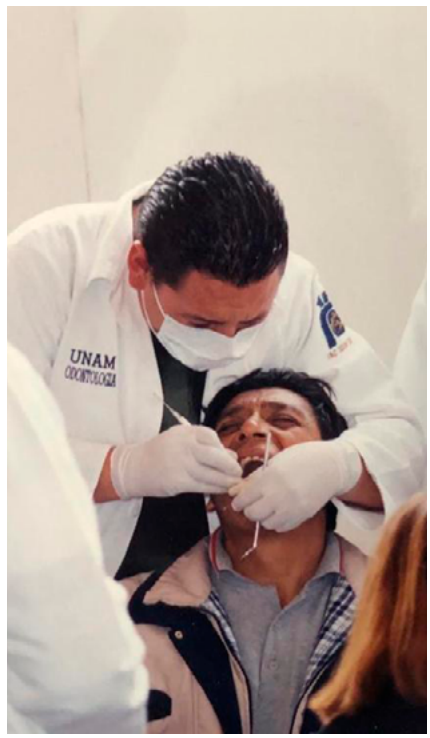
4.Lograr días de servicio en el mundo. Tener la capacidad para atender las necesidades de las comunidades vulnerables.

"Frente a estos objetivos el reto más grande como líder rotario, está en promover los principios y valores universales, para lo cual debe hacerse un trabajo constante a fin de construir la paz entre los seres humanos. Los rotarios tenemos dos grandes desafíos: erradicar la polio en el mundo e incrementar la membresía", aseveró Figueroa.

Al concluir la entrevista, el gobernador mencionó que los rotarios han construido un mundo unido al tomar acción para generar un cambio, el cual debe ser perdurable en cada uno de los socios, en las comunidades y en el mundo entero.



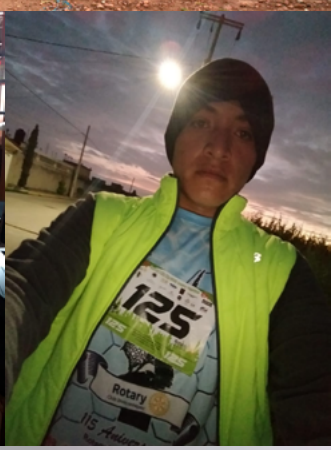














Club Rotario Zinacantepec / Programa *End Polio Now* / Organizaron carrera virtual y presencial, como parte de las acciones celebradas en el marco de la campaña contra la polio / El evento fue promocionado en el programa ¨Emociónate de TV Mexiquense.









Distrito 4170 / Se unió a los festejos del Día Internacional de la Lucha contra la Poliomielitis, realizando vuelos en helicóptero con donativo a la campaña End Polio Now.









Clubes Rotarios Cuajimalpa, Ecatepec, La Villa CDMX, Las Torres de Satélite, Lindavista, Llanos de Apan, Pachuca, Pachuca Minero, Plateros Centro Histórico, Real de Pachuca, Tizayuca, Vallescondido, Xalostoc y Satélite Mineral de la Reforma / Clubes Rotaract Pachuca, Pachuca Minero / Entregaron 430 despensas (con 15 artículos), 1230 botellas de agua, 252 litros de cloro y algunos enseres domésticos a damnificados de las colonias 16 de Enero, El Chayote, Las Moras y la calle Leandro Valle de la colonia Centro de Tula en Hidalgo / Colaboraron David Bautista, Jusa, Diseño Publicidad y Stan, Servicios Integrales, así como Martín Vázquez y su hija Montse I (reyna de los Charros de Pachuca).





Club Rotario Sayavedra / Develaron monumento rotario Sayavedra / Asistieron el presidente del club Enrique Contreras, el exgobernador Jesús Calderón y el gobernador electo Ulises Vidaña, así como presidentes y socios de otros clubes rotarios.





Club Rotario La Villa / Programa *End Polio Now* / Rodada por la erradicación de la polio en todo el mundo







Club Rotario Zinacantepec y Toluca Suroeste / Programa *End Polio Now*. Presenciaron el encendido de luces (con el logotipo de la campaña) proyectadas en las Torres Bicentenario en la Ciudad de Toluca.

GOBERNADOR

AGUSTÍN MELGAR GARCÍA

DISTRITO 4185

2021–2022





Club Rotario Acapulco Centro / Obsequiaron silla de ruedas especial a joven que en 15 años no se podía sentar solo / Se logró con el apoyo de la Fundación Hope Haven West.



Club Rotario Coatepec / **Programa Te damos una mano** / Entregaron prótesis en el primer día de la jornada.



Clubes Rotarios Boca del Río Costa de Oro y Poza Rica / Entregaron más de 13 mil artículos de primera necesidad a los afectados del huracán Grace en la zona de Poza Rica / Fueron donados por la Fundación Chedraui, con un valor de 200 mil pesos.



Club Rotario Millenium de Xalapa / *Programa PolioPlus* / Realizaron venta de garaje para recaudar fondos que sirvan en la compra de vacunas contra la poliomielitis.





Club Rotario Cuernavaca Tabachines / Entregaron despensas a la comunidad de la colonia Chamilpa de Ocotepec.





Club Rotario del Valle de Orizaba / Donaron equipo de fisioterapia (balones cacahuate, súper stim pro, cuñas chica y grande, boso, parafinero, etc.) al Centro de Rehabilitación CRIT en Tequila, Veracruz / La idea es apoyar la recuperación de niños y adultos con alguna discapacidad / El centro atiende a más de 50 comunidades en pobreza extrema / Donación que se logró gracias al Club Rotario Sponsored del Distrito 5495.



Club Rotario Líderes de Puebla / Donaron 48 paquetes para diálisis.



Club Rotario Huamantla Tlaxcala / Entregaron una silla de ruedas a paciente con parálisis cerebral infantil en la comunidad de Pueblo de la Cruz en Huamantla / En conmemoración de los 100 años de Rotary en México y con el apoyo del Distrito 4185.





Club Rotario Macuiltépetl / Comité de Cónyuges / Entregaron leche en polvo, cobertores y despensas a la comunidad de San Pablo Coapa, en el municipio de Coacoatzintla, Veracruz, en apoyo a las familias durante la época pandémica.



Club Rotario Puebla Gente de Acción / Proyecto Operation Smile / Contribuyeron en la renta de camionetas para el traslado del equipo médico al hospital / Asistieron en la entrega de desayunos y chocolates para los niños.



Club Rotario Acapulco / Recibieron contenedor de sillas de ruedas especiales para PCI, mismas que se entregarán a 200 beneficiados del estado de Guerrero / Actividad donde participaron 11 clubes del estado y la Fundación Hope Haven West.



Club Rotario Puebla Oriente / Entregaron medicamentos especializados y bolsas para diálisis a niños del Hospital del Niño Poblano



Club Rotario Xicotepec de Juárez / Jornada *Justo a Tiempo* / Brindaron chequeos médicos para la prevención y detección oportuna del cáncer cervicouterino, asimismo, realizaron la toma de antígeno prostático específico en la Cruz Roja ubicada en Allende.



Club Rotarios Teziutlán Puebla / *Jornada Visual Échale un vistazo* / En la segunda edición entregaron lentes a 110 personas.





Club Rotario Maloapan / Entregaron ropa, calzado, despensas, agua, mobiliario para bebés, suplemento alimenticio para adultos, medicamentos, juguetes y otros apoyos, en la comunidad La Gloria perteneciente a Tecolutla / Contaron con el apoyo de la Fundación Edgar Santana.





Club Rotario Corporativo Puebla / Contribuyeron a confeccionar costalitos que contiene elementales de ropa de cama para los niños estudiantes del internado No. 16 "Julián Hinojosa".



Club Rotario Martínez de la Torre / Entregaron silla de ruedas bajo el lema *Dar de sí antes de pensar en sí.*



Club Rotario Veracruz / Campaña *End Polio Now* / Participaron en la caravana el Día Mundial contra la Polio / Cabe señalar que la prueba piloto en el país se llevó a cabo, en su momento, en Veracruz y estuvo a cargo de este club.





Club Rotario Nogales Veracruz / Sembraron semillas de kiri pawlonia, de árboles frutales (aguacate, zapote, mamey, tamarindo, papaya), así como de algodón y tulipán japonés, en el Vivero Rotario / La idea es fomentar en la infancia el cuidado del medio ambiente, enseñando a los niños el proceso de plantación y germinado / Entregarán algunas plantas a las escuelas.

GOBERNADOR

JUANITA RABELO JUÁREZ

DISTRITO 4195

2021–2022







Club Rotario Mérida Itzáes / Convocaron a una caravana para conmemorar el Día Mundial contra la Polio / Participaron clubes de Yucatán, quienes fueron motivados para seguir donando a La Fundación Rotaria.





Club Rotario Cancún Conmemorativo / Iniciativa mundial Empoderamiento en las niñas / Entregaron tenis a las niñas de la primaria en la colonia El Porvenir, Cancún, en el marco del Día Mundial contra la Polio.



Club Rotario Ticul y Distrito 4195 / Arrancaron programa *Duelo Verde Rotario* / La gobernadora Juanita Rabelo entregó silla de ruedas a un asilo de ancianos ubicado en Ticul, luego revisó los proyectos futuros.



Club Rotario Guelaguetza / 8va Jornada de distribución de sillas de ruedas PCI / Donaron sillas de ruedas gracias a la Fundación Hope Haven West de Lonny Davis / Trabajaron conjuntamente nueve clubes rotarios de los Valles Centrales, Costa e Istmo / Puerto Escondido, Oaxaca.





Club Rotario Tabasco / Inauguraron el club en presencia de la gobernadora Juanita Rabelo Juárez y de la presidenta fundadora Josefina Toledo.





Club Rotario Valladolid Pueblo Mágico / Recorrieron con la gobernadora distrital Lupita Rabelo, el Museo de Ropa Étnica (MUREM), donde conocieron el proyecto de cubrebocas que tiene en conjunto con el club / Visitaron las comunidades Dzibil y Sidrakin para revisar el avance del proyecto **Bebederos de Agua Saludable**, que repercute directamente en el crecimiento de los pollitos que habían entregado semanas antes / Con los dos que instalaron en la escuela "Francisco I. Madero", suman 37 bebederos en Valladolid.



Club Rotario Tuxtepec Cuenca / Entregaron sillas de ruedas con ayuda de la Fundación Humanitaria de la Cuenca del Papaloapan (FHUCUP).





Club Rotario Playa del Carmen Empresarial / Programa Club Tulum Libros / Entregaron libros a la biblioteca de Akumal.







Club Rotario Cancún Bicentenario / Donaron despensas y utensilios de limpieza al albergue temporal Úntulis.





Distrito 4195 / Iluminaron la fachada de la presidencia municipal del Ayuntamiento Benito Juárez, con el logotipo de la campaña *End Polio Now* / La gobernadora Juanita Rabelo asistió a este emotivo evento para conmemorar el Día Mundial contra la Polio / Participaron los siete clubes rotarios del municipio como parte de la unidad y el trabajo conjunto por un mismo objetivo.



Club Rotario Acayucan / Entregaron prótesis de mano a ocho personas de los municipios de: Acayucan, Oluta, Jesús Carranza y Sayula de Alemán / Contaron con el apoyo del DIF Municipal de Acayucan, y del presidente municipal Cuitláhuac Condado / La entrega fue en el museo Kaná de la ciudad de Xalapa.



Club Rotario Minatitlán / Visitaron asilo "Jesús" que alberga a 30 personas de la tercera edad / Donaron enseres de higiene personal, sábanas, material para limpieza bucal, calcetines, térmicos, batas y silla de baño.



Club Rotario Ciudad del Carmen Centenario / Taller de lectura / Segundo día en la escuela "Francisco de la Cabada Vera", turno vespertino.



Club Rotario Perla del Golfo / Campaña *End Polio Now* / Iluminaron la Stella Maris para conmemorar el Día Mundial contra la Polio.



Club Rotario Palenque.





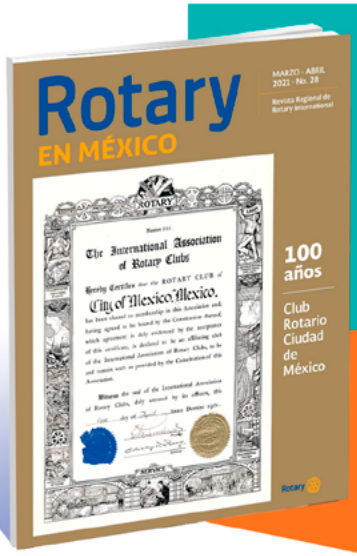


Club Rotario Binniza Oaxaca / Asistieron a la ranchería La Mexicana de San Pedro Ihuitlán Pluma, para ser parte de una caravana de ayuda que recolectó gel antibacterial, blancos, cubrebocas, artículos de limpieza dental, entre otros artículos.

2021

Rotary

La oportunidad para comenzar de nuevo



Todo México cuenta contigo y con Rotary, así que es momento de fortalecer tus ideas y acciones para ayudar en este momento a las comunidades más desfavorecidas que te rodean.

La revista *Rotary en México* apoya tus buenas intenciones como rotario(a) y las difunde para replicar las obras sociales que permitan obtener mejores resultados.

Colabora

en la construcción de nuevos contenidos. Envía información de tu club al Enlace de tu distrito, o bien, escribe a la redacción de la revista: revistarotarymx@horusid.com.mx

¡Esperamos tus propuestas!

- Fotos con un perfil social en alta resolución
- Ficha con datos de las obras sociales
- Textos que no excedan las 450 palabras
- La recepción de material es mensual

Suscríbete

a la revista Rotary en México o renueva tu suscripción para tener acceso a la versión en línea.

$240 por socio, un semestre.

Beneficiario: EDICIONES FURMEX, S.A. DE C.V.
Banco: BBVA Bancomer S.A.
No. Cuenta: 0111430211
Clabe Interbancaria: 012-180-00111430211-6

www.revistarotaryenmexico.com
Revista Rotary en México
rrotary

Obtén más información

margaritaz@furmex.org.mx
Tels. 5571595698 y 5571595665

ESTUDIA EN LÍNEA

• Preparatoria • Carreras Técnicas • Licenciaturas • Especialidades
• Maestrías • Doctorados • Idioma Inglés (E-Connection)



EL MUNDO HA CAMBIADO Y EN
ICEST ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

Con una moderna infraestructura, tecnología de vanguardia y docentes altamente capacitados impartimos educación a distancia, resolviendo eficazmente los retos de la actualidad.

La educación virtual se incorporó a nuestra universidad desde hace varios años, por lo que la experiencia y la calidad en la modalidad online nos hace ir un paso más adelante.

Calidad en educación a tu alcance ®

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

- Ciencias de la Salud
- Negocios y Administración
- Ciencias Sociales
- Ingenierías y Ciencias
- Ciencias de la Educación

Consulta los ESTUDIOS y RVOES en
www.icest.edu.mx

Informes: (55) 5240-1200 (55) 7938-5821
icest.linea@icest.mx