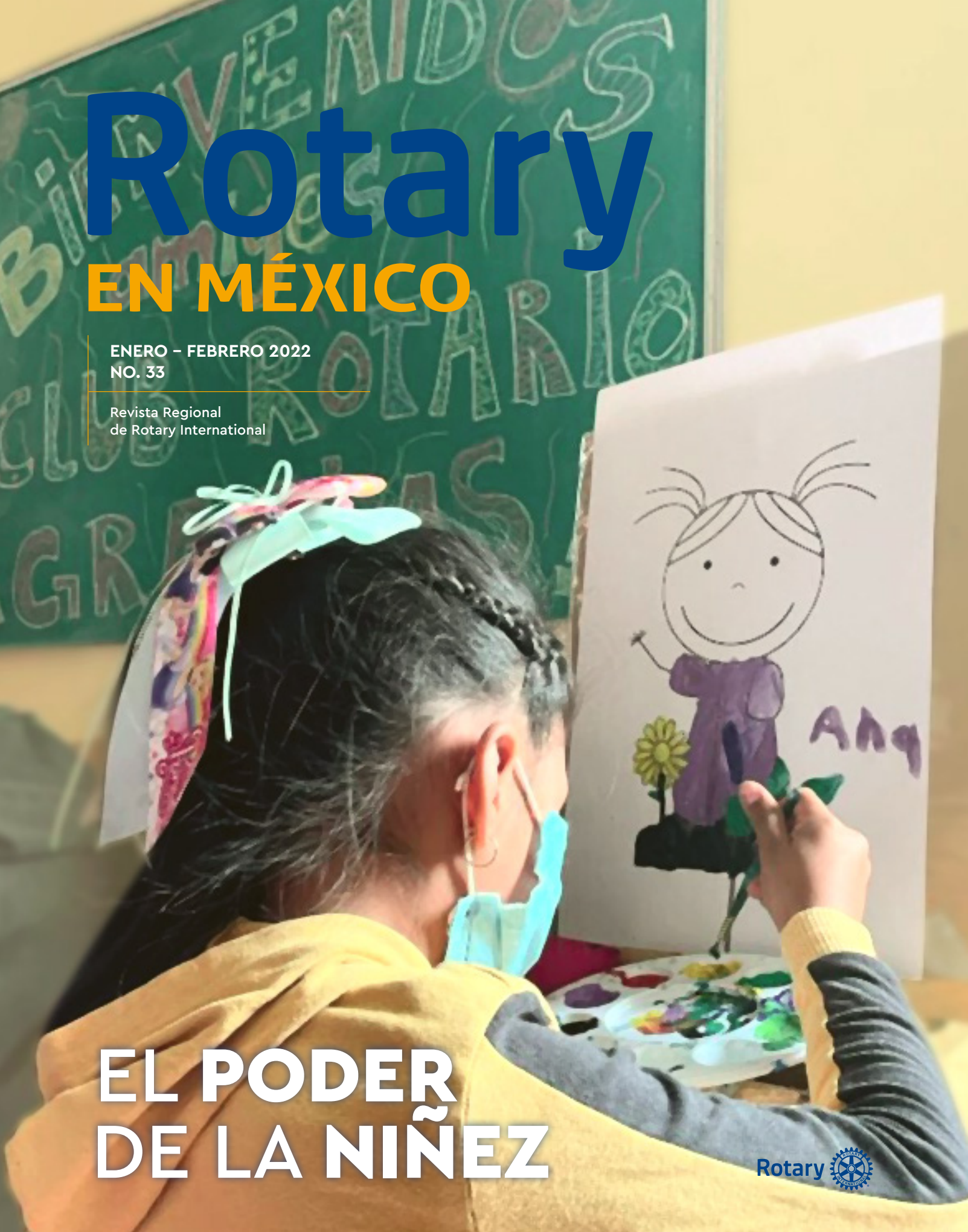
Rotary
EN MÉXICO

ENERO – FEBRERO 2022
NO. 33

Revista Regional
de Rotary International



EL PODER DE LA NIÑEZ

Rotary


TODO
SE VERÁ
MEJOR
ESTRENA tus Primeros Lentes
con Paquetes desde $999 en DEVLYN.
Examen de la Vista GRATIS.
DEVLYN
NO HAS VISTO TODO AÚN
Aplican restricciones, consúltalas en óptica o en www.devlyn.com.mx

Rotary

SHEKHAR MEHTA
Presidente de Rotary International
2021–2022

ALTOS FUNCIONARIOS DE MÉXICO

Frank J. Devlyn†
Expresidente de RI
Fundador de la revista *Rotarismo en México*
Fundador de la revista *Rotary en México*

Francisco Creo†
José Alfredo Sepúlveda
Exdirectores de RI

CONSEJO EDITORIAL
GOBERNADORES DE MÉXICO

OCTAVIO SÁNCHEZ RAMONETTI
Distrito 4100
osprecision@hotmail.com

ÓSCAR RICARDO MARCOS GARZA
Distrito 4110
ricardo.marcos@rotary4110.info

ENRIQUE BROOKS LEAL
Distrito 4130
k75brooks@hotmail.com

ÓSCAR MONTAÑO SAM
Distrito 4140
oscar.monsam@gmail.com

OCTAVIO FIGUEROA LÓPEZ
Distrito 4170
octaviofigueroalopez@gmail.com

AGUSTÍN MELGAR GARCÍA
Distrito 4185
agustinmelgar@gmail.com

JUANITA RABELO JUÁREZ
Distrito 4195
juanirabelo@hotmail.com

Ediciones FURMEX

Reiner Jahn
Presidente del Consejo Directivo
Fondo Unido Rotario de México, A.C. (FURMEX)

Juan Ernesto Benítez Valle
Director Editorial

Dante Montsalvo C.
Director Operativo

Kit Bing Wong, Grupo Hong Kong
Directora de Integración Tecnológica

Tere Salvatierra
Directora de Marketing, Relaciones Públicas,
Página Web y Redes Sociales

Leticia Parra Toledo / Olga Devlyn
Jorge Arias / José Luis Alatorre Gutiérrez
Asesores Editoriales Rotarios

Óscar Rivera Rodríguez
Asesor en Transformación Digital

María Elena Alcántara Castro
Redactora y Correctora de Estilo

Ana Lilia Regalado García / Perrón Estudio
Diseñadora Editorial

Margarita Zamudio Barrera
Asistente Editorial y Suscripciones

www.revistarotaryenmexico.com
Revista Rotary en México
rrotary



Con el apoyo de miembros de Interact y de especialistas de la Universidad Autónoma de la Laguna, el Distrito 4110 organiza talleres enfocados a niñas de nivel primaria y secundaria.

ROTARY EN MÉXICO, es una publicación bimestral, digital y editada por ©Ediciones FURMEX S.A. de C.V. Año 5, Edición No. 33 Enero-Febrero 2022. *www.revistarotaryenmexico.com* Paseo de la Reforma No. 195 Piso 13 B, Col. Cuauhtémoc, C.P. 06500, Ciudad de México. Tels. 55 7159 5698 y 55 7159 5665. Mail: *revistarotarymx@furmex.org.mx*. El Número de Certificado de Reserva, Licitud de Título y de Contenido están en trámite. Contiene información relacionada a los Clubes Rotarios de la República Mexicana y del mundo. Todos los derechos están reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de ROTARY EN MÉXICO. Los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores. Las opiniones expresadas en esta publicación no necesariamente reflejan la postura de Rotary International, La Fundación Rotaria, FURMEX o del editor. Esta revista considera sus fuentes confiables y verifica los datos en la medida de lo posible; sin embargo, puede haber variantes en la exactitud de los mismos. La calidad de las fotografías no son responsabilidad del editor, sino de la fuente que las envía para su publicación.

CONTENIDO

INTERNACIONAL

4 Mensaje del presidente de Rotary International

6 Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios LFR

8 Gente de acción en todo el mundo

12 Rumbo a la Covención 2022

14 Jennifer Jones Imagina a Rotary

16 La importancia de las donaciones extraordinarias

NACIONAL

3 Editorial Desde Reforma

18 Expertos opinan: Medidas sanitarias

21 Acuerdos de Junta Directiva RI

22 Artículo de portada: Empoderar a las niñas

30 Imagine

32 FURMEX: Arrancamos con grandes proyectos

34 Medio Ambiente: Dianco promueve solución frente al sargazo

36 Comunicado

PANORAMA REGIONAL

38 Distrito 4100

41 Distrito 4110

45 Distrito 4130

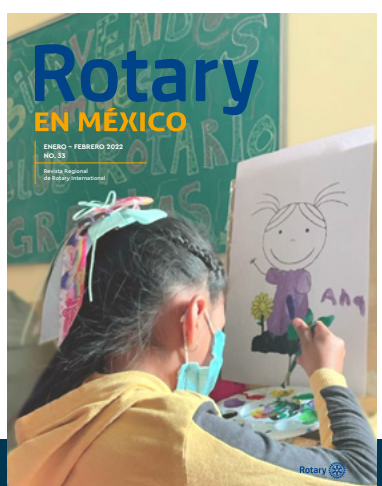
47 Distrito 4140

49 Distrito 4170

52 Distrito 4185

55 Distrito 4195

58 Calendario Rotario



NUESTRA PORTADA

Fotógrafo: Pablo Alejandro Limón Mestre, expresidente del Club Rotario Ciudad de México. Obras realizadas por la Fundación del Club Rotario de la Ciudad de México, enfocadas a los niños de Puebla y Estado de México. *Nota publicada en Facebook: Club Rotario Ciudad de México, 25 de junio 2021.*

EDITORIAL

Juan Ernesto Benítez Valle
Director Editorial



Vaya que el arranque de año se encuentra lleno de noticias y no es para menos, el mundo gira y la complejidad y conectividad del mundo moderno hace que se aceleren procesos y sus consecuencias se difundan con velocidad.

La variante ómicron se ha expandido con gran fuerza por el país, así que las autoridades sanitarias y la comunidad científica médica nos invitan a seguir extremando precauciones, como: la distancia social, el uso de cubrebocas y el lavado frecuente de manos.

Para dejar atrás está pandemia, se requiere el compromiso y el esfuerzo adicional de toda la población, como lo refiere en su colaboración la doctora Ana María Castro Cid Del Prado.

Una de las iniciativas del presidente mundial de Rotary International, Sekhar Mehta, ha causado especial simpatía en nuestra comunidad rotaria y es la que se relaciona con el empoderamiento de las niñas y niños. En esta edición podrás leer los avances y la visión que tienen sobre este tema diferentes impulsoras de dicha iniciativa en nuestro país.

En el segmento ambiental, podrás conocer la forma en que se transforma la problemática del sargazo que inunda las playas del sureste de México, en una oportunidad por restablecer la química del suelo.

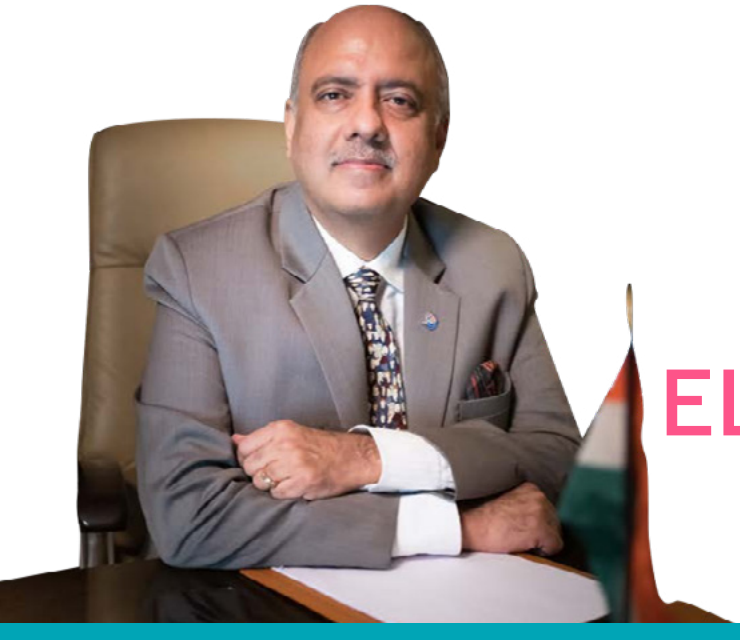
Noticias de la Junta Directiva de RI son ofrecidas a ustedes en esta edición y especialmente abundamos con información sobre la suscripción a las Revistas Regionales y el papel que juegan en el proceso de comunicación de nuestra organización. Aprovecho el espacio para comunicarles, que, durante este bimestre se enviará una encuesta para que los clubes rotarios manifiesten su preferencia hacia la revista impresa o en línea.

La presidenta electa de RI, Jennifer Jones, dio a conocer el poderoso lema que nos inspirará en su año de liderazgo: *Imagina Rotary*; aquí podrás conocer los detalles, así como una amena narrativa sobre la historia alrededor de la composición musical "Imagine" del inmortal John Lennon.

Para concluir, comparto con ustedes el poema de Federico García Hamilton, dedicado a las amigas y amigos que se encuentran en momentos difíciles de su vida, a quienes les brindo de corazón un abrazo y mis manos solidarias.

La cuesta de la vida

Si un día el camino, que venía liviano/
Se te vuelve oscuro, y encima empinado/
Buscá a tus amigos, tómales sus manos/
Apóyate en ellos, para repecharlo.
No lo intentes solo, no podrás lograrlo/
Y si lo lograras, será a un costo alto/
Con los que te quieren, se hará más liviano/
Y todo lo oscuro, un poco más claro.
Cuando el cuerpo afloje, te sientas cansado/
Cuando la tristeza, a tu alma haya entrado/
Buscá a tus amigos, buscá a tus hermanos/
Contá con nosotros, que para eso estamos.
Lo oscuro permite, distinguir lo claro/
Se conoce el dulce, probando lo amargo/
Tras subir la cuesta, se disfruta el llano/
Así es nuestra vida, te lo juro hermano.
En los tiempos duros, encontrarás manos/
Abiertas, tendidas, de amigos, de hermanos/
Ya para empujarte, ya para un abrazo/
Y al fin de la cuesta, disfrutá del llano.



UTILIZAR MI PROFESIÓN PARA **HACER EL BIEN A TRAVÉS DE ROTARY**

SHEKHAR MEHTA

Estimados agentes del cambio de Rotary:

Uno de los principios fundacionales de Rotary fue utilizar la profesión de sus socios, ya fueran médicos, abogados, ingenieros o desempeñaran cualquier otra profesión para hacer el bien en el mundo. Ahora que intentamos superar y recuperarnos de la pandemia, este principio es fundamental para facilitar la reconversión profesional de las personas que han perdido sus empleos. En respuesta, el Ciberclub Rotario de Tamar Hong Kong, organizó seminarios para jóvenes con el objetivo de prepararlos para un cambiante mundo laboral.

Este tipo de capacitación debe ofrecerse a gran escala. Según las Naciones Unidas, se espera que el desempleo mundial supere los 200 millones de personas en 2022. Es probable que las mujeres y los jóvenes se vean especialmente afectados.

Por eso he hecho tanto hincapié este año en los proyectos orientados a empoderar a las niñas, y me ha encantado ver algunos de esos proyectos ya en marcha. Por supuesto, el acceso a la educación y el camino hacia el empleo pueden verse bloqueados por la falta de infraestructuras de suministro de agua y saneamiento.

Un proyecto en Pune (India) busca proporcionar a las niñas y mujeres una toalla higiénica reutilizable a un precio asequible. El proyecto proporciona empleo para la producción y distribución de estas, y reducirá la contaminación causada por la eliminación de 12 300 millones de toallas sanitarias al año en el país, muchas de las cuales acaban en los vertederos.

Otros han utilizado el servicio profesional para promover el empoderamiento de las mujeres. El Club Rotario de Poona (India) organizó talleres para enseñar artes marciales a mujeres jóvenes, para que se defiendan contra la amenaza de los abusos o la trata de personas.

Yo también he tenido la suerte de utilizar mi profesión para hacer el bien a través de Rotary. El tsunami del Océano Índico en 2004 devastó las islas Andaman y Nicobar, las cuales forman parte de mi distrito. Miles de hogares fueron destruidos y muchas zonas se quedaron sin electricidad, ni agua corriente. En mi visita a la isla Pequeño Andaman, el constructor que hay en mí quiso inmediatamente construir casas para los isleños sin hogar. Así que decidimos construir 500 viviendas.

En el último de mis siete viajes a la isla, pude ver algo que brillaba cuando mi helicóptero estaba a punto de aterrizar. Lo que estaba viendo eran los tejados de las nuevas casas. Me alegré mucho, y pronto comprendí algo: Como constructor, había construido muchos edificios hermosos. En comparación, estas 500 casas eran los edificios más ordinarios que había construido, y estaban en un lugar que probablemente nunca volveré a visitar, para gente a la que nunca volvería a ver. Y, sin embargo, la satisfacción que sentí al entregar estas casas fue mayor de la que había experimentado anteriormente con mis construcciones. Probablemente porque por una vez estaba utilizando mi vocación en *Servir para cambiar vidas*.

Ustedes también pudieron haber tenido la oportunidad de utilizar sus profesiones en *Servir para cambiar vidas*. Me gustaría recibir sus historias sobre el servicio profesional a través de Rotary. Asimismo, quiero concluir felicitando a todos los clubes que han participado en la iniciativa "Cada socio trae un socio", en la que se pide a cada socio que presente a una persona a Rotary. Incrementar nuestra membresía ofrece a personas de todos los ámbitos la oportunidad de compartir sus conocimientos y habilidades mediante su participación en actividades de servicio que cambian vidas.

Shekhar Mehta

Presidente de Rotary International

SUMEMOS MÁS DÍAS DE SERVICIO

SHEKHAR MEHTA

Estimados agentes del cambio de Rotary:

A comienzos de este año rotario, presenté a todos los clubes el desafío de planificar y celebrar al menos un Día de Servicio de Rotary práctico y orientado a la acción. Este evento debía abordar un desafío presente en la comunidad alineado con una o más de las áreas de interés de Rotary y reunir a voluntarios, tanto afiliados como no afiliados a Rotary.

Los Días de Servicio de Rotary pueden motivar a los clubes rotarios, Rotaract e Interact a planificar proyectos innovadores y de gran impacto. Estos pueden mostrar su labor como gente de acción y presentar a los socios potenciales a sus clubes.

La respuesta obtenida hasta ahora me ha entusiasmado, y quiero compartir con ustedes un proyecto que ha cautivado mi imaginación.

Se calcula que en India hay 74 millones de personas con diabetes, enfermedad que es una de las principales causas de muerte. Además, alrededor del 50% de esas personas no han sido diagnosticadas. Rotary, junto con la Sociedad de Investigación para el Estudio de la Diabetes en la India, vio la urgente necesidad de diagnosticar, hacer seguimiento y tratar a los diabéticos. El 29 de septiembre, Día Mundial del Corazón, y en colaboración con otras organizaciones, realizamos un campamento de pruebas de glucosa en la sangre en todo el país.

El campamento se extendió por más de 10 000 lugares de la India, con la participación de más de 2 000 clubes rotarios y Rotaract. Se realizaron más de un millón de análisis de azúcar en sangre en un día, un hito reconocido por el *Libro de los Récords de Asia.* Pero más importante que batir un récord, es el hecho de que decenas de miles de personas ahora saben que sufren de diabetes. Por ende, pueden recibir tratamiento para la enfermedad, y también se les ha hecho saber que deben tomar medidas adicionales para protegerse ante el COVID-19 y de decenas de otras enfermedades causadas o agravadas por la diabetes.

Este 23 de febrero es el aniversario de Rotary, celebrémoslo con más días de servicio, mostrando la labor de Rotary en nuestras áreas de interés. Quedo a la espera de conocer sus actividades en los Días de Servicio de Rotary. Compartan sus proyectos en Rotary Showcase, o naveguen por ese sitio web para inspirarse y buscar colaboradores para sus proyectos. En particular, les animo a implementar proyectos que se centren en el empoderamiento de las niñas, ya que se han visto afectadas de forma desproporcionada por la pandemia. La iniciativa *Empoderamiento de las niñas*, está teniendo muy buena acogida, tanto entre los socios, como entre las personas no afiliadas a Rotary. Los gobiernos y las ONG de varios países aprecian esta importante iniciativa. Sigamos centrándonos en ella.

Asimismo, me alegro de que la iniciativa *Cada Socio Trae un Socio* esté dando excelentes frutos. Asegurémonos de que todos los socios del club presenten al menos a una persona a Rotary, y luego todos trabajemos para involucrarlos y mantenerlos en nuestros clubes.

En todo lo que hagamos, recordemos que debemos esforzarnos por crecer más y hacer más mientras *Servimos para cambiar vidas*.



Shekhar Mehta

Presidente de Rotary International

EL VALOR DE LAS ALIANZAS

ENERO



John Germ
Presidente del Consejo de Fiduciarios

Todos llegamos a Rotary porque queríamos participar junto a otros en el servicio y marcar la diferencia. Del mismo modo, cuando Rotary se une a organizaciones afines para trabajar con el objetivo de alcanzar nuestros objetivos comunes, no hay nada que no podamos lograr. Las alianzas incrementan nuestro impacto.

Liderar a través de las alianzas no es nada nuevo para Rotary: Contribuimos a la creación de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio. Más tarde, cuando la Fundación Bill y Melinda Gates se unió a la causa, ganamos un aliado a largo plazo que proporciona apoyo técnico y fondos para la lucha contra la polio. Gracias a nuestra alianza y al acuerdo alcanzado con la Fundación Gates, por la que esta aporta dos dólares por cada dólar aportado por Rotary, nuestra organización genera 150 millones de dólares cada año a la campaña contra la polio. Estamos orgullosos de contar con su ayuda en nuestro esfuerzo para acabar con esta enfermedad.

Mucha gente no sabe que nuestro trabajo con la Fundación Gates y nuestros otros aliados no termina con la polio, sino que incluye otras iniciativas en el campo de la prevención de enfermedades. La Fundación Rotaria se ha unido a la Fundación Gates y a World Vision U.S.A. para cofinanciar un programa dirigido por los socios de Rotary para ayudar a eliminar el paludismo en Zambia. Sobre la base de las alianzas forjadas, anteriormente y de la futura colaboración en torno a esta labor, cada cofinanciador aporta 2 millones de dólares al programa Partners for a Malaria-Free Zambia (Alianza para una Zambia libre de paludismo), primer beneficiario de la subvención para programas de gran escala de La Fundación Rotaria.

Este nivel de impacto también puede observarse en alianzas pertenecientes a otras áreas de interés. Rotary colabora con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) en importantes iniciativas de escala nacional. La alianza entre Rotary y USAID en materia de agua, saneamiento e higiene ha ayudado a las comunidades y gobiernos de países como Uganda y Ghana a suministrar agua potable, saneamiento e higiene, lo que ha mejorado las condiciones de vida de cientos de miles de personas. También colaboramos con USAID para ayudar a combatir el COVID-19 y su impacto financiero y social a largo plazo en Italia. Mientras tanto, el programa Hearts of Europe (Corazones de Europa), financiado conjuntamente por USAID y Rotary, ayuda a las comunidades de Europa del Este mediante subvenciones globales.

Demostrar nuestra valía como aliado de confianza suele resultar en múltiples proyectos conjuntos. A través de la iniciativa Power of Nutrition (El Poder de la Nutrición), colaboramos con UNICEF, nuestro aliado para la erradicación de la polio, y la Fundación Eleanor Crook para abordar la desnutrición en la primera infancia.

La Fundación Rotaria es demasiado grande como para reservarla sólo para nosotros. Asegurémonos de que la luz de la Fundación brille con fuerza. Al hacerlo, encontraremos nuevos socios, obtendremos nuevos simpatizantes y haremos aún más bien en el mundo.



ROTARY FORMA A LA PRÓXIMA GENERACIÓN DE CONSTRUCTORES DE LA PAZ

FEBRERO

John Germ
Presidente del Consejo de Fiduciarios

Siempre espero la llegada de febrero, el mes del aniversario de Rotary, ya que nos ofrece una oportunidad para recordar nuestra historia. Lo que comenzó como una pequeña reunión en una oficina de Chicago en 1905, pronto se transformó en un movimiento mundial, del que hoy en día ustedes y yo formamos parte.

Febrero es también el mes de la Paz y la Prevención de Conflictos, en el que celebramos un concepto fundamental de Rotary: la búsqueda de la paz y la comprensión mundial.

A través de nuestras subvenciones globales y distritales, La Fundación Rotaria trabaja para la paz, al igual que todos quienes utilizan esos fondos para financiar proyectos. Una subvención que promueva la alfabetización puede conducir a una mayor comprensión y seguridad económica en esa comunidad y más allá. Esto sienta los cimientos para alcanzar la paz. Cuando las comunidades no tienen que pelearse para repartirse los escasos recursos hídricos, porque tienen un sistema de bombeo que funciona, pueden concentrarse en la educación. La promoción de la paz se entrelaza en todo lo que hace Rotary.

La labor de construir activamente la paz y la comprensión ha sido un sello distintivo de Rotary desde sus primeros días. Pero en 1999, con la creación de los Centros de Rotary pro Paz, iniciamos un nuevo y audaz capítulo de esta historia. Este año se cumple el vigésimo aniversario de la primera promoción de becarios pro paz; el innovador programa sigue fusionando una profunda percepción académica de las raíces de los conflictos con tácticas prácticas para resolver problemas del mundo real.

A pesar de las repercusiones de la pandemia por COVID-19, los Centros de Rotary pro Paz fueron capaces de adaptarse, asegurando que el programa continuara con mínimas interrupciones. Ahora, los estudiantes de nuestros siete centros están retomando sus actividades normales. Esto incluye a los jóvenes constructores de la paz de nuestro centro más reciente en la Universidad de Makerere, en Kampala (Uganda), que se preparan para aplicar sus nuevos conocimientos y habilidades en una región que necesita soluciones pacíficas.

El programa de los Centros de Rotary pro Paz sigue creciendo. Nuestro comité de búsqueda investiga posibles ubicaciones en el Medio Oriente o el Norte de África para establecer nuestro octavo centro, con planes para su puesta en marcha tan pronto como en 2024. Se trata de un paso importante para los esfuerzos de Rotary en materia de educación para la paz mundial, ya que sentamos las bases para que la próxima generación de becarios se dedique a la construcción de la paz en esa región. Y no nos detendremos allí: Nuestro objetivo es abrir un Centro de Rotary pro Paz en América Latina antes de 2030.

En los últimos 117 años, Rotary ha crecido hasta convertirse en una fuerza mundial para el bien, promoviendo la paz y la comprensión en todas nuestras iniciativas. El poder de permanencia de Rotary, la Fundación y nuestro compromiso de décadas con la paz son cosas que vale la pena celebrar, apoyar y sostener para las generaciones futuras.

GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO

Brad Webber

ENERO



[1] Estados Unidos

En septiembre, el Club Rotario de Novato, California, celebró la inauguración de un centro comunitario, culminación de una labor que comenzó en 2007 con un legado testamentario de 5 millones de dólares por parte del veterano socio Bill Jonas. El club colaboró con la Universidad Comunitaria de Marin en la construcción de un complejo de 1 450 metros cuadrados en el campus de la universidad en Indian Valley. El centro alberga un espacio para banquetes con capacidad para cientos de invitados, una cocina y un escenario dotado de los últimos equipos audiovisuales.

El club, cuya contribución cubrió aproximadamente un tercio del costo total del proyecto, obtuvo un contrato de arrendamiento por 75 años, así como el derecho a nombrar el centro en honor de sus benefactores, los difuntos Bill y Adele Jonas, y ahora celebra sus reuniones en este. “Fue un reto a largo plazo, pero no nos rendimos”, explicó Sonia Seeman, copresidenta del comité de planificación del proyecto.

[2] Antigua y Barbuda

El agradable clima de las Islas de Sotavento puede ser una delicia para los veraneantes, pero para los residentes, la grave sequía de los últimos años ha provocado el racionamiento y la dependencia del agua desalinizada. Para aprovechar al máximo el agua disponible, el Club Rotaract de Antigua se embarcó en un proyecto para instalar 12 tanques de recolección de agua en una asociación para personas con discapacidades. “A la luz de la actual pandemia de COVID-19, esto fomentará el lavado de manos y la higiene adecuada”, comentó la expresidenta del club, Ti-Anna Harris, sobre el proyecto cuyo costo es de unos 1850 dólares.

El club cuenta con 34 socios y cuenta con una amplia cartera de proyectos. En septiembre, los socios recogieron basura en una playa local como parte de las campañas de limpieza "Save Our Shores" (Salvemos nuestras costas) que llevaron a cabo conjuntamente con los clubes Rotaract de Mémorial des Gonaïves (Haití), y Freetown Sunset (Sierra Leona). Otros proyectos del club incluyen la realización de pruebas gratuitas de VIH, cursos de formación profesional, una celebración navideña y un concurso de ortografía.

[3] Reino Unido

Gracias a una iniciativa que cuenta con el apoyo de Rotary, se han distribuido miles de tiendas de campaña que ayudan a protegerse de los elementos a personas sin hogar en el Reino Unido. Estas ligeras tiendas de campaña para una persona cuestan unos 40 dólares y ofrecen una solución a corto plazo para las personas vulnerables expuestas a un clima frío y húmedo. "La primera vez que mostramos el Sleep Pod a alguien fuera de nuestro pequeño círculo fue cuando se lo enseñamos a los rotarios", afirmó Justin Devereux, cofundador junto con dos amigos de la organización benéfica Sleep Pod.

El Club Rotario de Erdington y otros clubes del Distrito 1060 proporcionan apoyo financiero, y cientos de rotarios y otros voluntarios contribuyeron a la labor durante la pandemia ensamblando tiendas en sus hogares y así aumentar las existencias disponibles. "Mientras la gente siga muriendo en nuestras calles y en nuestros campos por hipotermia o la exposición a los elementos, Sleep Pod hará todo lo posible para ayudar a las personas que carecen de un techo, independientemente de la razón por la que se encuentren en esa situación" concluyó Devereux.

[4] Egipto

En 2019, intrigada por una pareja de cernícalos que anidaba frente al balcón de su apartamento, Georgina Cole comenzó a documentar sus avistamientos en la base de datos online eBird. "Me di cuenta de que tenía que aprender más sobre todas las aves que me rodean", dijo Cole, socia del Club Rotario de Red Sea-El Gouna, situado en una comunidad turística del Golfo de Suez en una región que es punto de parada para más de un millón de aves que migran entre Europa y África.

Cuando una escuela local le pidió que diese una charla a sus alumnos, Cole creó tarjetas de identificación de aves en inglés y árabe. Alentada por su labor, la cual cuenta con el apoyo de su club, la comunidad construyó una caseta de observación con vistas a un humedal. El proyecto se ha ampliado para educar a los hoteleros locales sobre las aves que pueden verse en distintas épocas del año. "La región del Mar Rojo se nutre de los turistas que visitan esta zona para disfrutar de la vida marina mediante actividades como el buceo", explicó Cole. "¿Por qué no también del avistamiento de aves?".

[5] Tailandia

Desde el inicio de la pandemia mundial de COVID-19, el Club Rotario de Eastern Seaboard ha desempeñado un papel fundamental en más de 30 campañas de recolección de alimentos. Rodney Charman, expresidente del club, afirma que este es uno de los actores más dinámicos de Pattaya, comunidad costera que se ha visto especialmente afectada por los cierres causados por la pandemia. "Sin el turismo", comentó Charman, "los taxistas, los trabajadores de los hoteles y el personal de los bares están sin trabajo, y algunos se ven forzados a vivir en la calle o en albergues".

El club colabora con un banco de alimentos local y con otras organizaciones de servicios sociales y coordina su labor con la policía para distribuir los artículos necesarios. Para preparar un gran evento de distribución en agosto, cinco socios del club pasaron tres días comprando, transportando y empaquetando alimentos en 400 kits compuestos por una comida cocinada de pollo y arroz, y una bolsa con artículos como arroz, huevos, agua, latas de pescado, aceite de cocina y mascarillas. El equipo repitió esta iniciativa en los meses siguientes.

HECHOS

- 116 instituciones conforman el sistema de universidades comunitarias de California.
- 1 041 milímetros precipitación media anual en Antigua y Barbuda.
- Entre el 60 y el 70% de los cernícalos perecen en su primer año.
- El 8,2% de los tailandeses sufre desnutrición.

GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO

Brad Webber

FEBRERO



[1] Estados Unidos

Mientras corría el fin de semana del Día de los Caídos de 2020, Patrick Shairs descubrió un lugar apropiado para descansar: el antiguo cementerio de la ciudad de Franklin, Tennessee. Shairs, socio del Club Rotario de Downtown Franklin, se mostró consternado por la multitud de lápidas con grandes manchas o prácticamente ilegibles. Ese otoño, el club lanzó un proyecto para restaurar varios cementerios históricos de la zona.

Aproximadamente un año después, 127 voluntarios, entre los que se encontraban socios de otros clubes rotarios de la zona y estudiantes de escuelas locales, habían limpiado 560 lápidas y 140 pilares, utilizando cepillos y botellas con una solución biológica recomendada por una organización dedicada a la conservación del patrimonio histórico. En un cementerio, los voluntarios identificaron a 81 personas enterradas que no figuraban en el registro oficial de entierros de la ciudad, algo que habría quedado sin descubrir de no ser por sus esfuerzos.

El Club Rotario de The Ridge, Florida, fue fundado con el objetivo de atraer a profesionales ocupados con hijos pequeños, quienes consideraban que los clubes de la zona sólo se reunían para desayunar o almorzar y no se ajustaban a sus necesidades. El club contempla todas sus actividades, incluidos sus proyectos de servicio, a través de la lente familiar.

[2] Canadá

Island Park, en Portage La Prairie, Manitoba, lleva más de cien años siendo un lugar de encuentro. En 2019, el Club Rotario de Portage La Prairie esbozó una estrategia gradual con un costo de 150 000 dólares para revitalizar el área de un popular parque situado frente a un lago, donde el club ya había patrocinado un campo de disc golf (deporte en el que jugadores individuales lanzan un disco volador a un objetivo distante).

"El club consideró que podría rejuvenecer el estanque de patos para devolverle su antiguo esplendor, además de añadirle nuevos elementos", comentó Preston Meier, socio del club. Desde el año 2020, el club ha rediseñado y reconstruido una cascada, ha añadido vallas e iluminación y ha construido una cubierta con una pérgola para eventos especiales. "Queríamos un proyecto en el que, además de participar en actividades de recaudación de fondos, pudiéramos ensuciarnos las manos y dejar nuestras huellas: un poco de sangre, sudor y lágrimas", concluyó Meier.

[3] India

Más de 250 jóvenes de escuelas y clubes Interact de varios estados de la India, participaron en un concurso de carteles patrocinado por el Club Rotario de Ahmednagar Priyadarshini, compuesto exclusivamente por mujeres. El concurso "Freedom from Polio" subrayó la "importancia de administrar las gotas de la vacuna contra la polio para ayudar a nuestro mundo a liberarse de la polio para siempre", dijo Bindu Shirsath, socia del club y una de los cinco jueces del concurso.

El club recurrió a los presidentes de los comités distritales de *PolioPlus* y empleó grupos de Facebook y WhatsApp para dar a conocer la primera edición del concurso. "Al tratarse de un concurso en línea, el club no incurrió en gastos, salvo la elaboración del certificado electrónico para los ganadores y la publicación de los resultados en los periódicos locales", añadió Shirsath, lo que supuso una forma asequible de despertar la creatividad y transmitir un mensaje.

[4] Filipinas

Los manglares son un elemento fundamental del ecosistema costero de Filipinas. Sirven como fuente de medicinas, alcohol y madera; constituyen un refugio para los peces de los arrecifes de coral y sirven de amortiguador contra los tifones. En un esfuerzo tanto por apuntalar los manglares como por reforzar el atractivo ecoturístico de un pueblo pesquero, en noviembre el Club Rotario de Bacolod-Marapara se asoció con el Club Rotario de Victorias, el Club Rotaract de Marapara, la Asociación de Pescadores de Pasil y otras organizaciones locales.

Juntos injertaron unos 1000 plantones de mangle y proporcionaron bambú a los pescadores para construir dos cabañas de estilo autóctono con el fin de alquilarlas a los turistas. "Los manglares están amenazados en todo el mundo, pero es importante conservarlos", afirmó Rolando Corona, presidente del club de Bacolod-Marapara. "Su protección y restauración deberían ser una prioridad", concluyó.

[5] Inglaterra

En septiembre, tras un paréntesis provocado por la pandemia, la carrera anual de barcos dragón patrocinada por el Club Rotario de Skipton atrajo a más de 150 remeros entusiastas. Trece equipos, con sobrenombres como los Dragones de Komodo, los Cuervos Cobardes y los Cohetes del Arco Iris, recaudaron unos 17 000 dólares para las organizaciones benéficas elegidas por los participantes.

El socio del club Andrew Gold señaló que las competiciones de 2018 y 2019 recaudaron un total de 30 000 dólares. El evento fue concebido por Mark Ludlam, presidente del club 2017-2018, como homenaje a su difunto padre, Brian, expresidente del club que había organizado una carrera de barcos dragón. Alrededor de la mitad de los 40 socios del club ayudaron a supervisar la carrera de 200 metros.



[6] Ruanda

Los socios del Club Rotario de Kigali-Virunga colaboraron con otros seis clubes en un Día de Servicio de Rotary, en el que plantaron 2000 árboles que ayudarán a alimentar y sostener a los habitantes de dos comunidades rurales.

HECHOS

- **Canadá cuenta con el 25% de los humedales del planeta.**
- **Hay 300 000 remeros de barcos dragón en Europa.**
- **110 millones de niños indios vacunados en tres días de enero de 2021.**
- **El 80% de las provincias filipinas cuentan con manglares.**



COMPRAS EN **HOUSTON**

Miyoki Walker

Cuando visites Houston para asistir a la Convención de Rotary International 2022, del 4 al 8 de junio, es posible que te interese incluir una maleta más. La ciudad es famosa por sus compras, y tiene algo para todos, desde tiendas de lujo hasta encantadoras tiendas locales.

En la Galería situada en el centro de Houston, encontrarás cientos de tiendas repartidas en 223 000 metros cuadrados. Es el mayor centro comercial de Houston y uno de los más grandes del país. Tanto turistas como lugareños acuden a tiendas como Neiman Marcus, Nordstrom, Chanel, Gap, H&M y Saks Fifth Avenue.

El centro comercial River Oaks es uno de los más antiguos y elegantes de Houston. Fundado en 1937, es conocido por sus edificios de estilo Art Déco, su diseño al aire libre, su galardonada sala de cine y su mezcla de estética vintage y contemporánea, por no hablar de sus más de 70 tiendas y restaurantes que, constituyen una experiencia extraordinaria.

El moderno Uptown Park alberga unas cuantas docenas de tiendas locales con encanto y a la moda. Con ofertas únicas que incluyen una tienda de puros, una cafetería cuya decoración evoca la exploración espacial y una joyería en la que trabajan artesanos locales e internacionales, este centro comercial es uno de los destinos favoritos de muchos de los habitantes de Houston. Si al terminar las compras deseas comer, también podrás disfrutar de un buen surtido de restaurantes que ofrecen: desde una auténtica cocina franco-mediterránea pasando por el sushi o la comida callejera mexicana.

Obtén más información e inscríbete en *convention.rotary.org.*



SABORES DE LA CIUDAD

Miyoki Walker

La escena gastronómica de Houston plantea un desafío a los visitantes: demasiados restaurantes para tan poco tiempo. Durante tu estancia en la ciudad para asistir a la Convención de Rotary International 2022, del 4 al 8 de junio, disfruta de una muestra de la cocina local en los siguientes restaurantes, todos ellos situados a poca distancia del centro de la ciudad.

El restaurante Original Ninfa's on Navigation ofrece la quintaesencia de la comida Tex-Mex, la cual se caracteriza por la combinación de ingredientes sureños y mexicanos. Fundado por "Mamá" Ninfa Laurenzo en 1973, este famoso restaurante es responsable de que las fajitas hayan alcanzado fama nacional. No dejes de probar su famoso queso flameado y los tacos al carbón, y refréscate con un agua fresca.

Brennan's of Houston sirve auténtica cocina criolla y hospitalidad sureña, y brinda una experiencia gastronómica única. Disfruta de su característica sopa de tortuga y de las ostras de la bahía de Matagorda, de origen local. En fines de semana, este restaurante hermano del famoso Commander's Palace de Nueva Orleans, ofrece un brunch con música de jazz, perfecto para degustar beignets o shrimp and grits (gambas con sémola).

Nobie's califica su comida como nueva americana y ofrece comida traída directamente desde granjas locales a la mesa, en un ambiente moderno y relajado. Su ecléctico menú cambia a menudo, pero puedes esperar platos innovadores como codorniz frita o steak tartar cubierto con crema de huevos a la diabla. Sumérgete en su ambiente festivo mientras disfrutas de un cóctel artesanal o de su extensa carta de vinos.

El elegante pero casual Rosie Cannonball sirve comida europea con un toque italiano. Comienza con la focaccia di recco o la carbonara de cangrejo azul, y luego prueba la pizza, el pulpo a la brasa u otras opciones preparadas en el horno de leña o la parrilla. Saldrás con la sensación de haber recibido un cálido abrazo del italiano más elegante que jamás hayas conocido.



Original Ninfa's on Navigation



Brennan's of Houston



Nobie's



Rosie Cannonball

ESPECIAL

ARTÍCULO

JENNIFER JONES IMAGINA A ROTARY HACIENDO REALIDAD GRANDES SUEÑOS

LA PRESIDENTA ELECTA DE RI ANUNCIA EL LEMA PRESIDENCIAL 2022–2023

FEBRERO

Ryan Hyland

Jennifer Jones, presidenta electa de Rotary International, quiere que los socios imaginen las posibilidades de cambio que tienen en sus manos para transformar el mundo.

Jones, socia del Club Rotario de Windsor-Roseland, Ontario (Canadá), reveló el lema presidencial 2022-2023, Imagina Rotary, al tiempo que instó a la gente a soñar en grande y aprovechar sus conexiones y el poder de Rotary para convertir esos sueños en realidad.

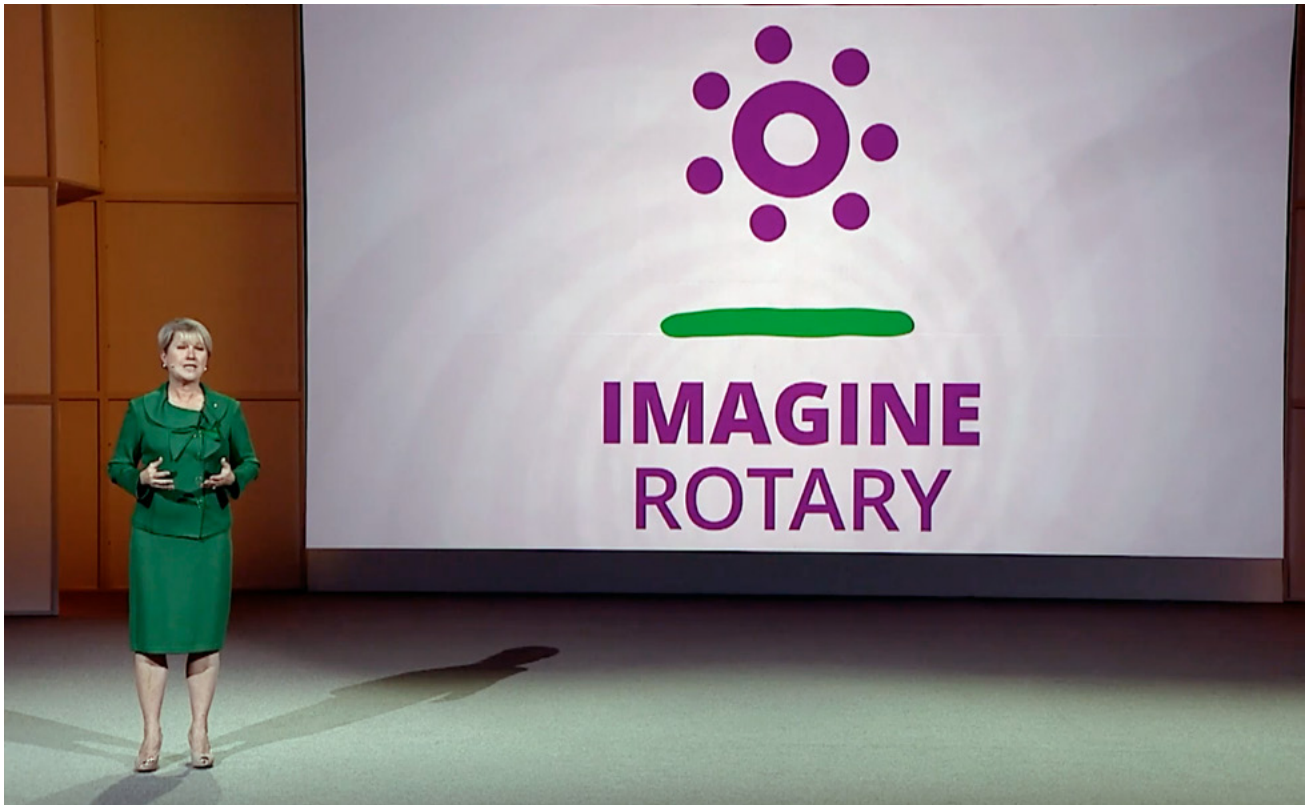
Jones, quien el 1 de julio hará historia al convertirse en la primera mujer presidenta de Rotary, pronunció un discurso en directo a través de Internet como antesala de la Asamblea Internacional, evento anual de capacitación de Rotary para gobernadores de distrito de todo el mundo. La asamblea fue pospuesta debido a la pandemia por COVID-19 y ahora se celebrará virtualmente del 7 al 14 de febrero.

Jones explicó a los gobernadores entrantes el riesgo que decidió asumir, cuando el año pasado un socio le pidió ayuda para sacar a una joven activista por la paz de Afganistán, durante la retirada de las tropas estadounidenses. Al principio no estaba segura de cómo podría ayudar, pero confió en *"la magia de Rotary"* y se puso en contacto con un exbecario de Rotary pro Paz que había conocido años antes. En menos de 24 horas después, la activista había sido incluida en una lista de evacuación y pronto se hallaba de camino a Europa.

IMAGINA ROTARY

Cómo involucrar a los socios asignándoles responsabilidades significativas

Jones comentó que, para lograr un mayor involucramiento de los socios, Rotary debe *"adaptarse y renovarse"* y puso a su ciudad como ejemplo. Windsor fue una vez el epicentro de la industria automovilística de Canadá. Pero después de que el cierre de las fábricas dejara a miles de personas sin trabajo, la ciudad necesitó renovarse, tal como lo debe hacer una fábrica de automóviles para fabricar nuevas piezas o un nuevo modelo. Jones explicó que ahora Windsor es líder en el sector de la agroindustria y la tecnología médica y aeroespacial.



En Rotary, *"encontrar la 'pieza' adecuada para involucrar a cada socio debería ser nuestro objetivo principal"*, afirmó Jones. *"Todo se reduce a asegurar la comodidad y el cuidado de nuestros socios"*.

Dijo que el involucramiento de los socios es crucial para conservarlos y que debemos preguntar a estos ¿qué es lo que desean obtener de Rotary? y asignarles responsabilidades significativas.

"Nuestra oferta de servicio práctico, crecimiento personal, desarrollo del liderazgo y amistades para toda la vida, genera propósito y pasión", señaló Jones. Imaginen un mundo que merece lo mejor de nosotros, donde nos levantemos cada día sabiendo que podemos hacer la diferencia.

Adoptemos nuevos modelos de clubes

Aceptar el cambio también significa adoptar nuevos modelos de clubes, dijo Jones, quien pidió a los gobernadores entrantes que, durante su mandato, establezcan al menos dos nuevos clubes innovadores o centrados en una causa concreta. ***«Asegurémonos de involucrar a nuestros socios para que amen sus clubes y su experiencia rotaria»***, añadió.

Jones también anunció el nombramiento de un rotaractiano como coordinador de la imagen pública de Rotary y dijo que ha incluido a rotaractianos en varios comités y que nombrará a algunos rotaractianos para que sirvan como sus representantes ante conferencias de distrito.

"Se nos ha confiado el liderazgo de nuestra gran organización", comentó Jones. *"Ahora nos corresponde ser valientes y decididos en nuestras acciones, y dejar que otros nos ayuden a liderar"*.

Jones señaló que a Rotary le queda poco tiempo para alcanzar la meta establecida por la Directiva de RI, en cuanto a que las mujeres representen el 30% de los socios de Rotary para el año 2023. Rotary ya ha alcanzado este objetivo en más de 110 países, dijo, pero queda un largo camino por recorrer. En su discurso, ella destacó el hecho de que Rotaract ya alcanza a contar con un 50% de socias.

Para elevar el perfil de Rotary, Jones planea llevar a cabo una gira mundial que incluirá conversaciones con distintos líderes para trabajar juntos en la solución de los problemas más acuciantes del mundo. *"Rotary abre estas puertas y necesitamos aprovechar nuestras conexiones, profundizar estas relaciones y forjar nuevas alianzas"*, aseguró Jones. *"Y lo mejor es que esto puede ser así en todos los niveles de liderazgo"*.

Jones concluyó su discurso diciendo que, aunque todos tenemos sueños, ponerlos en práctica es una decisión que debemos tomar conscientemente. Cuando una organización como Rotary sueña con grandes cosas como erradicar la polio y alcanzar la paz, dijo, hacerlas realidad se convierte en nuestra responsabilidad.

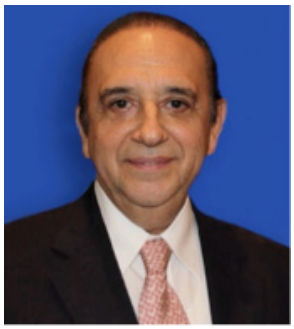
"No se imagina el ayer, hay que imaginar el mañana", concluyó Jones.

> *"Imaginen un mundo que merece lo mejor de nosotros", comentó Jones a los gobernadores de distrito entrantes el 20 de enero, "donde nos levantemos cada día sabiendo que podemos marcar la diferencia.*

ZONA 25A

LA IMPORTANCIA DE LAS DONACIONES EXTRAORDINARIAS

Carlos Dorantes del Rosal



Asesor del Fondo de Dotación y Donaciones Extraordinarias de La Fundación Rotaria en la Zona 25 A
dorantes@icest.edu.mx

Me da mucho gusto compartir con ustedes, el tema: Fondo de Dotación y las Donaciones Extraordinarias a La Fundación Rotaria, que han sido mi responsabilidad durante los últimos tres años rotarios en la Zona 25 A, la cual comprende 11 países: México, Belice, Honduras, Guatemala, Nicaragua, El Salvador, Panamá, Costa Rica, Colombia, Venezuela y República Dominicana, lo que comprende a 14 distritos rotarios, 1 033 clubes y 27 268 socios rotarios.

Mi función es asesorar y motivar la aportación de donaciones extraordinarias que permitan alcanzar la meta de reunir $2,025 millones de dólares para el año 2025. El último reporte de diciembre 2021, informa que llevábamos reunidos $1,576.00 millones de dólares, por lo que todavía nos falta recaudar $449.00 millones de dólares.

La Fundación Rotaria (LFR) es el brazo financiero de Rotary que tiene como objetivo, hacer el bien en el mundo. En este sentido, la misión de LFR consiste en propiciar que los socios de Rotary promuevan la comprensión mundial, la paz y la buena voluntad, a través del mejoramiento de la salud, el apoyo a la educación y la mitigación de la pobreza.

Es una organización sin fines de lucro que depende enteramente de las contribuciones voluntarias de los socios de Rotary y amigos de LFR, quienes comparten su visión de un mundo mejor. La gran mayoría de las aportaciones que se hacen a LFR son de los rotarios. El apoyo a LFR es indispensable para que los proyectos financiados mediante sus subvenciones, obtengan resultados sostenibles en las comunidades necesitadas.

Estos momentos de emergencia sanitaria y económica representan males muy graves para el mundo entero. Por ello, a LFR que siempre quiere hacer el bien, esta situación tiene significativa importancia para ayudar a contrarrestar esos males, mediante acciones y proyectos humanitarios. Por lo tanto, es importante que, particularmente los rotarios, apoyemos a LFR en la medida de nuestras posibilidades.

Los rotarios debemos estar conscientes de que sin LFR, los clubes rotarios no podrían llevar a cabo las obras más significativas e importantes para la sociedad, pues ella convierte las donaciones en proyectos que transforman vidas, ya sea en nuestra comunidad o en otros rincones del mundo.

El Fondo de Dotación, también llamado Fondo Permanente, es el capital económico del que dispone LFR para hacer permanentemente el bien en el mundo y cumplir con la promesa de Rotary de mejorar las condiciones de vida de las personas. Esta estrategia permite, tanto apoyar las causas de Rotary hoy, como generar fondos para que los rotarios sigan haciendo el bien en el mundo en el futuro.

El Fondo de Dotación garantiza la permanencia futura de los proyectos, programas y subvenciones, pues el capital nunca se utiliza y sólo las utilidades desembolsables se destinan a los objetivos de LFR.

Las Donaciones Extraordinarias (aquellas de $10,000.00 dólares en adelante), son las que contribuyen de manera importante por su cuantía para realizar proyectos trascendentales en la comunidad y, en particular, en estos momentos son muy importantes para que LFR pueda hacer frente a todas las solicitudes de apoyo mediante subvenciones para proyectos de salud. Por otra parte, es pertinente precisar que si algún organismo es confiable y tiene credibilidad, es LFR, pues está plenamente demostrada la transparencia y eficacia en el manejo y aplicación de sus fondos, así que, debemos sentirnos fuertemente inclinados a apoyarla en la medida de nuestras posibilidades.

Es importante resaltar que en el Distrito 4130, existe la Asociación Civil "Rotary en Movimiento, A. C.", que puede otorgar a favor del donante, un recibo deducible de impuestos por $10,000.00 dólares o más de Donación Extraordinaria a LFR y, esta última, otorgará el correspondiente reconocimiento a nombre del donante. LFR otorga el reconocimiento como donante mayor, con sólo haber efectuado la primera aportación y confiando en la promesa del donante.

con sólo haber efectuado la primera aportación y confiando en la promesa del donante.

Los destinos de las Donaciones Extraordinarias se pueden realizar a cualquier programa de LFR o al Fondo de Dotación que puede ser Share, World Fund, Centros de Rotary pro Paz o las Siete áreas de interés.

Dada la gran importancia que tiene el que los rotarios apoyemos a nuestra Fundación, propongo que nuestra bella filosofía que tiene como pilares los principios de, *Dar de sí, antes de pensar en sí; Se beneficia más quien mejor sirve; La Prueba Cuádruple* y Cada rotario, un ejemplo para la juventud, se complemente con otro que sea Cada rotario, un promotor de La Fundación Rotaria.

Dicho lo anterior, podemos concluir lo siguiente:

- Existen muchas y muy fundadas razones para que cada uno de los rotarios apoyemos a LFR, en la medida de nuestras posibilidades.

- Todos los rotarios debemos ser promotores de LFR.

- Es necesario incrementar las aportaciones al Fondo de Dotación y las Donaciones Extraordinarias a LFR.

- Es conveniente dar la debida importancia a LFR como medio para llevar a efecto los proyectos, programas y subvenciones más significativas en beneficio de los más necesitados, aprovechando los recursos económicos que LFR pone a disposición de los distritos y clubes rotarios.

- Es determinante la motivación que tengan los gobernadores de distrito, los presidentes de los clubes y los socios para apoyar a LFR.

Espero que lo anterior motive a todos a ser promotores de la LFR y a tener una mayor disposición para apoyar con donaciones a LFR, en la medida de las posibilidades de cada quien, y si es con donaciones extraordinarias todavía mejor.

> *"Cuanto más crezca el Fondo de Dotación, más obras de bien podremos hacer los rotarios en el mundo."*

Reconocimientos por Donaciones Extraordinarias

Donante Mayor con aportaciones de $10,000 dólares o más, con los siguientes niveles:

- Nivel 1 Contribución de $10,000 a $24,999 dólares,
- Nivel 2 Contribución de $25,000 a $49,999 dólares,
- Nivel 3 Contribución de $50,000 a $99,999 dólares
- y Nivel 4 Contribución de $100,000 a $249,999 dólares.

Socio Arch Klumph con aportaciones de $250,000.00 dólares en adelante.

Dos modalidades en Donaciones Extraordinarias

a) Personales — Hechas por las personas físicas en lo individual, quienes pueden ser...

- Directas: aportación de $10,000.00 dólares o más en una sola exhibición.

-Promesas de aportación realizadas en parcialidades

-Legados testamentarios

-Seguros de vida

b) Corporativas — Hechas por empresas o compañías.

Las promesas de Donación Extraordinaria a LFR se pueden realizar en

- 3 aportaciones anuales en el curso de tes años rotarios consecutivos de $3,333 dólares cada uno, dando un total de $10,000 dólares.

- 36 aportaciones mensuales efectuadas en el curso de tres años rotarios consecutivos de $277.77 dólares, por 36 meses, dando un total de $10,000 dólares.

Rotary EN MÉXICO

SIGUE
NUESTRA HUELLA DIGITAL

WWW.REVISTAROTARYENMÉXICO.COM

Revista Rotary en México
rrotary
revistarotarymx@furmex.org.mx

Expertos OPINAN

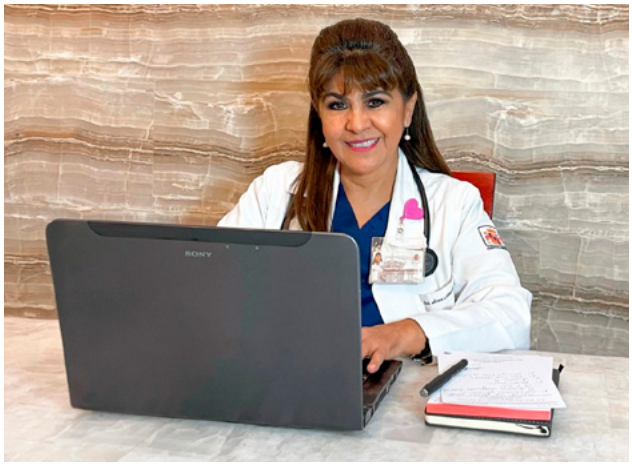
MEDIDAS SANITARIAS AL SARS-COV2 CEPA ÓMICRON

Ana María Castro Cid del Prado

Médico Cirujano con maestría en Nutrición Clínica

Atiende casos COVID-19

Club Rotario San Miguel Chapultepec



Se estima que el 85% de los casos de contagios en México, son derivados por la cepa Ómicron y el porcentaje de infección es de 2 a 9 veces superior a la variante Delta.

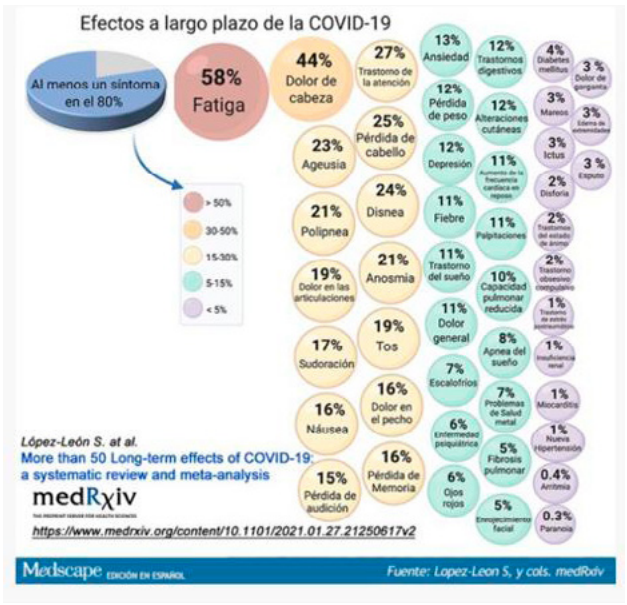
Y es por su gran capacidad de evadir a la respuesta inmune la cual es medida por la presencia de anticuerpos en el organismo, esta cepa es responsable de haber incrementado la tasa de reinfección de 3 a 4 veces más, que en las cepas anteriores Alfa, Beta y Delta.

El contagio por SARS-CoV-2 19, es de predominio respiratorio, en el caso de Ómicron tiene afinidad por el tejido bronquial a diferencia de las cepas anteriores Alfa, Beta y Delta, que tenían afinidad por el tejido pulmonar, por lo tanto su resolución es en menor tiempo 10-12 días, en comparación de las 3 semanas a los 40 días, con las cepas anteriores.

Se ha demostrado que la trasmisión es aérea y a distancia en espacios cerrados y abiertos.

El SARS-CoV-2 19 y todas sus variantes tienen la capacidad de infectar todas las células de nuestro cuerpo, los órganos de los sentidos, pulmones, corazón, cerebro, hígado, riñones, sistema circulatorio, aparato locomotor, etc; y después de la etapa aguda, cuando ya se resolvió la enfermedad, encontramos que pueden quedar secuelas, en los mismos órganos, aparatos y sistemas de nuestro organismo, con los llamados Síntomas Post-covid, o Long Covid persistente o Covid 19 post-agudo que pueden ser agudos o crónicos y por esta razón es necesario consultar con su médico, ya que es el único que nos ayudará salir adelante, para evitar que podamos estar semanas o meses con las secuelas que estas cepas nos pueden dejar.

Al respecto hay estudios que han reportado que hay desde un 30 al 55% DE LAS PERSONAS INFECTADAS por Sars-CoV2 19 pueden tener síntomas persistentes, aún después de haberse presentado la enfermedad aguda, como lo representa detalladamente y excelentemente en estas imágenes, la Médico con Doctorado en Epidemiología y Genética Sandra López-León y colaboradores:



More then 50 long-term effects of COVID-19, Efectos a largo plazo de la COVID 19:

1.Entre las edades de 0 - 15 años se presentan en un 13%;

2.Entre los 15 a 30 años en un 50%

3.De los 31 a 45 años en un 60% y

4.Mayores de 45 años más del 65%.

Es muy Importante que las Recomendaciones Sanitarias para ayudar a prevenir los contagios, las cuales se han venido dando a conocer y que es altamente recomendable, se OBSERVEN Y RESPETEN, ya que la cepa Ómicron es muy transmisible y contagiosa, y son las que a continuación se detallan.

1.- En los espacios cerrados y abiertos hay que utilizar cubrebocas sin válvulas, de los diferentes tipos, KN, KF, FFP, o N95, con cualquiera de sus subtipos que estén aceptados.

Los cubrebocas de Tela de UNA SOLA CAPA DE PROTECCIÓN, NO SIRVEN, pero podemos utilizar cubrebocas de tela, siempre y cuando tengan TRES Capas y Filtros y además que se puedan cambiar LOS FILTROS y usarlos sobre un cubrebocas quirúrgico de tres capas.

2.- La ventilación de todas las áreas, es una de las principales recomendaciones y actividades que hay que tener en cuenta y procurar. Es aconsejable y mucho mejor tener un Medidor de partículas de Bióxido de carbono en las áreas de oficina, escuelas, o en el hogar, Y RESPETAR no pasar de las cantidades autorizadas en cada uno de los medidores.

3.- En los lugares en donde se acostumbre a usar como filtro sanitario, la toma de la temperatura, sería recomendable no hacerlo, ya que con la variante Ómicron, es infrecuente la presentación de fiebre (> 38oC) o febrícula (>37.5oC), y de esta manera se evitarían las aglomeraciones.

Lo que sí es aconsejable es que se haga la revisión de que las personas estén usando el cubrebocas de manera correcta, e informarles que no pueden retirárselo mientras estén dentro del recinto, supermercado, banco, etc.

4.- La distancia mínima entre cada persona deberá ser entre 1.5 a 2 metros de distancia.

5.- No realizar eventos masivos durante esta cuarta ola por la gran transmisibilidad de la cepa Ómicron, y mucho menos en salones cerrados.

6.- De igual manera No asistir a torneos de golf, fútbol, tenis, béisbol, etc., aun siendo al aire libre.

7.- Evitar asistir a reuniones con amigos o familiares por lo menos en las próximas 2 a 3 semanas en lo que baja el contagio, de acuerdo con las estadísticas de la Unión Europea y otros países del mundo.

8.- No se debe de acudir a reuniones en salones e inclusive en jardines que no tengan una excelente ventilación, ya que el riesgo de contagio es muy alto.

9.- Evitar acudir a centros recreativos, religiosos, de diversión o culturales.

10.- Evitar la música en vivo, ya que al cantar o gritar, se expulsan las gotitas de saliva que pueden estar con presencia del virus y producirse un contagio masivo.

11.- Preferiblemente evitar salir a lugares como restaurantes, cines, centros comerciales, etc. debido al alto riesgo de contagios.

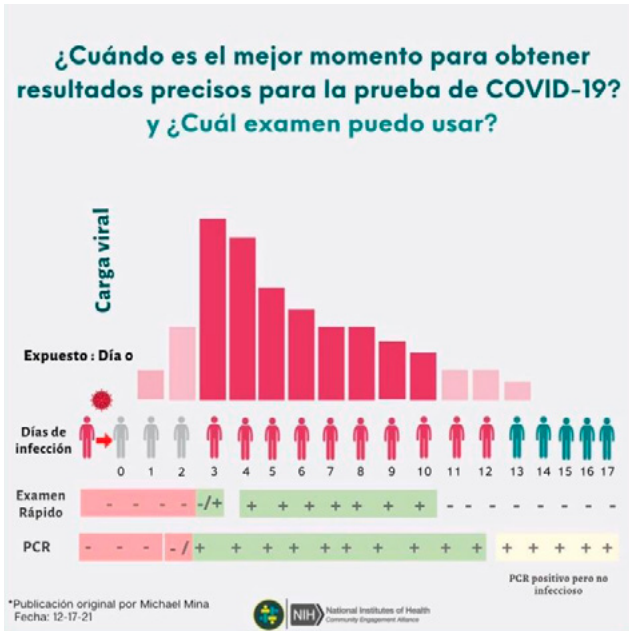
12.- Si es absolutamente necesario visitar a personas con con-morbilidades o patologías de alto riesgo, como son:

Personas Diabéticas, Hipertensas, con Cáncer, Alérgicas, Asmáticas, y personas de tercera edad, etc. quien vaya a realizar la visita deberá aislarse como en una mini-cuarentena de 5 días antes de visitar y no presentar ningún síntoma, no haber estado en contacto con una persona contagiada y además tomarse la prueba de antígenos Sars Cov2 19, la cual debe ser NEGATIVA.

13.- Cualquier persona que presente SINTOMATOLOGÍA DE LO QUE PARECIERA UNA SIMPLE GRIPA (flujo nasal transparente, congestión nasal, flemas abundantes y espesas, tos seca, dolor de cabeza, fiebre, febrícula, dolor de cuerpo, articulaciones, piernas, espalda (como si cargaras algo o hayas realizado ejercicio, o hayas dormido mal), dolor de garganta (tipo rasposo, ardoroso o picoso), y gastrointestinales como diarrea, náuseas y vómitos. Se puede presentar falta de olor (anosmia) o de gusto (ageusia), en un porcentaje muchísimo menor, a diferencia de los contagios con las cepas Alfa, Beta y Delta.

No todas las personas presentan a la vez todos los síntomas, algunas tienen sólo dos o tres síntomas, y cuando se presenten, acudir inmediatamente con su médico de confianza, y NO AUTOMEDICARSE ni brindar el mismo tratamiento a los demás familiares que presenten casi los mismos síntomas, esposo, hermanos, padres, y muchísimo menos a los niños, ya que las dosis y los medicamentos son para cada individuo ya que son únicos e irrepetibles.

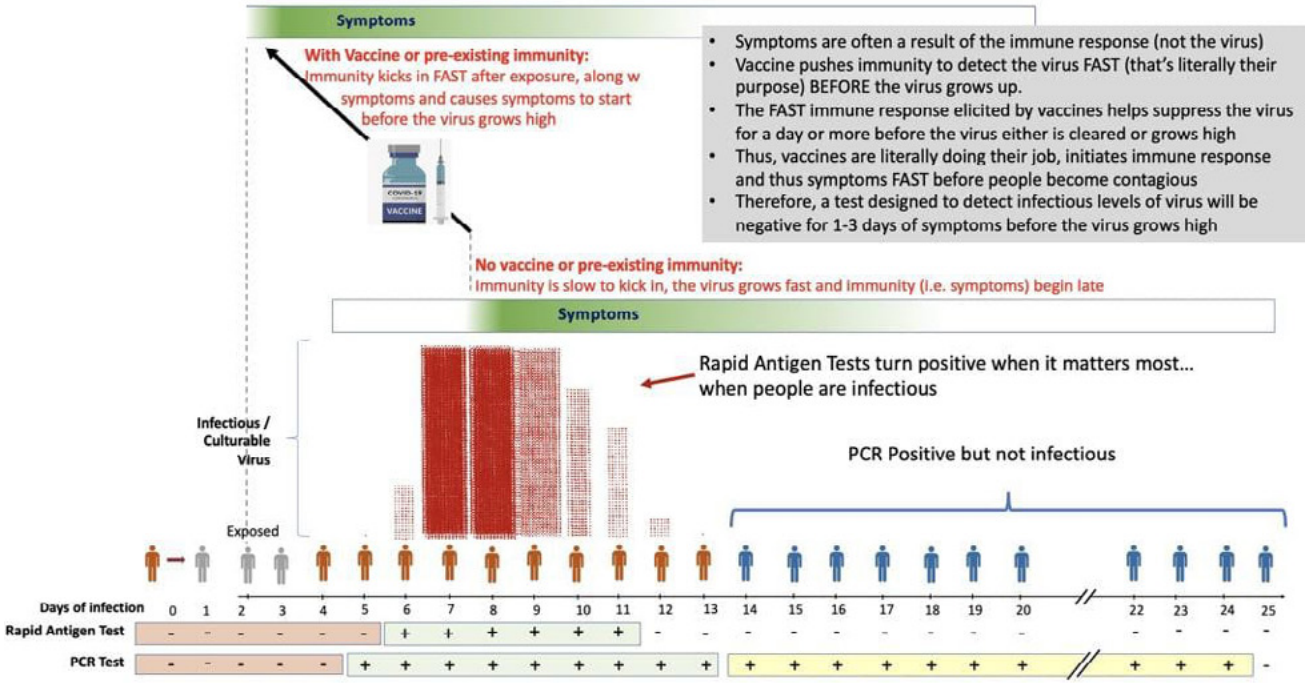
Además, deberá realizarse la Prueba de PCR SARS-CoV-2 19 al tercero o cuarto día de haber presentado los primeros síntomas o que hayan tenido contacto con personas positivas sin tener sintomatología, o la prueba de antígenos al cuarto o quinto día de contacto con la persona infectada, de acuerdo con la gráfica, abajo mostrada.



Are Rapid Tests failing with Omicron?? Answer: No

Q: But...why are people becoming symptomatic but staying negative on Rapid Test for 1+ days into symptoms?
A: Symptoms do not = high virus load.

The reason for this is because vaccine work!!! The relationship between symptoms and virus load is fundamentally changed



Pero también pueden realizarse las pruebas de acuerdo con el criterio del médico tratante el cual indicará cuál prueba y cuándo debe efectuarse.

Si el resultado de la Prueba es Positivo, INMEDIATAMENTE avisar a familiares, contactos más cercanos y a todas aquellas personas con las que se haya interactuado recientemente. Informar a los demás conlleva a un actuar ético y responsable.

En presencia de síntomas, el resultado negativo de una prueba de antígenos NO excluye la presencia de infección por SARS-CoV-2 19.

14.- Propiciar o facilitar el trabajo a distancia Home office.

15.- Tener siempre su cartilla de vacunación de Sars CoV 2 19, actualizada, con el esquema completo de vacunación y de ser posible con la dosis de refuerzo por si se les fuera solicitado para el ingreso a algún lugar.

Es muy importante que nosotros seamos el punto de partida para terminar esta enfermedad, ya que son dos años de estar enfrentándonos a ella, con un cambio de estilo de vida a la que no estábamos acostumbrados, en donde hemos visto morir a muchos familiares, amigos y conocidos. A muchos de ellos no nos permitieron despedirlos y nunca más los volvimos a ver.

Todos tenemos la obligación de frenar, disminuir y terminar con el actual contagio y sólo lo lograremos si nos aislamos por un tiempo, salir solo a realizar las actividades indispensables y necesarias, y además seguir las recomendaciones de los expertos. Es necesario evitar que nos sigamos contagiando y se siga propangando el virus. Esto no es un contagio de rebaño. No podemos pensar que si nos contagiamos todos ya no nos volveremos a contagiar.... Esto es totalmente falso. Con la cepa Ómicron las personas se pueden volver a re-infectar de dos a tres veces más y ésto se debe a la presencia de Serotipos de la cepa Ómicron que son los que generan estas re-infecciones. En la actualidad ya se conoce el que hay tres Serotipos del Ómicron como son el BA1, BA2, BA3, que fueron detectados en pacientes infectados en Reino Unido, Estados Unidos, Países Bajos y Dinamarca. En nuestro país aún no han sido detectados, por lo tanto para que evitemos como en esos países ser re-infectados, se hace necesario el que respetemos fielmente las medidas sanitarias mencionadas en el presente artículo.

"No busquemos perder nuestra propia vida o la de nuestros seres queridos. Cuidémonos y cuidemos a los demás".

ACUERDOS
JUNTA DIRECTIVA RI

Julio César Silva-Santisteban Ojeda

Director de RI



Hago de su conocimiento que la Junta Directiva de RI se reunió del 15 al 16 de noviembre de 2021, periodo en el que se tomaron las siguientes decisiones:

1.Se avala la estrategia del avance sobre la diversidad de género en Rotary.

2.Se crea el premio "Silva Whitlock" para honrar, cada año, a un miembro de Rotary que haya trabajado para el avance de la mujer en Rotary.

3.Se le pide al Secretario General de RI que desarrolle recursos específicos para atraer nuevos miembros a Interact y alentarlos a que desarrollen proyectos sostenibles.

4.Se eligió por un periodo de cuatro años (a partir del 1 de julio de 2022) a Alberto Cecchini, Martha Peak Helman, Holger Knaack y a Bharat Pandya, para servir como fiduciarios de La Fundación Rotaria.

5.Renovar el contrato del Secretario General de RI vigente hasta junio del 2023, por tres años más.

6.Establecer que, a partir del 1 de junio del 2024, el presidente del Comité de Intercambio de Jóvenes, será designado por un periodo no superior a tres años con el acuerdo documentado por el gobernador, el gobernador electo y el propuesto. La selección debe notificarse a RI a más tardar el 31 de diciembre, antes que el presidente asuma el cargo el 1 de julio del año rotario siguiente. Cualquier remoción por causa justificada, debe contar con la aprobación previa de los gobernadores de distrito indicados. Recomendándose establecer un plan de sucesión con personas que tengan experiencia en el programa de Intercambio de Jóvenes.

7.El COL 2022 se celebrará como evento principal y virtual en la ciudad de Chicago, USA, del 10 al 14 de abril. Debiendo los participantes estar vacunados antes del 1 de febrero para registrarse. No se permitirá, en esta oportunidad, la presencia de observadores, ni viajes personales preConsejo.

8.Los clubes que no cumplan con el pago de la revista a la cual están suscritos, recibirán una carta del Secretario General, estableciendo un plazo de tres meses para el cumplimiento. En caso de no cumplir dentro de este periodo, estarán sujetos a que:

- Los socios del club no podrán desempeñar funciones en ningún distrito, Zona o en RI.
- El club no estará autorizado a votar en la conferencia y en la asamblea de distrito.
- Los servicios de la Secretaría cesarán inmediatamente, incluidos los de LFR.
- El club no recibirá los servicios del gobernador y estos quedan a cargo de supervisar cuáles de sus clubes no cumplen y asegurarse que ningún socio perteneciente a un club que no cumpla asuma funciones.
- Los clubes que no cumplan dentro de los seis meses de haber sido notificados, pueden ser cancelados a discreción de la Junta Directiva de RI, de acuerdo con el Art. 3.020.1 del Reglamento de RI.

9.La Convención Mundial del año 2023 se llevará a cabo en la ciudad de Melbourne, Australia del 27 al 31 de mayo.

10. Se seleccionó de modo privisional a la ciudad de Taipei, Taiwán, como sede de la Convención Mundial del año 2026.

11. Se acordó, como plan piloto de tres años, que a partir del 2023 y durante la Convención de Melbourne, se integrará más la participación activa de Rotaract en la Convención de Rotary, en lugar de una preConvención de Rotaract.

12. Se establece un grupo de trabajo sobre participación y eventos digitales para estudiar la mejor manera de involucrar a los rotarios en la realización de eventos virtuales e híbridos de RI en el futuro.

13. Se acordó designar una semana de reconocimiento a los trabajadores de la salud de primera línea contra COVID-19 al trabajo que han realizado durante la pandemia y se alimenta a los clubes rotarios y Rotaractianos a planificar eventos u otras acciones para promover este reconocimiento.

14. No se determinó la redistritación de ningún distrito de nuestras Zonas.

Artículo de **PORTADA**



Cortesía fotográfica del Club Rotario Experiencia y Juventud (Distrito 4140). Lupita usó por primera vez una computadora gracias a la donación de 8 computadoras nuevas que entregó este club con el apoyo de los Distritos 5240 y 5160 en Senguio, Michoacán.

EMPODERAR A LAS NIÑAS PARA ALCANZAR UN MUNDO MEJOR



Veva Rodríguez
Embajadora de
Empoderamiento de las Niñas
Zona 25 A (2021-2022)
Club Rotario San Nicolás de los Garza Bicentenario
Distrito 4130

En este año rotario, es muy probable hayamos escuchado que el presidente de Rotary Internacional Shekhar Mehta lanzó una importante iniciativa llamada "Empoderamiento de las Niñas" y eso nos lleva a plantearnos una serie de preguntas: ¿por qué

se vio esta necesidad?, ¿es realmente un tema de importancia a nivel mundial? y ¿cuál es el panorama en nuestro país?

El empoderamiento femenino es uno de los caminos a seguir para impulsar la igualdad de género y alcanzar el desarrollo sostenible. Mientras qué, en México, el empoderamiento económico y político aún representan un gran reto para la mujer; en educación y salud, a pesar de que los índices de desigualdad de género son elevados, no han sido capaces de reflejar los rezagos que aún persisten.

En 1975 se celebró en México la primera conferencia mundial sobre la mujer convocada por la ONU, estableciendo como objetivos promover la igualdad plena de género y la eliminación de la discriminación; así como la integración y plena participación femenina en el desarrollo.

La discriminación de género se refiere a la disparidad de condiciones experimentadas entre hombres y mujeres por el sólo hecho de pertenecer a uno u otro sexo. A pesar de todos los avances realizados siguen manteniéndose, profundas y extendidas prácticas sociales muy antiguas que colocan a las mujeres en situaciones de inequidad, exclusión, injusticia y desigualdad. De acuerdo con la ONU Mujer, está plenamente demostrada la gran brecha de género que existe en todo el mundo, la cual va del 17% en países más desarrollados hasta 43% en países menos desarrollados.

El empoderamiento es la identificación de capacidades necesarias para demandar y ejercer derechos, en grupos y en situación de vulnerabilidad. El empoderamiento de las mujeres y las niñas es un potenciador de la prosperidad y el bienestar de las sociedades.

Analizando la situación anterior que prevalece a nivel mundial en una zona más que en otra, fue que el presidente de Rotary Internacional, Shekhar Mehta, decidió lanzar la iniciativa de empoderamiento de las niñas a nivel mundial. Ya que la equidad es un derecho humano fundamental, y es necesario para un mundo próspero, sustentable y en paz. Aún hoy en día, las niñas y las mujeres enfrentan inequidad en todo el mundo y



Cortesía fotográfica del Club Rotario Cancún Bicentenario (Distrito 4195).



Cortesía fotográfica del Club Rotario Piedras Negras (Distrito 4110)

en muchas áreas, incluyendo salud y educación, sin dejar a un lado la violencia que experimentan en forma importante.

Una de las inquietudes que tienen los rotarios es, si esta iniciativa excluye a los niños varones en nuestros esfuerzos y programas que como rotarios hemos implementado; y esto de ninguna manera es así, por lo que es importante que incrementemos nuestro esfuerzo y enfoque entre un 20% a un 43% más hacia las niñas que hacia los niños, para verdaderamente tener la ansiada equidad.

De acuerdo con datos de la UNESCO (2010), la educación de las niñas tiene una tasa de rentabilidad mayor que la de cualquier otra inversión en el mundo en desarrollo.

En Rotary, especialmente en la zona 25 A, estamos animando a los clubes y distritos para llevar a cabo proyectos enfocados al bienestar, educación y seguridad económica de las niñas en sus comunidades. El empoderamiento de las niñas incrementará la equidad al asegurar su acceso a recursos que puedan mejorar sus vidas, prevenir la violencia y la discriminación.

También es importante el empoderamiento de las niñas, ya que los estereotipos de género se adquieren desde la infancia y los líderes del mañana son los niños de hoy. Actualmente, en nuestra zona hay proyectos en curso sobre:

- Higiene y salud menstrual
- Talleres de autoestima
- Entregas de equipos de cómputo
- Charlas sobre derechos y deberes de las niñas
- Charlas diversas sobre empatía y solidaridad femenina
- Rescatando niñas en situación vulnerable

Nosotros como rotarios, al impulsar y realizar proyectos de empoderamiento de las niñas, podemos contribuir a una sociedad más justa y equitativa. Así que, amigos, les invito a *Servir para cambiar vidas* empoderando a las niñas de hoy para que sean las líderes del mañana.

Artículo de **PORTADA**



¿EMPODERAMIENTO?

Leticia Parra Toledo
Excoordinadora de Imagen Pública Zona 25A
Socia del Club Rotario Arboledas

Para algunas personas aún resulta desconocido el término empoderamiento, así que recurriendo a su significado encontramos que es: *La adquisición de poder e independencia por parte de un grupo social desfavorecido para mejorar su situación.* Por ello, en este año rotario 2021-2022, el presidente de Rotary International, Shekhar Mehta, ha convocado a todos los rotarios para que fijemos nuestros esfuerzos en empoderar a las niñas.

¿CÓMO ES EMPODERAR A LAS NIÑAS?

Las niñas deben tener un desarrollo pleno y respetuoso, donde gocen de sus derechos, enseñándoles a valorarse, fortalezcan su autoestima y logren una óptima educación plena.

Partiendo de esta primicia elemental se logra prevenir la violencia, el abuso y la discriminación. Empoderarlas significa fomentar un liderazgo fuerte que no sólo les beneficiará, sino que redundará en un mundo más equitativo.

UNICEF, Plan Internacional y ONU Mujeres, confirman que el mundo sigue siendo un lugar violento y con un alto grado de discriminación para las niñas, desde la mutilación genital femenina, las violaciones, su venta y la trata, hasta la nula oportunidad de educación.

Sin duda, los gobiernos tienen una gran responsabilidad en este tema así como el cumplimiento de los acuerdos suscritos ante la ONU en esta materia. Por lo anterior, nuestro presidente Shekhar Mehta hace un llamado a los rotarios y Rotaracts para que unamos esfuerzos y pongamos nuestro trabajo al servicio del empoderamiento de las niñas.

Especialmente para las niñas y las mujeres, la alfabetización puede ser una cuestión de vida o muerte. Si todas las niñas completaran su educación primaria, habría muchas menos muertes maternas y sería más probable que un niño viviera más allá de los 5 años si su madre supiera leer.

Las investigaciones realizadas revelan que la incapacidad de las niñas para atender su higiene menstrual en las escuelas, conduce al absentismo, lo cual tiene graves costos económicos, tanto personales como sociales.





- **A nivel mundial, 500 millones de mujeres y niñas carecen de instalaciones adecuadas para atender su higiene menstrual.**
- **Sin mayores esfuerzos para poner fin al matrimonio infantil, más de 120 millones de niñas menores de 18 años se casarán de aquí al 2030.**
- **La Organización de las Naciones Unidas informa que 60 millones de niñas en todo el mundo, no tienen acceso a la educación básica.**

Con el empoderamiento femenino desde la niñez se promueve la calidad de vida, no sólo de las futuras mujeres, sino también del que será su hogar y el país donde habiten. Invertir en empoderar a las niñas puede llegar a triplicar sus ingresos a lo largo de su vida e impulsar el crecimiento económico de su país.

Una niña que crece con autoestima sana, que se quiere y se valora a sí misma, aceptándose y viendo todo su potencial, será una mujer que se desarrollará plenamente y que muy probablemente, será mucho más feliz.

- Educarlas para que en un futuro no tengan que depender económicamente de nadie.
- Enseñarles sobre sexualidad y que sólo Ellas decidan sobre su cuerpo y su vida.
- Inspirarles para que cuiden de su cuerpo y estén sanas, no siendo que su apariencia es lo más importante, sino su mente y conocimientos.
- Motivarlas para que se expresen libremente.

¡Empodera a una niña y cambiarás el mundo!





Asegurar que las habilidades que se enseñen a las niñas, sean las que se requieren para nuevos trabajos tecnológicos y digitales del futuro. Oportunidades para que se muestren audaces y ambiciosas con el fin de convertirse en agentes a favor del cambio y creadoras de soluciones, aportando sus voces, opiniones e ideas relacionados con sus cuerpos, sus comunidades, su educación y su futuro.



> *"Empoderar a las personas mediante la educación, es uno de los objetivos más audaces que tenemos como rotarios. No tenemos que viajar lejos de nuestros hogares para encontrarnos con aquellos cuyas vidas están limitadas porque tienen dificultades con la lectura, dependen de otros para leer, o no pueden escribir nada más que su propio nombre."*
>
> **Shekhar Mehta.**

> *"El acceso a la educación no es suficiente, debemos también cambiar los comportamientos y las actitudes hacia las niñas. La verdadera igualdad sólo llegará cuando todas las niñas estén a salvo de la violencia, sean libres de ejercer sus derechos y puedan disfrutar de las mismas oportunidades en la vida."*
>
> **Henrietta Fore UNICEF.**

Artículo de **PORTADA**

PROGRAMA EMPODERAMIENTO DE LAS NIÑAS DISTRITO 4110



Mayela Villarreal Reyes
Programa Distrital de Empoderamiento de las niñas

"Hay muchos problemas a los que se enfrentan las niñas en diferentes partes del mundo, y ustedes como líderes (refiriéndose a nosotros), se asegurarán de mitigar las desventajas que puedan padecer", son las palabras de nuestro presidente internacional Shekar Mehta, de aquí partimos para dar inicio a este programa con el apoyo de nuestro gobernador Ricardo Marcos y su esposa Adriana Melo de Marcos, y así ser parte de los diversos distritos que están trabajando en todo el mundo rotario.

El empoderamiento es un proceso de fortalecimiento, conocimientos y capacidades para ejercer el poder de tener la libertad, información y apoyo para tomar decisiones y actuar con el fin de hacerlas realidad, es una estrategia clave para superar las desigualdades de género que afectan a millones de niñas y adolescentes en todo el mundo.



En Rotary promovemos el empoderamiento en las niñas para que sus sueños sean una realidad y gocen de un desarrollo integral. La referencia son cinco derechos que considera la UNICEF, los cuales están encaminados al empoderamiento de las niñas:

1. Garantizar la salud con un enfoque de género
2. Poner fin al matrimonio infantil y uniones tempranas
3. Prevenir, mitigar y atender la violencia de género
4. Cerrar brechas en la educación de las niñas y adolescentes
5. Promover el acceso a información e insumos de higiene menstrual.

Nosotros ya iniciamos al organizar talleres involucrando el apoyo de grupos Interact, y universidades locales como Universidad Autónoma de la Laguna (UAL), con el fin de brindar pláticas a través de expertos que han impartido temas como: "Conocimiento a su cuerpo, Las hormonas y sus emociones y Los derechos de los niños". También entregamos el Violentómetro y la Ley *"Olimpia"* como herramientas para que ubiquen su situación en caso de algún tipo de violencia.

La idea es brindar todo el material informativo que requieran para que encuentren cómo poder salir de alguna situación incómoda, además de brindarles herramientas emocionales que les permita ir rompiendo patrones familiares, de noviazgo, amistad, hogar, bulling, violencia.

Asimismo, tendremos un segundo taller con los temas: Conociendo mi cuerpo, Las hormonas y mis emociones y Las causas más frecuentes en las visitas al psicólogo, por parte de niñas y adolescentes.

De esta manera, como rotarios estamos llevando a las niñas a un estado de mayor conocimiento social, dando nuestra mano de apoyo para todas aquellas que lo necesiten, es un acompañamiento real para que sepan que no están solas.

En unión con los Comités de Damas Rotarianas, se está elaborando un material de 10 talleres consecutivos para implementarlos en primarias y secundarias, el cual estará a disposición a cualquier club del Distrito 4110 que desee impartirlo. La UAL nos apoyará realizando una capacitación para facilitadores con certificación por parte de la universidad, bajo una cuota módica de recuperación.

Estaremos informando a sus presidentes para aquellos clubes que deseen integrarse, certificarse y formar parte de este proyecto con gran impacto social.













Artículo de **PORTADA**

EMPODERAR A LAS NIÑAS HOY PARA QUE SEAN LÍDERES DEL MAÑANA

Ruth Guzmán Cuevas

Directora del Instituto Aguascalentense de la Juventud

Llegué a Rotary hace más de 10 años, aún recuerdo que se me erizó la piel al escuchar la primera campanada durante la sesión. En ese momento no imaginé las experiencias tan increíbles que viviría y las personas tan maravillosas que conocería, quienes me enseñaron su alto sentido de ética, responsabilidad y amor hacia los demás; eran jóvenes que estaban transformando el mundo.

Rotary me otorgó una de las más altas distinciones que un club le puede dar a un socio, servir como presidenta del **Club Rotaract Aguascalientes** y, debo decir que cada sesión y actividad a la que asistí, me otorgó herramientas para llevar mi encomienda con fortaleza y determinación.

Rotaract me dio voz y voto para la toma de decisiones trascendentales en el club; en condiciones de igualdad con mis pares me hizo una mujer fuerte, determinante y me ayudó a sentirme importante y valorada. Durante ese periodo entendí que debía ser valiente por mí, por mi club y por Rotary; supe que el correcto liderazgo no depende de un género en especial.

Una de las tareas más importante que tiene Rotary es crear líderes y los clubes Rotaract son fundamentales para lograrlo, pues busca que las y los jóvenes, sin importar su género, desarrollen altas capacidades a través de sus proyectos e ideas.



Como mujer joven celebro la iniciativa de nuestro presidente internacional, Shekhar Mehta, relacionada al "Empoderamiento de la Niñas" a través de los proyectos de servicio en ámbitos como la educación, salud y los recursos de saneamiento e higiene, creando entornos en los que las niñas puedan prosperar.



Desde mi trinchera apoyo esta iniciativa, al seguir buscando que las nuevas generaciones de niñas puedan participar en la toma de decisiones con igualdad de circunstancias, que puedan elegir libremente, que conozcan sus posibilidades así como sus derechos y, sobre todo, que se sientan capaces de luchar por sus sueños.

Necesitamos a más mujeres y hombres jóvenes, conviviendo en igualdad para poder solucionar los grandes problemas de la humanidad. Sin duda, Rotary seguirá siendo un impulsor del empoderamiento de niñas en el mundo.

En lo personal, sigo dedicándome a crear mayores oportunidades para las y los jóvenes, sigo buscando que más niñas y mujeres participen en la toma de decisiones.

Como sociedad debemos poner atención en la educación de las niñas, pues de eso depende que existan mujeres fuertes, no olvidemos que somos inspiración de muchas generaciones que vienen detrás de nosotras, estamos obligadas a ser agentes de cambio.

Estamos en este mundo para transformarlo, para romper con los paradigmas y las ideas impuestas, hoy las mujeres venimos a mejorar nuestro entorno y a otorgar un "rayo de esperanza" a las niñas que están construyendo su futuro.

Hoy soy fuerte porque Rotary me acompaña siempre.



ESPECIAL

ARTÍCULO

Imagine



PDG Edgar Corona Arellano

Exgobernador del Distrito 4195 (2018-2019)

El pasado 20 de enero la presidenta electa de Rotary International, Jennifer Jones, socia del Club Rotario de Windsor-Roseland, Ontario, Canadá, dio a conocer el logotipo y lema presidencial 2022-2023, *Imagina Rotary*, donde nos exhortó a seguir soñando y hacer esos sueños realidad con todo el apoyo de Rotary y teniendo como fondo musical el tema Imagine.

La canción *Imagine* es considerado un himno a la humanidad, escrita por John Lennon y Yoko Ono para el álbum *Imagine* (1971), bajo el sello discográfico de Apple Records / EMI.

John Lennon, fundador de la banda The Beattles en 1960, quienes por años nos deleitaron con su música hasta su separación en abril de 1970, cuando Lennon pronunció el epitafio del grupo y de la llamada "década prodigiosa", con una frase escueta y expresiva: "El sueño se ha acabado".



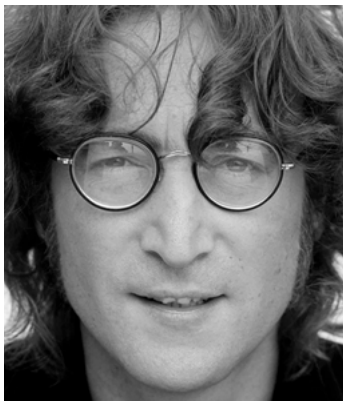
En enero de 1969, los Beattles aparecieron juntos por última vez en público en la azotea del edificio de Apple Records. El concierto duró 42 minutos y tomó por sorpresa a todos los espectadores porque no estaba anunciado, teniendo que llegar la policía londinense a cancelar el evento por el ruido que estaban produciendo. John Lennon cerró con la frase: "Les quiero dar gracias a nombre del grupo y de nosotros y espero que hayamos pasado la audición".

Después de la separación del grupo, *Imagine* es el segundo álbum de estudio del cantante británico y es considerado como su trabajo más popular como solista. El tema musical se convirtió en todo un himno y en la canción más conocida de Lennon.

Escrita como una petición de paz, se grabó un video que se inicia con Lennon acercándose a su casa a través de la niebla. Posteriormente se puede ver al cantante sentado ante un







piano blanco en una habitación igualmente blanca y con escasa iluminación. Yoko Ono va abriendo las persianas para que penetre la luz en la estancia, mientras se va escuchando el tema y, para terminar, Yoko aparece sentada junto a John:

https://youtube./VOgFZfRVaww

John Lennon siempre demostró un carácter rebelde y un ingenio mordaz, tanto en su música, el cine, la literatura y el dibujo, como en sus declaraciones en conferencias de prensa y entrevistas. Debido a esto, la polémica lo persiguió debido a su constante activismo por la paz, junto a Yoko Ono.

En 1971 se mudó a Manhattan, donde su oposición a la guerra de Vietnam dio lugar a numerosos intentos por parte del gobierno de Richard Nixon de expulsarlo del país, mientras sus canciones fueron adoptadas como himnos por el movimiento contra la guerra y la contracultura.

En 1980, Lennon murió a los 40 años como un soñador que vislumbraba un mundo más equitativo, sin fronteras, sin religiones, donde todos viviéramos en paz y en armonía.

Un sueño que sueñas solo, es sólo un sueño.
Un suelo que sueñas con alguien más, es una realidad.
John Lennon

Este 1 de julio de 2022, Jennifer Jones hará historia al convertirse en la primera mujer presidenta de Rotary International, quien en algún momento de su vida imaginó lo que ahora es una realidad.

Jones terminó su presentación diciéndonos que, aunque todos tenemos sueños, ponerlos en práctica es una decisión que debemos tomar conscientemente. Cuando una organización como Rotary sueña con grandes cosas como erradicar la polio y alcanzar la paz, hacerlas realidad se convierte en nuestra responsabilidad.

Compañeros, compañeras; amigos y amigas, tomemos esta responsabilidad y desde nuestros clubes trabajando en equipo e imaginando un mundo mejor, hagamos estos sueños realidad y seamos la inspiración para un mundo mejor.

Imaginen un mundo que merece lo mejor de nosotros,
donde nos levantemos cada día sabiendo que podemos marcar la diferencia.
Jennifer Jones, presidenta electa de RI.

De mi parte les deseo a todos ustedes un año 2022 colmado de salud, bienestar y amor, pero para que hagamos posibles nuestros ideales y sueños, debemos seguir cuidándonos.

IMAGINE

Imagine there's no heaven
It's easy if you try
No hell below us
Above us only sky
Imagine all the people living
for today
Imagine there's no countries
It isn't hard to do
Nothing to kill or die for
And no religion too
Imagine all the people living
life in peace, you
You may say I'm a dreamer
But I'm not the only one
I hope some day you'll join us
And the world will be as one
Imagine no possessions
I wonder if you can
No need for greed or hunger
Our brotherhood of man
Imagine all the people sharing
all the world, you
You may say I'm a
But I'm not the only one
I hope some day you'll join us
And the world will live as one.

IMAGINA

Imagina que no existe el paraíso
Es fácil si lo intentas
No hay un infierno bajo nosotros
Sobre nosotros sólo hay cielo
Imagina a todas las personas viviendo
por este día
Imagina que no hay países
No es difícil hacerlo
Nada por lo cual matar o morir
Ni tampoco religión
Imagina a todas las personas viviendo
la vida en paz, tú
Tú podrás decir que soy un soñador
Pero no soy el único
Espero que algún día te nos unas
Y el mundo será uno solo
Imagina que no hay propiedades
Me pregunto si puedes hacerlo
Sin necesidad de avaricia o hambre
Una hermandad de hombres
Imagina a todas las personas compartiendo todo
el mundo, tú
Tú podrías decir que soy un soñador
Pero no soy el único
Espero que algún día te nos unas
Y el mundo vivirá como uno solo.

ARRANCAMOS EL AÑO CON GRANDES PROYECTOS

Reiner Jahn
Presidente de FURMEX

De parte de todos los asociados y colaboradores del Fondo Unido Rotario de México (FURMEX), deseamos que usted y los suyos se encuentren disfrutando de un excelente estado de salud. Que sea un año lleno de éxitos en todas sus actividades personales, profesionales y rotarias. Será un placer continuar trabajando juntos.

Nos da mucho gusto saber que cada vez son más clubes o distritos interesados en importar contenedores completos de sillas de ruedas, gracias al convenio que tiene FURMEX con la Wheelchair Foundation. Estamos iniciando el año y ya tenemos en trámite, aproximadamente, nueve contenedores de sillas para diferentes distritos, los cuales consideramos que estarán llegado entre los meses de marzo y julio.





Recibimos la invitación de Leticia del Bosque, presidenta actual del **Club Rotario Santa María la Ribera**, para participar en el proyecto *Kits de artículos de aseo personal*, en el que FURMEX tuvo la oportunidad de entregar 400 paquetes de toallitas limpiadoras desinfectantes Cloralex, gracias a nuestro convenio con la Fundación AlEN. De esta manera, reconocemos la gran labor e iniciativa de los clubes participantes y de quienes entregaron mano a mano estos kits el pasado 12 de enero.



Quiero felicitar a los clubes rotarios por enviarnos sus cierres de proyectos Heart 2 Heart. Por ejemplo:

•**Club Rotario Apatzingán** (Distrito 4140) con su proyecto *Purificadores de agua para siete escuelas*, apoyado por clubes rotarios del Distrito 6780.





•Club Rotario Cabo San Lucas del Mar (Distrito 4100) por su proyecto *Apoyo a la educación y promoción de la paz,* a través de la instalación de máquina de agua purificada.







•Club Tlaquepaque Industrial (Distrito 4140), con una inversión superior a los 168,000 pesos, se llevó a cabo el proyecto *Comedor Comunitario Brazos de Amistad*, que consistió en equipar y remodelar el centro para atender a 100 niños con un alimento caliente al día, y de ser posible, atender a 200 niños con dos alimentos calientes al día.





Cabe señalar que este lugar sirve como centro comunitario, donde los niños reciben clases y apoyo para su educación, dando como resultado que vivan menos tiempo en la calle y se encuentren más protegidos de las drogas. Asimismo, organizan campamentos para convivir con ellos y con la naturaleza, reforzando los valores humanos y la educación.

Por otro lado, para el proyecto *Camas para hospitales públicos*, existen dos distritos muy interesados con los que empezaremos a trabajar en los próximos meses. Si tú estás interesado, comunícate con nosotros para informarte de este programa dirigido a hospitales públicos de las comunidades.





CONTACTO
Tel. 5557057114
http://furmex.org.mx
Enviar mensaje a: furmex@furmex.org.mx



DIANCO PROMUEVE SOLUCIÓN FRENTE AL SARGAZO EN EL CARIBE MEXICANO

Playa con sargazo

Héctor Romero Morales

El sargazo en el Caribe mexicano es un fenómeno natural que se ha convertido en un grave problema, pero para la empresa Dianco México, transformarlo en una solución con beneficio social y ambiental se vuelve la mejor forma de aportar un bien al mundo.

¿Cuál es la realidad?

La crisis climática también ha ocasionado cambios en las corrientes marinas. El cambio de salinidad en la corriente atlántica, entre África y Brasil, calienta más el agua y se estaciona en el Caribe; esto sumado a los nutrientes de los ríos Amazonas y el Mississipi que están más tiempo circulando en la corriente del Golfo, todo ello ha generado las condiciones perfectas para la reproducción exponencial del sargazo.

¿De qué estamos hablando?

De un incremento de 18 toneladas registradas en el 2011 a 20 millones de toneladas de sargazo reportadas en costas del Caribe durante 2019. Lamentablemente este año 2022 diversos organismos, incluyendo la NASA, auguran que esta cifra aumentará, por lo que el impacto ecológico, económico y social golpeará de nuevo.

Por ejemplo, Cancún, cuya economía



depende del 88% del turismo y a su vez aporta el 49% del PIB al Sector Turismo Nacional, representó casi un 50% de reducción de turismo durante la Semana Santa y verano en 2019 a causa del sargazo.

Aún cuando el gobierno, las Secretarías del Medio Ambiente y Marina, así como empresarios hoteleros, participan de manera coordinada en la contención y recolección, todos se encuentran en la misma encrucijada: **¿y ahora qué hacer con el sargazo?**

Ante la falta de soluciones, de basureros y de rellenos sanitarios, el sargazo recolectado se arroja a la selva reiniciando el círculo vicioso que generó dicho exceso de sargazo, produciendo gases como el metano (30 veces más potente que el dióxico de carbono) que causa daños a la salud porque posee ácido sulfhídrico, arsénico y plomo, mismos que se filtran a los mantos acuíferos (agua potable). Las repercusiones en la población van desde afectaciones al sistema nervioso central y sistema reproductivo, hasta el edema pulmonar y cáncer.



Fayco Amateco, Héctor Romero y Jorge Pastrana son socios fundadores.

Dianco México y Herdez, transforman el sargazo en una buena noticia

Ante este creciente problema y después de años de investigación y búsqueda de recursos, un grupo de emprendedores mexicanos fundaron Dianco México, una empresa conformada por empresarios, ambientalistas, ingenieros, biotecnólogos, agrónomos y científicos especializados en ficología (ciencia especializada en el estudio



Programa *Adiós al sargazo*

de las algas), quienes han logrado hacer realidad un sueño que parecía imposible: transformar el 100% del sargazo que arriba a nuestras costas, en fertilizantes orgánicos, evidente necesidad para el campo a nivel mundial.

Ahora, en sociedad con Grupo Herdez y bajo el liderazgo de Héctor Romero Morales, presidente y director de la empresa Dianco México, se ha concluido la instalación de una primera planta en Cancún, la cual tiene una capacidad de transformar al 100%, 600 toneladas diarias de sargazo sin generar residuos, lo que representa más de 150 000 toneladas al año. Este modelo pretende reciclarse a diversas naciones del Caribe que enfrentan el mismo problema.

Es un proceso innovador, 100% sustentable, automatizado y patentado, el cual no sólo permitirá desaparecer las miles de toneladas de sargazo y sus respectivas repercusiones ecológicas, económicas y sociales, sino que brindará una solución ante la necesidad de sustituir el dañino uso de agroquímicos en el campo por fertilizantes orgánicos, cuya demanda sin cubrir asciende en 60% a nivel mundial.

Dianco sería sería la única empresa en producir fertilizantes orgánicos a nivel mundial y, además, a precios muy bajos hasta alcanzar los fertilizantes químicos, colocándonos como un parteaguas en acciones resilientes. Ser ejemplo de un proyecto de tal envergadura, nos debe llenar de orgullo como mexicanos.

¿En qué consiste el proceso?

Dianco recibirá todo el sargazo recolectado por los hoteles, municipios y la Marina, con sólo registrarse en *www.diacomexico.com.* A diferencia de los actuales "centros de disposición final", Dianco no cobrará por su recepción, ni acopio.



Planta de Dianco México



El sargazo ingresará a una línea de producción automatizada, en la que cada tonelada de sargazo será procesada en sólo 5 minutos. El proceso incluye la depuración de hasta 24 toneladas de pet al mes y la recuperación de hasta 95% de arena contenida en el sargazo, lo que significa 2,600 toneladas al año, misma que será devuelta a sus playas para solucionar el problema de la erosión. Por otra parte, durante el proceso Dianco aprovechará 70% de agua pluvial.

Aunado a dichas innovaciones técnicas, se encuentran las políticas especiales de Dianco que se basan en dar prioridad a la población más vulnerable y sin empleo, como pueden ser madres solteras, adultos mayores y personas con capacidades diferentes, ubicándolos dentro de las funciones más adecuadas para su desarrollo laboral, personal y familiar.

¿Cómo pueden participar los clubes?

"En principio, difundiendo este interesante proyecto. Ahora bien, dentro de los programas sociales contemplados, se encuentra pagar por el sargazo que lleven única y exclusivamente a las personas más necesitadas y que estén debidamente empadronadas dentro de alguna asociación formal".

¿Cómo podemos ayudar de forma directa?

Brindando herramientas especiales (palas, carretillas y viajes de camiones de volteo) para trasladar el sargazo a nuestro Centro de Acopio. De esta manera, brindamos a las comunidades un trabajo noble y las herramientas necesarias para garantizarles un ingreso constante y proporcional a su desempeño, Sin duda, este proyecto es de muy alto impacto ambiental, social, industrial, regional, científico, turístico y económico; además de ser innovador, replicable y lamentablemente necesario.

Contacto
Homero Romero
5527313841
hromero@diancomexico.com

Comunicado



A la comunidad rotaria de la República Mexicana:

En estas semanas se han recibido diversas noticias relacionadas con las Revistas Regionales de Rotary, por lo que me permito presentar a ustedes dicha información, al tiempo de hacer llegar algunos comentarios con respecto a la revista *Rotary en México*:

Primero. En los documentos de Gobernanza de Rotary International se establece la obligatoriedad a rotarias y rotarios de la suscripción a una revista oficial.

Reglamento de RI

21.010 *Autoridad para publicar la revista oficial*

La Directiva publicará una revista oficial de RI en tantas versiones como la Directiva autorice, siendo la edición básica en el idioma inglés. La finalidad de la publicación oficial es servir de apoyo a la Directiva en la promoción de los propósitos de RI y el logro del Objetivo de Rotary

Estatutos prescritos a los clubes rotarios

Artículo 15 Revistas de Rotary

Sección 1 — Suscripción obligatoria. Salvo que la Directiva de RI hubiera exonerado a este club, todo socio se suscribirá a una revista oficial. Dos rotarios que residan en un mismo domicilio tendrán la opción de suscribirse conjuntamente a una revista oficial. La cuota de suscripción se pagará en las fechas que establezca la Directiva para el pago de las cuotas per cápita, mientras dure la afiliación al club.

Sección 2 — Cobro de suscripciones. El club cobrará a cada socio la cuota de suscripción por anticipado para remitirla a RI o a la oficina de la publicación regional que determine la Directiva de RI.

Código de Normas de Rotary

Octubre de 2019
Página 364

51.020. Revistas regionales de Rotary

Conforme a la sección 21.010 del Reglamento de RI, se entiende que "la revista oficial" es la revista *The Rotarian*, junto con las revistas regionales con licencia. En la sección 21.030, del *Reglamento de TI* se estipula que todo socio de un club deberá suscribirse a una publicación de Rotary con licencia (Decisión 68, octubre de 2018, Directiva de RI).

Fuente. Decisión 145, noviembre de 2002; Enmendada por la Decisión 132, enero de 2009 y la Decisión 182, junio de 2010; Decisión 164, abril de 2018; Decisión 68, octubre de 2018.

51.020.1. Criteros respecto a las revistas regionales de Rotary

La razón de ser de las revistas regionales de Rotary es impulsar el avance del Objetivo de Rotary en todos sus aspectos. Una publicación de Rotary que cumpla los siguientes criterios podrá ser reconocida como revista regional de Rotary (en versión impresa y electrónica):

Segundo. Desde su inició en el año 2016, se ha evitado lograr la suscripción de la revista a través de la obligatoriedad, en lugar de ello, se ha privilegiado el convencimiento de las socias y los socios de los clubes, de que es un derecho estar debidamente informados del acontecer de Rotary.

Tercero. Las revistas regionales son una excelente carta de presentación para un rotario o un club, para el distrito o la zona, incluso, para la organización en general.

Cuarto. Las revistas regionales brindan información oficial de nuestra organización.

Quinto. La calidad de los contenidos y los gráficos de la revista Rotary en México son de clase mundial.

Sexto. La revista *Rotary en México*, tiene una extensión robusta y equilibrada de información mundial, de la Zona 25A, de nuestro país y de cada distrito.

Séptimo. En el mundo existen únicamente 33 revistas regionales, aquí se puede visualizar que la mayoría de los países que cuentan con clubes rotarios, carecen de una publicación nacional.

Octavo. En la revista *Rotary en México* podrás conocer de proyectos de servicio exitosos para ser replicados, además de recibir capacitación oportuna.

Noveno. La revista Rotary en México es digital desde hace un año, lo que permite su circulación con celeridad, contando además con un portal digital que contiene todas nuestras ediciones de forma gratuita, desde el año 2016 al 2020.

Visita: https://revistarotaryenmexico.com

Décimo. El contenido de la revista *Rotary en México* es equilibrado, con información de interés general y para el rotario. Participan artículos y publicaciones de socias y socios que integran nuestra comunidad.

Independientemente de lo anterior, durante el pasado mes de noviembre, el director de Rotary International, Julio César Silva-Santisteban, circuló un comunicado (*Acuerdos de Junta Directiva RI*) que se reproduce íntegramente en la sección internacional de esta revista (página 21) y para los fines de este artículo reproduzco el punto 8:

Los clubes que no cumplan con el pago de la revista a la cual están suscritos, recibirán una carta del Secretario General, estableciendo un plazo de tres meses para el cumplimiento. En caso de no cumplir dentro de este periodo, estarán sujetos a que:

• Los socios del club no podrán desempeñar funciones en ningún distrito, Zona o en RI.

• El club no estará autorizado a votar en la conferencia y en la asamblea de distrito.

• Los servicios de la Secretaría cesarán inmediatamente, incluidos los de LFR.

• El club no recibirá los servicios del gobernador y estos quedan a cargo de supervisar cuáles de sus clubes no cumplen y asegurarse que ningún socio perteneciente a un club que no cumpla asuma funciones.

Los clubes que no cumplan dentro de los seis meses de haber sido notificados, pueden ser cancelados a discreción de la Junta Directiva de RI, de acuerdo con el Art. 3.020.1 del Reglamento de RI.

Además de lo anterior, el 7 de enero de 2022, el área de Comunicaciones Globales de Rotary, através de Donna Cotter, coordinadora de Revistas Regionales de Comunicaciones Globales y Patrick Nunes, director de Diseño y Comunicaciones Globales, envió a los editores y gerentes de las revistas, el siguiente comunicado por correo electrónico:

Durante varios años, los administradores de suscripciones a revistas se han sentido frustrados por el proceso de Rotary para tratar con clubes que no cumplen y que no se suscriben a una revista o no la pagan. Esto tiene un impacto directo en las operaciones de las revistas regionales y en compartir los mensajes de Rotary a nivel mundial.

Por ello, el Comité de Comunicaciones trabajó el año pasado en procesos alternativos con respecto a los clubes que no cumplen. Después de mucha discusión con otras unidades comerciales de Rotary, en noviembre pasado se presentó un tema ante la Junta Directiva que aprueba un proceso actualizado para administrar clubes que no cumplen con las normas. Una breve explicación es la siguiente:

Proceso anterior	Nuevo proceso a partir del 1 de julio de 2022
La revista envía un informe de los clubes que no cumplen a Rotary.	*La revista envía un informe de los clubes que no cumplen a Rotary, aclarando el motivo. Por ejmplo: si no cumplen debido a la falta de pago o no se han suscrito en absoluto. Los informes deben enviarse trimestralmente.*
Las cartas de la secretaría se comparten con la revista, luego envía la carta a los clubes correspondientes.	*La revista envía la carta a los clubes; Rotary notificará al gobernador de distrito con una carta por separado.*
El club tiene 120 días para cumplir o ser suspendido.	*El club tiene 90 días para cumplir o ser suspendido.*
Si el club no cumple, la revista envía un informe a Rotary. Los clubes están suspendidos.	*Dos semanas antes del periodo de gracia de 90 días, se envía otro modelo de carta a los clubes que aún no cumplen, para recordarles la suspensión y lo que significa ésta. Si el club no cumple, la revista envía un informe a Rotary. Los clubes están suspendidos.*
El proceso terminó aquí.	*Para los clubes que permanecen suspendidos y en incumplimiento durante 180 días, se enviará otra carta que establece que "la Junta, a su discreción, puede determinar la rescisión del club".*
	Los currículos de PETS & GETS incluirán información sobre las suscripciones obligatorias.
	Se determinará un umbral de incumplimiento: ¿cuántos miembros individuales que no cumplen hacen que el club no cumpla? ¿20% de los miembros del club? 50% ¿de los miembros del club?

Ahora, este proceso se incluirá en el Código de Normas de Rotary, esperando ver un mejor cumplimiento. La Junta Directiva se ha familiarizado con el tema y abogará por las revistas en sus zonas. Los directores se sorprendieron al enterarse del incumplimiento de los clubes, especialmente en ciertas regiones.

También fue sorprendente saber que hay gobernadores de distrito y presidentes de clubes que no conocen la suscripción obligatoria. Eso significa que Rotary debe aumentar los mensajes sobre suscripciones obligatorias en PETS y GETS. También continuaremos promoviendo las revistas como un importante canal que comparte mensajes rotarios unificados y consistentes, y aumenta la comprensión y la conexión con Rotary.

Ahora que la revista *Rotary en México* es exclusivamente digital, diversos clubes han manifestado su preferencia por la versión impresa, por ello, durante este bimestre los clubes recibirán por correo electrónico una encuesta para conocer sus opiniones y que expresen su preferencia por la versión impresa.

Agradezco su interés y comentarios, les envío un cordial saludo.

Juan Ernesto Benítez Valle
Director editorial honorario de la revista *Rotary en México*

4100

GOBERNADOR

OCTAVIO SÁNCHEZ RAMONETTI

DISTRITO 4100

2021–2022











Club Rotario Los Cabos / Repartieron 25 roscas a los niños becados en diferentes rancherías para celebrar el Día de Reyes.



Club Rotario de Agua Prieta / Con apoyo de la Fundación Manos de Amor y del Club Rotary of Steamboat Springs remodelaron un centro de apoyo para niños en Sonora.



Club Rotario Mexicali Industrial / Las Damas Rotarianas organizaron el 1er. Donaton a favor de los migrantes y en conmemoración al primer año luctuoso de la socia Judith de Béistegui de Peraza.





Club Rotario Bahía de la Paz / Proyecto *Caritas Navideñas* 2021 / Entregaron 30 regalos a los niños de la escuela CONAFE "Profesor Guillermo Vázquez" ubicada en la Esperanza. Cabe señalar que este año reunieron 125 regalos que serán distribuidos en comunidades de escasos recursos.







Club Rotario Puerto Peñasco del Mar / Se reunieron durante la segunda y última parte de la planeación de un proyecto que integra diversos clubes rotarios para brindar equipo e insumos médicos a cinco hospitales generales e integrales en el estado de Sonora / Se trata de una idea financiada por una Subvención Global de Rotary International y apoyada por el Club Rotario Puerto Peñasco del Mar (Distrito 4100), The Rotary Club of Scottsdale (Distrito 5495), Project C.U.R.E. (Curando México) y diversos clubes rotarios de ambos lados de la frontera.



Club Rotario Playas de Rosarito / Compraron y colocaron, junto con Vidriería del Mar, cancelería especial (puerta, ventana fija y tres ventajas) para el proyecto Celene que apoya a mujeres con cáncer de mama.



Club Rotario Navojoa / Donaron 200 hotdog a la comunidad de Masiaca, en conjunto con el **Club de Leones Monarca de Navojoa**, a fin de participar en la jornada médica.





Club Rotario Mexicali Industrial / Organizaron evento recaudatorio para financiar la Clínica "Jesús María Peraza" que brinda atención médica y medicamento de forma gratuita.





Club Rotario Ensenada Calafia / Realizaron el Taller "Embotellarte", al que asistieron nueve personas con el fin de aprender a hacer manualidades con botellas, logrando recaudar 225 dólares para el fondo de *PolioPlus*.





Club Rotario Culiacán Metropolitano / Organizaron Kermes con el fin de recaudar fondos para la campaña End *Polio Now*, actividad que arrojó una cantidad de $19,701.





Club Rotario Mexicali Empresarial / Entregaron una silla de ruedas rotulada a los directivos del Museo "Sol del Niño" / Participaron socios y exintegrantes del club.





Club Rotario Bahía de la Paz / Entregaron 180 kits de útiles escolares en seis primarias, con apoyo del Club Rotario Tacoma de Estados Unidos / La Paz, Baja California.

4110

GOBERNADOR

RICARDO MARCOS GARZA

DISTRITO 4110

2021–2022









Club Rotario Juárez Campestre / Entregaron una casa a la familia Ramírez Córdoba ubicada en la colonia San Isidro de Ciudad Juárez, Chihuahua, quienes vivían en condiciones de pobreza. La casa consta de una recámara, baño, comedor, cocina equipada con refrigerador, cama, cómoda, accesorios para el baño. Jesús Ramírez Cruz y Jaqueline Córdoba Herrera, son afortunados por recibir una de las 48 casas que el club ha entregado a lo largo de 17 años.







Clubes Rotarios Juárez Conecta y Cancún Zona Hotelera / Entregaron cobijas a VIFAC, Aprocáncer, Onamican y Hospital Infantil de Especialidades de Ciudad Juárez, en este último lugar también donaron juguetes a los pacientes infantes del nosocomio.



Club Rotario Juárez Oriente / Proyecto *Volver a caminar* 2021 / Donaron 60 prótesis de pierna a personas en condición de discapacidad, a fin de mejorar su calidad de vida. Con una inversión mayor a 2.4 millones de pesos, los receptores obtuvieron también entrenamiento para colocación y uso de la extensión, así como fisioterapia y seguimiento para reintegrarse a sus actividades escolares, sociales y laborales / Apoyaron la Fundación del Empresariado Chihuahuense (FECHAC) y la Fundación Rotaria Guerrero.





Club Rotario Chihuahua Avalos / Donaron pavos, piernas de cerdo, despensa, ropa, artículos escolares, muebles y mobiliario de oficina, con el fin de apoyar en la posada del comedor "Mujeres Valientes", donde atienden alrededor de 70 personas diariamente, entre niños y adultos.



Club Rotario Empresarial Acuña / Los rotakids obsequiaron regalos a los niños de escasos recursos.





Club Rotario Torreón Sur / Entregaron regalos a los niños por el Día de Reyes.



Club Rotario Empresarial Piedras Negras / Entregaron cobijas a La Casa de Rescate "Soldados de Jesús".





Club Rotario Innova Saltillo / Visitaron los ejidos Estación Santa Elena, Refugio de Altamira y San Sebastián, con motivo del Día de Reyes.



Club Rotario Piedras Negras / Como intermediarios, los socios entregaron bolsitas de dulces durante la posada que organizó la iglesia apostólica de la comunidad.





Club Rotario Monclova / Construyeron baños públicos en la plaza principal de Monclova, con una inversión de más de $400,000.





Club Rotario Ciudad Acuña / Entregaron despensas y diversos regalos navideños a la comunidad más desprotegida.







Club Rotario Meoqui San Pablo / Programa Engranaje Social / Entregaron dulces, juguetes, cupcakes, despensas, piñatas y 30 bicicletas rifadas entre los niños de diferentes comunidades / Contaron con la ayuda de Grúas Baidon y la corporación de Emergencias Región Centro Sur, así como Protección Civil y Bomberos de Meoqui.



Club Rotario de Aguascalientes / Celebraron 93 años de rotarismo en esta entidad.



Club Rotario Torreón Centenario / Recolectaron pets y tapas para reciclar, mismos que intercambian por artículos de limpieza en convenio con Alen, todo ello en apoyo al medio ambiente / Para alcanzar las metas futuras instalaron un nuevo contenedor en la asociación "Ver Contigo".



Club Rotario Piedras Negras / Donaron 2,500 cubrebocas para el cuidado de los niños en "Casa Omnia".

GOBERNADOR

ENRIQUE BROOKS LEAL

DISTRITO 4130

2021–2022







Clubes Rotarios Monterrey Cumbres y Valle Monterrey / Organizaron brigada médica donde brindaron consultas de medicina general, ginecología y dental, aplicando vacunas contra la influenza y entregaron cobijas y ropa / Ejido la Unión de Cadereyta, Jim. Nuevo León.





Club Rotario Monterrey Cumbres / Entregaron dotación de papel sanitario y kits de limpieza personal a Ministerios de Compasión, quienes a su vez entregarán en hospitales de la localidad.





Club Rotario Villa de Nuevo Laredo / Donaron mochilas, cuadernos, colores, lápices, hojas de papel construcción y demás material escolar para los niños / Casa del Migrante "Nazareth".



Club Rotario Ciudad Madero Miramar / Festejaron el Día de Reyes Magos con niños en estado de salud crítico / Les obsequiaron piñata, dulces, bocadillos y chocolates / Recibieron el apoyo de Marketing 322, "Mayin y Chilindrín", Caffeino Jorge Charles y Corazones Siempre Unidos, entre otros.





Club Rotario San Luis Empresarial / Regalaron juguetes a los niños que celebraron su posada en la primaria "Vicente Guerrero", en la comunidad de Milpillas.

4140

GOBERNADOR

OSCAR MONTAÑO SAM

DISTRITO 4140

2021–2022











Club Rotario Tlaquepaque Industrial / Organizaron tres posadas en colonias de escasos recursos, donde también entregaron 200 cobijas y juguetes, así como pollos rostizados, y tamales oaxaqueños, llevando con todo ello un momento de alegría.





Club Rotaract y Rotario Guadalajara Internacional / Entregaron ropa y juguetes a los niños de la colonia Prolongación Rehilete, cumpliendo así los sueños de las cartas de los niños.





Club Rotario Morelia Experiencia y Juventud / Equiparon aula en la primaria "Teodora Medina de Guijosa", con el apoyo del Club Rotario de Lompoc y de Rob Klug / Senguio, Michoacán de Ocampo.





Club Rotario Morelia Universidad / Donaron equipo de protección a personal de la Cruz Roja Delegación Morelia.



Club Rotario Morelia Internacional
Entregaron cobijas como actividad invernal.



Club Rotario Puerto Vallarta Sur / Programa Magisterio / Bajo la coordinación de Jorge Zambrano, apoyaron el centro llevando alimento como cada lunes y realizaron actividades de mantenimiento.



Hilos de esperanza

Elisabetta Carbajo Rosas
Presidenta del Club Rotaract San Miguel de Allende (2021-2022)

Esta es la historia de un proyecto llamado Hilos de Esperanza, donde sumamos esfuerzos para concientizar a la sociedad de ayudar a los niños con cáncer. Recordemos que "para nosotros es cabello, para ellos es esperanza".

Siendo la hermandad un pilar fundamental en Rotary, nuestro Club Rotaract de San Miguel de Allende, en conjunto con el Club Rotaract de Monterrey del Valle, replicamos el proyecto de donación de trenzas de cabello para la elaboración de pelucas oncológicas y así apoyar a los niños con cáncer.

El Club Rotaract Monterrey del Valle, trabaja de la mano con la Alianza Anticáncer Infantil para SMA, y también con la Asociación Nariz Roja en Guanajuato, una organización que apoya a niños con cáncer a nivel nacional.

Como parte de nuestro hermanamiento entre clubes y considerando el valor del servicio y el poder de ayudar, nuestro Club Rotaract San Miguel de Allende se sumó a la actividad de invitar a la comunidad san miguelense para que donen su cabello.

La meta en la primera edición de 2021 fue obtener 36 trenzas para fabricar tres pelucas, al tiempo de canalizar casos de niños con cáncer a la asoiación Nariz Roja para su atención y seguimiento. Sin embargo, en aquel momento rebasamos nuestras expectativas y se logró recaudar cerca de 200 trenzas, las cuales se canalizaron a las asociaciones participantes en la primera edición.

La segunda edición la organizamos el 16 de enero de 2022, fecha en la que recaudamos 303 trenzas, mismas que se enviaron a ALUCCA y Tías Pelucas. El día del evento, 15 estilistas que apoyaron la causa recibieron 90 citas para corte de cabello, dejando a los donantes un lindo corte de cabello.

4170

GOBERNADOR

OCTAVIO FIGUEROA LÓPEZ

DISTRITO 4170

2021–2022



Clubes Rotarios Ciudad de México y Santa María La Ribera / Entregaron kits de higiene personal a las internas del Centro Penitenciario y de Reinserción Social de Ecatepec.



Club Rotario Ciudad de México / Joaquín Vizcarra de Ita y David Bortolussi se reunieron para concretar la construcción de 15 casas en Joquicingo, Estado de México.



Club Rotario Santa María La Ribera / Donaron juguetes a la Asocación de Scouts de México, los cuales fueron entregados a niños de la alcaldía Álvaro Obregón.



Club Rotario Zona Esmeralda / Donaron regalos para festejar el día de Reyes Magos en la comunidad Ojo de Agua en Naucalpan / La sonrisa de un niño es lo más gratificante que un rotario puede experimentar.



Clubes Rotarios: Plaza de la República, Izcalli, Cuajimalpa, Pachuca Minero y Paseo de la Reforma / Se hermanaron para realizar proyectos enfocados al tema: Empoderamiento de las niñas. Entre las actividades organizaron un desfile de modas para 21 niñas entre los 4 y 12 años de la casa hogar "Casa de las Mercedes". El evento se llevó a cabo en una casa de Lomas de Chapultepec, propiedad de la empresa Grupo Quatro. Las madrinas y padrinos de las niñas cumplieron el deseo de cada una a partir de una carta que realizaron a Santa Claus. Realizaron un baile, apertura de regalos, modelaje (desfile de sus nuevas prendas), comida y partida de dos piñatas donadas por los **Clubes Rotarios Santa María la Ribera** y **Aeropuerto**.



Club Rotario Plaza de la República / Programa *Rey mago por un día* / Obsequiaron juguetes a 50 niños del Hogar de Nuestra Señora de la Consolación para Niños Incurables; además, también les llevaron pizzas que fueron donadas por Pizzorama / Otras de las firmas que apoyaron fueron: Amigos y Volks, Toaspmaster Tonatiuh y Allianz Partners México.



Clubes del Distrito 4170 / Entregaron 1500 pañales para los adultos mayores del Centro de Readaptación Social de Pachuca.



Distrito 4170 / Diversos clubes rotarios donaron 400 kits de aseo personal a internas del Centro Penitenciario y de Reinserción Social Femenil Ecatepec / Todos los clubes del distrito pueden participar realizando donaciones en especie en dos centros de acopio ubicados en la colonia Morelos y en la zona de Ecatepec / Los kits contenían una pieza de cada producto: jabón de tocador, shampoo, acondicionador, paquete de papel sanitario, paquete de toallas femeninas, cepillo dental, pasta de dientes y desodorante.



Clubes Rotarios Toluca Suroeste y Zinacantepec / Programa *Rey mago por un día* / Fueron padrinos de los niños en la comunidad Haciendita Tenango del Valle.



Club Rotario Zona Esmeralda / Entregaron regalos a los niños para celebrar el Día de Reyes en la comunidad Ojo de Agua en Naucalpan.



Club Rotario Las Lomas / Entregaron pijamas a la casa Hogar "Gonzalo Cosio Ducoing", donde viven personas de la tercera edad.



Clubes Rotarios de Pachuca, Pachuca Minero, La Villa y Lindavista y Club Rotaract Pachuca / Entregaron despensa, ropa y cobijas a los adultos mayores de la comunidad El Espíritu en Ixmiquilpan, Hidalgo



Varios clubes del Distrito 4170 / Se unieron para entregar despensas, agua embotellada, productos de limpieza y enseres domésticos a los damnificados por las inundaciones en Tula de Allende Hidalgo, específicamente en las colonias 16 de Enero, Las Moras, El Chayote y el Centro.

4185

GOBERNADOR

AGUSTÍN MELGAR GARCÍA

DISTRITO 4185

2021–2022





Club Rotario Atlixco/ Entregaron 20 despensas a personas de escasos recursos en la colonia Valle Sur.





Club Rotario Veracruz / Inauguraron el salón de usos múltiples y la biblioteca "A.E. Hegewish", en el CCL Renacimiento / En compañía del gobernador Agustín Melgar García recorrieron los dos edificios.



Club Rotario Cuauhnáhuac/ Entregaron juegos infantiles a la comunidad de la colonia Milpillas / Los niños que acudan al Centro de Salud podrán recrearse en esta área / Esta adquisición se logró gracias a la inscripción de participantes de la Carrera Ruta de los Dioses que el club organizó en octubre 2021.



Club Rotario Huauhchinango / Organizaron segunda visita al Centro de Readaptación Social de Huauhchinango para entregar cobertores en el área de mujeres que están privadas de su libertad / Este CERESO es de mediana peligrosidad y sin embargo, en el mes anterior entregaron una parrilla de cuatro quemadores con el fin de preparar sus alimentos / Para el mes de mayo, los socios piensan poner en marcha su Plan de Acción Rotaria, al entregarles despensas a las internas.





Club Rotario Puebla y Club Rotaract Huejotzingo / Ayudaron a los Reyes Magos a llegar a San Diego Buenavista y a Huehotzingo, específicamente a las colonias: Santo Domingo Ciénega y Benito Juárez, respectivamente / Repartieron juguetes a 800 niños en tres comunidades.



Club Rotario Huamantla Tlaxcala / Proyecto *Sonrisas a los niños* / Visitaron a las familias de los pueblos de Matamoros y de Jesús, compartiendo un rato agradable y creando buenas acciones.



Club Rotario de Izúcar de Matamoros Puebla / Donaron un colchón con su base de cama, así como un comedor a una familia que perdió todo en el incendio que sufrió su casa / Esta acción motivó a que otras personas pudieran apoyar con más artículos a los afectados que son una persona de la tercera edad y su hijo.



Club Rotario del Valle Orizaba / Visitaron la Casa Hogar para Niños Desamparados en Orizaba y llevaron roscas de reyes para compartir con los pequeños.



Club Rotario Campestre Real / Donaron 100 cobertores al programa del Club Rotario Zacatlán.





Club Rotario Líderes de Puebla / Proyecto *Fandangueada* con causa / Organizaron evento de danza tradicional con el objetivo de captar recursos económicos que sirvieran para adquirir 15 aparatos ortopédicos, y así entregarlos a las personas en situación de emergencia y vulnerabilidad.



Club Rotario Puebla Oriente / Campaña *Tapatón* / Entregaron tapas de plástico.



La movilidad, un sueño posible

El acceso a una silla de ruedas que cubra las necesidades específicas de una persona (niño o adulto), con diagnóstico de parálisis cerebral (PC), es un enorme reto. Se involucran dificultades de diversa índole, principalmente económica, ya que las sillas, son inaccesibles para la mayoría de la población, especialmente en contextos desfavorecidos, como es el caso de personas que radican en la Sierra Norte del estado de Puebla.

La parálisis cerebral infantil engloba un grupo de trastornos permanentes, provocados por una lesión o desarrollo cerebral atípico, que afecta el movimiento corporal, la coordinación, el equilibrio, la postura; incluso, pueden presentarse trastornos cognitivos, de comunicación y en algunos casos se afectan funciones sensoriales como la vista y/o la audición también.

Derivado de esto, las personas requieren la ayuda de "sillas especiales", que les resulten útiles, ante la prevalencia de diversos problemas posturales y de equilibrio. La estructura de la "silla especial" además, suele permitir el ajuste de brazos, tronco, piernas y cabeza, es decir, que está hecha a la medida del paciente, proporcionándole comodidad y sobre todo, funcionalidad; todo ello le permitirá mejorar su calidad de vida.

El Club Rotario Huauhchinango ha trabajado de manera entusiasta e intensamente para realizar un censo e integrar expedientes de pacientes que requieren una "silla especial", tanto del municipio de Huauchinango, como de otros municipios de la región: Ahuazotepec, Chincocuautla Pahuatlán y Naupan. Cabe resaltar que se trata de pacientes de escasos recursos, que no cuentan con ningún tipo de silla de ruedas y menos con lo que realmente requieren, que es una silla especial.

Nuestro objetivo es que la tengan y se logre la movilidad de estos niños y jóvenes, que participen en actividades familiares, que asistan a la escuela, que disfruten de un paseo y que la movilidad para ellos sea un sueño posible y sume a su bienestar y felicidad.

Esta labor se realiza coordinadamente con otros clubes del Distrito 4185 y gracias al apoyo invaluable de la Asociación Hope Haven West, cuyo lema es "Proporcionar dignidad a través de la movilidad. Es un organismo benefactor para países como México, América Central y América del Sur. Para que junto con ellos y el grupo de voluntarios que encabezan las visitas a nuestro país a entregar física y directamente a los pacientes sus sillas de ruedas especiales sean toda una realidad en abril próximo.

Servir para cambiar vidas.

www.incluyeme.com

sunrisemedical.es

español.lohmedical.com

GOBERNADOR

JUANITA RABELO JUÁREZ

DISTRITO 4195

2021–2022





Club Rotario Tuxtla Milenio / Donaron material de higiene a la Telesecundaria "Manuel Velasco Suárez", donde realizaron una visita con la gobernadora Juanita del Carmen Rabelo / Anteriormente el club donó materiales para la construcción de un aula en sinergia con padres de familia / Julio Sánchez donó libros de texto, mientras que Ali Uc entregó árboles en memoria del exdirector del plantel y compañeros rotarios, víctimas del COVID-19.



Club Rotario Oriente de Tuxtla Gutiérrez / Entregaron apoyo a la Cruz Roja y lograron la reparación de una ambulancia, durante la visita de la gobernadora Juanita del Carmen Rabelo.





Club Rotario Amanecer de Tuxtla Gutiérrez / Entregaron reconocimientos a patrocinadores y socias fundadoras del **Club Rotario Amanecer** / Donaron sillas de ruedas / Visitaron al grupo comunitario de siembra, cuida y gana en Berriozabal / Regalaron juguetes a niños de la comunidad / Actividades realizadas durante la visita de la gobernadora distrital.



Club Rotario Santa María Tonameca / Recibieron del **Club Rotario Puerto Escondido** un concentrador de oxígeno para personas que lo necesiten ante la contingencia sanitaria.





Club Rotario Zicatela / Entregaron mobiliario a la escuela primaria "José María Morelos", posteriormente se realizó la siembra de un árbol en memoria de las personas víctimas de COVID-19.





Club Rotario Guelaguetza / Donaron 68 prótesis de mano a personas que lo requerían y que no tienen la posibilidad de acceder a ellas.



Club Rotario Cancún Bicentenario / Recibieron un reconocimiento por parte de la Secretaría de Seguridad Pública, ya que participaron en la lucha contra el cáncer de mama, al realizar exitosamente el programa de mastrografías en octubre, donde 40 mujeres policía fueron beneficiadas al colaborar el Hospiten, Hospital Galería y Conradmed.





Club Rotario y Rotaract Coatzacoalcos / Organizaron el Día de Reyes a los niños del ejido Úrsulo Galván / Les entregaron juguetes, dulces, partieron rosca y rompieron piñatas; asimismo, donaron libros y artículos deportivos para la escuela local.



Club Rotario Palenque / Convivieron en un desayuno con adultos mayores del Ejido Tiemopa, a quienes entregaron frazadas para esta época invernal.



Club Rotario Binniza Oaxaca / Entregaron aguinaldos a las personas de la tercera edad que viven en la Casa Hogar del Buen Samaritano / Empresarial de productos Rivera donaron chamarras, playeras, camisas, bufandas y gorros, mientras que Aquilino Vivas Rivera donó las cobijas.



Club Rotario Valladolid y Club Rotario Valladolid Pueblo Mágico / Distribuyeron 72 cobertores a familiares de pacientes internados en el Hospital de Valladolid.



CALENDARIO ROTARIO

La revista *Rotary en México* informa los eventos más importantes de tu distrito, Zona 25A y de Rotary International, los cuales pueden estar sujetos a modificaciones sin previo aviso, recuerda que la situación pandémica que vive el mundo nos orilla a estar en constante cambio. Agéndalos y asiste, ya sea presencial o virtual, porque tu participación es importante.

CONVENCION DE ROTARY INTERNATIONAL		
2022	4 al 8 de junio	Houston, Texas (Estados Unidos)

INSTITUTO ROTARIO		
2022	17 al 20 de noviembre	Punta Cana

NAYEN (North American Youth Exchange Network)		
2022	17 al 19 de febrero	Virtual

RIMEX		
2022	17 al 19 de febrero	Aguascalientes, Aguascalientes

CONFERENCIAS DE DISTRITO 2022		
Distrito 4100	5 al 8 de mayo	Ensenada, Baja California
Distrito 4110	4 al 8 de mayo	Torreón, Coahuila
Distrito 4130	24 de abril al 1 de mayo	Crucero Royal Caribbean (Galveston-Cozumel-Roatan-Puerto Maya-Galveston)
Distrito 4140	28 de abril al 1 de mayo	Nuevo Vallarta, Nayarit
Distrito 4170	26 al 29 de mayo	Puerto Vallarta, Jalisco
Distrito 4185	19 al 21 de mayo	Acapulco, Guerrero
Distrito 4195	5 al 7 de mayo	Oaxaca, Oaxaca



Rotary | SERVE TO CHANGE LIVES | Rotaract | Interact

2022 ENVIRONMENTAL Tour México

Aviso Importante

Debido a la contingencia sanitaria actual, el evento se llevará a cabo de manera virtual el **sábado 29 de enero de 10 am a 1 pm** y se difiere de manera presencial a finales del mes de octubre y principio de noviembre de este año 2022. Cualquier duda o información adicional que requiera, favor de contactar a: **jernesto.benitez@hotmail.com**

El evento presencial se llevará a cabo de acuerdo al siguiente itinerario.

Day 1

3:00 PM	Check inn Hotel Posada Virreyes - Tlaquepaque, Jalisco Covid test offered to ALL participants.
7:00 PM	Reception / Icebreaker / Dinner Offered by the Rotary Club Tlaquepaque Industrial
9:00 PM	Return to the Hotel

Day 2

7:00 AM	Breakfast at the hotel - Each participant pays for their meals
8:00 AM	Departure to visit various places - La Vega Dam - Josefa Ortíz de Domínguez Elementary School - Wastewater Treatment Plant - Teuchitlán River Note: Snacks will be offered on the bus Lunch at a restaurant Each participant pays their own meals
7:00 PM	Return to the Hotel
8:15 PM	Fellowship Dinners (hosted by area Rotary clubs)
11:00 PM	Return to the Hotel

Day 3

7:00 AM	Breakfast at the hotel - Each participant pays for their service
8:00 AM	Departure to visit various places - El Salto Waterfall - Juanacatlán - Chapala lake Note: A lunch will be offered on the bus
1:20 PM	Arrival at the Holiday Inn La Piedad Hotel Meander of the Lerma River Dam 5 de Oros Michoacán College, La Piedad Center Atemajac Valley University
7:00 PM	Dinner offered by the Rotary Club La Piedad
9:00 PM	Return to the Hotel

Day 4

7:00 AM	Breakfast at the hotel
8:00 AM	Departure to the City of Toluca Note: A lunch will be offered on the bus
1:00 PM	Arrive at the Bio Hotel in Metepec
2:00 PM	Visit to the wetlands of the Lerma River
6:00 PM	Fellowship meal offered by the Rotary Club Metepec
9:00 PM	Return to the Hotel

Day 5

7:00 AM	Breakfast at the hotel
8:00 AM	Exit to the Frank and Jesse Devlyn Forest in the Nevado de Toluca Volcano
9:00 AM	Forest maintenance activity
11:00 AM	Departure to the Monarch Butterfly Sanctuary "Piedra Herrada"Snacks provided at the bus
12:00 PM	Monarch Butterfly Sighting Activities
4:00 PM	Transfer from Valle de Bravo
5:00 PM	Meals (Each participant will pay for their consumption)
7:00 PM	Transfer to the Hotel
8:30 PM	Arrival at the Hotel

Día 6

7:00 AM	Breakfast at the hotel
8:00 AM	Transfer to Sierra Morelos Park
8:30 AM	Forest maintenance activity
10:30 AM	Transfer to the City of Iguala, Guerrero Note: A lunch will be offered on the bus
2:00 PM	Arrival at the Hotel Real 1900 in Iguala, Guerrero
2:30 PM	Visit to: - Community of Tomatal - Lake Tuxpan
7:00 PM	Note: Lunch offered by the Valle de Iguala Rotary Club
8:00 PM	Transfer to the Hotel
8:15 PM	Arrival at the Hotel

Día 7

8:00 AM	Breakfast at the hotel
10:00 AM	Visit to the Flag Museum
11:00 AM	Transfer to Mexico City
3:00 PM	Arrival at Mexico City International Airport

Ends


La Vega Dam


Meander of the Lema River

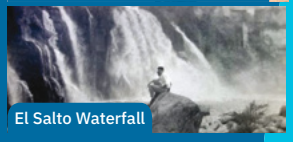


Josefa Ortiz de Dominguez Elementary School


Dam 5 de Oros


Teuchitlán River


Nevado de Toluca


El Salto Waterfall


Monarch Butterfly Sanctuary

Rotary | WASH Rotary Action Group | Unidos por el Río Lerma | FURMEX Fondo Unido Rotario de México. A.C. | ESRAG Environmental Sustainability Rotary Action Group | End Plastic Soup | Fundación Río

ESTUDIA EN LÍNEA

• Preparatoria • Carreras Técnicas • Licenciaturas • Especialidades
• Maestrías • Doctorados • Idioma Inglés (E-Connection)



REGÍSTRATE AQUÍ

EL MUNDO HA CAMBIADO Y EN ICEST ESTAMOS MÁS CERCA DE TI

Con una moderna infraestructura, tecnología de vanguardia y docentes altamente capacitados impartimos educación a distancia, resolviendo eficazmente los retos de la actualidad.

La educación virtual se incorporó a nuestra universidad desde hace varios años, por lo que la experiencia y la calidad en la modalidad online nos hace ir un paso más adelante.

Calidad en educación a tu alcance ®

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

- Ciencias de la Salud
- Negocios y Administración
- Ciencias Sociales
- Ingenierías y Ciencias
- Ciencias de la Educación

Consulta los ESTUDIOS y RVOES en
www.icest.edu.mx

Informes: (55) 5240-1200 (55) 7938-5821

icest.linea@icest.mx